

சீரோரத்ன வைத்திய புஷணம்



ACC.NO.44934

R689

தாமரை நூலகம், சென்னை - 600 026.

91/4

சிரோ ரத்தின வைத்திய பூஷணம்

பதிப்பாசிரியர்

ஆர். சி. மோகன்



தாமரை நூலகம்

7, என். ஜி. ஓ. காலனி

வடபுறம், சென்னை - 600 026

தொலைபேசி எண் - 044 - 23620249

வெளியீடு எண்	: 188
முதல் பதிப்பு	: 1896
மறு பதிப்பு	: நவம்பர் 1996
மூன்றாம் பதிப்பு	: அக்டோபர் 2011
நான்காம் பதிப்பு	: செப்டம்பர் 2018

நூலைப்பற்றி

நூலின் பெயர்	: சிரோரத்தின வைத்திய பூஷணம்
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	: செப்டம்பர் 2018
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: 21 செ. மீ. x 14 செ. மீ
அச்சுத்தாள்	: 15.4 வெள்ளைத்தாள்
எழுத்துக்கள்	: 12 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 210 + 13
பிரதிகள்	: 1200
நூல் விலை	: ரூ. 100/-
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் பிரிண்டர்ஸ் நாங்கம்பாக்கம், சென்னை -

III

சி. கே. கரியாலி,
இ. ஆ. ப
ஆவணக் காப்பகம்
மற்றும்
வரலாற்று ஆராய்ச்சி
ஆணையர்

தமிழ்நாடு
ஆவணக்காப்பகம்
எழும்பூர்
சென்னை - 8

க, எண், 12560/ஆநா/96 நாள் 29.10.96
அனுமதிக் கடிதம்

பொருள் : தமிழ்நாடு ஆவணக்காப்பகம் - நூலகம் - சிரோரத்ன
வைத்திய பூஷணம் - மறுபதிப்பு செய்தல் - அனுமதி
வழங்கப்படுகிறது.

பழைய அரிய நூல்களைக் காப்பாற்றி, மக்கள் படிக்க வகை
செய்யும் வண்ணம், அரிய தமிழ் நூல்கள் மறுபதிப்புச் செய்யும்
திட்டம் ஒன்றினை தமிழக அரசு கல்வித்துறை அரசாணை நிலை எண்.
372, கல்வி நாள் : 20 - 04 - 92-ல் வெளியிட்டுள்ளது.
அத்திட்டத்தின்படி அங்கமுத்துமுதலியார் இயற்றிய சிரோரத்ன
வயித்திய பூஷணம் என்னும் நூலினை மறுபதிப்பு செய்வதற்காகத்
தாங்கள் செய்து கொண்ட மனு ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டு அனுமதி
வழங்கப்படுகிறது.

இராமசாமி
ஆணையருக்காக
30 - 10 - 96

பதீப்புரை

மருத்துவம் பற்றி எத்தனையோ நூல்கள் வெளிவந்துள்ளன. எல்லோரும் எளிதாக நினைவு வைத்துக் கொள்ளவேண்டும் என்பதற்காகச் சித்தர்கள் பாடல்களாகக் கூறினர். கும்மிப் பாடல்கள், பன்னுப் பாடல்கள், கூத்துப் பாடல்கள் முதலியவற்றில் எல்லாம் நுட்பமான மருத்துவ உண்மைகளைச் சித்தர்கள் பொதிந்து வைத்த காரணம் பாமரர்களும் அவற்றைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும், சட்டென்று கையாளக் கூடியவர்களாக இருக்கவேண்டும் என்பதுதான்.

மருத்துவத் துறையை சித்தர்கள் எப்படியெல்லாம் பேணிக்காத்தனர் என்பதைப் பற்றிச் சிந்திக்கும் பொழுது உள்ளம் விம்மிதமடைகிறது. மருத்துவத்திற்காகச் சித்தர்கள் எவ்வளவு செய்துள்ளனர் என்பதைப் பற்றி எண்ணும்போது பூரித்துப் போகிறோம்.

இவ்வாறு சித்தர்கள் படைத்துக் காத்த மருத்துவத்துறை, உரைநடையில் நூல்கள் இயற்றுவவர்களால் மேலும் வளமாக்கப்பட்டது, இப்படிப்பட்ட நூல்களில் ஒன்றுதான் திருவாளர் அங்கமுத்து முதலியாரால் இயற்றப்பட்ட சிரோ ரத்தின வைத்திய பூஷணம் என்ற இந்நூல்.

மருத்துவம் செய்பவர்களுக்கு எப்போதும் நினைவிருக்க வேண்டிய முக்கியமான கருத்துக்கள் மட்டுமே இதில் எளிய நடையில் கூறப்பட்டுள்ளன. வைத்தியம் படிப்பவர்களுக்கு இது வழிகாட்டி. செய்பவர்களுக்கு இது கையேடு.

இப்படிப்பட்ட ஒரு அருமையான நூல் நீண்ட காலமாக மக்களுக்குக் கிடைக்காமலிருந்தது ஒரு பெரும் குறையாகும். தமிழக அரசின் ஆவணக் காப்பகம் இந்த அரிய மருத்துவக் கருவூலத்தை பாதுகாத்துக் காப்பாற்றி வைத்திருந்து மறுபதிப்பு செய்ய அனுமதி கொடுத்து மக்களுக்குக் கிடைக்கச் செய்ததற்காக மருத்துவ உலகம் மிகவும் கடமைப்பட்டுள்ளது.

எஸ். பி. இராமச்சந்திரன்
பதிப்பாசிரியர்

2

கடவுள் துணை

ஆக்ஸீயான் கருந்து

--- - -----

ஆர்கலிசூழ் தராதலத்தின் கண்ணேயுள்ள சகல சீவகோடிகளிற்
 சிறப்புற்றோங்கிய மானிடக் கூட்டங்களின் கன்மானுசாரங்களாலுற்
 பவிக்கும் பிணிகளனுகாது நிவர்த்தி செய்யும் பொருட்டு
 பல்கலையுணர்ந்துப் பரம்னையறிந்துப் பாரெலாமோங்கும் பதினெண்
 சித்தர்கள் திருவாய் மலர்ந்தருளிய பற்பல வயித்திய சாத்திரங்களின்
 சிற்சில செய்யுட்களை எம்மாற் கூடியளவு ஆராய்ச்சித்து கருதி, யுத்தி
 அனுபவங்களுக்கு பொருந்திய அவுடதங்களும், இதுகாறும்
 வெளிவராதக் காரசாரங்களாகிய ஜெயநீர்களும், அச்செயநீர்களால்
 சரக்குகளின் கட்டினங்களும், நீற்றினங்களும். மூலிகைகள் -
 கற்கவகைகள் - பாஷாணங்கள் - லவணங்கள் - உலோகங்கள்
 முதலியவைகளி னொவ்வொன்றின் சத்துக்களுங் குணங்களும்,
 நாடிகளாலறியும் வியாதிதகளும், பொது மரணக் குறிப்புகளும்,
 முக்கணமாந்தரி லெக்கணத்தோர்க்கும் பக்குவ சிகிச்சையும்,
 முப்பருவத்தாரிலெப்பருவத்தோர்க்கு மொப்பிய மருந்தும், பாலரோகச்
 சிகிச்சைகளும், செப்பியடங்கிய (சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்)
 என்னு மியற் பெயரமைத்து அச்சிடத் துணிந்தமையால் இதில் எழுத்துப்
 பிழை, சொற்பிழை, யாப்புப்பிழை வசனகாவிய நடைப்பிழை
 களிருப்பினுமதைக் கண்ணுறாது விஷயங்களொவ்வொன்றும் நன்கு
 கவனிப்பீர்களெனப் போற்றுகின்றனன்.

இய்யுக்கு

க. அங்கமுத்து முதலியார்

நேட்டிவ் பாக்டர்

அவகாணம் பாப்பையர் வீதி.

சென்னை, சூலை

2

கடவுள் துணை

சிரோ ரத்தின வைத்திய பூஷணம்

இவை

மதுரை - புதுவை - சென்னை

இச்சங்கங்களில்

தமிழ்த் தலைமைப் புலமை நடத்திய
கவத்தூர் வேதகிரி முதலியார் பெளத்திரன்

நேட்டின்பாக்டர்

அங்கமுத்து முதலியாரால்

இயற்றப்பட்டது

புரகை, ம-வ-வ-ஸீ.

ஏழுமலைப் பிள்ளையனர்கள்

குமாரர்

இராகவப்பிள்ளையவர்களது

விவேக விளக்க அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

முதற் பதிப்பு

Registered copy Right
MADRAS

1896

VII

கடவுள் துணை

அட்டவணை

பெயர்	பக்கம்	சுண்ணங்கள்	
நோய்களின் நாடி நடை	1	தாளாகச் சுண்ணம்	35
மரண நாடி நடை	3	பாஷாணச் சுண்ணம்	35
குருநாடியின் இருப்பிடம்	6	வீரச் சுண்ணம்	35
குரு நாடியாலறியும் வியாதிகள்	7	கெந்தகச் சுண்ணம்	36
மூலிகைகளின் சத்துக்களும்		நாகச் சுண்ணம்	36
குணங்களும்	9	வெள்வங்கச் சுண்ணம்	36
பாஷாணங்களின் பெயர்கள்	14	கருவங்கச் சுண்ணம்	37
சரக்குகளின் பரிபாஷை	17	தங்கச் சுண்ணம்	37
கற்கவகைகள் 64க்கு பெயர்கள்	19	அண்டச் சுண்ணம்	37
லவணங்கள் 25க்கு பெயர்களுங்		முத்துச் சுண்ணம்	37
குணங்களும்	25	வெள்ளிச் சுண்ணம்	38
உலோகங்களின் குணங்கள்	26		
சரக்குகளின் சுத்தி	28	பற்பங்கள்	
செயநீர்கள்		சாதிலிங்க பற்பம்	39
வெடியுப்பு ஜெயநீர்	31	சூதபற்பம்	39
சாரஜெயநீர்	31	கரியுப்பு பற்பம்	39
அறுவகை செயநீர்	31	சப்தலவண பற்பம்	40
நாகசெயநீர்	32	மண்டூர பற்பம்	40
வீரசெயநீர்	32	பவழ பற்பம்	40
		சிங்கி பற்பம்	41
		சீமைக்கல் நார் பற்பம்	41
		கற்பூர சிலாசத்து பற்பம்	41
		பால் கெருடக்கல் பற்பம்	41
		கல்மத பற்பம்	42
கட்டிணங்கள்		சிந்தூரங்கள்	
இலிங்கக்கட்டு	32	சூதச் சிந்தூரம்	43
பூரக்கட்டு	33	அப்பிரேகச் சிந்தூரம்	43
வீரக்கட்டு	33	வேறு சூதச்சிந்தூரம்	44
பாஷாணக் கட்டு	33	கருவங்கச் சிந்தூரம்	45
தாளாகக் கட்டு	33	காந்தச் சிந்தூரம்	45
கரியுப்புக்கட்டு	34		
சாரக்கட்டு	34		

வேறு சூதச் சிந்தாரம்	45
பஞ்சபாஷாண சிந்தாரம்	46
சண்டமாருத சிந்தாரம்	46
நாகச் சிந்தாரம்	47
திரிவங்க சிந்தாரம்	47
கரியுப்புச் சிந்தாரம்	48
வேறு கரியுப்புச் சிந்தாரம்	48
கெந்தகச் சிந்தாரம்	48
கரும்பொன் சிந்தாரம்	49
உருக்குச் சிந்தாரம்	49
தாம்பரச் சிந்தாரம்	49
சிவசத்திச் சிந்தாரம்	50
இலிங்கச் சிந்தாரம்	50
வீரச் சிந்தாரம்	51
வேறு கரும்பொன் சிந்தாரம்	51

லேகியங்கள்

சிவராஜ லேகியம்	52
கரிசாலை லேகியம்	52
சர்வசத்தி லேகியம்	53
தேத்தான் வித்து லேகியம்	53
தாளிசபத்திரி லேகியம்	54
வாதமாருத லேகியம்	54
இரத்தின கூழ்பாண்டம்	55
மதன சிந்தாமணி லேகியம்	56
இந்திரிய புஷ்டித்தம்பனாதி	57
மன்மத மனோராஞ்சிதம்	59
சுகபோக விரியவிருத்தி லேகியம்	60
தாதுபுஷ்டி லேகியம்	60
இஞ்சி லேகியம்	61
நவமூலக்கோடாரி லேகியம்	62
பன்னீர்ப்பூ லேகியம்	62
பயித்திய ரோக சஞ்சீவி	63
சந்திரோதய லேகியம்	63
திருகடுகு லேகியம்	64
ஏலாதி லேகியம்	65
சோமனாதி லேகியம்	65

கூடியகுலாந்தக லேகியம்	66
இருமலுக்கு லேகியம்	67
தம்பன லேகியம்	68

கிருதங்கள்

சிறுகீரைக் கிருதம்	69
சத்திசிவக் கிருதம்	69
நிலப்பனை கிருதம்	70
தண்ணீர் விட்டான் கிருதம்	71
செவ்விளநீர்க் கிருதம்	71
கதலிக் கிருதம்	72
துருவாதிக்கிருதம்	73
மகா கூழ்ப்பாண்டம்	73
நன்னாரி வேர் கிருதம்	75
கூடிய பலாதிக்கிருதம்	75
சம்பிரக்கிருதம்	76

நெய்கள்

செவ்வல்லிநெய்	77
பிரமேகநெய்	77
புளியாரை நெய்	78
வல்லாரை நெய்	78
வெள்ளுள்ளி நெய்	78
பஞ்சகோலக் குக்கில் நெய்	79
நிலப்பனை நெய்	80
அசுவகெந்திநெய்	81
முசல் நெய்	82
தூதுளை நெய்	83
பேய்ப்புடலம் நெய்	83
நாயுருவி நெய்	84
தசமூல நெய்	85
நாகேசுர நெய்	85

எண்ணெய்கள்

கொல்லிமலை எண்ணெய்	87
மாந்த எண்ணெய்	87

IX

புடைமேகங்களுக் கெண்ணெய்	87
செவ்வெண்ணெய்	88
வெள்ளை பிரமேத்திற்கு	88
சண்டமாருத வாதக்கோடரி	89
வாதமேக நாராயண எண்ணெய்	90
காலவாரிஷி எண்ணெய்	91
மலட்டுமேக எண்ணெய்	91
அத்திரேயாரிஷி எண்ணெய்	92
மேற்படி வேறு எண்ணெய்	93
மேகராஜாங்க எண்ணெய்	93
மேக சூட்டுக் கெண்ணெய்	94
பூவரசங்காய் எண்ணெய்	95
சகலமாந்த எண்ணெய்	95
இளைத்தோர் பெருக்க எண்ணெய்	96
மோரெண்ணெய்	96
மேகநிவாரண எண்ணெய்	97
மேகசாந்தி எண்ணெய்	98
சகலமேகநாதி எண்ணெய்	99
மேகக் கோடரி எண்ணெய்	100
கொல்லன் கோவை எண்ணெய்	101
பிரமதண்டி எண்ணெய்	101
சஞ்சீவி எண்ணெய்	101
மாந்த எண்ணெய்	102

தயிலங்கள்

மகாசந்தநாதித் தயிலம்	103
அரக்குத் தயிலம்	104
கலப்பைத் தயிலம்	105
சந்தநாதித் தயிலம்	105
மரிசாதித் தயிலம்	106
சிறுசந்தநாதித் தயிலம்	107
மதுராதித் தயிலம்	108
நேத்திர நோய் 96க்குத் தயிலம்	109
வில்வாதித் தயிலம்	110
குமரித் தயிலம்	110
மிருகாமலத் தயிலம்	111
ஆதண்டைத் தயிலம்	112

கீழ்க்காய் நெல்லித் தைலம்	112
பொண்ணாங் கண்ணித் தயிலம்	113

மேற்புச்சுத் தயிலங்கள்

புண் புரைகளுக்குத் தயிலம்	114
மகா வாதக் கோடரித் தயிலம்	114
குடைச்சல் வாதத்திற்குத் தயிலம்	115
சன்னிக்குத் தயிலம்	115
காது நோய்க்குத் தயிலம்	115
சகல சன்னிக்குத் தயிலம்	115
ஜன்னிக்கு வயிரவச் சுடர் தயிலம்	116
வேறு ஜன்னிக்குத் தயிலம்	117
நுரையுப்புத் தயிலம்	117

மெழுகுகள்

சகல மேகரோக நிவாரண மெழுகு	118
மேகரோக சண்டமாருதம்	119
உப்பு மெழுகு	120
சாராமெழுகு	121
சாதிலிங்க மெழுகு	121
பஞ்சகூத மெழுகு	121
கெந்தக மெழுகு	122
வீரமெழுகு	122
சகலரோக சண்டமாருதம்	123
கட்டுவாதி மெழுகு	123
நாகரச மெழுகு	124
இலிங்க மெழுகு	124
சூதக வாய்வக்கு மெழுகு	125
வேறு கெந்தக மெழுகு	125
பூர மெழுகு	125
பாஷாண மெழுகு	125

மாத்திரைகள்

சர்வசுரச் சம்மாரி மாத்திரை	126
வாதராசுத மாத்திரை	126
வாதசிந்தாமணி மாத்திரை	127

X

சுரமணி மாத்திரை	128
சுரசாந்த மாத்திரை	128
சுரக்கொய்னா மாத்திரை	128
சுலமாந்த ரோக மாத்திரை	129
வாலை சஞ்சீவி மாத்திரை	130
வாதரோக நிவாரண மாத்திரை	130
சுராங்கிஷ மாத்திரை	131
சுரசஞ்சீவி மாத்திரை	131
சுரசிந்தாமணி மாத்திரை	132
சுரபூபதி மாத்திரை	132
ஜெயரசுகற்பூர மாத்திரை	132
வாத சாந்த மாத்திரை	133
பூரமாத்திரை	133
சாம்பிராணிப்பூ மாத்திரை	133
தாம்பர மாத்திரை	134
சிவராஜபூபதி மாத்திரை	134
மகாகுரு மாத்திரை	135
உருக்கு மாத்திரை	135
சுவாசகாச மாத்திரை	135
மலசலவிரோசன மாத்திரை	135
கண சஞ்சீவி மாத்திரை	136
கோரோசனை மாத்திரை	136
குங்குமப்பூ மாத்திரை	136
கஸ்தூரி மாத்திரை	137
விரேசன மாத்திரை	137
விரோசன பூபதி மாத்திரை	137
ஆயரசமாத்திரை	137
ஆனந்த வயிரவ மாத்திரை	138
இலகு புண்ணைவோர் மாத்திரை	138
அமிர்த சஞ்சீவி மாத்திரை	138
சிந்தாமணி மாத்திரை	139
மாந்த மாத்திரை	139
நவமூல மாத்திரை	140
பஞ்சபாஷாண மாத்திரை	140
இலிங்க மாத்திரை	141
மகா கோடாகுரி மாத்திரை	141
சந்திரோதய மாத்திரை	142

சூரணங்கள்

திராஷ்டி சூரணம்	143
சுண்டைவோர்ச் சூரணம்	143
பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்	144
சுகபேதிச் சூரணம்	144
அறுமுகச் சூரணம்	144
மண்டீரச் சூரணம்	145
பூபதிச்சூரணம்	145
அதிமதுரச் சூரணம்	145
வாதராட்சதன் சூரணம்	146
பிரமேகச் சூரணம்	146
சுகபேதி ரத்நாவளி	147
பித்தமேக நிவாரணம்	147
மேகநாதிச் சூரணம்	147
வச்சிரவள்ளிச் சூரணம்	148
கருவாய்ப்பட்டைச் சூரணம்	148
மாவிவங்கப்பட்டைச் சூரணம்	148
ஆனந்த காபரணச் சூரணம்	149
பாவன ஓமச் சூரணம்	149
வேறு பிரமேகச் சூரணம்	150
அனல் சூரணம்	150
அஷ்டாதிச் சூரணம்	151
ஏலாதிச் சூரணம்	152
குக்கிடச் சூரணம்	152
பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்	153
தாளிசபத்திரி சூரணம்	153
சிவதைச் சூரணம்	154

கியாமுங்கள்

சுரக்கியாமும்	155
பித்த சுரக்கியாமும்	156
மாந்த சுரக் கியாமும்	156
பாண்டக் கியாமும்	156
மேகவூஷண மருந்து	158
வேகத்திற்கு	158

[illegible]

XII

உஷ்ண அதிசாரத்திற்கு	182	சூய ரோகத்திற்கு	193
குன்மத்திற்கு	182	சகல நேத்திர நோய்க்கு	193
விக்கலுக்கு	182	மேக குடைச்சலுக்கு	193
தீராத வாந்திக்கு	183	அழுக்கு உதிரச் சிக்கலுக்கு	194
பிடிப்பு வீக்கத்திற்கு	183	விந்துறும் பாயாசம்	194
கண்டமாலைக்கு	183	தந்த வாய்வுக்கு	194
வயிற்றுவலிக்கு	183	முடக்கு குத்துக் குடைச்சலுக்கு	194
சூலை கிரகணி சோகைக்கு	184	வேறு வீக்கத்திற்கு	195
தந்த ரோகத்திற்கு	184	பாரிச வாய்வு மேக சூலைக்கு	195
காதில் சீமவடிதலுக்கு	184	உதிர வெள்ளைக்கு	195
காது நோய்க்கு	185	நீர்க் கடுப்புக்கு	196
செவிப்புழுவுக்கு	185	உட்குத்துக்கு	196
முழங்கால் வாதத்திற்கு	185	சகல வாய்வுகளுக்கு	196
அரையாப்புக் கட்டிக்கு	185	கபால ஜன்னிக்கு	197
விரேசனத்திற்கு	184	பெரும்பாட்டுக்கு	197
கிருமி விரேசனம்	184	தாது நடட்டத்திற்கு	198
வெள்ளைக்கு	184	எலிக்கடிக்கு	198
மேக இரணங்களுக்கு	185	வேறு தேள் கொட்டலுக்கு	198
சகல விஷ ரோகங்களுக்கு	185		
மேக ரோகத்திற்கு	186	பாலரோக சிகிச்சை	
அட்ட குன்மங்களுக்கு	186	மாந்தத்திற்கு	199
மூல ரோகத்திற்கு	189	அள்ளு மாந்தத்திற்கு	199
இரத்த மூலத்திற்கு	189	ஊது மாந்தத்திற்கு	200
வாதரோக விரேசனத்திற்கு	189	கெற்ப மாந்தத்திற்கு	200
இரத்த சீழ் மூலத்திற்கு	189	நீர் மாந்தத்திற்கு	201
இரத்த வெள்ளைக்கு	190	போர் மாந்தத்திற்கு	201
பக்கசூலைக்கு	190	பால் மாந்தத்திற்கு	202
தொண்டை கம்மலுக்கு	190	செரியா மாந்தத்திற்கு	202
சத்திக்கு	190	சுழி மாந்தத்திற்கு	202
சேத்தும காசத்திற்கு	190	நளர்மாந்தம் எரிமாந்தத்திற்கு	202
கபால ஜன்னிக்கு	191	சூலை மாந்தத்திற்கு	203
விக்கல் ஜன்னி வாய்வுக்கு	191	உப்பல் மாந்தம் முக்குமாந்தம்	203
இடுப்பு வாதத்திற்கு	191	கெணத்திற்கு	203
மார்வலிக்கு	191	கிரந்திசூலை மாந்தத்திற்கு	204
நீரிழிவுக்கு	191	மாந்த கெணத்திற்கு	204
இரணங்களுக்கு	192	ஊது மாந்தத்திற்கு	205
உஷ்ண வாய்வுக்கு	192	கெண மாந்தத்திற்கு	205
தலைவலிக்குப் புகை	192		

XIII

சூழி கெணத்திற்கு	206	சூழி மாந்தத்திற்கு	208
உரம் விழுதலுக்கு	207	அச்சர மாந்தத்திற்கு	208
உப்பல் மாந்தத்திற்கு	207	உப்பல் மாந்தத்திற்கு	208
ஊது மாந்தத்திற்கு	207	அஸ்தி வெட்டைக்கு	209
கூட்டு மாந்தத்திற்கு	207	மந்தார கெணத்திற்கு	209
		ஆமகெணத்திற்கு	209

௨

கடவுள் துணை

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

சின்மயத்துதி

வன்னியாய்ப்புனல் மண்ணாகி மாதவற் கருத்துதித்தக்
கன்னியாம் வாலையாகிக் கரைவித்திங்களாகிப்
பொன்னவர்க்கரசனாகிப் பூரணமாகி நின்ற
சின்மயப்பொருளையுன்னிச் சிரமதைவணக்கஞ்செய்வாம்

பதினெண்மர்கள் துதி

போகர்சிவ வாக்கியர்கோ ரக்கர் நந்தி
புஜண்டர் புண்ணாக்கீசர் சண்டி கேசர்
பாகமறிந் தன்வந்திரி மச்ச ரோமர்
பகவனிகர்க் குறுமுனிகா லாங்கி தேரை
சாகைபுலிப் பாணிக்கரு வூரார் காடர்
எழில்சட்ட நாதர்திருமூலரோடு
ஆகபதி னெண்மர்கள் தாளிரண்டு
மனுதினமு மறவாது கருத்துள் வைப்பாம்

அவைபாக்கம்

புயவலிவாணர் பாதம் போற்றியென் சிந்தை யுன்னி
நயம்பெறும்பன்னுால் தூக்கி நாணிலப்பிணிகள் தீரச்
சயம்பெறும் பண்டிதற்குச் சமுசயமொன்றுமில்லா
தியம்பினேன் வசனமாகத் தெளிவுளக் கிரந்தமாமே.

நூன்முகம்

நோய்களின் நாடிநடை

நீதிலாத்துயின்றேயோடில் நிகழ்த்திடுசீதுளந்தான்
வாதுளச்சந்நியாகில் வழத்தினேன்வேகமுன்றே.

1

ஆகும் உள்ளறவாயோடில் அமரும் வயற்றுள் நோக்காடும்
ஏகும் அருவி போற்காணில் எழும்புங்கிரந்திநோயென்று
வாகாம் வன்னிவாதமடா வழங்குங்கரணிதவாதமதாய்ப்
போருஞ்சேத்துமபித்தமெனில் பொழிவாய்ச் சூலைரோகமதே.

2

சூலைசொல்லுத் துரிதமாம் பண்புரை
வாலை கண்டுரை வாதபித்தம்மென
காலைபித்த சேத்துமம்பீனிசம்
பாலையுந்திரி நாடிகள் செய்கையே

3

செய்கைகேள் திரிநாடி சுழன்றே காணிற்
செப்புவாய்நீர்ப் பாடு கெற்பப்பாடு
பொய்யிலாச் சூநாட்கு வாதபித்தம்
பொருமையிலாக்கலங்கி நிற்கும் கிராணிசாரம்
மெய்ம்மைபார் தளர்ச்சி கபம்ளைகாசம்
மேவினால் சேத்துமந்தான் மீறித்தோணுங்
கைதவமாய் மேகனைப் போல் மீட்டி காணல்
சுழறுவாய்விஷ நீருஞ்சோகை பாண்டே.

4

பாண்டறைந்தேன் பித்தமது கதிப்பேறிப்பதமிலாப்படி யேமீறில்
காண்டுரை நீதேகமதில்மேகம் வந்தடர்ந்த தெனக் கழறிப்போடு
சுண்டதாயெனக்குரைத்தாள் சீழ்மேகம் வாய்ந்தவர்க்கு

மிணங்குநாடி

பாண்டவரில்சூரியனும் சிறிநிற்குங் குருவுடனே பகருவாயே.

5

பகருநீர் மேகத்தோர்க்குப் பதமிலை நாடி மூன்றும்
வகைதப்பிப்பெலமேகெட்டு வழங்கிடுமென்று சொன்னேன்
தகைமையில் யெரியின்மேகம் தரணியிற்கண்டோர் நாடிப்
பகையுறும் புழுப்போலுறும் பகருவேன் புலத்தியோனே.

6

புலத்தியாவாதபித்தம் பின்னியேதுடித்துகாணில்
அலப்புளக்கடுப்பு மேக மடர்ந்தது கெற்பிணிக்குப்
பெலமுறும்நாடி நேர்மைப் பேசவேனிமிமேலாகச்
சலமெனும் வன்னிபித்தஞ் சார்ந்துமேறின்றாற்றானே.

7

நின்றதால் விக்கல்காணும் நிகழ்த்துவாய்ச் சுரந்தனுக்கு
வன்மையாய் வாதபித்தம் வகை தவர்த்தொருங்குகூடும்

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

3

நன்னயப் பித்தவாதம் நாடுமேகெணமாங்காய்ச்சல்
உன்னிதநோயின் சார முரை தெரிந்துரைத்தலாமே. 8

ஆகுமேவாதநாடி அருவிமீன்போலேபாய்ந்து
ஏகிடி ல்கர்ப்பம்போல யெழுந்துவார்ப்பரித்துநிற்கில்
வாருளச்சுரமாம்வாதம் வந்ததுமூன்றுநாடி
பாகுபோல்மெதுவாயூரில் பற்பலச்சுரங்கடாமே. 9

சுரங்களாம்பித்தநாடிச் சூழலதுவண்டுபோலத்
திரணமாயையஞ்சார்ந்து சிக்கிடி ல்குலைரோகம்
அரணவார்சொன்னவண்ணம் அறிவுளப்புலத்தியோனே
குருமுகமாகச் சொன்னோம் குறிப்பிடி ல்விள்ளுந்தானே. 10

மரண நாடிநடை

ஆகுமேமந்தரத்தில் அறைகு வேன்மரணநாடி
வாதிலாக்குறியைக் கேளுவழுகுடன் விசைநரம்பு
பாகமாய்க்குளிர்த்துநின்றுப் பதிந்திடும்பொறிகளோய்ந்து
ஏகமாய்ப்பற்கடித்து யெழும்பிடுமழச்சயர்ந்தே. 1

அயர்ந்தபின்மூன்றுநாடி யதிசயம்விட்டி லைப்போல்
வியர்ந்துமேதுடிக்கில் வித்தகனறியச்சாவுத்
துயருஞ்சேத்துமந்தான் துடிப்புடன் பெரியவெற்றம்
நயப்பிலாவோடிக்காட்டில் நாளதுஇரண்டிற்சாவே. 2

நாளதுசூரியன்றான் நலமிலாச்சிதறிக்காணில்
நாளதுமூன்றதாகும் நமன்பதியேகுமுண்மை
கோளிலாவாத நாடிக் குமறியேசிதறியோடில்
கேளதாமட்டநாளில் கொற்றவன்மரணமென்னே., 3

என்னவேவாதபித்த மிரண்டுமொன் றாகச்சேர்ந்து
இன்னிலஞ்சிதறியோடில் யெடுத்துரைபட்ச மொன்றில்
மன்னனுமரணமாவன் மருகிடி ல்வன்னிநாடி
வன்மையாய்மண்டலத்தில் வாழ்க்கையும்பாழாதாமே. 4

பாழதாய்மூன்றுமொன்றாய்ப் பக்கமேயரணைவாற்போற்
சூழவேதுடியாய்க்காணிற் சொல்லுவாய்மரணமென்று
பீழையிலிமூன்றுபேரும் யிரண்டுதேள்கொடுக்குபோல
பாழிலாவாடியோடிப் பகடுரோடம்போலவாமே. 5

போலவாம்காணில்சேயே புலத்தியாமரணஞ்சொல்லு
ஏலவேமூன்றுதேவ ரிசைந்திடும் தண்ணீரீம்தில்
மாலயன்வசமதாசும் மயங்கிடுஞ்சுழல்வண்டைப்போல்
காலையில் மூன்றுவேளைக் காட்டி டுங்கழறுவேனே.

6

கழறுவேன்பம்பரம்போல் கடிகியவிட்டிலைப்போல்
பிழையுறும்தெரிந்துவீழில் பேசுவாய்மரணமென்று
தழையுறும்புலத்தியோனே தாரணிமீதுனக்காய்க்
கழறினேன்பண்டிதத்தைக் கருத்துடனறிந்துபாரே.

7

அறிகுவாயொன்றுவன்னி ஆகியவாதங்காலாய்த்த்
தெரிகுவாய்ப்பித்தம்பாதிச் சேர்த்துமேயுரிநிற்கில்
தெரிவையைச் சென்னிவைத்த தேசிகனென்றனுக்கு
மறைவிலாதெடுத்துச் சொன்ன மாரகமெட்டாநாளே.

8

நாளதாமையநாடி நாட்டினில்யானைபோன்றுக்
கோளதாய்நடக்குமாயின் குன்றிடும்வாதபித்தங்
காளையேமரணகாலங் கண்டுபார் நோயாளிக்கு
மாளவேதிங்களாறில் வாய்த்ததுயென்று செப்பே.

9

செப்புவாயுலகத்தோர்க்குச் செயமுள மரணநாடி
தப்பிலாதெடுத்துரைக்கத் தாழ்விலைச் சொன்னமார்க்கம்
துப்பியேமுகமலர்ந்து லுக்கமாய்ப் பண்டிதத்தை
இப்புவினோர்கள் மெச்ச இயற்றுவாய்திறமையாமே.

10

வேறு மரணக்குறி

கண்டம்நொந்துக் கனத்தவுத்திவீங்கிக்
கண்ணிரண்டுஞ் சிவந்துதளர்ச்சியாய்க்
கண்டுதேகங் கழறுமதரமுங்
கண்டுவிம்மிக் கனமுகந்தோன்றுமே.

1

தோன்றுமூச்சுத் தொகுத்துமேல்நோக்கிடிற்
பான்மையாகப் பரலோகஞ்சித்திக்கும்
கானமேகும் கனத்தவுயிருடல்
வானர்போற்று மதிவுளநந்தியே.

2

நந்திகேண்மோ நவின்றநாசிவுயர்
விந்தையான விழிகள்சிவந்திடும்

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

5

அந்தமேனி வெளுத்துவிழியுடைந்
தந்தநீரு தனித்தவாய்வீங்குமே.

3

வீங்குமேகீழிதழுந் தந்தங்கருத்
தோங்கிக்காணுந் தொகுத்தகுறியினால்
தேங்கியவனுயிர்த் தென்னாடுபுகழுமென்
றோங்கியுரைத்திடு வுண்மைநந்தியிதே.

4

உண்மையாக வுயர்ந்தபுருவங்கள்
உண்மையாக வட்டமிட்டுப்புயர்
திண்மை நீங்கித் திடமெழுத்துகாணில்
உண்மையாக வொழிந்திடுவன்காணே.

5

காணும்விழிகள் மேல்நோக்கும் கனத்தமாட்பும்வியர்வையுறும்
பூணும்விழிகள் செவிகாணும் போவானேழுநாளதனில்
தோணும்விழியும்மங்கினதாய்ச் சொல்லும்நாவுஞ்சுவையற்று
நானும்தேகம்மயிற்கூச்சல் நவிலும்நான் மூன்றிற்சாகவே.

6

நாளாயின்னுமுண்வெறுத்தல் நவில்வாய்விக்கல்பொருமல்புடைக்
கோளாங்குதழுங்குளிர்ந்தாதல் கொழுநன்காலும் புரம்வீங்கல்
வாளாங்கோசம்மேல்வாங்கல் வாளும்வயிற்றினடிவீங்கல்
ஆளாங்குறியென்றறிவாய்நீ அனைவோரறியமரணமென்னே.

7

என்னுஞ்சிறு நீரடைத்தாப்போல் யேங்கிவிழிநீர்ச்சிதறும்பார்
இன்னும்தேகங்குளிர்ந்ததால் யெடுக்குங்கைகால்புரம்வீங்கிப்
பொன்னுமேனிவியர்வையதாய்ப் பொலிவாந் தேகமிறைப்பாகில்
தென்னோன்வந்தான் நந்தியேநீ செப்புமுலகமெச்சிடவே.

8

மெச்சவேசிரமதுவுங் கனகனத்து
மேவிடுஞ்செவியடைப் பிருமலாகி
இச்சையாஞ்சோரை போற்சிறுநீர்வீழும்
இணங்குமேசுரமதுவும் வீசிக்காட்டும்
கச்சைநாதினவெடுக்கும் வரட்சிமேலாய்
கழறுவேன் விழிவெளுத்து நீருங்காணும்
மெச்சவேயேமன் பதியேவனென்று
மேதினியோர் தான்மகிழ வெடுத்துச்சொல்லு.

9

வாயதுவழுவழுத்து வளமையாம்மேனிவன்மை
மாயவன் பேச்சுதானும் வகைதவாந்திடுவனாகும்

ஏயவேபண்டிதன்முன் யெடுத்துரைமரணகாலம்
பாயினில்கடி கைரெண்டு பகர்ந்திடுமுண்மைகானே.

10

ஊண்மிகச்செல்லாதாகி லுண்டலுண்செரியாதாகிற்
காண்டதோர்க்குடலில்வாய்வு கதிப்பொடுவலிப்புண்டாகி
சுண்டசேய்ப்பொற்புரண்டு யிருந்திடில்நோயுள்ளோர்க்கு
ஆண்டவனறியச்சொன்னே னந்தகன்வருநாளாச்சே.

11

ஆச்சுதுநாட்குநாளு மவன்பெலன்குறைந்துதோன்றி
ஏச்சிலாவதனந்தானும் யேறவேவெளுத்திருந்து
பேச்சும்வாய்பெருமூச்சுண்டாய்ப் பெலமிலைமாதமூன்றில்
போச்சுது ஆவியென்று புகலுமானிடர்தமக்கே.

12

தம்மிடமூலதாது தான்கெட்டுவயறும்வீங்கிச்
செம்மையாம்முதுகனத்துச் செவிவிழிவாயுமொக்க
கம்மியேயறிவுகுன்றில் கனத்துயிர்மாளுங்காலம்
தம்மொடுதிநத்தோன்முன்பு சாற்றுவாய்ச்சமீபமென்றே.

13

அவனதுசைகைதானு மவனுக்குத்தோன்றாதாகில்
தவமுளப்பஞ்சந்துஞ்சி தளர்வுடனினைப்புந்தோன்றில்
சிவனுதைப்பட்டகாலன் சீக்கிரம்வருவானென்று
அவனியோர் போற்றச்சொல்லுஅனுக்குறைவில்லைதானே.

14

இல்லையேவிழிகள்நாசி இணங்கியசெவியமுச்சி
எல்லையேவுந்தியுள்ளம் யெழில்கரங்கால்களெங்கும்
தொல்லையேவெண்மைகாட்டித் தோன்றிடிலீரமாக
தில்லைவாமுடியர்காட்டி செப்பைந்துநாளிற்சாவே.

15

நாளதன்குறிகளெல்லாம் நாட்டினேனுந்தனுக்காய்க்
கோளிலாநாடி நேர்மைக் குறித்தவன்பண்டிதந்தான்
வாமுநாள் நாடிகண்டு மறுத்துவஞ்செய்தவர்க்குப்
பாழிலையெந்தநாளும் பரமனார்க்கிருபையுண்டே.

16

குருநாடியின் இருப்பிடம்.

மண்டலவியாதிதன்னை மாகுருநாடி யென்னுங்
குண்டலநாடி நேர்மைக் குவலையத்தோர்க்குச்சொல்வோங்
கண்டதோர்நாடிமூன்றில் காணுமேவாதபித்தம்
கொண்டதுமையமாகுங் குறித்தகத்திரிக்கோலாமே.

1

குருநாடியாறியும் வியாதிகள்

ஐங்கோணவட்டமெனு முடலந்தன்னி
 லமர்ந்தவெழுபத்தீராயிர நரம்பிற்
 பங்கமிலாக் குருநாடியுலவிநிற்கும்
 பகர்ந்தவாதத் திலடர்ந்தெழுந்துநின்று
 சங்கிசற்றமிழ்ந்து புழுப்போலேகாணில்
 தையலர்க்குச் சூதகக்கோள் பிரமேகந்தான்
 தங்கிநின்று கீல்வாய்வு பிடிப்புலுதல்
 சார்ந்தமந்தமேக சுரம்வாய்க்குஞ்சொல்லே.

2

சொல்லுகரங் காலயர்ந்து திமிர்த்துநிற்குஞ்
 சொர்னவங்கந்தான் கொடுக்காதுாறுமாகில்
 நல்லிரத்தஞ்சுண்டி யனல்தேகமீறி
 நாடுகுண்டலியிடத்தில் வாய்வுபுக்கி
 அல்லல்மகோதரமுடனேபாண்டுரோக
 மணுகிபெலன்குறைந்து வசாத்தியமேசெய்யும்
 வல்லபண்டிதஞ்செய்யுமாந்தரேநீர்
 வன்மமிலைமுன்னுரைத்தபடிசெய்வீரே.

3

முன்னுரைத்தகுருநாடித்தான் மூர்க்கித்துவாதமேறிப்
 பின்னிந்தட்டைப்போன்றுப் பேசிடில்தேகச்சோர்வு
 நன்னயமின்றிக்கோழை நாட்டுவாயிருமலோடு
 சொன்னமே சொரிசிரங்குச் சூழ்ந்ததுதாரமுண்ணே.

4

உண்ணுவாயாமைபோலும் வோடுநீர்ச் சுழலைப்போலுந்
 திண்ணமாய்கடந்து காட்டில் தெளிவுதுமாறுமூனும்
 வண்ணமாய்வாய்நீருறும் வாடியேசரமே மிக்க
 எண்ணிசொல்வியர்வைதோன்று மெழும்பிடில் நீர்க்கட்டுமே.

5

நீர்க்கட்டுந்தேகம்வாடும் நின்றிடஞ்சுழலை மூர்ச்சை
 நீர்ச்சுரப்பதிகங்காணும் நீணிலமாந்தருக்குப்
 பூர்த்த அப்பிரேகமூட்டுப் பொருமினாலனுபானத்தைக்
 கோர்த்திடு வேறுவேறுக் குவலயம்விட்டுப்போமே.

6

குருநாடிவன்னியேறிக் குறித்திடிலரியைப்போன்று
 திருநாடிசீறிக்காணிற் செப்புவாய்ஜன்னிதோன்றும்
 பொருநாடிகடிகையெட்டுப் போர்புரிப்போலேயோடில்
 அருனாடிமரணங்காட்டும் அறிந்துசெய்வீரநீரே.

7

நீறுகுருநாடிகுன்றி நீணிலத்தசைந்துகாட்டில்
பேறுவயர் இடுப்புகைகால் பெலமுளவீங்கிக்காணும்
வீறுகெந்தக்கத்திநீற்றை விபரமாயறிந்துவூட்ட
ஆறுதல்தேககாந்தி அறைந்ததுவயித்தியர்க்கே.

8

அறைந்ததுபித்தமேறி யணுகிடில்மஞ்ஞைபோன்றுக்
குறைந்ததுவாதநாடிக் கொண்டதுசேத்துமகாசம்
பறையறைபவளச்சுண்ணம் பகுத்திடுப்பஞ்சாங்கத்தில்
நறைதிறைமாறிசாந்தம் நாட்டினில்வாழ்குவானே.

9

நாட்டினில்வாதங்கூடி நிற்கலும்போன்றுநாட்டிற்
பூட்டுவாய்த்தமரகந்தான் பொருந்தியசுவாசமேலே
யோட்டுமேயாவிநஷ்டம் வோங்கிடில்பூரச்சுண்ணம்
வாட்டிடநன்மையாகும் உலகுபண்டிதற்குசொல்லே.

10

சொல்லேவேவன்னிசார்ந்து சொல்கிளிப்போன்றுகாட்டில்
தொல்லையாம் பிடரிநோவு சூட்டுவாய்ச்சலதோஷந்தான்
அல்லவாங்கைகால்கீல்கள் அணுகிடும்நோய்மிகுக்கும்
வெல்லவேசத்திச்சுண்ணம் விருப்பமாய்க் கொள்ளநன்றே.

11

கொள்ளவக்குருவிநாடி கொதிப்பொடுவண்டுபோலத்
தெளரியவாதஞ்சாய்ந்து செவியுறரீங்காரித்து
மெள்ளவன்நடையைக் காட்டில்மேதினியோர்க்குக்
கொள்ளுசோற்றுப்புமைனங் குடிபுகுமடவிதானே.

12

அடவிபோம்ஐயங்கூடி அரணைவாற்போலேகாணில்
அடமிலாச் சிரநோய் காணுஞ் செவியடைப்பொக்கத் தோணும்
இடமெனும்புத்திவேறு யிசைந்திடும் நிசினீர்த்துமம்ல்
அடறுமேவங்கமுண்டு அப்பியங்கத்தயிலமாதே.

13

செய்யுட்கள் முடிவு பெற்றன

அநேக வயித்தியக் கிரந்தங்களில் நாடிகளைப்பற்றி விசேடமாய்க் கூறியிருப்பதால் அவைகளைத் தவிர்த்து புதிதாய்க் கிடைத்த சில செய்யுட்களை மாத்திரம் வரையலாயிற்று.

இனி கைம்முறைகளாகிய அவுடதபாகங்களும், ஒவ்வொன்றின் சத்துக்களும், குணங்களும், கையாளுந்திரமும் வசனகாவியமாகச் சிலது சொல்லப்படும்.

உ

கடவுள் துணை

சிரோரத்தின வமித்திய முஷுணம்

மூலிகைகளின் சத்துக்களும் குணங்களும்

சிவகரந்தை - சிவகரந்தையென்னும் மூலிகையில் வங்கச்சத்தும் கிருமிநாசகுணங்களுமுண்டு

சிவனார்வேம்பு - சிவன் மூலிகைக்கு தங்கச்சத்தும், மேகரோக நிவாரணங்களுமுண்டு

நீலிவேர் - அவுரியென்னும் மூலிகையில் தாம்பரச்சத்தும், பாஷாணங்களின் வீறுதணியுங் குணங்களுமுண்டு.

கீழ்க்காய்நெல்லி - கீழாநெல்லிக்கு கருவங்கச்சத்தும், காமாலை ரோகங்களை நிவர்த்திக்குங் குணங்களுமுண்டு.

பொற்றலைக்கையான் - மஞ்சள் கரசலாங்கண்ணிக்கு தாம்பரச் சத்தும், பாண்டுரோக நிவாரணம் குணங்களுமுண்டு, இவை சிந்துார மூலிகை.

வெள்ளறுகு - வெள்ளறுகு யென்னும் மூலிகைக்கு வங்கச் சத்தும் பிரமேகச் சாந்தக்குணங்களுமுண்டு.

முகமுசுக்கை - முசுமுசுக்கை மூலிகைக்கு செம்புச்சத்தும், பித்த கபரோக நாசகுணங்களுமுண்டு.

பூனைவணங்கி - குப்பைமேனி யென்னுமூலிகைக்கு தங்கச் சத்தும் செம்புசத்தியும், கபரோக நிவாரணக் குணங்களும் மேலுக்கு சொரிசிரங்கு நிவர்த்தியுமுண்டு இவைபற்பமூலிகை.

செருப்படை - செருப்படையென்னு மூலிகைக்கு ஈயச்சத்தும், மேகசாந்திக்குணங்களுமுண்டு, இவைசிந்துரார மூலிகை

அந்தரத் தாமரை - ஆகாயத் தாமரைக்கு செம்புச் சத்தும், குன்மரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

ஆடாதோடை - ஆடாதோடையென்னு மூலிகைக்கு வங்கச் சத்தும், காசரோகங்களை சாந்தி செய்யுங் குணங்களுண்டு

வில்வம் - வில்வயிலைக்கு நிமிளைச் சத்தும் மேகரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு

கழற்சி - கெச்சக் காயிலையென்னு மூலிகைக்கு அயச்சத்தும், பீஜரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

கொவ்வை - கோவையென்னு மூலிகைக்கு தாம்பரச்சத்தும், உஷ்ணரோகங்களை நிவர்த்திக்குங் குணங்களுமுண்டு

பிரமி - பிரமியென்னு மூலிகைக்கு நாகச் சத்தும், முடக்கு வாதத்தை நிவர்த்திக்குங் குணங்களுமுண்டு.

விழுதி - விழுதியென்னு மூலிகைக்கு துராச்சத்தும், மலபந்தன நாகக் குணங்களுமுண்டு.

மணத்தக்காளி - மணத்தக்காளியென்னு மூலிகைக்கு வெள்வங்கச் சத்தும், மேகவுஷ்ண சாந்திக்குணங்களுமுண்டு.

துத்தி - துத்தியிலைக்கு வெள்வங்கச் சத்தும், மூலரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

சிறுகீரை - சிறுகீரைக்கு அயத்தாம்பரச் சத்தும், மருந்துகளின் வீறுகளைத் தணிக்குங் குணங்களுமுண்டு.

தும்பை - தும்பையென்னு மூலிகைக்கு, கருவங்கச்சத்தும், சுரரோக நிவர்த்தியும், பூக்களுக்கு, விழிரோக நிவர்த்தி குணங்களுமுண்டு.

நந்தியாவட்டைப் பூ - நந்தியாவட்டைப் பூவிற்கு தாம்பரச் சத்தும் விழிரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

துளசி - துளசியிலைக்கு கருவங்கச் சத்தும், சேத்துமம் ஈளை நாசனக் குணங்களுமுண்டு.

பொடுதலை - பொடுதலைக்கு தாம்பரச் சத்தும், கபரோகங்களைத் தணிக்குங் குணங்களுமுண்டு.

பொன்னாங்கண்ணி - பொன்னாங்கண்ணிக்கு வங்கச்சத்தும் மேககாங்கையைத் தணிக்குங் குணங்களுமுண்டு.

பாவை - பாவையிலைக்குச் செம்புச்சத்தும், கிருமிரோக நிவர்த்தியும், மருந்துகளின் முறிவும், உஷ்ணசாந்தி குணங்களுமுண்டு.

புளியாரை - புளியாரைக்கு நிமிளைச்சத்தும், பித்தம், வாந்தி காங்கை, அரோசக முதலியவைகளை நிவர்த்திக்குங் குணங்களுமுண்டு.

அருகன்வேர் - அருகன்கட்டைக்கு வெள்வங்கச் சத்தும், உஷ்ணரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

ஆடுதீண்டாப்பாளை - ஆடுதீண்டாப்பாளைக்கு தாம்பரச் சத்தும், விஷரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

சிறியாநங்கை - சிறியாநங்கைக்கு காந்த வங்கச் சத்தும், பெரிய விஷ நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு.

தூதுளை - தூதுளைக்கு ஈயச்சத்தும், க்ஷயகாசரோகங்களை நிவர்த்திக்குங் குணங்களுமுண்டு.

பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு - பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்குக்கு அயத்தாம்பரச் சத்தும், மேக உஷ்ணத்தைத் தணிக்குங் குணங்களுமுண்டு.

ஆகாயக்கெருடன் - ஆகாயக்கெருடன் கிழங்குக்கு செம்புச் சத்துக்களும் குன்ம ரோகங்களை நிவர்த்திக்கும், அன்றி, ரசபாஷாணங்களை பந்திக்குங் குணங்களுமுண்டு.

இலந்தையிலை - இலந்தையிலைக்கு வங்கச் சத்தும், மேக சாந்திக்குணமும் உண்டு. இவை சுண்ணமூலி.

நல்வேளை - நல்வேளைக்கு வங்கச்சத்தும், சீதளம், கபரோகங்கள் சாந்தியும், உலோகங்களை வெட்டையாக்குங் குணங்களுமுண்டு, இவை சுண்ண மூலி.

அழகனம் - அழகனம் இலைக்கு அயத்தாம்பரச் சத்தும், உஷ்ண சீதள நிவர்த்தியும், லோகங்களை வெட்டைப் படுத்துங் குணமுமுண்டு.

கதலி - வாழைக்கட்டைச் சாற்றில் வெடியுப்புச்சத்தும், நீர்ச்சிக்கல் ரோகங்களையும் நிவர்த்திக்குங்குணங்களுமுண்டு. இவை உஷ்ணகாரி.

முள்ளங்கி - முள்ளங்கிக்கிழங்கு தாம்பரச்சத்தும், மேகஉஷ்ணம், பித்தகுன்மம், பசிமந்தம் முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும் குணமுண்டு, அன்றி நீர்க்குற்றமும் நீக்கும்.

நத்தைச்சூரி - நத்தைச்சூரியென்னும் மூலிகைக்கு காந்தவங்கச்சத்தும், வாதரோக நிவாரணமுமுண்டு. இவை திரிவங்கச் சுண்ணமூலிகை.

நீர்மேல்நெருப்பு - நீர்மேல்நெருப்பென்னு மூலிகைக்கு திரிவங்கச்சத்தும், பீலிகை நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு. இவை ரசச்சத்துரு.

வெள்ளைக்கோழியவரை - வெள்ளைக்கோழியவரையென்னு மூலிகைக்குத் தாம்பரச்சத்தும், மேகசாந்திக் குணங்களுமுண்டு, இவை ரசச்சத்துரு.

அழகண்ணித்தொழுகண்ணி - அழகண்ணித் தொழுகண்ணியென்னு மூலிகைக்கு காந்த வங்கச்சத்தும், வாதரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு. இவை தாம்பரத்தை நீற்றும்.

சோதிமூலி - சித்திர மூலத்திற்கு செம்புச்சத்தும், சீதளம், வாத ரோக நிவாரணக்குணங்களுமுண்டு. இவை தாம்பரத்தை நீற்றும்.

தவசமுருங்கை - தவச முருங்கைக்கு கருவங்கச்சத்தும், கிருமி நாசக்குணங்களுமுண்டு. இவை ரசச்சத்துரு

செங்கத்தாழை - செங்கத்தாழைக்கு வெள்வங்கச் சத்தும், மேக நிவாரணக்குணங்களுமுண்டு. இவை சிந்துார மூலிகை, அன்றி ரசச் சத்துரு.

கருவூமத்தை - கருவூமத்தைக்கு அயவங்கச் சத்தும், தாது குற்றத்தை நிவர்த்திக்குங் குணமுண்டு. இவை நவலோகங்களை நீற்றும். அன்றி சூதச்சத்துரு.

பேய்க்கடலை - பேய்க்கடலைக்குத் திரிவங்கச் சத்தும், கிருமி நாசக்குணங்களுமுண்டு, இவை தாம்பரத்தைச் சுத்திக்கும்.

ஆல்புல்லுருவி - ஆலின்மேல் புல்லுருவியென்னு மூலிகைக்குத் தாம்பரச்சத்தும், உஷணகாரி குணங்களுமுண்டு, இவை பாஷாணச்சத்துரு.

கற்றாமரை - கற்றாமரையென்னு மூலிகைக்கு தங்கச்சத்தும், மேகவூஷண சாந்திக்குணங்களுமுண்டு. இவை செம்பைச் சுத்திக்கும்.

கரும்பசளை - கரும்பசளையென்னு மூலிகைக்கு, தாம்பரச் சத்தும், உஷண சாந்திக்குணமுண்டு, இவை வெள்வங்கம், பாஷாணத்துக்குச் சத்துரு, அன்றி விஷரோக நிவாரணி.

கருந்துளசி - கருப்புத்துளசிக்கு அயத்தாம்பரச்சத்தும், ஈளை கப ரோகங்களைப் போக்குங்குணங்களுமுண்டு. இவை சூத தாம்பரச்சத்துரு.

களளி - நாற்சதுரக்களளிக்கு காந்தவங்கச்சத்தும், சகலரோக நிவாரணக்குணங்களுமுண்டு, இவை ரசச்சத்துரு, அன்றி பாஷாணத்தை நீற்றும். இன்னும் சித்தர்கள் உண்ணும் கற்பமாம்.

ஆவாரை - பொன்னாவாரைச் சமூலத்திற்குத் தாம்பரச் சத்தும், மேகரோக சாந்திக் குணங்களுமுண்டு. இவை தாம்பரத்துக்கு மித்துரு, அன்றி பஞ்சாங்க மென்றுஞ் சொல்வதுண்டு. அவையாவன . வேர், பூ இலை, தண்டு, காய் இந்த ஐந்து கூட்டுக்குப்பெயர்.

மயிலாரை - மயிலாரையென்னு மூலிகைக்குத் தங்கச்சத்தும் சகல ரோக நிவாரணக்குணங்களுமுண்டு. இவை சூதச் சத்துரு. அன்றி சிந்துார மூலிகையாம்.

புளியரணை - புளியரணையென்னு மூலிகைக்குத் தாம்பரச் சத்தும், பித்தரோக நிவாரணக் குணங்களுமுண்டு, இவை ரசச்சத்துரு.

சிறுசின்னி - சிறுசின்னியென்னு மூலிகைக்கு கிளிஞ்சல்சத்தும் உஷணசாந்திக்குணமுண்டு. இவை பற்பமூலிகை.

மேற்கூறிய மூலிகைகளின் சத்துக்களும் குணங்களும் வரையப்புகின் விசேடிக்குமெனச் சுருக்கமாய்க் கூறலாயிற்று.

இனி பாஷாணங்களின் தொகைகளும் பெயர்களும் அதனது சத்துக்களும் குணங்களும் எம்மாலியன்றளவு சிலது வரையப்படும்.

பாஷாணங்களின் பெயர்கள்

வெள்ளைப் பாஷாணம், சங்கு பாஷாணம், கௌரி பாஷாணம், சவ்வீர பாஷாணம், கோழித்தலை பாஷாணம், கார்முகில் பாஷாணம், தீமுருகல் பாஷாணம், சிங்கிபாஷாணம், ஜாதிலிங்க பாஷாணம், கெந்தக பாஷாணம், தொட்டிப் பாஷாணம். தாரபாஷாணம், பவழபுத்து பாஷாணம், பஞ்சபட்சி பாஷாணம், குங்கும பாஷாணம், காந்த பாஷாணம், கோழித்தலைக் கெந்தக பாஷாணம், ரசித பாஷாணம், நீல பாஷாணம், சோர பாஷாணம், லவண பாஷாணம், நாகபாஷாணம், காக்கை பாஷாணம், இந்திர பாஷாணம், மனோசிலை பாஷாணம், அயத்தொட்டி பாஷாணம் செப்புத்தொட்டி பாஷாணம், வாணகெந்தி பாஷாணம், சுரைக்கெந்தி பாஷாணம், கோடாகுரிப் பாஷாணம், சொர்ன பாஷாணம், துருசு பாஷாணம் ஆக வைப்பு முப்பத்திரண்டு.

பாஷாணங்களின் சத்துக்களும் செய்கைகளும்

வெள்ளை பாஷாணத்திற்கு - வங்கச்சூதச்சத்தும், வெள்வங்கத்தை வெட்டையாக்கும் செய்கையுண்டாம்.

சங்குபாஷாணத்திற்கு - வங்கவெடியுப்புச் சத்தும், வங்கதாம்பர வெட்டை செய்கையுண்டாம்.

கௌரி பாஷாணத்திற்கு - அயத்தாம்பரச் சத்தும் ரசிதவேதி செய்கையுண்டாம்.

சவ்வீரபாஷாணத்திற்கு - அயம்-வெடியுப்பு-சீனச்சத்தும் தாம்பரவேதி செய்கையுண்டாம்.

கோழித்தலை பாஷாணத்திற்கு - நாகம்-தாம்பரம்-வங்கச்சத்தும் குடவன்வேதி செய்கையுண்டாம்.

கார்முகில் பாஷாணத்திற்கு - அயக்காந்த வெடியுப்புச் சத்தும் துராவேதிச் செய்கையுண்டாம். இவை தாம்பரச் சத்துருவாம்.

தீ முருகல் பாஷாணத்திற்கு - கெந்தக வெடியுப்புச் சத்தும் தாம்பரச் சுத்தி செய்கையுண்டாம்.

சிங்கி பாஷாணத்திற்கு - கருவங்கச் சீனச்சத்தும் தாம்பரச் சுத்தி செய்கையுண்டாம்.

ஜாதிலிங்க பாஷாணத்திற்கு - சூதநிமிளைச் சத்தும் ரசித வேதை செய்கையுண்டாம்.

கெந்தக பாஷாணத்திற்கு - அயத்தாம்பரச் சத்தும் சரக்குகளை மடிக்குஞ் செய்கையுண்டாம்.

தொட்டி பாஷாணத்திற்கு - தாம்பரம் - அயம் - வங்கச் சத்தும் வங்க வெட்டை செய்கையுண்டாம்.

தாரபாஷாணத்திற்கு - அயவங்கச் சத்தும் மதிவேதி செய்கையுண்டாம்.

பவழபுத்துபாஷாணத்திற்கு - காந்த தாம்பரச் சத்தும், ரவிவேதிச் செய்கையுண்டாம்.

பஞ்சபட்சி பாஷாணத்திற்கு - நாகம் - துருசு - வெடியுப்பு - கெந்தக உப்புச் சத்தும் அயலோக மரணச் செய்கையுண்டாம்.

குங்கும பாஷாணத்திற்கு - கெந்தகம், பூநீரு-குடவன் சத்தும் தங்கத்தை வெட்டைப்படுத்துஞ் செய்கையுண்டாம்.

துத்த பாஷாணத்திற்கு - அயத்தாம்பரச் சத்தும், சூதநாசனச் செய்கையுண்டாம்.

கோழித்தலைக் கெந்தக பாஷாணத்திற்கு - அயத்தாம்பர வங்கச் சத்தும், தாம்பரத்தைச் சுத்தப்படுத்துஞ் செய்கையு முண்டாம்.

ரசித பாஷாணத்திற்கு - வெள்ளி வங்கம் தாம்பரச் சத்தும் மதிவேதி செய்கையுமுண்டாம்.

நீல பாஷாணத்திற்கு - அவுரி-சங்கால் பச்சை-தாம்பரச் சத்தும் குடவன் வேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

சோர பாஷாணத்திற்கு - காந்ததுராச் சத்தும், அயலோகமாரணச் செய்கையுமுண்டாம்.

லவண பாஷாணத்திற்கு - அமுரியுப்பு - தேசியுப்பு - கெந்தகஉப்பு அயவங்கச் சத்தும் ரவிவூறல் நிவாரணச் செய்கையுமுண்டாம்.

நாகபாஷாணத்திற்கு - திரிவங்கம் அயச்சத்தும் தாம்பரக் குடவன் வேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

காக்கை பாஷாணத்திற்கு - நீலாஞ்சனவங்கச் சத்தும் நவலோக வேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

இந்திர பாஷாணத்திற்கு - பஞ்சலோகச் சத்தும் ரவிவேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

அயத்தொட்டி பாஷாணத்திற்கு - அயவங்கச் சத்தும், வங்கத்தை வெட்டைப்படுத்துஞ் செய்கையுமுண்டாம்.

அயத்தொட்டி பாஷாணத்திற்கு - அயச் செம்புச் சத்தும், மதிவேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

செப்புத் தொட்டிப் பாஷாணத்திற்கு - தாம்பரச் சத்தும் மதிவேதி செய்கையுமுண்டாம்.

வாணகெந்தி பாஷாணத்திற்கு - அயவங்கச் சத்தும் செம்பூறல் போக்குஞ் செய்கையுமுண்டாம்.

சுரைக்கெந்தி பாஷாணத்திற்கு - திரிவங்கம், செப்புச் சத்தும் குடவன் செய்கையுமுண்டாம்

கோடாகுரிப் பாஷாணத்திற்கு - அயவங்கத் தாம்பரச் சத்தும், துராவேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

சொர்ன பாஷாணத்திற்கு - திரிவங்கத் தங்கச் சத்தும், தாம்பர வேதிச் செய்கையுமுண்டாம்.

துருசு பாஷாணத்திற்கு - அயச்செம்பு, கெந்தகச் சத்தும், சூதவாரிச் செய்கையுமுண்டாம்.

இதுவரையில் வரைந்தது வைப்பு பாஷாணங்களேயாம், அன்றி பிறவி பாஷாணம் முப்பத்திரெண்டெனக் கொள்க. ஆக பாஷாணங்கள் அறுபத்துநாலு.

பிறவி பாஷாணங்களின் சில சந்தேகங்களினாலும் கிடைப்பதரிதென்றும் அவைகளைப் பற்றி வரையப்படவில்லை.

சரக்குகளின் பரிபாஷை

ஆடாதோடை, முத்தக்காசு, பற்பாடகம், விஷ்ணுகிராந்தி, கருந்துளசி, பேய்ப்புடல், கஞ்சாங்கோரை, சீந்தில் ஆகிய இவ்வெட்டும் (அஷ்ட மூலம்) எனப்பெயர் பெற்றது.

இந்துப்பு, சீரகம், ஓமம், பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு ஆகிய இவ்வெட்டும் (அஷ்டவர்க்கம்) எனச்சொல்லப்பட்டது.

ஈசுரமூலி, வில்வவேர், பாதிரிவேர், பெருமரவேர்ப் பட்டை, முன்னைவேர் ஆகிய இவ்வைந்தும் (மகாபஞ்சமூலம்) எனக்கூறலாயிற்று.

ஈரிலைத்தாமரை, நெருஞ்சில், மூன்றிலைத்தாமரை, இரண்டுவிதக் கண்டங்கத்திரி இவ்வைந்தும் (லகுபஞ்ச மூலம்) எனப் பெயர் வந்தது.

ஈசுரமூலி, வில்வவேர், பாதிரிவேர், பெருமரவேர்ப் பட்டை, முன்னை வேர், ஈரிலைத்தாமரை, நெரிஞ்சில், மூன்றிலைத் தாமரை, இரண்டுவிதக் கண்டங்கத்திரி ஆகிய இப்பத்தும் (தசமூலம்) எனக் கொள்ளப்பட்டது.

நெற்பயிர், வெள்ளை அருகன்வேர், நாணல்வேர், தருப்பைவேர், கரும்புவேர் ஆகிய இவ்வைந்தும் (திரணபஞ்ச மூலம்) எனச் செப்பலாயிற்று.

திப்பிலி, சித்திரமூலம், சுக்கு, திப்பிலிமூலம், செவியம் இவ்வைந்தும் (பஞ்சகோலம்) எனப்பகரலாயிற்று.

சாதிக்காய், கிராம்பு, தக்கோலம், ஏலம், கற்பூரம், ஆகிய இவ்வைந்தும் (பஞ்சவாசம்) எனச்சொல்லப்பட்டது.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு இம்மூன்றும் (திரிகடுகு) என வழங்கப்பட்டது.

நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சுடுக்காய் இம்மூன்றும் திரிபலை எனச் செப்பியது.

தேவதாரி - சந்தனம்- அகிற்கட்டை இம்மூன்றும் (திரிகந்தம்) எனத்திரிந்தது.

கிராம்பு - சாதிக்காய் - சாதிபத்திரி இம்மூன்றுந் (திரிசுகந்தம்) எனச்செப்பலாயிற்று

நெய் - பால் - தேன் இம்மூன்றுந் (திரிபமுகம்) என வழுத்தலாயிற்று.

மரமஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், மஞ்சள் இம்மூன்றுந் (திரிமஞ்சம்) எனச் சொல்லலாயிற்று.

கண்டுபரங்கி மூலம், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம் இம்மூன்றுந் (திரிமூலம்) எனக்கூறலாயிற்று.

தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி இம்மூன்றும் (திரிபத்திரி) எனக் கூறலாயிற்று.

கறிவேம்பு, வேம்பு-நிலவேம்பு இம்மூன்றும் (திரிநிம்பம்) எனத்தெளிந்தது

நாகேச்சம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை இம்மூன்றுந் (திரிசாகம்) எனச் சொல்லிற்று.

நாகேச்சம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, ஏலம் இந்நான்கும் (சாதுர்ச்சாதம்) என வழங்கியது.

பலாப்பழம், வாழைப்பழம், மாம்பழம் இம்மூன்றும் (முக்கனி) எனக்கூறலாயிற்று.

வாழைப்பழம், பால், தேன், சுருக்கரை, நெய் இவ்வைந்தும் (பஞ்சாமிர்தம்) எனப்பகரலாயிற்று.

லவங்கப்பட்டை, சாதிபத்திரி, சாதிக்காய், லவங்கம், ஏலம் இந்நான்கும் (பரிமளவர்க்கம்) எனச் சொல்லலாயிற்று.

நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், ஆநெய் இம்மூன்றும் (முக்கூட்டு) எண்ணெயெனப் பெயர் பெற்றது.

இன்னுஞ் சித்தர்கள் சொல்லிய சரக்குகளின் பரிபாஷைகளனேகமுள்ளது. அவைகளில் முக்கியமானவைகளை மாத்திரம் சுருக்கமாய்க் கூறலாயிற்று.

கற்க வகைகள் 64க்கு பெயர்களும் குணங்களும்

சுக்கு:- அசிரணம், சுவாசப்பெருக்கு, கபரோகம், மலூக்கழிச்சல், அரோசகம், வயிற்றுப்பிச முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (திரிதோஷ நிவாரணி)

மிளகு:- நளிச்சுரம், குன்மம், அசிரணம், பித்தம், மூல முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (வாத சேத்துமரோக நிவாரணி)

திப்பிலி:- கபம், காசம், பித்தசிதளம், வாய்நீரூரல், அருசி இருமல் முதலியவைகளைச் சாந்தப்படுத்தும், இவை (பித்த சேத்தும ரோக நிவாரணி)

கடுக்காய்:- பசிமந்தம், அதிசாரம், ஆணதத்துவக் குற்றம், நாவுருசியின்மை, தொண்டைக்கம்மல் முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (சுரோணிதவாதரோக நிவாரணி) அன்றி மகாகற்பம்.

மதல்லிக்காய்:- பித்தவாய்வு, அரோசகம், வாந்தி முதலியவைகளைச் சாந்தப்படுத்தும், இவை (சிதளகாரி குணமுண்டு)

தான்றிக்காய்:- சில்விஷம், கிரந்திப் புண், பிரமேகம், உட்கூடு முதலியவைகளை நீக்கும். இவை (வாதரோக நிவாரணி)

சந்தனம்:- நாவரட்சி, உஷ்ணம், நமை, வயிறுப்பிசம், அன்னஞ் செரியாமை முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (உஷ்ணசீதளக்காரி குணமுண்டு)

ஏலம்:- உட்கரம், தலைவலி, கபம், நாபிரெணம், சத்தி, அரோசகமுதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (பித்தரோக நிவாரணி)

சீரகம்:- அசீரண வாந்தி, புளியேப்பம், கழலை, மூர்ச்சை, வாய் நீநுரல், வாய்க்கைத்தல், பித்தகுன்மம், எரிச்சல் முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (சீதளகாரி குணமுண்டு).

கருஞ்சீரகம்:- கரப்பன், இரணம், பீடை ரோகம், பீணிசம் கிரங்கு, முதலியவைகளைப் போக்கும். இவை (உஷ்ணகாரி குணமுண்டு.)

காட்டுச் சீரகம்:- வாதக்குன்மம், பிரமேகம், பித்த சீதள முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (உஷ்ணகாரி குணமுண்டு)

சோம்பு:- வயிற்றுவலி, பீலிகை, சுரோணிதவாய்வு, பித்தபீணிசம், நாவரட்சி முதலியவைகளை நீக்கும். இவை (பித்த சீதளகாரி குணமுண்டு)

வாய்விளங்கம்:- பொருமல், மலச்சிக்கல், மாந்தம், கோழை முதலியவைகளை போக்கும். இவை (வாதரோக நிவாரணி)

தக்கோலம்:- பித்தபாண்டு, மலக்கட்டு, சுரம், முதலியவைகளைச் சாந்தமாக்கும். இவை (வீரியவர்த்தனிக் குணமுண்டு)

கார்போகவரிசி:- தினவு, சொரி, கிரங்கு, வெடிக்கிரந்தி முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (பித்தரோக விருத்தி குணமுண்டு)

வாலுளுவையரிசி:- இரணம், புடை, வயிற்றுக்கடுப்பு, நீர்ச் செரிப்பு, கரும்புள்ளி முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (விஷரோகநிவாரணி)

ஆனைத்திப்பிலி:- பீணிசம், நீரேற்றம், தலைப்புரட்டல், கரப்பான், தொண்டைக்கம்மல், கபரோக முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும். இவை (சிலேத்துமதொந்தரோக நிவாரணி)

திப்பிலிமூலம்:- கூயகாசம், சுக்கிலவாயு, வாய்கைத்தல், நாவரட்சி முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (பித்த சேத்தும ரோக நிவாரணி)

வால்மிளகு:- பசி மந்தம், பிரமேகம், நாபிரணம், மலச்சிக்கல், பித்தகுண்ம முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (உஷ்ணரோக நிவாரணி)

வெண்மிளகு:- உஷ்ணசீதளம், வாதகபரோகம், அதிசார முதலியவைகளை சாந்தப்படுத்தும் தீபனமுண்டாம், இவை (உஷ்ணசீதளக்ாரி குணமுண்டு)

சிறுறத்தை:- ஈளை, இருமல், சுரோணிதவாதம், சீதளம், இரத்தவாந்தி முதலியவைகளைச் சாந்தப்படுத்தும், இவை (சுரோணிதவாத நிவாரணி)

விலாமிச்ச:- கண்ணொரிச்சல், பித்த சீதளம், மெய்யொரிச்சல் முதலியவை நீக்கும், இவை (உஷ்ணசுர நிவாரணி)

பரங்கிப்பட்டை:- விஷம், படை, மேகவிரணம், பிரமேகம், காரகம், சொரி, நவமூலம், குழிப்புண், புரை, குட்ட முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (மேகரோக நிவாரணி)

சிறுலவங்கப்பட்டை:- விஷரோகம், பித்தரோகம், விந்து சேதம் முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (பித்தரோக நிவாரணி)

பெருலவங்கப்பட்டை:- வயிற்றுக்கடுப்பு, உஷ்ணரோக முதலியதும் நீங்கும், இவை (பித்தகப நிவாரணி)

லவங்கப்பத்திரி:- சோகம், கிரகணி, தாகம், பிரமியம் அருசி முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (விந்து நீற்றுங்குணமுண்டு)

லவங்கம்:- அரோசகம், வாந்தி, பித்தரோக முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (உஷ்ணபித்த நிவாரணி)

சாதிக்காய்:- ஈளை, இருமல், அதிசாரம், உஷ்ணபேதி, கிரகணி, அதிலுஷ்ணம், நித்திரைபங்க முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (தாதுவிர்த்தி குணமுண்டு)

சாதிபத்திரி:- உட்கரம், உஷ்ணம், அரோசகம், வாய் நீருரல் முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (வீரிய விர்த்திக் குணமுண்டு)

தாளிசப்பத்திரி:- இருமல், இரைப்பு, ஈளை, காசம், உட்குடு, தாபசுர முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (சுகல பித்தரோக நிவாரணி)

கார்க்கடகசிருங்கி:- ஆமகணம், மூக்குகணம், ஊதுகணம், வயிற்றிறைச்சல், இருமல் முதலியவை நீக்கும், இவை (காங்கை தணியுங் குணமுண்டு)

சிறுநாகப்பூ:- விழிப்புகைச்சல், உதிரச்சிக்கல், இரைச்சல்பேதி, கை, காஷ், மெய்நடுக்கல் முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (நாபிரணச்சஞ்சீவி)

பேரரத்தை:- வாதாதிக்கம், பிடரிவலி, நீர்ச்செரிப்பு, நீரேற்றம், சலதோஷ முதலியவை நீக்கும், இவை (ருதுதோஷ நிவாரணி)

வசம்பு:- வலி ரோகம், பீலிகை, வாதரோக முதலியவை நீங்கும், இவை (விநேசனகாரி குணமுண்டு) கருக்கினால் பேதிகட்டும்.

வட்டத்திருப்பி:- சுரம், பித்தாதிக்கம், கிரகணி, சொரி முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (மாமிசத்தாது விருத்தி)

கோஷ்டம்:- எலிவிஷம், சில் விஷம், புடைதாது நஷ்டம், பிரமேகரோகம், பித்தரோக முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (பிரசவரோக நிவாரணி)

அதிமதுரம்:- அஸ்திவெட்டை, குய்யவிரணம், நாவரட்சி, இருமல், கிறுகிறுப்பு, நீர்க்குற்றம், தாதுநஷ்ட முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (தாபரோகநிவாரணி)

அதிவிடயம்:- பேதி, வாந்தி, ஈளைரோக முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (பித்தவூஷ்ண நிவாரணி)

அக்ரகாரம்:- நாவரட்சி, வாதபித்த ரோக முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (ஜலவூற்றுக் குணமுண்டு.)

கடுகுரோகணி:- மலச்சிக்கல், கபரோகம், கணவெட்டை, பொருமல் மாந்த முதலியவைகளை நீக்கும், இவை (திரிதோஷ நிவாரணி)

பீதரோகணி:- கண்ணிமை ரோகம், அவயத்துடிப்பு, முத்திரக் கிரிச்சின முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (நீர்ச்செரிப்பு நிவாரணி)

செவியம்:- அதிலுஷ்ணம், தேகக்குத்து, நெஞ்ச விரணம், பழஞ்சுரம், சன்னிபாத முதலியவைகளை நீக்கும், இவை அத்திலுஷ்ண நிவாரணி)

சடாமாஞ்சில் :- சில்விஷம், அழலை, விழிநோய் முதலியவை நீங்கும், இவை (உஷ்ண சீதளகாரி குணமுண்டு)

மாசக்காய்:- கணச்சூடு, உட்கூடு, புறச்சூடு, பித்தச்சூடு முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (கரப்பன் ரோக நிவாரணி)

சூரத்து நிலவாகை:- பொருமல், விம்மல், வயிற்றுளைவு, உஷ்ணபேதி, குடல்பிரட்டல், வாதபித்த தொந்தரோக முதலியவைகள் நீங்கும், இவை (சீதளகாரி விரேசனகாரி குணமுண்டு)

வெட்பாலையரிசி:- கரப்பன், கடுவன், வயிற்றுப்பிசம், வாதரோக முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (நீருற்றுக் குணமுண்டு)

விழலரிசி:- பித்தசுரம், அழற்பிரமேகம், வியர்வை ரோக முதலியவை போம், இவை (உஷ்ணகாரி குணமுண்டு)

ஓமம்:- ஐயசுரம், இரைச்சல், பேதி, கிரகணி, சேத்துமகாசம், பசிமந்த முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (அதிதிவிர உஷ்ணகாரி குணமுண்டு)

வெந்தயம்:- எலும்புருக்கி, கணக்காய்ச்சல், கணக் கழிச்சல், சீதரத்தபேதி பித்தகாசம் - வெப்ப முதலியவை நீங்கும், இவை (மலபந்தனகாரி குணமுண்டு)

குராசானி:- நீர்ப்பெருக்கு, நாபிரணம், வயிர்கடுப்பு, கரப்பன் கபரோக முதலியவை நீங்கும், இவை (பித்தாதிக்க குணமுண்டு)

சதகுப்பி:- கர்ணவாதம், ஈளரோகம், சலதோஷம், குய்யக் கடுப்பு முதலியவைகளைப் போக்கும், இவை (வாதசேத்துமரோக நிவாரணி)

நன்னாரி:- அதியுஷ்ணம், பித்தாதிக்கம், மலச்சிக்கல், எலும்புருக்கி, மேகச்சூடு முதலியவை நீங்கும், இவை (நீர்ச்சுரப்பு குணமுண்டு) அன்றி யோகங்களிர்ச்சேராமல் தனித்துண்ணில் மதுமேக முண்டாம்.

சித்திரமூலம்:- கிரந்தி, கொருக்குப்புண், சுக்கில சுரோணித வாய்வு, மகோதர முதலியவை நீங்கும், இவை (வாதரோக நிவாரணி)

கடுகு:- சில்லிஷம், வயிற்றுப்பிசம், ஈளைரோகம், அக்கினி மந்தம், முடக்குவாதம், கை கால் குத்தல் முதலியவை நீங்கும், இவை (தசைரோக நிவாரணி)

சிவதைவேர்:- பித்தரோகம், கிருமிரோகம், மலச்சிக்கல் முதலியவைகளைப் போக்கும். இவை (விரோசனகாரி குணமுண்டு.)

மஞ்சள்:- சலதோஷம், சிரரோகம், நாசிகரப்பிளை ரோகம், பிரமியம், பூச்சுக்கடி, இரண முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (கபரோக நிவாரணி)

மரமஞ்சள்:- உட்சுரம், கணமாந்தம், அழலைநோய், கணச்சுரம், அரோசக முதலியவைபோம், இவை, (அழலைரோக நிவாரணி)

சிறுதேக்கு:- பீனிசதோஷம், நீர்க்கோவை, நளிரச்சுரம், உட்குடு முதலியவை நீங்கும், இவை (திரிதோஷ நிவாரணி)

சீந்தில்:- சுரமாந்தம், கணமாந்தம், உஷ்ணபித்தரோக முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (அதிதிபனக்குணமுண்டாம்)

பன்னீர்ப்பூ:- உஷ்ணரோகம், குய்யவிரணம், கீல்வாத முதலியவைகளைப் போக்கும். இவை (விரோசனகாரி குணமுண்டு)

சன்னராஷ்டகம்:- வாய்வு, தினவு, மந்தம், கணச்சுடு, மாந்தவலி, சலதோஷம், கோழைக்கட்டு முதலியவை நீங்கும், இவை (உஷ்ணகாரி குணமுண்டு)

தேவதாரி:- நாட்பட்ட சுரம், சரீரலுஷ்ணம், நாசித்துவார நோய் முதலியவைபோம், இவை (உஷ்ணவாதக் குணமுண்டு.)

அசமதாகம்:- வாந்தி, அரோசகம், வரட்சி, தினவு முதலியவைகளை நிவர்த்திக்கும், இவை (பித்தரோக நிவாரணி)

முத்தக்காச:- சுரம், பித்தம், கைகாலெரிவு, உஷ்ண முதலியவை நீங்கும், இவை (அதிவூஷ்ண நிவாரணி)

ஸவணங்கள் 25க்கு பெயர்களும் குணங்களும்

கரியுப்பு:- பசிமந்தம், சீரணமின்மை, வயிறுப்பிசம், இரைச்சல் முதலியவைகளை நீக்கும்,

கல்லுப்பு:- தேகக்குத்தல், பித்தம், உஷ்ணம், அட்டகுன்மம், கபம், வாந்தி முதலியவைப் போக்கும்.

கம்பியுப்பு:- அட்டகுன்மம் - நீர்க்கட்டு:- முத்திரக்கிரிச்சனம் - நீர்ச் செரிப்பு-நீர்ச்சுருக்கு முதலியவை நீங்கும்.

அட்டுப்பு:- சுரக்கட்டி-பயித்திய ரோகம்-புளியேப்பம்-அரோசக முதலியவை நீங்கும்.

வளையலுப்பு:- பீலிகா ரோகம் - கீல்நோய் - அழலைச்சுரம் முதலியவைபோம்.

இந்துப்பு:- மலச்சிக்கல் - வயிற்றுளைவு - சுக்கிலசேத்துமம் - கபரோகம் - வாதரோக முதலியவை நீங்கும்.

கருப்புப்பு:- பித்தசுரம்- கீல்வாதம் - வாதநோய் முதலியவை போம்.

கந்தகஉப்பு:- தசைவூதல் - அண்டவாய்வு - பாண்டுவிக்க முதலியவை நீங்கும்.

சவுட்டுப்பு:- நீர்த்தோஷம் - மலபந்தம் - அக்கினி மந்த முதலியவை போம்

மரவுப்பு:- பித்தயெரிச்சல் - வீக்கம் - செரியாமந்த முதலியவை நீங்கும்.

சவுக்காரம்:- வாதகுன்மம் - வாதநீரேற்றம், விஷநீர்முதலியவை நீங்கும்.

நவாஷாரம்:- குன்மநோய் - பித்தயெரிச்சல் - மலபந்தம் - பசிமந்தம் - சுரக்கட்டி - சில்விஷங்கள் நீங்கும்.

வழலையுப்பு:- சுக்கிலசுரோணிதவாய்வு - தாரக வாய்வு - கீல்வாய்வு - உதரக்கட்டி முதலியவை நீங்கும்.

அமுரியுப்பு:- பித்தவாதாதிக்கம் - நிசிநீர்த்தும்மல் - நாசிகாப்பிளை
ரோக முதலியவை நீங்கும்.

பிடாலவணம் - சிறுநீர்க்குற்றம் - பீலிகை ரோக முதலியவைபோம்.

நுறைப்பு - நீர்க்கிரிச்சனம் - மலாசயம் - கிருமிரோக முதலியவை
நீங்கும்.

பாறையுப்பு - சச்சுவாதம் உதிரச்சிக்கல் - பிரசவித்தவருக்கு அழுக்கு
முதலியவை நீங்கும்.

வெண்காரம் - தினவு - நீர்க்கட்டு - நீர்ச்சுருக்கு - புழுவுெட்டு உஷ்ண
ரோக முதலியவைபோம்.

படிகாரம் - உஷ்ணப்பிரமேகம் - தேக அழலை - சக்கிலவூஷ்ண
முதலியவைபோம்.

பவாக்ஷாரம் - வாய்வு - வீக்கம் - அடிவயிற்றுவலி - தூலதேகம் வாத
கபரோக முதலியவை நீங்கும்.

தும்பக்ஷாரம் - சிலேத்தும கபம் - மேற்கவாசம் - பொருமல் இசிவு
முதலியவை நீங்கும்.

சத்திக்ஷாரம் - அக்கினி மந்தம் - பித்தவாத தொந்தநாசம் - கோழை -
மூத்திரச் சிக்கல் முதலியவை நீங்கும்.

உமலிக்ஷாரம் - குடல் பிரட்டல் - மூத்திரக் கிரிச்சனம் - விம்மல் -
முதலியவைபோம்.

வெள்ளையுப்பு - வாத கபரோகம் - ளரிகுன்மம் - செரியா மந்தம்
முதலியவைபோம்.

உருத்திர உப்பு - உருத்திரவாதம் - சச்சுவாதம் - முகவாத ஜன்னி
முதலியவை நீங்கும்.

உலோகங்கவின் குணங்கள்

தங்கம் : அழலை - பிரமேகம் - சன்னிபாதம் - காசம் - வெண்குட்டம்
- புடை முதலியவை நீங்கும். இவை (வீரியவிருத்தித் குணமுண்டு)

வெள்ளி : வெடிகுலை - பக்கச்சுலை - மூலநோய் - கிரந்தி மேககாங்கை
முதலியவை நீங்கும். இவை (தாதுவிருத்திக்குண முண்டு.)

தாம்பரம் : வாதரோகம் - சுரசன்னி - குழிப்புண் - பிளவை பாண்டு - பீலிகை - விழிநோய் கிருமிரோக முதலியவை நீங்கும். இவை (குட்டரோக நிவாரணி)

அயம் : பாண்டு - காமாலை - புடை - தூலதேகம் - சுரம் - வீக்கம் - தமரகம் சச்சு - நீரேற்ற முதலியவை நீங்கும். இவை (வாதரோக நிவாரணி)

காந்தம் : ஊதுபாண்டு - மகோதரம் - பீலிகை - காச்சக் கட்டி - நீராமைக்கட்டி - சலபீனிச முதலியவை நீங்கும். இவை (நீரேற்ற நிவாரணி.)

மண்டுரம் : சோபை ரோகம் - பாண்டுரோகம் - காமாலை ரோகம் - விஷபாதரோகம் - அஸ்திகுரரோகம் - பாண்ட வெருப்பு முதலியவை நீங்கும். இவை (தூலரோக நிவாரணி.)

வெள்வங்கம் : பிரமேகம் - மூத்திரப் பெருக்கு - பலவீனம் - மந்தாரகாசம் - அக்கினிமந்தம் முதலியவைகளைப் போக்கும். இவை (மூலரோக நிவாரணி.)

கருவங்கம் : கிரகணி - வயிற்றுவலி - சில்விஷம் - வண்டுகடி - மேக ரோகம் - புடை - வெப்புரோகம் - குன்மம் - குட்டரோக முதலியவை நீங்கும். இவை (மேகவூஷண ரோக நிவாரணி.)

நாகம் : கழிச்சல் - ஈளை - எலும்புருக்கி - ஒழுக்கு வெள்ளை - கெற்பச் சூலை - கெற்பப்புழு - மூலம் - பவுத்திரம் முதலியவை நீங்கும். இவை (மேகவூஷண ரோக நிவாரணி)

மேற்கூறிய மூலிகைகள், பாஷாணங்கள், கற்கவகைகள், லவணங்கள், உலோகங்கள் முதலியவைகள் யோகங்களிற் சேர்ந்து வருகின்றமையால், அதனதன் சத்துக்களும், குணங்களும் புத்திமான்களாகிய பண்டிதர்களறியும் பொருட்டு இங்ஙனம் வரையலாயிற்று.

அன்றி, சிலாசத்துக் கல்நார் முதலிய உபரசங்கள் யோகக் கூட்டின்மையால் இங்ஙனங் கூறாது இந்நூலின் பற்ப பாகத்தில்தனித்தனி யோகங்களாகச் சொல்லப்படும்.

சரக்குகவின் சுத்தி

சூதச்சுத்தி - ஒரு பலம் ரசத்தை செங்கல் மரத்துாளிலும், மஞ்சள் துாளிலும் வகைக்கு ஒரு மணிநேரமாட்டி ஒரு படி மேனிச் சாற்றிலிட்டு அடுப்பேற்றி சார்க்கண்டும் வரையிலெரித்தெடுக்கவும்.

கெந்தகச்சுத்தி - ஒருபலம் கெந்தகத்தைப் பசுவின் நெய்யிலுருக்கி 7 விசை பாலில் சாய்த்துப் பின் துராயிலைச் சாம்பலும் நாகதாளிப்பூச் சாம்பலும் சமன் சேர்த்துப் பாண்டத்திலிட்டு மேற்படி கெந்தியை உட்பொதிந்து சிறு தீயாயிரண்டு ஜாமமெரித்தெடுக்கவும்.

இலிங்கச்சுத்தி - ஒரு பலம் லிங்கத்திற்கு தேன், நிம்பபழச்சார், மலைப்பால், ஆவின்பால், குப்பைமேனிச்சார், இவைகளைச் சமன் கொண்டு இரண்டு ஜாமம் சுருக்கிட்டெடுத்து ஒரு பலம் காரீயத்தை ஒட்டிலிட்டுருக்கி இரண்டு பலந்துாளாகப் பொடியைக் கிராசமீயப் பொடியாகும். அப்பொடியை முலைப்பாலாலாட்டி ஷெ லிங்கத்திற்குகவசித்து மண்சிலைகட்டி உலர்த்தி ஜாண் சவுக்கக் குழியில் உமிழுமிடவும்.

பூரச்சுத்தி - ஒரு பலம் பூரத்தை முலைப்பாலில், ஒரு ஜாமம் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் 3 ஜாமஞ்சுருக்கிய்ந் தெடுத்து வெள்வங்கம் பலம் 1, நாகம் பலம் 1. சூதம் பலம் 1, வெடியுப்பு பலம் 1, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டரைத்து வைக்க ஜெயநீராகும். அச் செயநீரை மேற்படி பூரத்துக்கு அப்பிரேகத் தகட்டில் சுருக்கியவும்.

வீரச்சுத்தி - ஒருபலம் வீரத்தை மிளகு கியாழத்தால் இரண்டு ஜாமஞ் சுருக்கிட்டெடுத்து மிளகை அரைத்துக் கவசித்து சோற்றுப்பு படி 1/2 . கற்பூரம் பலம் 1, பொடித்துச் சேர்த்துப் பாண்டத்திலிட்டு ஷெ கவசித்த வீரத்தை உட்பொதிந்து சிறுதீயாய் இரண்டு ஜாம மெரித்தெடுக்கவும்.

பாஷாணச்சுத்தி - ஒரு பலம் பாஷாணத்தை அவுரிச் சாற்றில் நாலு ஜாமஞ் சுருக்கிய்ந்து பின் வெள்ளெருக்கன் பாலில் ஒரு ஜாமஞ் சுருக்கியவும்.

நாபிச்சுத்தி - ஒரு பலம் நாபியை சாணிச்சார், சிறுகீரைச்சார், வெண்பருத்தியிலைச்சார், ஆவின் கோமயம் இவைகளில் தனித்தனி வகைக்கு ஒரு ஜாமம் டோலாந்திரமாய்க் கட்டி யெரித்துப் பின் எரண்ட இலையைச் சுற்றி, கரிநெருப்பில் சிறுகவாட்டி யெடுத்து முன்பு கோமயத்திலும், பின் ஆவின் பாலிலும் சுழுவியெடுக்கவும்.

தாளகச்சுத்தி - ஒரு பலந்தாளக சுத்திக்கு கீழ்மேல்கற்சுண்ணம் படியிட்டு ஈச்சங்கள்ளினால் 7 விசைத் தாளித்துச் சிறு துண்டுகளாக்கிச் சீலையில் தளர்ச்சியாய் மூட்டைக் கட்டி கோமயத்தில் ஒரு ஜாமம், காடியில் ஒரு ஜாமம் அவித்தெடுத்துக் கிளிஞ்சல் சுண்ணத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி 4 ஜாம மெரித்தெடுக்கவும்.

மனோசிலைச்சுத்தி - ஒருபலம் மனோசிலையை வெண்மேஷத்தின் கோமயம், உளுந்து வெந்த தண்ணீர், காடி, நிம்பழச்சார, இலைகளில் தனித்தனி இரண்டு ஜாமம் கிளிகட்டி யெரித்தெடுக்கவும்.

கெவுரிச்சுத்தி - ஒரு பலங்கெவுரியை பாவையர் பாலில் மூன்று நாளுர வைத்து கொட்டைக் கரந்தைச் சாற்றில் இரண்டு ஜாமஞ் சுருக்கு தாக்கவும்.

துருசுச்சுத்தி - ஒரு பலந் துருசை அமுரியில் 7 ஜாமம் ஆவின் கோமயத்தில் இரண்டு ஜாமம், நிம்பழச்சாற்றில் ஒரு ஜாமம் ஆவின் பாலில் 1/2 ஜாமம் கிளிகட்டி யெரிக்கவும்.

நாகச்சுத்தி - பத்து பலஞ் சிறுகண்ணாகத்தை, இலுப்பெண்ணையில் 7 விசை, புளித்த மோரில் 9 விசை, பழச்சாற்றில் 11 விசை, எருக்கன் பாலில் 5 விசை தனித்தனி உருக்கிச் சாய்த்துப் பின் நாகமல்லி இலையரைத்துக் கவசித்துச் சீலை வலுக்கச் செய்து. 10 எருவில் 2 புடமிட்டெடுக்கவும்.

அயச்சுத்தி - ஐந்து பலம் அயப்பொடியை நிம்பழச் சாற்றில் ஒரு நாள் வுறவைத்தெடுத்துக் கழுவி அயச்சட்டியில் ஷே அரப்பொடியிட்டு எள்ளெண்ணெய் வார்த்து ஒரு ஜாமம் வறுத்து காடிவிட்டுக் கழுவி கருவேலம் பட்டைச் சாற்றில் வேக வைத்தெடுத்து நிம்பழச்சாற்றில் கழுவியெடுத்து நாகம், ரசம், வீரம், வெடியுப்பு வகைக்குப் பலம் - 1, கல்வத்திட்டரைத்து ஜெயநீரில் மேற்படி அரப் பொடியை ஒருநாள் வுறவைத்தெடுக்கவும்.

காந்தச் சுத்தி - ஒரு பலம் ஊசிக் காந்தத்தை துண்டுகளாக்கி மேற்படி ஜெயநீரில் ஒருநாள் வுறவைத்து, சம்பீர்ச் சார், பழையகாடி, புளித்த மோர் இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி ஷே காந்தத்தையிட்டுச் சுண்டயெரிக்கவும்.

அப்பிரேகச்சுத்தி - ஆட்டுக் கோமயம், குதிரை மூத்திரம், கேசரி மூத்திரம், அமுரி யானை மூத்திரம் இவைகளைச் சமன் கொண்டு

பாண்டத்திட்டு பத்துபலம் அப்பிரேக்கை குரட்டினால் பிடித்து ஒலக்கடத்தில் காய்ச்சிக்காய்ச்சிப் பொடியாகும் வரையில் தோய்த்து அடியில் நிற்கும் சத்தை யெடுத்து சுணையுள்ள நெல்லை ஒக்கச் சேர்த்துச் சிலையிலிட்டுப் பிழிந்தெடுக்கவும்.

மணரேச்சுத்தி - ஐந்துபலம் மணரேத்தை வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தில் ஒருநாளாவைத்து பொற்றலைக்கையான் சார், நிம்பழச் சார் சமன் சேர்த்துச் சுண்டயெரித் தெடுக்கவும்.

வங்கச்சுத்தி - ஒருபலம் வங்கத்தை வேப்பெண்ணெயில் 7 விசை கற்றாழைச் சோற்றில் 7 விசை, பொன்னாங்கண்ணிச் சாற்றில் 7 விசை தனித்தனி உருக்கிச் சாய்த்தெடுக்கவும்.

வெள்வங்கச்சுத்தி - ஒரு பலம் வெள்வங்கத்தை இலுப்பெண்ணெயில் 7 விசை, ஆடுதிண்டாப் பாளைச் சாற்றில் 7 விசை, வெள்ளை வாடாமல்லிச் சாற்றில் 7 விசை, தனித்தனி உருக்கிச் சாய்க்கவும்.

தாம்பரச்சுத்தி - சல்லிக் காசுகளை புளித்த மோர், சாணிப்பால், எருக்கன்பால், எள்ளெண்ணெய், ஆவின் கோமயம், ஆவின்பால், தேசிச்சார், கற்றாழைச் சார், பொன்னாங்கண்ணிச் சார், பழையகாடி இவைகளில் தனித்தனி எவ்வேழு விசைக் காய்ச்சித் தோய்த் தெடுத்தும் பின் மேனி இலையரைத்துக் கவசித்துக் குஞ்சரச் சாணத்தால் புடமிட்டெடுக்கவும்.

இன்னுாலிற்கூறிய அவுஷதயோகங்களிற்சேரும் சில முக்கியமான சுத்திகளை மாத்திரஞ் சொல்லப்பட்டது.

ஆன்றோர்களாலியற்றிய வயித்தியக்கிரந்தங்களில் கார சாரங்களின்றி அவுடதங்கள் பயன்படாதென்றும் ரோகங்களை நிவர்த்தி செய்யாதெனக் கூறியுள்ளதைக் கண்ணுறாது சிலர் அவ்வவர்கள் கருதியவாறு அவுடதங்களை முடிப்பித்துக் கையாண்டு வருகின்றமையால், அவ்வண்ணஞ் செய்யாது கருதி இங்ஙனம் காரசாரங்களாகிய ஜெயநீர்களைச் சொல்லப்படும்.

ஜெயநீர்கள்

வெடியுப்பு ஜெயநீர்

கல்லுப்பு கெந்தகவுப்பு - அமரியுப்பு - தேசியுப்பு - இந்துப்பு - நுரையுப்பு வகைக்குப் பலம் 2, சீனம் நாட்டுச்சாரம் - சூடன் - வீரம் - பூரம். துருசு - வெண்காரம் - பேதி - தசதீட்சைப்பூநீர் - வகைக்குப் பலம் கால், 7-ங் காய்ச்சல் கம்பியுப்புப்பலம் 10. இவைகளை யொன்று சேர்த்துக் கல்வத்தில் பொடித்து-5 பங்கு செய்து ஒரு பங்கைப் பணி நீரால் ஜாமம் 1, தேசிச் சாற்றால் ஜாமம்-1, வெள்ளருக்கன் பாலால் ஜாமம் 1, அமுரியில் ஜாமம், அண்ட வெண்கருவால் ஜாமம் 1, ஆட்டிச்சிறுவில்லை களாகத்தட்டி வெண்கலம்போல ரவியுலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு மேலோடு முடி மண்சீலை வலுக்கச்செய்து 5 எருவில் புடந்தீர்த்து இதற்கு கால்பங்கு நாட்டுச் சாரஞ்சேர்த்துப் பொடித்துப் பீங்கான் பிளேட்டிலிட்டுப் பணியில் வைக்க ஜெயநீராகும். இந்த ஜெயநீரால் மறுபங்கையரைத்துச் சிறு வில்லைகளாக்கி ரவியுலர்த்தி 5 எருவில் புடமிட்டெடுத்துக் கால் பங்கு நாட்டுசாரஞ் சேர்த்துப் பொடித்துப் பணியில் வைக்க ஜெயநீராகும், இவ்வாறு மற்றைய மூன்று பங்குகளையும் முன் சொன்னதைப் போன்று செய்து காரஞ்சேர்த்து ஜெயநீர் இறக்கவும், ஆகிய ஜெயநீரில் வீரம் - பூரம்-புழுசு-குருவண்டு-வச்சநாபி வகைக்கு காசெடை - 1 பொடித்துப் போட்டுப் பதனஞ் செய்யவும்.

சார ஜெயநீர்

நாட்டுச் சாரத்தை மேற்படி வெடியுப்பு ஜெயநீரில் தோய்த்துப் பீங்கான் பிளேட்டில் வைத்து ரவியுலர்த்தவும். இவ்வாறு நாள் ஒன்றுக்கு 7 தடவை வீதம் 7 நாள் செய்து பொரிகாரம், சீனக்காரம், வீரம், சூடன், தசதீட்சைப்பூநீர், பூரம் இவைகளைச் சமன் கொண்டு பழச்சாற்றாலாட்டி மேற்படி சாரத்திற்குங்கி பூட்டிக் கற்சண்ணமத்தியிலிட்டு அடுப்பேற்றி ஆவாரையின் விறகால் ஒரு ஜாமம் கமலாக்கினியா யெரித்து வாங்கச் சண்ணமாகும். அச்சண்ணத்தைப் பணியில் வைக்க ஜெயநீராகும்.

அறுவகை ஜெயநீர்

துருசு, படிகாரம், வெண்காரம், தசதீட்சைப்பூநீர், நாட்டுச் சாரம், குதிரைமட்டை வகைக்குப் பலம் 1, ஒக்கச் சேர்த்துப் பொடித்து

அயச்சட்டியில் 10 பலம் வெடியுப்பை இட்டு அடுப்பேற்றி உருகும்போது மேற்படி பொடியைக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்க் கிராசமீய்ந்துக் கிளறிக் கொண்டிருக்கவும். பொடியெல்லாஞ் சென்றபின்போக்கி அத்துடன் 5 பலம் நவாச்சாரஞ் சேர்த்து கல்வத்திட்டு வெள்ளெருக்கன்பாலால் இரண்டு ஜாமமாட்டிப் பீங்கானிலப்பி பனியில்வைக்க ஜெயநீராகும்.

நாக ஜெயநீர்

பத்துபலம், சிறுகண்ணாகத்தை வுருக்கி, மூன்றுபலம் ரசம் சேர்த்து வெட்டைப்படுத்தி சார ஜெயநீரால் நாலுசாமமாட்டி வட்டுசெய்துலர்த்திக் கற்சண்ணமத்தியிலிட்டு 7 வரட்டியில் புடமிட்டெடுத்து வெண்காரம், சாரம், கற்சண்ணநீர், படிகர்ரம், வெடியுப்பு, பூநீர், வீரம், வகைக்குப் பலங்கால் ஒக்கச்சேர்த்து நாற்சதுரங் கள்ளிப்பாலாலாட்டிப் பீங்கான் பிளேட்டிலப்பி பனியில் வைக்க ஜெயநீராகும்.

வீரஜெயநீர்

சார ஜெயநீர்ச் சுண்ணம், வீரம், பூரம், சமன்கொண்டு உமிழ் நீராலாட்டி துருசுக்கு அங்கிபூட்டி யுலர்த்திச் சுண்ணாம்புச் சீலை செய்து ஓட்டிலிட்டு மண்சீலை வலுக்கச் செய்து 10 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாகும். ஒருபலம் வீரத்தை அப்பிரேகத் தட்டிலிட்டு வெடியுப்பு ஜெயநீரால் ஒருமணி நேரஞ் சுருக்கிட்டு மேற்படி துருசுச் சுண்ணத்தைச் சார ஜெயநீரால் மத்தித்து வீரத்துக்கங்கி பூட்டி உலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு 7 சீலை வலுக்கச் செய்து 10 எருவில் புடமிட்டெடுத்துக் கால்பங்கு நாட்டு சாரஞ் சேர்த்துப் பொடித்துப் பீங்கான் பிளேட்டிலிட்டுப் பனியில் வைக்க ஜெயநீராகும்.

கட்டினங்கள்

இலிங்கக் கட்டு

சுத்தித்த லிங்கம் பலம் 1. அப்பிரேகத் தகட்டிலிட்டு வெடியுப்பு ஜெயநீரில் மணி 1, சார ஜெயநீரில் மணி 1 நேரஞ்சுருக்கிட்டு வில்வப் பழத்திலிட்டு மண்சீலை செய்து லகுபுடமைந்து போட்டு கந்தகம், தாளகம், ஆரப்பொடி, மனோசிலை வகைக்குக் கழஞ்சு 2, இவைகளை

ஒன்றுசேர்த்து சார ஜெயநீராலாட்டி மேற்படி லிங்கத்திற் கங்கிபூட்டி ஒட்டிலிட்டு மண்சீலை வலுக்கச் செய்து 10 எருவில் புடமிடக் கட்டும் தக்கவனுபானங்களில் தீட்ட காக்கை வலி, சுரம், வாதரோகம், சீதளம், ஜன்னி முதலியவை நீங்கும்.

முரக்கடற்

ஒருபலம் பூரத்தை அறுவகைச் ஜெயநீரில் ஒருமணி நேரஞ் சுருக்கிட்டு ஒட்டிலிட்டு இரண்டுபலம் படிகாரத் துாளைக் கொட்டி தீபாக்கினியாயெரித்து படிகாரம் பூர்க்கும் வரையில் பிரட்டிக் கொண்டேயிருக்கக் கட்டும். தக்கவனுபானங்களில் தீட்ட கைகால் பிடிப்பு, சச்சுவாதம், சுக்கில சுரோணி வாதம் வாதசுரம், கைகால் குடைச்சல் கீல்வாத முதலியவை நீங்கும்.

வீரக்கடற்

ஒருபலம் வீரத்தை சார ஜெயநீரால் ஒரு மணி நேரஞ் சுருக்கிட்டு ஒட்டிலிட்டுக் கீழ்மேல் சுற்பூரம் பலம் 2, பொடித்து வைத்து மேல்முடி மண்சீலை வலுக்கச் செய்து 5 எருவில் புடமிடக் கட்டும், தக்கவனுபானங்களில் தீட்ட ஜன்னி, பிரவீச்சு, முகவாத ஜன்னி, வாதாந்த ஜன்னி, பிடரிவலி, கெற்பஜன்னி, சுரஜன்னி தோஷ முதலியவை நீங்கும்.

பாஷாணக்கடற்

ஒருபலம் பாஷாணத்தை வீரஜெயநீரால் ஒருமணி நேரஞ்சுருக்கிட்டு திருகுகள்ளியை அரைத்துக் கவசித்து மண்சீலை செய்து 5 எருவில் புடமிடக் கட்டும். சுரஜன்னி, மலைச்சுரம், விஷச் சுரம், மாரல்சுர முதலியவை நீங்கும்.

தாளகக்கடற்

ஒருபலந் தாளகத்தை அறுவகைச் செயநீரால் 1 மணிநேரஞ் சுருக்கிட்டு நரிவெங்காயத்தை அரைத்துக் கவசித்து உலர்த்திக் குடுவையிலிட்டு மண்சீலை வலுக்கச் செய்து 10 எருவில் புடம்போடக்கட்டும். அனுபான மறிந்துாட்ட சீதசுரம், சுரக்காசம், பித்தகாசம் முதலியவை நீங்கும்.

கரியுப்புக்கடரு

செய்யூர் உப்பு படி 2 பாண்டத்திலிட்டு சமுத்திரசலம் படி 4 வார்த்து அடுப்பிலேற்றி உப்பு கரையும் வரையில் எரித்து வடிகட்டி அடுப்பிலேற்றி சட்டி வாய்ச் சீலைகட்டி நீர்ச் சுண்டும் வரையில் தீபாக்கினியா யெரித்து ஆறவிட்டு வேறு பாண்டத்திலிட்டு முன்போல் சமுத்திரஜலம் 1 படி வார்த்து முறை பிறழாது (32) சட்டிக் காய்ச்சியெடுக்க கட்டாகும். முப்பத்திரண்டு சட்டிகளும் அடிகனமாய் செய்விக்கவேண்டும். ஆகிய உப்புக்கட்டை தக்கவனுபானங்களில் தீட்ட அட்டகுன்மம், பொருமல், அக்கினி மந்தம், பசிமந்தம், வயிற்றிரைச்சல், அசீரணபேதி, அதிசாரம், குடல்பிரட்டல் முதலியவை நீங்கும்.

சாறுக்கடரு

ஒரு பலம் சாரத்தைப் பேரண்ட ஓட்டுத்துாளின் மத்தியில் வைத்து நாற்சதுரக் கள்ளிப்பாலை மிதக்கவிட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாய்ச் சற்றுக்கொதிப்பித்தெடுத்து அப்ரேக கட்டியிலிட்டு வெடியுப்புச் செயநீரால் 2 மணி நேரம் சுருக்கிட்டுப் பின்பு நாற்சதுரக் கள்ளிச் சாம்பல் மத்தியிலிட்டுச் சீலை செய்துக் கமலாக்கினியாய் 1 சாமமெரித்தெடுக்கக் கட்டும்.

மேற்கூறிய ஒவ்வொரு கட்டு வகைகளுக்கு இந்நூலினுள்ளதைப் போன்று சுத்தி செய்து சேர்க்கவும்.

XXX XXXX XXX

சுண்ணங்கள்

ஆயுள்

வீறுசுண்ணம் விளங்குமாயுடனைக்
கூறுவாண்டுக் குறித்தவைஞ்நூரெனப்
பேருபெற்ற மெஞ்ஞானிகட் சொன்முறைப்
பாரினுள்ள நற்பண்டிதற்காகவே.

தாவகச்சுண்ணம்

கட்டின தாளகம் பலம் 1 க்கு தசதீட்சைப்பூநீர், வீரம், சூதம், சூடன், குஞ்சு பொரித்த அண்டவோடு வகைக்குக் கழஞ்சு 1 சேர்த்து வெள்ளெருக்கன் பாலாலாட்டி அங்கி பூட்டி, சுண்ணாம்புச்சீலை 7 செய்து சட்டியில் வைத்து பூவரசன் பட்டைச் சாம்பல் படி 1, கீழ்மேலிட்டு மேல்முடி சீலை செய்து தென்னம் பட்டையால் 4 ஜாமம் கமலாக்கினியா யெரித்து வாங்கச் சுண்ணமாகும். அச்சுண்ணத்தில் நெல்லெடை தக்கவனுபானங்களிலுாட்ட மந்தச்சுர காசம், பித்தகாசம், தொந்தகாசம், ஈளை, இருமல், சுரக்காச முதலியவை நீங்கும்.

பாஷாணச்சுண்ணம்

கட்டின பாஷாணம் பலம் 1 கேசரி சிறுநீரில் காய்ச்சி 7 விசைத் தோய்த்து சாரசுண்ணத்தை உமிழ் நீரால் மத்தித்து லேசாய்ப் பூசி உலர்த்தி நல்வேளை இலையரைத்துக் கவசித்து 25 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாகும். சுண்ணத்தில் நெல்லெடை ஒருபலம் நெய்யிற் கலந்து காசெடை தாக்க ஜன்னி பாதம் ஊழி நோய் நீங்கி வுஷ்ணம் பாரிக்கும்.

வீரச்சுண்ணம்

கட்டின வீரம் பலம் 1க்கு வீரஜெயநீருக்குச் சொல்லிய துருசு சுண்ணத்தை வாய்நீரால் மத்தித்துப்பூசி யுலர்த்தி குஞ்சு பொரித்த அண்டோட்டை எருக்கம் பாலாலாட்டிக் கவசித்து ஓட்டிலிட்டுக் கீழ்மேற் கற்சுண்ணங்கொஞ்சங் கொட்டி மேல்முடி மண்சீலை வலுக்கச் செய்து 5 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாம். அச்சுண்ணத்தின் எள்ளெடை அனுபானமறிந் தூட்ட சகல ஜன்னி ரோகங்களும் நீங்கும்.

கெந்தகச் சுண்ணம்

நெல்லிகெந்தகத்தை வீரஜெயநீராலாட்டி சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்திச் சுண்ணாம்பைக் கவசித்து லகுபுடமிட்டெடுத்துப் பொடித்து ஒரு பலந்துளில் ஒண்ணரை பலம் கற்சுண்ண நீர் கலந்து சிறிய குடுவையிலிட்டுச் சிறுதீயாய் அரை மணி நேரமெரித்து வாங்கி எள்ளெடை தக்கவனுபானங்களில் தீட்ட விஷபாண்டு, ஊதுபாண்டு, நீரேற்றம், தூலதேகம், வாதரோக முதலியவை நீங்கும்.

நாகச்சுண்ணம்

சுத்தித்த ஒரு பலம் நாகத்தை அறுவகைச் செயநீரில் 7 விசை உருக்கிச் சாய்த்து மறுபடி மூசையிலிட்டு உருகும்போது தங்கம் கழஞ்சி 1 சேர்த்திறக்கி ஒரு பலம் ரசம் கூட்டி கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து கெந்தகம் பலம் 4, சூடன் பலம் 2, வீரம் பலம் கால், தசதீட்சைப்பூநீர் பலம் அரை, காரம் பலம் அரை இவைகளை ஒன்று சேர்த்து அண்டவெண்கருவால் ஜாமம் 1 வெள்ளெருக்கம் பாலால் ஜாமம் 2 ஆட்டிச் சிறு வில்லைகளாக தட்டி ரவியுலர்த்திச் சுண்ணாம்பு மத்தியிலிட்டுச் சீலைசெய்து 20 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வில்லைகளைக் கல்வத்திலிட்டு வெடியுப்பு ஜெயநீரால் ஒரு மணி நேரமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாக்கி ரவியுலர்த்திச் சுண்ணாம்புக்குள்ளிட்டு 50 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாம். சுண்ணத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட பிரமேகம், எலும்புருக்கி, மூலச்சூடு, மேகம் 21ம் நீங்கி விந்துாறும்.

வெள்வங்கச் சுண்ணம்

சுத்தித்த வெள்வங்கம் பலம் 1 மூசையிலிட்டுருக்கி தாளகம், அண்டவோடு, சூதம் வகைக்குப் பலம் 1 சேர்த்துக் கள்ளிப் பாலால் மூன்று சாமமாட்டி, குன்றிப்போலுண்டை செய்து ஒவ்வொன்றாகக் கிராசமீய்ந்து அரைப்பலம் நவச்சாரப் பொடித் தூவிக் கற்றாழைச் சோற்றில் சாய்த்து, அரைப்பலம் ரசம்தொந்தித்துக் குஞ்சு பொரித்த அண்டவோடு பலம் 1, கற்பூரச் சிலாசத்து பலம் கால் சேர்த்து வெள்ளெருக்கம் பாலாலொருசாமமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாக்கி ரவியுலர்த்திக் குகையிலிட்டு இரண்டு மணி நேரமூதி ஆறியெடுத்து வெடியுப்பு ஜெயநீரால் ஒரு மணி நேரமாட்டி முன்போல் வில்லை செய்து குகையிலிட்டுவூதச் சுண்ணமாம். அனுபானமறிந்துாட்ட நவமூலங்களும் நீங்கும்.

கருவங்கச்சுண்ணம்

சுத்தித்த ஒரு பலம் கருவங்கத்தை அறுவகைச்செயநீரில் 7 விசை உருக்கிச் சாய்த்து தகடதாக்கி வெள்ளைப் பாஷாணம். சவ்வீரம்-பூரம்-சீனம்-குடன்-தசதீட்சைப் பூநீர் இவைகளைச் சமன்கொண்டு சாரச் செயநீரால் மத்தித்து மேற்படி தகட்டிற் பூசி சுண்ணாம்புக் குகையிலிட்டு ஊதியெடுத்து அரைக்கால் பலம் காரஞ்சேர்த்து மேற்படி சாரஜெயநீராலாட்டி மறுபடியுஞ் சுண்ணக் குகையிலிட்டு 50 எருவில் புடமிட சத்தில்லாமல் கடுங்காரச் சுண்ணமாகும். ஆகிய சுண்ணத்தை புத்திமான்களாகிய பண்டிதர்கள் தக்கவனுபானங்களில் அளவறிந்து கையாட சகலமேக ரோகங்களும் நீங்கும்.

தங்கச்சுண்ணம்

தங்கத்தைத் தகடாக்கி செம்முள்ளி உப்புங் கருவங்கச் சுண்ணமுஞ் சமன்கொண்டு வெடியுப்பு ஜெயநீரால் மத்தித்து மேற்படி தகட்டிற்குப் பூசி சுண்ணாம்புக் குகையிலிட்டுத் சுண்ணமாம். சுண்ணத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட மேகரோகங்கள் நீங்கி தேககாந்தியாவதுமன்றி விந்துாறும்.

சுண்டச்சுண்ணம்

கோழிமுட்டை ஒன்றை சிறிய துவாரமிட்டு குன்றி எடை வெண்கருவை கீழ்ச்சாய்த்து அதற்கு நிகர் வெடியுப்பு ஜெயநீர் குத்தி உளுந்து மாவால் துவாரத்தை யடைத்து தெள்ளிய சுண்ணாம்பு நீரை வெள்ளெருக்கம்பாலால் மத்தித்து முட்டை முழுவதையும் பூசி குடுவையிலிட்டு மேல்முடிச் சீலை செய்து 10 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாம். அச்சுண்ணத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட வாத நீரேற்ற ரோகங்களை நிவர்த்திக்கும்.

முத்துச் சுண்ணம்

சிப்பிமுத்தை மூசையிலிட்டு வெடியுப்பு ஜெயநீர்க் குத்தி மேல்முடிச் சீலைசெய்து 10 எருவில் புடமிட்டெடுத்துக் கல்வத்திட்டு மறுபடியும்

வெடியுப்பு ஜெயநீராலாட்டி எட்டிலொரு பங்கு சிலாசித்து பற்பஞ்சேர்த்து மூசையிலிட்டு மேல்முடி 25 எருவிற் புடமிடச் சுண்ணமாம். சுண்ணத்தை அனுபான மறிந்துண்ண கப ரோகம், சிலேற்பன ரோகம், இருமல், சல தோஷம், பசிமந்தம் முதலியவை நீங்கி விந்தாறும்.

வெள்ளிச் சுண்ணம்

வெள்ளித்தகட்டைச் சாரசெயநீரில் 7 விசை காய்ச்சித் தோய்த்து வீரம் பூரம் அண்டவோடு சமன்சேர்த்து மேற்படி செய நீரால் மத்தித்து தகட்டிற்குப்பூசி வில்வம்பழத்திலிட்டு மண்சீலை செய்து 100 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாம். ஆகிய சுண்ணத்தை அனுபானமறிந்தூட்ட மேக ரோகங்கள் நீங்கி விந்தாறும்.

(கவனிப்பு)

மேற்கூறிய சிறந்த கட்டினங்களும் நீற்றினங்களும் ஜெயநீர்களாகிய காரசாரங்களின்றிக் கைகூடாதென்றும், குறுக்குப் போக்குகளால் செய்து முடிந்த சில அவுஷதங்கள் பயன்படாதென்றும் ஆன்றோர்கள் செப்பியிருந்தும் கவனிக்காது யாமும் குறுக்குப் பாதையிற் புகுந்து ஏறக்குறைய சுட்டலைந்துப் பயனின்மையால் அனுபவத்திற்கு ஒட்டியதை வரையலாயிற்று. அவ்வண்ணம் வரைந்த விஷயங்களைச் செய்யப் பிரயாசையெனக் கருதும் பண்டிதர்களுக்கு வேறு விதங்களாகிய மூலிகைகளில் சித்தியாகாதென்று முன்னோர்களால் கூறப்பட்டுள்ளது. பக்திமான்களே நன்கு கவனிப்பீர்களாக.

XXXXXXXX XXXX XXXX

பற்பங்கள்

ஆயுள்

சொல்லுவேன்பிணிகடர்க்குந் தோன்றலாம் பண்டிதற்கு
வல்லமைப் பற்பமாயுள் வகுத்திடுயிருநூ றாண்டு
பல்பிணியகலச் செய்யப் பாரினிலியாவருக்குந்
தொல்லையின்றிதனைச் சொன்னோம் சூட்சமாய்க்கண்டு
கொள்ளே

சாதிலிங்க பற்றம்

கட்டினசாதிலிங்கம் பலம் ஒண்ணுக்கு வெடியுப்பு, சீனம், வீரம், பூரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 1, வெண்கரு வாலாட்டிக் கவசித்து லகுபுடமிட்டெடுத்து முன்போல் சரக்குகளைச் சேர்த்து வெடியுப்புச் செயநீராலாட்டி மேற்படி லிங்கத்திற்கங்கிப் பூட்டிக் குக்கிடப் புடம்போட நீறும். நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட சுரம் 64, வலி, பாண்டு, சச்சு வாய்வு, காமாலை, குலை முதலியவை போம்.

சூதபற்றம்

சுத்தித்த ரசம் பலம் 1க்கு கெந்தகச்சுண்ணம், தசதிட்சை பூநீர் சமன் சேர்த்து வெடியுப்புச் செயநீராலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு மேல்முடி சீலை செய்து உமிபுடமிட்டெடுத்து அலரிச்சாற்றால் ஒரு சாமமாட்டி முன்போல் சீலை செய்து குக்கிட புடமிட நீறும். நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட கைகால் பிடிப்பு, முக்கரையன், சர்வவலி, கிரந்தி வெடிகுலை, குழிப்புண், ஆறாத இரணம் முதலியவை நீங்கும்.

கரியுப்பு பற்றம்

கட்டின உப்பு பலம் 1 முப்பிரண்டைச் சாற்றாலாட்டி சிறு வில்லைகளாக்கி ரவியுலர்த்தி மேனியிலையரைத்துக் கவசித்து 20 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்பு செய நீராலாட்டிச் சிறு சிறு

வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி வேளைகளை யரைத்துக் கவசித்து 50 எருவில் புடமிட துல்லிய பற்பமாம், பற்பத்தை அனுபானமறிந்துண்ண அட்டகுன்மம், வாதரோகம், வலி, வயிற்றுவலி, பீஜரோகம், கிரகணி, பவுத்திரம், ருத்திரவாய்வு, குடல் பிரட்டல், வயிற்றுப் பொருமல், மகோதரம், அக்கினிமந்தம், செரியாமந்த முதலியவை நீங்கும்.

சப்தவைண பற்பம்

இந்துப்பு, வெடியுப்பு, கரியுப்பு, லாகூர் வெள்ளை உப்பு, வளையலுப்பு, கருப்புப்பு, வெண்காரம் வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளைக் குடுவையிலிட்டு வெள்ளெருக்கம்பால் மிதக்கவிட்டு மேல்முடிச் சீலைசெய்து 50 எருவில் புடமிட்டெடுத்து கல்கோவையென்னும் சவுரியிலை ரசத்தாலாட்டிக் குடுவையிலிட்டு மூடி சீலைசெய்து 50 எருவில் புடமிட்டெடுத்து மறுபடியும் குடுவையிலிட்டு ஒரு துலாம் வெடியுப்புச் செயநீர்க்குத்தி 50 எருவில் புடமிட நீறும். நீறியதை தக்கவனு பானங்களிலுாட்ட கரியுப்புக்குச் சொன்ன வியாதி நீங்கும்.

மண்கூறற்பம்

சுத்தித்த மண்டூரம் பலம் 1 பொன்னுாமத்தைச் சாற்றால் 4 சாமமாட்டி சிறு வில்லைகள் செய்துலர்த்தி மேற்படி மூலிகை யிலரைத்துக் கவசித்து கெச புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்பு செயநீரால் ஒருமணி நேரமாட்டி முன்போல் வில்லை செய்து உலர்த்தி அரைகெச புடமிட நீறும். நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட பாண்டு சோகை காமாலை ஊதுகாமாலை விஷநீர், நீராம்பல், கட்டி, மகோதர முதலியவை போம்.

பவூபற்பம்

சுத்தித்த பவமும் பலம் 1 மூசையிலிட்டு வெள்ளெருக்கம் பாலை மிதக்கவிட்டு மேல்முடிச் சீலை செய்து 10 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வேறு மூசையில் கொட்டி முயல் இரத்த மிதக்கவிட்டு 52 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்புச் செய நீராலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து ரவியுலர்த்திக் குப்பைமேனி இலையரைத்துக் கவசித்து மண்சீலை செய்து 55 எருவில் புடமிடக் களங்கமற நீறும். நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட மேககாங்கை, இருமல், ஈளை, உஷ்ண முதலியவை நீங்கும்.

சின்கிபற்பம்

சுத்தித்த மான்கொம்பை சிறிய துண்டுகளாக்கிக் குடுவையிலிட்டு வேளைச்சார் மிதக்கவிட்டுச் சீலை செய்து புடமிட்டெடுத்து வேறு குடுவையிலிட்டு கருநொச்சிச் சார் மிதக்க வார்த்து முன்போல் புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்புச் செயநீரால் ஒரு மணி நேரமாட்டிச் சிறு வில்லைகள் செய்து உலர்த்திப் புடமிட்டெடுக்க நீறும், நீறிய பற்பத்தில் இரண்டு மூன்று அரிசியெடை அனுபானமறிந்துாட்ட மேககாங்கை, அஸ்திவெட்டை, கெற்பச்சுடு, மார்புநோய், அண்டவாத முதலியவை நீங்கும்.

சீமைக் கல்நார்பற்பம்

சுத்தித்த சீமைக்கல்நார் பலம் 1 கருவூமத்தை 1 இலை யரைத்துக் கவசித்துக் கெசுபுடமிட்டெடுத்து நல்வேளை இலைச்சாற்றாலாட்டிச் சிறு வில்லைகள் செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு 50 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்பு செயநீரால் மணி நேரமாட்டி முன்போல் வில்லை செய்து சுண்ணாம்பு குகையிலிட்டு 50 எருவில் புடமிடக் களங்கமற நீறும், நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந் துாட்ட வெள்ளைப் பிரமேகம், இரத்தப் பிரமேகம், மதுமேகம், தந்திமேக முதலியவை நீங்கும்.

கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்

சுத்தித்த கற்பூரசிலாசத்து பலம் 1 கெந்தகம், கற்சுண்ணாம்பு வகைக்குப் பலம் 2 நிம்பழச் சாற்றாலாட்டிக் குகை செய்து மேற்படி சிலாசத்தை அதனுள்ளிட்டு மேல்மூடிச் சீலை செய்து 10 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்புச் செயநீரால் ஒரு மணி நேரமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டுச் சீலை செய்து 15 எருவில் புடமிட நீறும். நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ச்செரிப்பு, நீர்க்கடுப்பு, அழலை முதலியவை நீங்கும்.

பால்கெருடக்கல் பற்பம்

சுத்தித்த பால்கெருடக்கல்லை ஆடுதீண்டாப்பாளை இலையரைத்துக் கவசித்து 10 எருவில் புடமிட்டெடுத்து வெடியுப்புச் செயநீரால் ஒரு மணி நேரமாட்டி சிறுவில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டுச் சீலை செய்து 50 எருவில் புடமிட்டெடுக்கவும். இவ்வாறு

ஜெயநீராலரைத்தரைத்து மூன்று புடமிடக் களங்க மில்லாமல் நீறும். நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட மேகவூஷணங்கள் நீங்கும்.

கல்மத பற்பம்

சுத்தித்த கல்மதத்தை மேற்கூறிய பால்கெருடக்கல் பற்பத்தின் பாகத்தைப் போல் செய்ய நீறும், நீறிய பற்பத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட மேற்படி குணங்களேயாம். அன்றி, மேற்கூறிய பற்பங்களில் பவழம், சிங்கி, கல்நார், சிலாசத்து, பால்கெருடக்கல், கல்மதம் முதலியவைகளை மாத்திரம் ஜெயநீர்களின்றியும், நீற்றப்படும், அப்படி நீற்றிய பற்பங்களுக்கு காரசாரங்களிராதென்றும் கூடிய சீக்கிரம் சாந்த ரோகங்களை வெல்வதரிதென்பது மெனது கருத்து.

XXXXXXXXXX

சிந்தூரங்கள்

ஆயுள்

கண்டே சொல்வோ முலசுத்தில் கருணையுறவே பண்டிதற்குப்
பண்டு சொன்னச் சிந்தூரம் பாகமதற்கு மாயுடனை
விண்டேனாண்டு யெழுநூறாய் வேகமறிந்துக் கையாடத்
தெண்டனிடுமே பல்பிணிகள் தேரை வந்தானென்றலுமே.

சூதச்சிந்தூரம்

சுத்தித்த சூதம் பலம் 1. பீங்கானிலிட்டு வெடியுப்பு, திராவகம் ஒரு
அவுன்சுவிட்டு, மணல்மேல் வைத்து சிறுதீயாய் திராவகஞ்சுண்டும்
வரையில் யெரித்து ஆறியபின் கல்வத்திலிட்டு எட்டிலொரு பங்கு
கெந்தகஞ் சேர்த்து அறுவகைச் செயநீராலாட்டி உலர்த்திப் பொடித்து
குப்பிக்கேற்றி தீபாக்கினியாய் 4 ஜாமமெரித்து வாங்கச் சிந்தூரமாம்,
ஆகியசிந்தூரத்தில் நெல்லெடைத் தக்க வனுபானங்களிலுண்ண
குழிப்புண், வெடிகுலை, கிரந்தி, அரிகிரந்தி, நுணாக்கிரந்தி,
கொறுக்குப்புண் புடை, கைகால் முடங்கு முதலியவை நீங்கும்.

அப்பிரேகச் சிந்தூரம்

சுத்தித்த கிருஷ்ண அப்பிரேக நவநீதம் பலம் 5, கல்வத்திலிட்டு
பொற்றலைக்கையான் சாற்றால் 4 ஜாமமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச்
செய்துலர்த்தி ஆலம் விழுது - கொழுந்து ச'மன் சேர்த்து ஆலம்
பாலாலாட்டி அடை தட்டி மேற்படி அப்பிரேக வில்லையை வைத்து
மேலுமந்த அடையால் மூடி ஆலிலைப்பழுப்பு 8 கொண்டு மூடி, அதற்கு
மேல் எருக்கன் பழுப்பு 8, சுத்திக் கயிற்றால் கட்டி மண்சீலைச் செய்து,
கெஜபுடமிட்டெடுத்துக் கல்வத்திட்டுப் பேய்மிரட்டி
இலைச்சாற்றாலாட்டிச் சிறுவில்லைகளாக செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டுச்
சீலை செய்து, 100 எருவில் புடம் 1 சுற்றாழைச் சாற்றாலாட்டி 100 எருவில்
புடம் 1, ஓரிலைத்தாமரைச் சாற்றாலாட்டி 100 எருவில் புடம் 1,
அமுரியாலாட்டி 50 எருவில் புடம் 1 கொடுப்பைச் சாற்றாலாட்டி 50

எருவில் புடம் 1, போட்டெடுத்து நாவற்பட்டைத் தோல், அரசம்பட்டைத் தோல் சமன் கொண்டு குறுணி ஜலம்விட்டு கூறிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து மேற்படி வில்லைகளை அரைத்து 50 எருவில் புடம் 1, வாழைக்கட்டைக் சாற்றாலாட்டி, 50 எருவில் புடம் 1, குருவி தேங்காயிலைச் சாற்றாலாட்டி, 50 எருவில் புடம் 1, ஆவாரஞ் சூழலக் கியாழத்தாலாட்டி வாட்டிக் கெஜபுடம் 5, போட்டெடுத்துப் பொடித்து மூசையிலிட்டுக் கதலிப் பழம், தேன், பால் நெய், சீனி இவைகளைச் சமன் கொண்டு பிசைந்து 100 எருவில் புடமிட்டெடுத்துக் கல்வத்திட்டு அறுவகைச் செயநீராலாட்டிச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி ஒட்டிலிட்டுக் கவசித்து, 100 எருவில் புடமிட்டெடுக்கவும், இவ்வாறு ஜெய நீராலாட்டி, வாட்டி 100 எருவில் 5 புடமிடச் சிந்துாரமாம், ஆகிய சிந்துாரத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட சுரம், சன்னி, அட்டகுன்மம், உதிரக்கட்டி, நீரடைப்பு, நீரிழிவு, சுடியரோகம், மேற்கவாசம், வரட்சி ரோகம் முதலியவை நீங்கும்.

வேறு சூதச் சிந்துாரம்

இரண்டு பலம் நெல்லிக்கெந்தியை கம்மாறு வெற்றிலைச் சாற்றால் ஒரு மணி நேரம் கருந்துளசிச் சாற்றால் ஒரு மணி நேரமாட்டி மூசைக்கும் மேலோட்டுக்கும் பூசி ரவியுலர்த்தி வாலைரசம் பலம் ஒன்றை மூசையிலிட்டு மேலோடுமூடி சோற்றுப்பு உளுந்து மாவு அப்ளாகாரம் சமன் சோர்த்து ஒட்டின் சந்து வாய்க்கு விரல்கனம் பூசி அதற்கு மேல் மண்சீலை 7 வலுக்கச் செய்து சட்டியில் மெல்லிய மணலை பரப்பி மூசையைப் பொதிந்து மூசைக் கழுத்தளவு மணல் கொட்டி சட்டி வாய்ச்சீலை செய்து காற்றில்லா விடத்தில் அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாய் அரை ஜாமம் கமலாக்கினியால் 8 ஜாமமெரித்து வாங்கிக் கல்வத்திட்டு அறுவகைச் செயநீரால் ஒருமணி நேரமாட்டி உணர்த்திப் பொடித்து குப்பிக் கேற்றி முன் போல் சீலைகள் செய்து காடாக்கினியாய் இரண்டுச் சாமமெரிக்கச் சிந்துாரமாம். ஆகிய சிந்துாரத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட சுரம், காசம், மந்தம், மந்தகாசம், அட்ட குன்மம், சன்னி, பவுத்திரம், கிரந்தி குழிப்புண், ஆறாத இரணம், கை கால் முடக்கு, குத்தல், சூலை புடை, சச்ச வாதம், கீல் வாத முதலிய சகல வாத ரோகங்களும் நீங்கும்.

கருவங்கச் சிந்துாரம்

சுத்தித்த கருவங்கம் பலம் 1, ஒட்டிலிட்டிறக்கி அலரி இலையால் தேய்த்துக் கொண்டிருக்க மேக வர்ணச் சிந்துாரமாகும்.

அச்சிந்துரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் புளியம்பட்டைக் கியாழத்தால் 4 சாமமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாய்ச் செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டுச் சீலை செய்து, 25 எருவில் புடமிட்டெடுத்துச் சமன் கெந்தி சேர்த்து முன்போலாட்டி வில்லை செய்துலர்த்தி, 50 எருவில் புடம் 1, ஆடுதீண்டப்பாளைச் சாற்றால் 50 எருவில் புடம் 1, செந்நாயுருவிக் கியாழத்தாலாட்டி 50, எருவில் புடம் 1 கண்டங்கத்திரி சமூலக் கியாழத்தாலாட்டி 50 எருவில் புடம் 1 போட்டெடுத்து கெந்தகம் பலம் அரை, சுத்தித்த சூதம் பலம் கால் சேர்த்து அறுவகைச் செயநீராலாட்டி யாட்டி 50 எருவில் 5 புடமிடச் சிந்துாரமாம். சிந்துாரத்தை அனுபானமறிந்துண்ண சுக்கில சுரோணித வாதம், இரத்த மேகம், வெள்ளை மேகம், கல்லெரிப்பு, சுரம், நீரிழிவு, மூத்திரக்கிரிச்சின முதலிய மேகரோகங்கள் நீங்கும்.

காந்தச் சிந்துாரம்

சுத்தித்த ஊசிக் காந்தம் பலம் 2, கெந்தகம் பலம் 2, இவைகளைப் பொற்றலைக் கையான் சாற்றிலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாக்கி ரவியுலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு மேல் மூடிச் சீலை செய்து கெஜப்புடம் போட்டெடுத்து மருந்தெடைக்குக் கெந்தி சேர்த்து முன் சாற்றாலாட்டி கெஜப் புடம் போட்டெடுத்துச் சமன்கெந்தி சேர்த்து நிம்பழச்சாற்றாலாட்டிக் கெஜப்புடமிட்டெடுத்து அந்தெடைக்குக் கெந்தி சேர்த்து இரண்டுஞ் சேர்ந்தெடைக்குச் சிந்திர மூலச் சூரணங்கூட்டிப் பாவையர் பாலாலாட்டி முன்போல் புடமிட்டெடுத்து அந்தெடைக்குக் கெந்தியும், சித்திரமூலச்சூரணமுஞ் சமன் சேர்த்து அண்ட வெண்கருவாலாட்டி முன்போல் புடமிட்டெடுத்து எருக்கம்பாலாலாட்டிப் புடம் போட்டெடுத்து அறுவகைச் செயநீரால் அரைத்தரைத்து முன்போல் மூன்று புடம் போட்டெடுக்க களங்கமறச் சிந்துாரமாம். ஆகிய சிந்துாரத்தை அனுபானமறிந்துண்ண பாண்டு, ஊது பாண்டு, காமாலை, விஷப் பாண்டு, கௌசிகை, மகோதரம், பித்தபாண்டு, சோகை, நீரம்பல், அண்டவாய்வு, வாய்வேற்றம், பாரிச வாய்வு, முதலியவை நீங்கும்.

வேறு சூதச் சிந்துாரம்

ஒரு அகண்ட சட்டியின் அடியில் சிறிய பீங்கான் கோப்பையின் பாதம் பிடிக்கும் படியான துவாரமிட்டு அதன் கீழ் இரண்டு விரல் அகலமும் நாலு அங்குலமுள்ள துவாரமிட்டு பூமியில் சிறிய கல்லை

வைத்து தீபமேற்றி மேற்படி சட்டியைக் கவிழ்த்து மூடி மேல் துவாரத்தில் பிங்கான்கோப்பை வைத்து சந்துவாய்ச் சாணமேற்றி மேற்படி கோப்பையில் வாலைரசம் பலம் 1, வார்த்துக் கெந்தகத் திராவகத்தை முக்கால் பிங்கானளவு விட்டு மேல் வேறு பிங்கான் கோப்பை வாய் பொருந்தக் கவிழ்த்து மூடி அடியிலெரியுந்தீபம் மேற்படி பிங்கான் அடிபாகத்தில் சுடர் தாங்கும்படிச் செய்துக்கொண்டிருக்கவும், இவ்வாறு ரசம்மடியும் வரையில் கெந்தகத் திராவகத்தை விட்டுக் கொண்டிருக்க மடியும் அடிக்கடி பிங்கானடியில் கரி படிந்ததை நீக்கவும். மடிந்த ரசவெண்ணையை வழித்துக் கல்வத்திட்டுச் சமன் கெந்தி சேர்த்து அறுவகைச் செயநீராலாட்டிச் சிறுவில்லை யாக்கி ரவியுலர்த்தி ஓட்டிவிட்டுச் சீலை செய்து 5 எருவில் புடமிட்டெடுக்கச் சிந்தூரமாம். ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்துண்ண கிரந்தி, கொறுக்குப்புண், மூக்கு ரணம், படை, கருமேகம், முடக்கு வாதம், கீல்வாதம், குத்துவாதம் குடைச்சல் வாதம் முதலியவை நீங்கும்.

பஞ்சபாஷாண சிந்தூரம்

சுத்தித்த சாதிலிங்கம், தாளகம், கெந்தகம், ரசகற்பூரம், வெள்ளைப் பாஷாணம் வகைக்குப் பலம் 1, குப்பைமேனி, கம்மாறு வெற்றிலை, கருந்துளசி, உத்தாமணி நிம்பம் பொற்றலைக் கையான், சிறுகீரை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு 4 சாமமாட்டி உலர்த்திப் பொடித்து குப்பிக்கேற்றி தீபாக்கினியாய் 4 சாமமெரித்துக் கல்வத்திட்டு அறுவகைச் செயநீரால் ஒருமணி நேர மாட்டி உலர்த்திப் பொடித்து மறுகுப்பிக்கேற்றிக் கமலாக்கினியாய் 2 சாமமெரிக்கச் சிந்தூரமாகும். ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்துண்ண சன்னி சுரம். சூலைவாதம், முடக்குவாதம், கிரகணி பிளவை, யோனிப்புற்று, கழல்வாதம், லிங்கப்புற்று வலி முதலியவை நீங்கும்.

சண்டமாருதச் சிந்தூரம்

சுத்தித்த கெந்தி 1/2, லிங்கம் 1, பூரம் 3/4, ரச சிந்தூரம் 1/2 வீரம் 1/4 இவைகளைப் பொற்றலைக் கையான் சாற்றாலாட்டிப் பொடித்து மறுகுப்பிக்கேற்றிக் கமலாக்கினியாய் 2 சாம மெரித்துக் கல்வத்திட்டு அறுவகைச் செயநீராலாட்டிப் பொடித்து மறுகுப்பிக்கேற்றிக் கமலாக்கினியாய் 2 சாமமெரித்துவாங்கச் சிந்தூரமாம். ஆகிய

சிந்தாரத்தை அனுபானமறிந்துட்ட சுரம் மாரல் சுரம், நளிர்ச்சுரம், முறைச்சுரம், சன்னி, கண்டமாலை, துடைவாழை, அரைக்கட்டி வாதரோக முதலியவை நீங்கும்.

நாகச்சிந்தாரம்

சுத்தி செய்த நாகம் பலம் 1, அறுவகைச் செயநீரால் 7 விசை உருக்கிச் சாய்த்து நாகமல்லியிலையரைத்துக் கவசித்து 5 எருவில் மூன்று புடம்போட்டுக் கவசம் நீங்கி சிறியாநங்கையிலை யரைத்துக் கவசித்து முன்போல் மூன்று புடம் போட்டெடுத்துக் கொள்ளவும். ஒருவிராகனெடை வங்கத்தை மூசையிலிட்டுருக்கி மேற்படி நாகத்திலொரு விராகனெடைத்தாக்கி இரண்டுங் கலந்துருகும் போது கட்டின லிங்கம் விராகனெடை 1, சுத்திசெய்த கருவங்கம் வராகனெடை 1 சேர்த்துக் கொடுத்து இந்நான்கும் ஒன்றாய்க் கலந்துருகிய பின் உடனே கல்வத்திலுாற்றி ஆறாத முன் ஒரு விராகனெடை வாலைரசந்தாக்கிப் பொடித்து நெல்லி கெந்தி விராகனெடை 5 சேர்த்து பொற்றலைக் கையான் சாற்றில் 4 சாமமாட்டி வில்லை செய்துலர்த்தி 5 எருவில் மூன்று புடம்போட்டெடுத்துக் கல்வத்திட்டு மேற்படி சாற்றாலாட்டி உலர்த்திப் பொடித்துக் குப்பிக்கேற்றி 2 சாமம் கமலாக்கினியாயும். இரண்டு சாமம் காடாக்கினியாயு மெரித்து வாங்கிக் கல்வத்திட்டு 5 விராகனெடைக் கெந்தி சேர்த்து அறுவகைச் செயநீரால் ஒருமணி நேரமாட்டி வேறு குப்பிக்கேற்றிக் காடாக்கினியாய் ஒரு ஜாமமெரித்தெடுக்கச் சிந்தாரமாம். ஆகிய சிந்தாரத்தை அனுபானமறிந்துண்ண மேகம் 21ம் நீங்கி விந்துறும்.

திரிவங்கச் சிந்தாரம்

சுத்தித்த நாகம் பலம் 1, கருவங்கம் பலம் 1, வெள்வங்கம் பலம் 1. இவைகளைத் தனித்தனி அறுவகைச் செயநீரில் எவ்வேழுவிசை உருக்கிச் சாய்த்து ஒன்று சேர்த்து மூசையிலிட்டுருக்கிக் கல்வத்திட்டு வாலை ரசம் பலம் ஒண்ணரைத் தொந்தித்து 5 பலம் நெல்லிக்கெந்தகஞ் சேர்த்து பொற்றலைக் கையான் சாற்றால் 4 சாமமாட்டிச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி நத்தைச் சூரியிலையரைத்துக் கவசித்து 25 எருவில் புடமிட்டெடுத்துக் கல்வத்திட்டு அறுவகைச் செயநீரால் ஒருமணி நேரமாட்டி முன்போல் வில்லை செய்து 25 எருவில் புடமிட்டெடுக்கச் சிந்தாரமாம், ஆகிய சிந்தாரத்தை அனுபானமறிந்துட்ட மூலம்

48

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

பவுத்திரம், நீங்கா வெள்ளை, பெரும்பாடு, இரத்தப் பிரமேகம், மேகப்படை, குன்மம், குழிப்புண், கிரந்தி, வாத ரோகங்கள் முதலியவை நீங்கும்.

கரியப்புச் சிந்தூரம்

கட்டின உப்பு பலம் 1, குடு தாங்கும் கோப்பையில் வைத்து நாக ஜெயநீர் உப்பு மிதக்கவிட்டு ஒரு விராகனெடைத் தங்கரேக்கைத் தூவி இலுப்பை நெய்யைக் கலசத்திலிட்டு கனத்த திரியேற்றி மேற்படி கோப்பையை வைத்து யெரிக்க தங்கம் உப்புக்குள் பாய்ந்து ரேகித்துப் பூர்த்த பிறகு கல்வத்திட்டு அறுவகைச் செயநீரால் ஒருமணி நேரமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி பத்தெருவில் புடம்போட்டெடுக்கச் சிந்தூரிக்கும், ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்துண்ண வாய்வு, குன்மம், சத்தி வாதரோக முதலியவை நீங்கி தேகமிறுகும்.

வேறு கரியப்புச் சிந்தூரம்

செய்யூர் உப்பு படி கால், ஆடுதிண்டாப்பானைச் சார் விட்டுக் காய்ச்சியெடுத்துக் கல்வத்திட்டு சுற்றாழஞ்சாற்றாலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி 50 எருவில் 25 புடம் போட்டெடுத்து மேற்படி பாலாலாட்டி 25 எருவில் புடம்போட்டெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு அறுவகைச் செயநீராலாட்டி 25 எருவில் புடம்போடச் சிந்தூரிக்கும். ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபான மறிந்தூட்ட மேற்படி வியாதிகள் நீங்கும்.

கெந்தகச் சிந்தூரம்

சுத்தித்த ஒருபலம் நெல்லி கெந்தகத்தை அறுவகை செயநீரில் தோய்த்து ஒரு விராகனெடை தங்கரேக்கைச் சுற்றி விளாங்காய்ப் பிரமாணமுள்ள விளாம்பிசினிக்குள்ளிட்டு தீபச்சுடரில் பிசினியெல்லாம் கருகும் வரையில் வாட்டி உள்ளிருக்கும் மருந்தைக் கல்வத்திட்டு ஒருபலம் கெந்தி சேர்த்து நிம்பழச் சாற்றாலாட்டிச் சிறு வில்லை செய்துலர்த்தி லகுபுடமிட்டெடுத்து அறுவகைச் செயநீராலாட்டி யுணர்த்திப் பொடித்துக் குப்பிக்கேற்றி கமலாக்கினியாய் 4-சாமமெரித்தெடுக்கச் சிந்தூரமாம். ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்தூட்ட பாண்டு வீக்கம் மகோதரம், காமாலை ரோகங்கள், வாத ரோகங்கள் முதலியவை நீங்கும்.

கரும்பொன் சிந்துாரம்

சுத்தி செய்த அயப்பொடி பலம் 3, வாலை ரசம் பலம் 1, கெந்திபலம் 2, கல்வத்திட்டு குமரிச் சாற்றால் 8 ஜாமமாட்டி சிறு உருண்டைகளாகச் செய்து ஆமணக்கிலைச்சுற்றி ஒருநாள் ரவியுலர்த்தி நெல்லாவியிலிட்டெடுத்து மறுபடியும் ஆமணக் கிலைச் சுற்றி சாண் சவுக்குக்குழியில் உமிழுமிட்டெடுத்துப் பொடித்து 1/2 பலம் கெந்தி சேர்த்து பொற்றலைக்கையான் சாற்றாலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து 100 எருவில் 50 புடமிட்டெடுத்து அறுவகைச் செயநீராலாட்டி முன்போல் வில்லை செய்து கெஜப் புடமிட்டெடுக்கச் சிந்துாரமாகும், ஆகிய சிந்துாரத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட வாதரோகம், விஷப் பாண்டு, சுரம், தாதுநஷ்ட முதலிய மேகரோகங்கள் நீங்கும்.

உருக்குச் சிந்துாரம்

எக்கு உளியை ஆவினநீர்-வெள்ளாட்டு நீர் சமன்சேர்த்து உலையில் காய்ச்சிக் காய்ச்சித் தோய்க்க கருக்குகள் பொடிப்பொடியாய் உதிரும். உதிர்ந்த பொடி பலம் 1 கெந்தி பலம் 1 சேர்த்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றாலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து சட்டியிலிட்டுக் கீழ்மேல் மேற்படி இலைகளை நிரப்பி மேல்முடிச் சீலை செய்து கெஜப்புடம் போட்டெடுத்து அந்தரத்தாமரைச் சாற்றாலாட்டி சட்டியிலிட்டு முன்போல் அந்தரத்தாமரையிலை பரப்பிக் கெஜப்புடம் போட்டு குமரிச்சாற்றாலாட்டியாட்டி முன்போல் வில்லை செய்து ஓட்டிலிட்டுக் கெஜப்புடம் 5 போட்டெடுத்து அறுவகை செயநீராலாட்டி முன்போல் கெஜப்புடம் போட்டெடுக்கச் சிந்துாரமாம். ஆகிய செந்துாரத்தை அனுபானமறிந்துாட்ட அயச்சிந்துாரத்திற்குறிய குணங்களேயாம்.

தாம்பரச் சிந்துாரம்

சுத்தித்த தாம்பரத் தகட்டை 7 விசைச் சாரச் செயநீரில் காய்ச்சித் துவைத்து ராவின பொடிபலம் 1, சூதம், மனோ சிலைக்கெந்தி, அரிதாரம், நாபிலிங்கம், வாளம், அக்ராகாரம், நிர்விஷம், வெண்காரம் வகைக்குப் பலம் 1, காரீயம் பலம் 1 இவைகளின் ரசமும் வங்கமுந்தொந்தித்து மற்றைய சரக்குகளை யொன்றுபடுத்திக் கற்றாழைச்சாற்றால் ஒருஜாமமாட்டி அடைதட்டிப் புதுச்சட்டியிலிட்டு மேல்முடி

வாய்புறஞ் சீலை செய்து வாலுக்கையிலேற்றி இரண்டுசாமம் தீபாக்கினியாயும், இரண்டு சாமம் கமலாக்கினியாயும் எரிக்கவும், இவ்வாறு கற்றாழஞ் சாற்றாலாட்டியாட்டி 10 விசைச் செய்துக் கல்வத்திட்டுப் பொற்றலைக்கையான் சாற்றாலாட்டி 50 எருவில் புடமிட்டெடுத்து அறுவகைச் செயநீராலாட்டி 50 எருவில் புடம்போட்டெடுக்கக் களங்கமற்றச் சிந்தூரமாம், ஆகியச் சிந்தூரத்தில் அனுபானமறிந்துட்ட அட்டகுன்மம், செரியாமை, சூலை, சுரம், மகோதரம், வெப்புரோகம், காமாலை, கிரந்தி, வெண்குட்டம், கருங்குட்டம், கைகால் முகம் வெடிப்பு வெடிச்சூலை, வண்டுகடி, பெரும்பாடு, இரத்தகாச முதலிய மேகரோகங்கள் நீங்கும்.

சிவசத்திச் சிந்தூரம்

சுத்தித்த சூதம் விராகனெடை 30, கெந்தகம் 7 1/2, அரிதாரம் 4, மனோசிலை 2, அப்பிரேக வெண்ணெய் 2, இவைகளை ஒன்றுசேர்த்து கல்வத்திட்டு எருக்கன்பாலால் ஜாமம் 1, தும்பைச் சாற்றால் ஜாமம் 1, செருப்படைச் சாற்றால் ஜாமம் 1, புளிப்பு மாதுளம்பழச்சாற்றால் ஜாமம் 1, செம்முள்ளிச் சாற்றால் ஜாமம் 1, பொற்றலைக் கையான் சாற்றால் ஜாமம் 1. நிம்பழச் சாற்றால் ஜாமம் 1, அறுவகை செயநீரால் ஜாமம் 1, ஆட்டி-ப் பொடித்துக் குப்பிக்கேற்றி தீபாக்கினியாயொரு ஜாமம், கமலாக்கினியாயொரு ஜாமம், காடாக்கினியாயொரு ஜாமமெரித்தெடுக்கச் சிந்தூரமாம், ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்துட்ட மந்தார காசம், சுவாசகாசம், சேத்துமகாசம் எலிக்கடி, சில்விஷம், சூலைப் புண், குறைநோய், பதினெண்கூலை, நெஞ்சுக்குத்து, பீனிசம், செவிநோய், மண்டை சூலை, சூசிகா வாய்வு முதலியவை நீங்கும்.

இலிங்கச் சிந்தூரம்

கட்டின லிங்கம் அல்லது சுத்தித்த லிங்கம்பலம் 1, சுத்தித்த தாளகம், மிருதாாசிங்கி, வாலைரசம், வகைக்குப் பலம் 1, வீரம், பூரம், வெண்காரம், சாரம், வகைக்குப்பலம் 1/4, நெல்லிக் கெந்திப்பலம் 5, சேர்த்துக் கல்வத்திட்டுப் பழச்சாற்றால் 4 சாமமாட்டி உலர்த்திப் பொடித்துக் குப்பிக்கேற்றிக் கமலாக் கினியாய் 4 சாமமெரித்து வாங்கி அறுவகைச் செயநீராலாட்டி மறுபடியுங் குப்பிக்கேற்றி முன்போல் யெரித்தெடுக்கச் சிந்தூரமாம், ஆகியச் சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்துட்ட சுரம், ஜன்னி, வலி, இசிவு வாய்வு முதலியவை நீங்கும்.

வீரச்சிந்தூரம்

கட்டின வீரம் அல்லது சுத்தித்த வீரம்பலம் 1, கெந்தகம் பலம் 2, அன்னபேதி பலம் 1/2 இவைகளைக் கல்வத்திட்டுச் சம்பழச் சாற்றால் 4 சாமமாட்டிச் சிறு வில்லைகளாக்கி ஒட்டிலிட்டுக் கவசித்துச் சாண் சவுக்குக் குழியில் உமிழுமிட்டு அறுவகைச் செயநீராலாட்டிப் பொடித்துக் குப்பிக்கேற்றிக் கமலாக்கினியாய் இரண்டு சாமமெரிக்கச் சிந்தூரமாம், ஆகிய சிந்தூரத்தில் எள்ளெடை அனுபானமறிந்தூட்ட சுகச்சன்னி, முகவாதச்சன்னி அலர்ச்சன்னி, வாதச்சன்னி, சர்வாங்கச் சன்னி முதலியவை நீங்கும்.

வேறு கரும்பொன் சிந்தூரம்

இராவின நாட்டு அயப்பொடி பலம் 10, தேசிச் சாற்றில் 3 நாள் வூரப்போட்டுக் கழுவி சாரத் திராவகத்தில் ஒரு ஜாமம் வூரவைத்தெடுத்துக் கல்வத்திட்டுச் சுத்தித்த கெந்தி சமன் வாலை ரசம் அரைசேர்த்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றாலாட்டிச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்தி கெஜப்புடம் 5, சிறு செருப்படைச் சாற்றில் புடம் 5, போட்டு பூநாகம் சமன் கூட்டி பொற்றலைக் கையான் சாற்றில் புடம் 10, நிம்பழச் சாற்றில் புடம் 5, கற்றாழைச் சாற்றில் 1/2, கெஜப்புடம் 5, ஆடுதீண்டாப்பாளைச் சாற்றில் புடம் 5, தொராயிலைச் சாற்றில் புடம் 5, கோடாகுரியிலைச் சாற்றில் புடம் 5, நாகமல்லிலைச் சாற்றில் புடம் 5, அறுவகைச் செயநீரில் கெஜப்புடம் 1 போட்டெடுக்கவும். ஒவ்வொரு புடத்துக்கும் மருந்தெடைக்கு நாலிலொரு பங்கு கெந்தி சேர்த்துக்கொண்டு வரவும். ஆகிய சிந்தூரத்தை அனுபானமறிந்தூட்ட சுகல மேக ரோகங்கள் நீங்கும்.

மேற்கூறியச் சிந்தூரங்களொவ்வொன்றும் ஜெயநீர்களின்றியுஞ் செய்யப்படும். அப்படிச் செய்த சிந்தூரங்களுக்கு வர்ண பேதங்களும், காரங்களும், ரோகங்களை வெல்லுந்திறங்களும் குறைவுபடும்.

லேகியங்கள்

ஆயுள்

இப்புலியின் மாந்தருக்குப் பிணியகன்று விந்துமணி யிசைந்துவூறும்
ஒப்பிய நெய் சீனி தேன் கூடிய லேகியத்தை வுரைப்பதற்கு
தப்பிலை பாரொப்பிய செய்வகைக்குரிதுவறு திங்கள் சாற்றுமாயுள்
செப்பிடு பண்டிதர் முன்புதிவரபக்குவமான தேரையோனே.

சிவராஜ லேகியம்

சீரகம்	-	அதிமதுரம்
சோம்பு	-	அரத்தை
சுக்கு	-	சிறுநாகப்பூ
மிளகு	-	தாளிசப்பத்திரி
திப்பிலி	-	சுத்தித்தகஞ்சா
வகைக்குப் பலம் 2.		

லவங்கம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, சாதிப்பத்திரி சாதிக்காய், வகைக்குப் பலம் 1/2 இவைகளைச் சூரணித்து ஒரு வீசை வெள்ளைச் சர்க்கரை, 1/2 வீசை இளநீர் சேர்த்துப் பசும்பால் பலம் 4 விட்டு அடுப்பேற்றிப் பாகு பதத்தில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவி நெய் தேன் வகைக்குப் பலம் 4 கலந்து லேகியமாய்க் கிண்டி ஆறிய பின் இரண்டு பலம் கசகசாவைச் சேர்த்துப் பிசைந்துக்கொண்டு கழற்சியளவு லேகியத்தை அந்தி சந்தி 1/4 மண்டலமுண்ண இரைச்சல், பசிமந்தம், மூலக்கிரகணி, உஷ்ணபேதி, அதிசார முதலியவை நீங்கும்.

கரிசாலை லேகியம்

கரிசாலைச் சார்படி ஒன்றில் பனைவெல்லம் பலம் 10 கறைத்து வடியிட்டு அடுப்பேற்றிப் பாகுபதத்தில்

சுக்கு	-	சீரகம்
திப்பிலி	-	ஏலாகி

தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய்
மிளகு - கடுக்காய்

சூரணித்து மேற்படி பாகிற்றாவிக்கிண்டி இறக்குஞ் சமயத்தில் ஒரு விராகனெடை அயச் சிந்தாரமும் முக்கால் வீசை தேனும் சேர்த்து லேகிய பதமாய்க் கிண்டி இறக்கி கழற்சியளவு அரை மண்டலங் கொள்ள சோகை காமாலை, மூலகணம், ஊதுகாமாலை முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

சர்வசத்தி லேகியம்

செம்பருத்தியிலைப்பிடி 1, சீரகம் விராகனெடை 1, மிளகு விராகன் கால், இவைகளைப் பாண்டத்திட்டு எரித்து நீறிய பின் ஒரு நிம்பழச் சாற்றைப் பிழிந்து சுண்டினவுடன் 7 ஏலக்காயைத் தோலுடன் பொடித்துப் போட்டு அரைப்படி ஜலம் விட்டு அரையாழாக்காகச் சுண்டித்து பன்னீர் துலா 1, புதினா பிடி 1, கற்கண்டு வீசை கால், கடல் புளிப்பு துலா 1, தொந்தித்து காசினி வேர், சோம்பு வகைக்குப் பலம் 1, அரைத்துப் போட்டு குங்குமப்பூ துலா 1 சேர்த்து லேகிய பதத்தில் தேன் வீசை கால் விட்டுக் கிண்டி ஒரு விராகனெடைப் பிரமாணம் அரை மண்டலம் அந்திசந்தியுண்ண எரிகுன்மம் பித்தகுன்மம், வாய்க்கைத்தல், வாய் நீருரல், தொண்டை வரட்டல், வாய்க் குமட்டல் சத்தி, வெள்ளோக்காளம், கிறு கிறுப்பு, அன்னத்துவேஷம், கை கால் கண் மெய்யெரிவு, ஆசனக் கடுப்பு, பயித்திய குணம்போம்.

தேத்தான்வித்து லேகியம்

தோல்சீவிய தேத்தான்வித்து ஜலத்தில் லூறவைத்து மைபோலாட்டி 5 பலமெடுத்து.

சாதிக்காய் - சாதிபத்திரி
தேசாவரம் - சோம்பு
அதிவிடயம் - கருவாய்ப்பட்டை
சிறுநாகப்பூ - வெந்தயம்
ஓமம் - லவங்கம் வகைக்குப்
பலம் அரை

தாளிசப் பத்திரி, சுக்கு வகைக்குப் பலம் $1/4$ மல்லி சீரகம் ஏலம் வகைக்குப் பலம் 2, மதுரம், வெண் மிளகு, மாஞ்சில், வகைக்குப் பலம் 1, சூரணித்துச் சீந்தில் சர்க்கரை சிலாசத்து பற்பம் வகைக்குப் பலம் 1 சேர்த்து, சர்க்கரை பலம் 32 தண்ணீரில் கரைத்து வடியிட்டு அடுப்பேற்றிப் பாகுபதத்தில் சூரணத்தை தூவி மேற்படி அரைத்த தேத்தானையுஞ் சேர்த்து நெய் பலம் 16 விட்டுக் கிண்டி லேகிய பதத்திலெறக்கித் தேன் பலம் 8 நுரைநீக்கிச் சேர்த்து கழற்சியளவு லேகியத்தில் வெள்வங்கச் சுண்ணம், நாகச்சுண்ணம், கல்நார்பற்பம், சிங்கிபற்பம் இவைகளில் எதையாகிலு முபயோகிக்க இருபது நாளையில் ஊஷணம், காந்தல், மூலம், கைகாலெரிவு, நாபிப் புண், ஒழுக்குப் பிரமேகம், இரத்தப் பிரமேகம் நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ச்செரிப்பு முதலியவை நீங்கும்.

தாளிசப்பத்திரி லேகியம்

தாளிசப்பத்திரி பலம் - 1	அரத்தை
வெண்மிளகு	சிறுநாகப்பூ
திப்பிலி	திப்பிலிமூலம்
ஆனைத்திப்பிலி	லவங்கப்பட்டை
சாதிப்பத்திரி	ஏலம்
சாதிக்காய்	கிராம்பு
வகைக்குச் சூரணம்	பலம் $1/2$

பொடுதலைச்சார், வல்லாரைச்சார், முசுமுசுக்கைச்சார், ஆடாதொடைச்சார், பொற்கையான்சார் வகைக்குப் படி கால் அரை வீசைச் சர்க்கரை கலந்து வடியிட்டு பாகு பதத்தில் ஷே சூரணத்தைத் தூவி ஆவின் நெய் படி அரை, விட்டுக் கிளறி இறக்கி தேன் படி அரை சேர்த்துப் புண்ணைக் காயளவு லேகியத்தில் பவழபற்பம் வைத்துண்ண இருமல், ஈளை, இரைப்பு, மேற்கவாசம், அஸ்தி வெட்டை, மேககாங்கை, தேகச்சூடு. பித்தரோக முதலியவை நீங்கும்.

ஊதமாருத லேகியம்

மேற்பரணைச் சீவிய சுக்கு பலம் 16 துண்டு துண்டுகளாக்கிப் பாண்டத்திலிட்டு எட்டுப்படி செவ்விளநீர் விட்டு ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்துப் பசும்பால் படி கலந்துச் சர்க்கரைப் பலம் 20 ஒக்கச்

சேர்த்து வடித்து அடுப்பேற்றித் திராட்சிப்பழம் பலம் 1 பேரிச்சங்காய் பலம் - அரை அரைத்து

சுக்கு	மதுரம்
மிளகு	ஏலம்
திப்பிலி	லவங்கம்
லவங்கப்பட்டை	லவங்கப்பத்திரி
சாதிபத்திரி	இலுப்பைப்பூ
சோம்பு	அழுக்கராங்கிழங்கு
வகைக்குப் பலம் அரை	

இவைகளைச் சூரணித்து பாகிந்துராவி அரைத்த மருந்தையுஞ் சேர்த்துப் பசுவின் நெய் படி 1 சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கித் தேன் படி அரை விட்டுப் புன்னைக்காயளவு லேகியத்தில் சிங்கிபற்பம், வைத்துண்ணப் பிரமேகம், உட்கூடு, நீர்ச்செரிப்பு, நாபிரெணம், செரியாமந்தம், வயிற்றுப்பிசம், அடிவயிற்றுச் சூலை, புளியேப்பம், அக்கினிமந்தம், மார்நோய், மேற்கவாசம், கைகாலெரிவு முதலியவை நீங்கும்

இரத்தினகூழ்ப்பாண்ட லேகியம்

கலியாணப் பூசினிச்சார் படி 4, தாழைவிழுதுச்சார், தென்னம்பாளைப் பூச்சார், தேசிச்சார், பொன்னாங்கண்ணிச் சார், மணத்தக்காளிச்சார், சிறுகீரைச்சார், முள்ளங்கிச்சார், விழுதிச்சார், வகைக்குப் படி அரை, நன்னாரி வேர் கியாழம் படி கால் ஒக்கச் சேர்த்து ஒரு வீசைச் சர்க்கரை கலந்து வடியிட்டு சுண்டக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில்.

சோம்பு	பலம் அரை	கொற்றுமல்லிவிரை	பலம் அரை
மிளகு	பலம் அரை	வால்மிளகு	பலம் அரை
கசகசா	பலம் அரை	ஏலம்	பலம் அரை
லவங்கம்	பலம் அரை	சாகீரா	பலம் அரை
சாதிபத்திரி	பலம் ஒன்று	மதுரம்	பலம் ஒன்று
தாளிசபத்திரி	பலம் ஒன்று	கோஷ்டம்	பலம் ஒன்று
சாதிக்காய்	பலம் ஒன்று	மாசக்காய்	பலம் ஒன்று
நீர்முள்ளிவித்து	பலம் ஒன்று	ஆவாரம்பூ	பலம் ஒன்று
சீந்திற்சர்க்கரை	பலம் ஒன்று	ரோஜாப்பூ	பலம் ஒன்று
சூரத்துநிலவாகை	பலம் ஒன்று	கோரைக்கிழங்கு	பலம் ஒன்று
கூகைநீர்	பலம் ஒன்று	பரங்கிச்செக்கை	பலம் ஒன்று

பூசணிக்காய் வற்றல் பலம் இரண்டரை இவைகளைச் சூரணித்து ஷே பாகிற்றுாவி நெய் படி அரை, தேன் படி ஒன்று கூட்டி லேகியப் பதத்தில் புண்ணைக் காயளவு அந்திசந்தி, அரைமண்டலங்கொள்ள கைகால் மெய்யெரிவு, மேகச்சூடு, பித்தச்சூடு, கிறுகிறுப்பு, வரட்சி, பீலிகை, இரத்தபித்தம், இருமல், பித்தகாச முதலியவை நீங்கி தேஜசுவுண்டாம்.

மதனசிந்தாமணி லேகியம்

நசுப்பட்டகாடி படி 5, புளித்தமோர் படி 5, தேசிச்சார் படி 5, புளித்த மாதுளம்பழச்சார் படி அரை, கடல் புளிப்பு துலா-1 சேர்த்துப்பாண்டத்திலிட்டு அரப்பொடிசிட்டம் பலம் 1 புளியிலைப்பலம் 10 தொக்கிப்போட்டுக் கலக்கி அடுப்பேற்றி எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து இஞ்சிரசம் பழச்சார், நெருஞ்சிரசம், சிறுகிரைச்சார், செருப்படைச்சார், தென்னம் பாளைப்பூச்சார், கீழ்க்காய் நெல்லிச்சார், பொற்கையான்சார், ஆடாதோடைச்சார், புளியாரைச்சார், புதினாச்சார் வகைக்கு படி கால் ஒக்கச் சேர்த்து ஆவின்பால் படி 1 கூட்டிப் பனை வெல்லம் பலம் 10 கரைத்துச் சற்றுக் கொதிக்க வைத்து வடித்து வேறு பாண்டத்திலிட்டுப் பாசுபதத்தில்

சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
மிளகு	வால்மிளகு
சுக்கு	திப்பிலி
ஓமம்	தான்றிக்காய்
நெல்லிக்காய்	கடுக்காய்
கோஷ்டம்	மாஞ்சில்
ஏலம்	கிராம்பு
தாளிசம்	லவங்கப்பட்டை
ஆனைத்திப்பிலி	திப்பிலிமூலம்
வகைக்குப் பலம் அரை	

சூரணித்து ஷே பாகிற் தூாவி ஆவிநெய் படி அரை சேர்த்துக் கிண்டி தேன் படி கால் சேர்த்துப் பதப்படுத்தி கழற்சியளவு லேகியத்தில் சீமைக்கல்நார் பற்பம் வைத்துண்ண பித்தம், கழலை, கிறுகிறுப்பு, சத்தி குமட்டல், மயக்கம், மகோதரம் பீலிகை, சோகை கிரகணி, இருமல், வயிற்றுப்பிசம் இரைச்சல் அக்கினி மந்த முதலியவை நீங்கும்.

இந்திரிய புஷ்டித்தம்பனாதி லேகியம்

சீமைநீர்முள்ளிவிதை	முள்ளங்கிவிதை
பீஸ்பந்துவிதை	அரசன்விதை
துளசிவிதை	நாயுருவிவிதை
சிறிய ஆளிவிதை	நத்தைச்சூரிவிதை
துத்திவிதை	சந்தனவிதை
அத்திவிதை	செவ்வகத்திவிதை
ஆலம்விதை	மாதுளைவிதை
சிறுபூனைக்காலிவிதை	சிறுகாஞ்சோரிவிதை
ஈருள்ளி விதை	ஆவாரைவிதை
செண்பகவிதை	சமுத்திர ஜோகிவிதை
அழிஞ்சல்விதை	அவுரிவிதை
வகைக்குப் பலம் அரை	

இவைகளைச் சலத்தில் ஆறவைத்துக் குழவியில் ருப்பிக்கரைத்து வடியிட்டுக் கொள்ளவும். நின்ற திப்பிகளை மறுபடியும் ருப்பிருப்பி மூன்றுவிசை முன்போல் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். கடைசியில் நின்ற திப்பியை அப்புறப்படுத்திவிடவும்.

பாதாம்பருப்பு	பிஸ்தாப்பருப்பு
அக்ரோட்பருப்பு	சாரப்பருப்பு
முருங்கைவிரைப்பருப்பு	தாமரைவிதைப்பருப்பு
பருத்திவிதைப்பருப்பு	பூசினிவிதைப்பருப்பு
வகைக்குப் பலம் அரை	

இவைகளை ஆவின் பால் விட்டரைத்துக் கொள்ளவும்.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	பூமிச்சார்க்கரைக்கிழங்கு
நிலப்பனைக்கிழங்கு	கோரைக்கிழங்கு
கதலிக்கிழங்கு	சாரணைக்கிழங்கு
அமுக்கராக்கிழங்கு	மருட்கிழங்கு
வகைக்குப் பலம் அரை	

இவைகளை செவ்விள நீரால் மைபோலாட்டி யெடுக்கவும்.

சாலாமிசிரி	வேலம்பிசின்
இலவம்பிசின்	முருங்கைப்பிசின்
ஆவாரம்பிசின்	வில்வம்பிசின்
விளாம்பிசின்	அத்திப்பிசின்
வேப்பம்பிசின்	ஆலம்பிசின்
வகைக்குப் பலம் அரை	

இவைகளை நிம்பழச்சாற்றில் வுறவைத்து மைபோலாட்டி யெடுக்கவும்.

ரோசாப்பூ	பலம் - 2	சூரத்துநிலவாகை	பலம் - 2
மதனப்பூ		மதன்மஸ்தகி	
மகரப்பூ		சுக்கு	
மிளகு		திப்பிலி	
நெல்லிக்காய்		தான்றிக்காய்	
கடுக்காய்		பற்பாடகம்	
கிராம்பு		சாதிக்காய்	
சாதிபத்திரி		சித்தரத்தை	
வெட்டி வேர்		நன்னாரிவேர்	
சுத்தித்தகோரக்கர்முலி		தேத்தான்வித்து	
வகைக்குப் பலம் அரை			

இவைகளையிடித்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும்

செவ்விளநீர் படி அரை, வெள்ளைச் சர்க்கரை வீசை 1, கலந்து வடியிட்டு மேற்கூறிய வித்துகளின் சாரத்தையுங் கலந்து அடுப்பேற்றித் தந்து பாகத்தில் அரைத்தப்பருப்பு தினுசுகளையும் பிசின் வகைகளையும் சேர்த்து கொஞ்ச நேரங்கிண்டி உடனே சூரணங்களைத் தூவி லேகியம் முதிராப் பதத்தில் நெய் வீசை அரை, விட்டுக்கிளறி இறக்கி நுரை நீக்கிய தேன் வீசை கால், விட்டு எட்டிலொரு பங்கு குல்கந்து சேர்த்து ரேகித்து கெச்சக்காயளவு லேகியத்தில் தங்கச் சுண்ணம் அல்லது வெள்ளிச் சுண்ணம் அரிசியெடை வைத்துக் காலை மாலை அரை மண்டலமுண்ண நாபிரெணம், உட்கூடு அஸ்திவெட்டை, சொரி, மேகப்படை, வெண்மேகம், கரும் புள்ளிமேகம், வெடிகுலை, குழிப்புண், அசீரணம் கை கால் மெய்யெரிவு, கண் புகைச்சல், எலும்புருக்கி, வெகுநாளைய பேடித்தனம் முதலியவை நீங்கி, விந்துாரி தேஜசுவுண்டாம். அன்றி மேற்படி லேகியத்தை வுண்ணுங்கால் இரவில் ஆவின் பாலுண்ணவும்.

மண்மத மனோரஞ்சித வீரிய விர்த்தி லேகியம்

சுத்தித்த நெல்லிகெந்தி பலம் 2 1/2, வாலைரசம் பலம் 2 1/2 கல்வத்திட்டுப் பொடித்து செம்மறிக் கோஜங்கள் பலம் 5 நையயிடித்துக் கலந்து கம்மாறு வெற்றிலைச் சாற்றால் இரண்டு சாமமாட்டி 40 குளிகைகள் கட்டி வாலிபக்கருஞ் சேவலுக்கு அந்தி சந்தி மேற்படி குளிகை நாலுவிதம் வெண்ணெயில் தோய்த்து கோதுமைமாவில் புரட்டி 10 நாளுட்டி பன்னீர்க் குடிப்பிக்கச் செய்து 11 வது நாள் தலை, கால் ரோமம் குடல் போக்கி.

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	சீரகம்
ஏலரிசி	நெல்லிவற்றல்
தான்றிக்காய்	கடுக்காய்
லவங்கப்பட்டை	லவங்கம்
மாஞ்சில்	ஏலக்காய்விதை
தாளிசம்	சோம்பு
குராசானி	மராட்டி மொக்கு
முள்ளங்கிவித்து	நீர்முள்ளிவித்து
பூமிச்சர்க்கரைமூலம்	வேலம்பிசின்
வகைக்குச் சூரணம் பலம் அரைக்கால்	
வெள்ளிச்சண்ணம்	அயச்சிந்துாரம்
கல்நார் பற்பம்	வெள்வங்கச்சண்ணம்
கல்மதபற்பம்	சிலாசத்துபற்பம்
வகைக்கு விராகனெடை அரை	

இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி மேற்படி கோழி வயிற்றினுள் வைத்து அபானம், கழுத்து, வயிறு முதலியதும் சந்தில்லாமல் தைத்து ஆவின் நெய்யில் வறுத்தெடுத்து உள்ளிருக்கும் மருந்துகளையும், தசைகளையும் எலும்புபோக்கி வெவ்வேறு உலர்த்திச் சூரணித்து ஒன்று கலந்து செவ்விளநீர்ப்படி 1/2 வெள்ளைச் சர்க்கரை வீசை 1/4 சேர்த்து வடியிட்டு அடுப்பேற்றிப் பாகு பதத்தில் மேற்படி, சூரணங்களைத்துாவி நெய்வீசை 1/4 சேர்த்துக்கிண்டி லேகியப்பதத்திலெறக்கி நுரை நீக்கிய தேன் பலம் 5, கூட்டி கோரோசனை, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, வகைக்கு விராகனெடை 1/4 கலந்து கெச்சக்காயளவு லேகியத்தை மண்டலம் அந்தி சந்தியுண்ண மேகரோகங்கள் நீங்கி விந்துாறும்.

சுகபோக வீரியவிருத்தி லேகியம்

ஒரு தேங்காயின் கண் திறந்து அதனுள் நீர்முள்ளி வித்து பலம் 2, நெரிஞ்சல் வித்து, முள்ளங்கி வித்து, வெட்பாலை வித்து வகைக்குக் கழஞ்சி 3, இவைகளை வைத்து தேங்காய் நாரினால் மேற்படி தேங்காய்க் கண்களை அடைத்து முழுமையும் தண்ணீர் விட்டரைத்த கோதுமை மாவு ஒரு அங்குலம் பொதிந்து, 5 எருவில் புடமிட்டு கோதுமைமாவு யெரிந்து தேங்காய்க் கருகாமுன்னம் யெடுத்து உள்ளிருக்கும் மருந்துகளைவுலர்த்திச் சூரணித்து வால்மிளகு, லவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு ஆவாரைப்பிசின், வெள்வேலன் பிசின், நிலப்பனக்கிழங்கு, பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு, வெண்மூங்கிலுப்பு இதுகளின் சூரணம் வகைக்குக் கழஞ்சி 1 1/2, இவ்விரண்டு சூரணங்களும் ஒன்று சேர்த்துப் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம் பலம் 5 கூட்டிக் கொள்ளவும். பாதாம் பருப்பு, சாரப்பருப்பு, அக்ரோட்பருப்பு வகைக்குப் பலம் 1 1/2 இவைகளைப் பசும் பால் விட்டரைக்கவும். தண்ணீர் விட்டான்கிழங்குச் சார் படி 1/4, தேங்காய்ப்பால் படி 1/4, ஆவின்பால் படி 1/2 கலந்து, சீனிகற்கண்டு பலம் 10, சேர்த்து வடித்து அடுப்பிலேற்றிப் பாகு பதத்தில் அரைத்த பருப்புகளையும் சூரணங்களையும் கூட்டி 1/4 படி நெய் விட்டுக் கிண்டி ஏறக்கி தேன் பலம் 5 நுரை நீக்கிக் கலந்து கொட்டைப் பாக்களவு அந்தி சந்தி 1/4 மண்டல முண்ண நாது நரம்புகளின் விஷ நீர்களும், மேகரோகங்களும் நீங்கி வீரிய விருத்தியுண்டாம்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்

ஆண் அடைக்கலான்குருவி 10, மூக்கு, கால், குடல் உரோமங்களைப் போக்கி, ஒரு குருவி வயிற்றுள் மராட்டி மொக்கு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வகைக்குச் சூரணம் விராகனெடை 1, அபின் விராகனெடை 1, முருங்கைப்பூ சாற்றாலாட்டிப் பூசி நூலினால் தைத்து, நெய்யில் வறுத்தெடுத்து மற்றைய குருவிகளை தனித்து நெய்யில் வறுத்து ஒக்கச் சேர்த்திடித்து எலும்புகளை நீக்கி அடைபோல் தட்டி நன்றாயுலர்த்திச் சூரணித்துச் சன்னராஷ்டகம் சிறுதேக்கு, லவங்கப்பட்டை, தேவதாரி, பளிங்கு சாம்பிராணி வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1, மேற்படி ஊர்க்குருவிச் சூரணத்தோடுக் கலந்து ஆவின் பாலில் தக்க சீனிக்கற்கண்டு சேர்த்துப் பாகு செய்து மேற்படி சூரணங்களைத் தூவி, நெய், தேன் விட்டுக் கிளறி 1/2 சுண்டக்காய் வீதம் 1/4

மண்டலமுண்ண தாதுவிர்த்தியுண்டாம், இரவில் பால் சாப்பிடவும்,
மலஞ்சிக்கில் குல்கந்து சேர்த்துண்ணவும்.

இஞ்சி லேகியம்

மேல் தோல் சீவிய இஞ்சி பலம் 10 சிறுதுண்டுகளாக்கி நெய்யில்
பொன் வறுப்பாய் வறுத்தெடுத்து நிம்பழச்சாற்றால் மைபோலாட்டி
வுணர்த்திச் சூரணித்தும் சிறு துண்டுகளாய்நிந்து புளித்த மோரில்
ஊரவைத்துலர்த்தியதும் பிரண்டைச் சூரணம். உலர்ந்த கரிப்பான்,
பூவரசம்பட்டைச் சூரணம் வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளை
யொன்றுப்படுத்தி.

வாலுளுவையரிசி
கடுகு
சித்திரமூலம்
குராசானிவோமம்
சக்கு
சீரகம்
திப்பிலிமூலம்
கோஷ்டம்
கடுக்காய்
தான்றிக்காய்
செவியம்
சிறுநாகப்பூ
லவங்கப்பட்டை
சாதிக்காய்
அதிவிடயம்
ஆனைத்திப்பிலி
கசகசா

தாளிசப்பத்திரி
மல்லி
கற்கடகசிங்கி
மிளகு
திப்பிலி
ஏலரிசி
மதுரம்
சிறுதேக்கு
நெல்லிக்காய்
சித்தரத்தை
வாய்விளங்கம்
லவங்கம்
லவங்கப்பூ
சாதிபத்திரி
முந்திரிகை
அழுக்கரா
கொற்றமல்லி விதை

இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் பலம் அரை, சூரணங்களை யெல்லாம்
ஒருங்கு சேர்த்து நெய், தேன், சர்க்கரைக்கூட்டி லேகியமாய்க்
கிளறிக்கொண்டு கெச்சக்காயளவு அந்தி சந்திகால் மண்டலமுண்ண
பித்தச்சூடு, வயிற்றுப் பொருமல், பசி மந்தம், எரிகுன்மம், சத்திகுன்மம்,
வாய்க்குமட்டல், வாய் நீருரல், பித்த வாய்வு நீங்கும்.

நவமூலக் கோடாரி லேகியம்

ஆவாரம்பூ	ஆவாரங்காய்
ஆவாரயிலை	ஆவாரம்பேர்
ஆவாரந்தண்டு	நிலப்பனை
மாதுளம்பிஞ்சு	விளாம்பிசின்
குளவிந்தம்	அதிவிடயம்
இலவம்பிசின்	பொன்முகட்டை
கற்கடகசிருங்கி	கடலாஞ்சி
பெருமரப்பட்டை	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	அதிமதுரம்
வகைக்குக் குரணம் பலம் 1	

கெஞ்சாக்கியாமும், தயிர், வெள்ளாட்டுப்பால், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி கால், ஒன்றுபடுத்திக் கற்கண்டு பலம் 10 சேர்த்துக் கரைத்து அடுப்பேற்றிப் பாகு பதத்தில் மேற்படி குரணங்களைத்துாவி நெய் பலம் 5, சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கி நுரைநீக்கிய தேன் பலம் கால் கூட்டிக் கொட்டைப் பாக்களவு லேகியத்தில் அரிசியெடை வெள்வங்கச் சுண்ணம் வைத்துண்ண நவமூலங்களும் நீங்கும்.

பன்னீர்ப்பூ லேகியம்

பன்னீர்ப் பூ சேர் 1, நன்னாரி சேர் அரை, குரத்து நிலவாகை சேர் 8, விலாமிச்ச சேர் கால், பரங்கிச்செக்கை சேர் கால், பற்பாடகம் சேர் அரை இவைகளை யொன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி, சலம் வார்த்து அரைப்படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி வடித்து பாதாம்பருப்பு, முந்திரி வகைக்குப்பலம் இரண்டரை நெகிழ அரைத்துக் கரைத்து சீனிகற்கண்டு பலம் 10 சேர்த்து அடுப்பேற்றிப் பாகு செய்து.

சக்கு	கொற்றமல்லிவிதை
சித்தரத்தை	தாளிசபத்திரி
ஏலம்	திப்பிலி
பேரரத்தை	சாதிபத்திரி
மிளகு	சீரகம்
ஓமம்	ஆனைத்திப்பிலி
சாதிக்காய்	கசகசா

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

63

மாஞ்சில்	சிறுலவங்கப்பட்டை
ஏலக்காய் விதை	கருஞ்சீரகம்
கோரைக்கிழங்கு	வால்மிளகு

வகைக்குச் சூரணம் பலம் அரை.

மேற்படி பாகிற்றூவி நெய் பலம் 5, சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கி நுரை நீக்கிய தேன் பலம் இரண்டரை கூட்டி, கெச்சக் காயளவு லேகியத்தில் அயச்சிந்துரம் நெல்லெடை வைத்துண்ண மேகச் சூடு, நீரிழிவு, கைகாலெரிச்சல், பயித்திய ரோகம், மலபந்தனரோகம் முதலியவை நீங்கும்.

பயித்திய ரோக சஞ்சீவி லேகியம்

சிறுநாகப்பூ	தாளிசம்
வாய்விளங்கம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
சதகுப்பி	விலாமிச்ச
வெட்டி வேர்	செண்பகப்பூ
லவங்கம்	சித்தரத்தை
கடுக்காய்	ஏலம்
சாதிபத்திரி	மதுரம்
நெல்லிவற்றல்	சந்தனம்

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1,

அரைப்படி நிம்பழச்சாற்றில் சீனி பலம் 10, கரைத்து வடித்து, அடுப்பேற்றிப் பாகு பதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைத் தூவி நெய் படி கால், விட்டுக் கிண்டி யெறக்கி தேன் ஆழாக்குச் சேர்த்துக் கெச்சக் காயளவு லேகியத்தில் 5 அரிசியெடை கல்நார்பற்பம் வைத்துண்ணக் கிறுகிறுப்பு, மூர்ச்சை, வாந்தி, நெஞ்சுவரட்டல், அக்குலர்தல், ஆசனக்கடுப்பு, நாபிரெணம், நீர்ச்சுருக்கு முதலியவை நீங்கும்.

சந்திரோதய லேகியம்

நன்னாரிவேர் அல்லிக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் 10, பன்னீர்ப்பூ பலம் 2, முசுமுசுக்கை வேர் பலம் 1, பொன்னாங்கண்ணி வேர் பலம் 8, ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலில் சாடிப்பாண்டத்தேற்றி 2 படி நல்ல சலம் விட்டு

அரைப்படியாகச் சுண்டித்து வெள்ளைச் சர்க்கரை பலம் 10 கரைத்து வடியிட்டு அடுப்பேற்றிப்பாகு செய்து.

சீரகம்	ஏலரிசி
சுக்கு	தான்றிக்காய்
வால்மிளகு	திப்பிலி
மிளகு	தக்கோலம்
அதிமதுரம்	நெல்லிக்காய்
கடுக்காய்	தாளிசம்
அரத்தை	குராசானி
லவங்கப்பத்திரி	சாதிப்பத்திரி
கசகசா	லவங்கப்பட்டை

வகைக்கு குரணம் பலம் அரை

மேற்படி பாகிந்துாவி நெய் பலம் 10 சேர்த்துக் கிண்டி யெறக்கி தேன்பலம் 8 கூட்டி திராட்சி பலம் 5 ஒன்று சேர்த்துப் பிசைந்து தானிக்காயளவு லேகியத்தில் சிலாசத்து பற்பம் வைத்துண்ண பித்தம், எரிச்சல், சத்தி குன்மம், மேகக்கனல், வாய்வு, அக்கினிமந்தம், அசதி, போகவூஷணம், நீர்ச்சுருக்கு முதலியவை போம்.

திருிகருகு லேகியம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப்பலம் 50 இடித்துப் பாண்டத்திட்டு எட்டுபடி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து பத்து பலம் கற்கண்டைச் சேர்த்துப் பாகு செய்து,

சீரகம்	ஏலரிசி
அக்ராகாரம்	வாய்விளங்கம்
தாளிசம்	மதுரம்
கோஷ்டம்	சிறுதேக்கு
பற்பாடகம்	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்	கடுக்காய்
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	ரோஜா மொக்கு

வகைக்குச் குரணம் பலம் 1

மேற்படி பாகிந்துாவி நெய் படி கால் சேர்த்துக் கிண்டியெறக்கித் தேன் பலம் 5 சேர்த்து கெச்சக்காளயவு லேகியத்தில் கல்நார் பற்பம்

வைத்துண்ண சிலேற்பனம், கபரோகம், நீர்த்தோஷம், சில்விஷம், உட்சுரம், வாதப் பீடை, பித்தரோகம், அக்கினி மந்தம், அசிரணம், வயற்றுப்பிசம், குடலிரைதல் முதலிய ரோகங்கள் நீங்கும்.

ஏலாதி லேகியம்

மிளகு	எடை - 2	லவங்கம்	எடை 1
சிறுநாகப்பூ	எடை - 8	கூகைநீர்	எடை 16
சுக்கு	எடை - 1	திப்பிலி	எடை 12
மதுரம்	எடை - 1	ஏலம்	எடை 50

இவைகளைச் சூரணித்து நெய் சர்க்கரைத் தேன் சேர்த்து லேகியமாய்க் கிண்டி கெச்சக்காயளவு லேகியத்தில் கெருடக்கல் பற்பம் வைத்துண்ண வாய்க் கசப்பு வாய்க் குமட்டல், வாய் நீரூரல், கிறுகிறுப்பு, சத்தி கையால் கண்ணொரிச்சல், மஞ்சள் காமாலை, அஸ்தி வெட்டை, நீர்ச்செரிப்பு, பக்ககூலை முதலியவை நீங்கும்.

சோமனாதி லேகியம்

இஞ்சிச்சார்	புதினாச்சார்
புளியாரைச்சார்	நெல்லிச்சார்
கரும்புச்சார்	துாதுளைச்சார்
முசுமுசுக்கைச்சார்	பொற்றலைக்கையான்சார்
தும்பைச்சார்	கலியாணமுருங்கைச்சார்
கழற்சியிலைச்சார்	பொன்னாங்கண்ணிச்சார்
பொடுதலைச்சார்	ஆடாதோடைச்சார்
பழச்சார்	முள்ளங்கிச்சார்
	வகைக்குப் படி கால்
நெல்லீர்க்கு	பேய்ப்புடல்
வில்வவோடு	பற்பாடகம்
விளாவோடு	சீந்தில்
	வகைக்குப் பலம் 5

இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம் வார்த்து ஒருபடியாகச் சுண்டித்து வடித்து மேற்படி சாறுகளோடு கலந்து வெள்ளைச் சர்க்கரை வீசை அரை சேர்த்துப் பாகுசெய்து.

பரங்கிச்செக்கை	பலம் 7 அரை	சீரகம்	பலம் 7 அரை
சோம்பு	பலம் 5	ஏலரிசி	பலம் 2 அரை
சுக்கு		மிளகு	
திப்பிலி		நெல்லிக்காய்	
கடுக்காய்		தான்றிக்காய்	
கிராம்பு		ஓமம்	
வாலுளுவை		சாதிக்காய்	
ஆனைத்திப்பிலி		கருஞ்சீரகம்	
குராசானி		மதுரம்	
கோரைக்கிழங்கு		கசகசா	
லவங்கப்பத்திரி		மோடி	
கொற்றும்ல்லி விதை		சித்தாமுட்டி	
வாய்விளங்கம்		கோஷ்டம்	
வகைக்குச் சூரணம்	பலம் 7 அரை		

நன்னாரிவோர் பலம் 5 ரோஜாப்பூ பலம் 1
நிலவாகை பலம் 1 உலர்ந்த விலாரியிலைபலம் 1

இவைகளைச் சூரணித்து ஷே சூரணத்துடன் கலந்து முன் பாகிற்றுாவி நெய் பலம் 10 சேர்த்துக் கிண்டி தேன் பலம் 5 கூட்டி புண்ணைக்காயளவு லேகியத்தை இரு வேளை மண்டலமுண்ண வெள்ளோக்காளம் சத்திகுன்மம், சூலைரோகம், குடல்பிரட்டல், மூலக்கடுப்பு, நாபிரெணம், சுக்கிலசரோணிதக் குற்றம் பிரமேக முதலியவை போம்.

கூடியகுலாந்தக லேகியம்

தேவதாரி	சீரகம்
மஞ்சிட்டி	கருஞ்சீரகம்
வால்மிளகு	வாய்விளங்கம்
சிறுலவங்கப்பட்டை	தாளிசப்பத்திரி
கோஷ்டம்	சாத்திரபேதி
சந்தனம்	சதகுப்பி
கற்கடகசிருங்கி	மிளகு
மஞ்சள்	சிறுதேக்கு
வாலுளுவை	சிறுநாகப்பூ

மதுரம்	சாதிக்காய்
ஏலம்	கிராம்பு
சாதிபத்திரி	ரோகணி
பீதரோகணி	கஸ்தூராரிமஞ்சள்
நெல்லிக்காய்	குராசானி
கடுக்காய்	கோரைக்கிழங்கு
நெரிஞ்சல்	திப்பிலி
திப்பிலிமுலம்	குங்குமப்பூ
மாதுளம்பிஞ்சு	சித்தரத்தை
வகைக்குச் சூரணங் கழஞ்சு	4

வரிக்குமட்டி வேர்	கடுக்காய்வேர்
வில்வவேர்	நன்னாரிவேர்
நெல்லிவேர்	தான்றிக்காய்வேர்
துாதுளைவேர்	விலாமிச்சவேர்
வெட்டி வேர்	அத்திவேர்
பத்திராட்சிவேர்	மல்லிகைவேர்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	நெய்தர்க்கிழங்கு
சிறுகாஞ்சோரிவேர்	மலைதாங்கிவேர்
மாதுளைவேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்
பேராமல்லிவேர்	நிலப்பனைமூலம்
நிலவாகை	ரோஜாமொக்கு
வகைக்குப் பலம் - 1	

நையயிடித்துப் பாண்டத்தேற்றி 8 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து ஆவின்பால், செவ்விளநீர் பழச்சார், வல்லாரைச்சார் வகைக்கு கால் படி சேர்த்து ஒரு வீசை சர்க்கரைக் கூட்டிப் பாகு பதத்தில் மேற்படி சூரணத்தை தூவி நெய் வீசை 1 சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கி தேன் அரை படி ஒன்றுபடுத்தி முக்கழஞ்சு லேகியத்தில் பவழம். கல்நார்பற்பம் வைத்து இரு வேளை அரை மண்டலமுண்ண ஈளை, காசம் இருமல், பெருமூத்திரம், நீரடைப்பு, பித்தமேகம், பெரும்பாடு மலட்டுரோக முதலியவை நீங்கும்.

இருமலுக்கு லேகியம்

நிம்பழச்சார்	ஆவின்பால்
பொற்றலைக்கையான்சார்	காணிச்சார்

68

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

சங்கன்சார்	தூதுளைச்சார்
ஈயக்கொழுந்துச்சார்	பொடுதலைச்சார்
ஆடாதோடைச்சார்	கண்டங்கத்திரிச்சார்
	வகைக்கு கால் படி

சீனி வீசை அரை சேர்த்துப் பாகுப் பதத்தில்

திப்பிலி	மிளகு
சுக்கு	கடுக்காய்
வாலுளுவை	தான்றிக்காய்
நெல்லிக்காய்	சாதிக்காய்
சித்தரத்தை	வால்மிளகு
ஏலம்	தாளிசப்பத்திரி
நெற்பொரி	கொட்டைப்பாக்கு
வகைக்குச் சூரணம் பலம் அரை	

மேற்படி பாகிற்றுாவி நெய் கால் படி, தேன் கால் படி சேர்த்து கிண்டி இறக்கி கழற்சியளவு லேகியத்தில் நெல்லெடை பவழச் சுண்ணம் வைத்துண்ண ஈளை, இருமல், நெஞ்சுக்குத்து, தொண்டைசேத்துமம் ஐயகாச முதலியவை நீங்கும்.

தம்பனலேகியம்

ஜாதிக்காய்	கிராம்பு
ஏலம்	மராட்டி மொக்கு
ஏலக்காய்	லவங்கப்பட்டை
குராசானி	ஜாதிபத்திரி
மிளகு	கச்சூர்
	வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

பச்சைக் கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி வகைக்கு வராகனெடை ஒன்றேகால் இவைகளை யொன்று சேர்த்து நெய், சர்க்கரை, தேன்கூட்டி லேகிய பதமாய்க் கிண்டி கழற்சியளவு ஒன்றரை மண்டலமிகு வேளையுண்ண பித்தச்சூடு, பித்தவாய்வு முதலியவை நீங்கி விந்துறும், அன்றி விந்து தம்பனச் செய்கையுண்டாம்.

XXXX &&&&& XXXXX

கிருதங்கள்

ஆயுள்

ஆடிவாழ்ப் பண்டிதத் தோரறியவே புலத்தியாநீ
சேடியர் மாய்கையாலே சேர்ந்த வெம்பிணிகடர்க்கும்
நாடியாச் சீனி நெய் தேன் நற்குழம் போன்றுவாய்ந்துக்
கூடிய கிருதத்திற்குக் கூறிடுத்திங்களாறே.

சிறுகீரைக்கிருதம்

புடலன், முசுமுசுக்கை, சிறுகீரை, கொடுப்பை, நற்பாலை
நெல்லிக்காய் இவைகளின் சார் வகைக்கு ஆழாக்கு.

மதுரம்	லவங்கப்பட்டை
இலுப்பைப்பூ	லவங்கம்
முந்திரிகை	நற்சீரகம்
சந்தனம்	ஏலம்
சாத்திரபேதி	திப்பிலி
	வகைக்குப் பலம் 1

ஆவின்பால் விட்டரைத்து மேற்படி சாற்றில் கலந்து ஆவின் நெய் படி 2
விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அரை பலம் வீதம் அந்திசந்தி கால், அரை
மண்டலங் கொள்ள பித்தம் 40ம் நீங்கும்.

சத்திசிவக்கிருதம்

அத்திப்பட்டை	ஆலம்பட்டை
அரசம்பட்டை	இத்திப்பட்டை
பெருமரப்பட்டை	வகைக்குப் பலம் 10

இவைகளைக் கல்லுரலில் நைய இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி
ஜாடிபாண்டத்திட்டு 8 படி ஜலம் விட்டு ஒரு படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி
தாழைச்சார், வெள்ளறுகுச் சார், ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி 2 கலந்து,

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

ஆலன் வேர்
அத்திவேர்
நன்னாரிவேர்
வெள்ளறுகுமூலம்
கோஷ்டம்
தாமரைவளையம்
பேர்ச்சு
இலுப்பைப்பூ
லவங்கப்பத்திரி
அசுவகெந்தி

அரசன்வேர்
நாணல்வேர்
செங்கழுநீர்மூலம்
நெய்தர்க்கிழங்கு
சந்தனம்
மதுரம்
சிறுநாகப்பூ
செண்பகப்பூ
கச்சோலம்
ஏலம்

வகைக்குக் கழஞ்சு 1.

ஆவின்பால் விட்டாட்டி ஒன்றுபடுத்தி சிறிய தீயாய் நாலுநாள் வரையில் காய்ச்சி ஐந்தாநாள் இறக்கி வடித்து 1/4 பலம் வீதம் அந்திசந்தி அரை மண்டலங்கொள்ள ஈளை, எலும்புருக்கி பித்தகாசம், உளைமாந்தை நீங்கும் அன்றி, இடப்பாகத்தில் சேர்க்கும் நெய்யை நிறுத்தி எள்ளெண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ் செய்துவர நீரிழிவு, தேகவரட்சி, கிரந்தி, பிளவை கைகால் கண் மெய்யெரிவு நீங்கும்.

நிலப்பனைக் கிருதம்

சயித்தியலவணம்
கோஷ்டம்
கற்கூரக்காய்
சீரகம்
நெல்லிக்காய்
கடுக்காய்
திப்பிலி
சுக்கு
லவங்கப்பட்டை
ஏலம்

முத்தக்காச
சிறுதேக்கு
மதுரம்
வெட்டி வேர்
தான்றிக்காய்
கொற்றமல்லி விதை
மிளகு
லவங்கப்பத்திரி
சிறுநாகப்பூ
தாளிசம்

வகைக்குக் கழஞ்சு 6.

இவைகளை நன்றாகப் பொடித்துக் கருப்பஞ்சார் - கலியாணப் பூசினிச்சார் - நெல்லிச்சார் வகைக்குப்படி 2, நிலப்பனைக் கிழங்குச் சார் படி 24, நெய் படி 8, ஒக்கச் சேர்த்து மேற்படி பொடியில் கலந்துக் காய்ச்சி

வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் அந்திசந்தி கால் மண்டலமுண்ண
நீர்ச்சுருக்கு - நீர்ச்செரிப்பு - பிரமேக முதலியவை நீங்கும்.

தண்ணீர் விடான் கிறங்கு கிருதம்

சீரகம்	சந்தனம்
சிறுதேக்கு	கோஷ்டம்
ஓமம்	கோரைக்கிழங்கு
கூகைநீர்	திராக்ஷி
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	பேர்ச்சு
இந்துப்பு	நெல்லிக்காய்
கடுக்காய்	மதுரம்
வெட்பாலையரிசி	சிறுநாகப்பூ
லவங்கப்பத்திரி	தான்றிக்காய்
லவங்கப்பட்டை	ஏலம்
விலாமிச்சுவோர்	தாளிசம்
வகைக்குக் கழஞ்சு 1 1/2.	

கதலிச்சார்	படி - கால்	பசும்பால்	படி - கால்
செவ்விளநீர்	கால்	கலியாணப்	
		பூசணிச் சார்	அரை
கருப்பஞ்சார்	அரை	நெல்லிச்சார்	அரை
நிலப்பனைக்கிழங்குச்		தண்ணீர்விட்டான்	
சார்	அரை	சார்	6
ஆவின் நெய்	2	நிம்பழச்சார்	கால்

இவைகளையொன்றுபடுத்தி மேற்படி சரக்குகளை
பன்னீராலரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துலா வீதமுண்ண
உட்குடு, பிரமேகம், அஸ்திவெட்டை, கணச்சுடு, நீர்ச்சுருக்கு
முதலியவை நீங்கும், அன்றி சிறுவர்களுக்கு தேக புஷ்டியும்
வாலிபர்களுக்கு தாதுவிர்த்தியுமுண்டாம்.

செவ்விளநீர்க் கிருதம்

லவங்கப்பத்திரி	பலம் - 2	சிறுநாகப்பூ	பலம் - 2
சாதிக்காய்	2	லவங்கப்பட்டை	2

ஏலம்	2	சாதிப்பத்திரி	2
சுக்கு	2	திப்பிலி	2
சற்கூரக்காய்	4	மாஞ்சில்	1
சந்தனம்	1	மிளகு	2
திராட்சை	4	கொத்துமல்லி விதை	1
சோம்பு	1	சீரகம்	1

இவைகளைச் சூரணித்து செவ்விளநீர் படி 8, ஆவின் நெய் படி 2, பசும்பால் படி 2, சர்க்கரை வீசை 9, சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து அரை பவும் வீதம் காலை-மாலை கால்மண்டல முண்ண நீரடைப்பு வரட்சி, வாய்க் குமட்டல், அரோசகம் நீர்ச்செரிப்பு, நீர்ச்சுருக்கு முதலியவைபோம்.

கதலிக் கிருதம்

கதலி மூலம், கதலிப்பூ வகைக்கு துலாம் 1, மேற்படி சாறுகள் வகைக்குப்படி கால் பாண்டத்திட்டு ஆவின் நெய் படி 1, ஆவின்பால் படி 1, கருப்பஞ்சார், நெல்லிக்காய்ச் சார், நிலப்பனைச் சார், தண்ணீர்விட்டான் சார் வகைக்குப்படி 4, ஒன்றுபடுத்தி.

ஏலம்	லவங்கம்
வாளம்	கெந்தகம்
சடாமாஞ்சில்	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்	கடுக்காய்
ஆலம் விழுது	அல்லிக் கிழங்கு
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு	நெய்தர்க் கிழங்கு
வகைக்குக் கழஞ்சு 3,	

தண்ணீர் விட்டரைத்து மேற்படி பாண்டத்திற்கரைத்து சர்க்கரை வீசை அரை சேர்த்து அடுப்பேற்றி சிறு அனலாய் 4 நாள் கொதிப்பித்து 5 நாள் சிறுகக் காய்ச்சி இறக்கி 10 வது நாள் முதல் வேளையொன்றுக்கு இரு கழஞ்சி வீதம் அரை மண்டலம் இருவேளையுண்ண எலும்புருக்கி மேகவெட்டை, பிரமேகம் உதரப் பிரமேகம், அஸ்திவெட்டை, நாட் இரணம், நீரிழிவு, காமாலை ரோகம், நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ச்செரிப்பு நீர்க்கடுப்பு, பெரும்பாடு முதலியவை நீங்கும்.

துருவாதிக் கிருதம்

பழந்தின்ணிப் பாளைப்பட்டைபலம் 32, பாண்டத்திட்டு 8 படி, சலம் வார்த்து 2 படியாகச் சுண்டித்து வடித்து வெள்ளறுகுச் சார் படி 8, ஆவின் நெய் படி 1 1/4 ஆவின் பால் படி 2, ஒன்றுபடுத்தி.

மதுரம்	வெட்பாலை
விலாமிச்சு	நன்னாரி
கொம்பரக்கு	குங்கிலியம்
மலாக்காய்	மடல்
முந்திரிகை	கச்சோலம்
வெள்ளறுகு	கொட்டிக் கிழங்கு
முத்தக்காசு	சல்லிமூலம்
முள்ளி	வளையம்
வகைக்குக் கழஞ்சு 3,	

இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற்கரைத்து சர்க்கரை வீசை அரை சேர்த்து சிறு தீயாய் மூன்று நாள் காய்ச்சி வடித்து அரை பலம் வீதம் அரை மண்டல முண்ண குழிப்புண், ஆறாப் புண், கிரந்திப் புண், யோனிப் புற்று, லிங்கப்புற்று, வீக்கம், இரத்தபித்தம், நுணாக்கிரந்தி, குலை வீக்க முதலியவை போம்.

மகாகுழ்ப்பாண்டக் கிருதம்

நிலப்பனை வேர்	தண்ணீர் விட்டான்மூலம்
நெரிஞ்சல்	கொடி வேலி
நன்னாரி	வழுதலை வேர்
சிறுநாமல்லி	சித்தாமுட்டி
மிளகு சாரணை வேர்	செந்தொறாசமூலம்
அழுக்கரா	பாதிரி வேர்
வில்வம்	கோரைக் கிழங்கு
தாமரைக் கிழங்கு	நெய்தர்க் கிழங்கு
வகைக்குப் பலம் 3 அரை	

இவைகளையிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடிக்கவும், மேல்தோல் உட்கோரு விதை நீக்கிய

கல்யாணப் பூசணிக்காயை துண்டுகளாக்கி ஒன்றரை படி சலம் விட்டு அரைபடியாகச் சுண்டித்து வடித்துக் கொள்ளவும்.

கருப்பஞ்சார்	வெள்ளரிச்சார்
காணிச்சார்	நெல்லிச்சார்
கலியாணப்பூசணிச்சார்	முள்ளிலவம்பட்டைச் சார்
இலுப்பையிலைச்சார்	மணத்தக்காளிச்சார்
வகைக்குப் படி 1	

மேற்படி கியாழத்தையுஞ் சாறுகளையு மொன்றுபடுத்தி ஆவின் பால் படி கால், பசுநெய் படி 2, சர்க்கரை வீசை அரை சேர்த்துப் பாண்டத்தேற்றி,

ஆடாதோடை வேர்	சிற்றாமல்லி வேர்
நன்னாரி வேர்	அழுக்கார வேர்
சாரணை வேர்	நெய்தல் மூலம்
தாமரை வளையம்	முந்திரிகை
பேரிச்ச	கடுகுரோகணி
வெட்டி வேர்	மதுரம்
கோஷ்டம்	இலுப்பைப்பூ
மலாக்காய்	கெந்தம்
தேவதாரி	மாஞ்சில்
வெட்பாலையரிசி	மஞ்சிட்டி
விடயம்	மஞ்சள்
கார்போகவித்து	கருஞ்சீரகம்
சீரகம்	செவியம்
தர்ப்போசிவிதைப் பருப்பு	பூனைக்காலி வித்து
வால்முசலி	சர்பத்மிசலி
குஸ்சேதுசாலம்	வேலம்பிசின்
முருங்கைப்பிசின்	வெங்காயவிரை
சங்கன்விரை	நீர்முள்ளிவிரை
முள்ளங்கி விரை	சிறுநாகப்பூ
துாதரிசுருக்	துாதரிசுபேத்
வகைக்கு கழுஞ்ச 1.	

இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கிருதத்தை ஒரு துலாம் வீதம் இருவேளை அரை மண்டலமுண்ண மேகச்குடு, அத்தி உஷ்ணம், எலும்புருக்கி,

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

கெணக்காய்ச்சல், அஸ்திசுரம், அழலைசுரம், நீர்மூலக்கடுப்பு, பித்தகாசம், பிரமேகம் முதலியவை நீங்கும்.

நன்னாரிவேர் கிருதம்

நன்னாரிவேர் பலம் 10 நையயிடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு, 4 படி சலம் வார்த்து, அரைபடியாகச் சுண்டித்து வடித்து கொடுப்பைச் சார், பொடுதலைச்சார், புளிப்பு மாதுளைச் சார், நிம்பழச்சார் வகைக்கு உழுக்கு, நெய் வீசை அரை, சர்க்கரை வீசை கால், கலந்து,

சதகுப்பி	ஏலம்
லவங்கம்	சித்தரத்தை
நன்னாரி	வெட்டி வேர்
விலாமிச்ச	சிந்தில்
லவங்கப்பட்டை	விடயம்
தாளிசம்	திப்பிலி
வகைக்குப் பலம் கால்.	

ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படிபாண்டத்திற் கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கிருதத்தை துலாம் வீதம் இருவேளை அரை மண்டலங்கொள்ள கைகால், மெய் கண்ணொரிவு, பித்தச்சூடு, மேககாங்கை முதலியவை நீங்கும்.

கடியபனாதிக்க கிருதம்

துாதுளைச்சார்	படி - கால்	சங்கன்சார்	படி - கால்
கற்பூரவள்ளிச்சார்	படி - 1	ஆடுதிண்டாப்	
		பாளைச்சார்	படி - கால்
குப்பைமேனிச்சார்	படி - கால்	இளநீர்	படி - 2
ஆவின்பால்	படி - 1	சம்பிரச்சார்	படி - கால்
ஆவின் நெய்	படி - 2	கற்கண்டு வீசை	கால்

இவைகளை யொன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி

திப்பிலி	சுஞ்சு
ஏலம்	தாளிசம்
சிறுலவங்கப்பட்டை	நெல்லிவற்றல்

கச்சோலம்

ஏலக்காய்விதை

மதுரம்

சன்னராஷ்டகம்

வகைக்குப் பலம் 1

இவைகளைப் பால் விட்டரைத்து மேற்படி பாண்டத்தில் கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி அரை துலாம் வீதம் இருவேளை கால் மண்டலமுண்ண சேத்துமகாசம் மந்தாரகாசம், ஈளை, இருமல் முதலியவை நீங்கும்.

சம்பீரக்கிருதம்

ஆவின் பால், வெள்ளாட்டுப்பால், செவ்விளநீர், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி கால் நிம்பழச்சார் படி 1 சீனிச்சர்க்கரை பலம் 10 ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்தேற்றி மதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, திப்பிலி, தாளிசம், ஏலரிசி, பரங்கிச் சக்கை வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1 தேசிச்சாற்றாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி துலா வீதம் கால், அரை மண்டலமுண்ண நீர்ச்சுருக்கு, அஸ்தி வெட்டை, பிரமேகம், மேகலுஷ்ணம் நீங்கும்.

00 000 00

நெய்கள்

ஆயுள்

எத்திசையோருங்காணா ரெழில் பரமயோகமுனிச்
சித்தரெனும் பக்தர்களுஞ் செப்பினார் - இத்தரையின்
கற்கவகைச்சாறுங் கலந்தமா நெய்யாயுள்
அற்புத வருட மொன்று.

செவ்வல்லிநெய்

செவ்வல்லி பூச்சார், உள்ளிச்சார், நிம்பழச்சார், காணிச்சார்
வகைக்குப் படி கால், ஆவின்பால் படி 1, நெய் படி கால் ஒன்றுபடுத்திப்
பாண்டத்தேற்றி

வாய்விளங்கம்	கடுகுரோகணி
வெள்ளறுகுவேர்	கோரைக்கிழங்கு
சிந்தில்வேர்	நன்னாரிவேர்
நாகல்வேர்	பொற்றலைக்கையான் வேர்
திப்பிலி	தாளிசம்
	வகைக்குப் பலம் கால்

இவைகளை நிம்பழச்சாற்றாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்து
பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்குத் துலாம் வீதம்
இருவேளை அரை மண்டலங் கொள்ள மேககாங்கை, கெற்பகாங்கை,
நீர்ச்சுருக்கு முதலியவை நீங்கும்.

பிரமேகநெய்

வெள்ளறுகுச்சார், கையாந்தகரைச்சார், சிறுகிரைச்சார், காசினிச்சார்,
பொடுதலைச்சார், தண்ணீர் விட்டன்சார் கட்டுக்கொடிச்சார்,
நிம்பழச்சார் வகைக்குப் படி கால், வல்லாரைச்சார், ஆவாரஞ்சார்
வகைக்கு ஆழாக்கு இவைகளை யொன்றுபடுத்தி நெய் வீசை அரை
ஆவின்பால் படி 1 கலந்து பாண்டத்தேற்றி வெள்ளை குங்குலியம்,

அதிமதுரப்பால், வாலுளுவையரிசி, சிவன்வேம்புவேர், ஆலம்விழுது, மாவிலங்கன்வேர் வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து இரண்டு துலாம் வீதம் இருவேளை அரை மண்டலமுண்ண பிரமேகம் நீங்கும்.

புளியாரை நெய்

புளியாரைச்சார் படி 1 புளித்த தயிர் படி அரை நிம்பழச்சார் படி கால், புதினாச்சார் படி கால், நெய்ப்படி, 1, ஒன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி அதிவிடயம், இந்துப்பு, பொறித்த காயம், எவச்சாரம், சாதிக்காய், வெட்பாலை, திப்பிலிமூலம், கிராம்பு, மாதுளம்பூ, மரமஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு 6 இவைகளை நிம்பழச்சாற்றாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து துலாம் வீதம் கால் மண்டலமுண்ண பித்தவூஷண ரோகங்கள் நீங்கும்.

வல்லாரை நெய்

வல்லாரைச்சார், செங்கழுநீர்சார், பசும்பால் வகைக்குப் படி கால், செவ்விளநீர்ப்படி 2, நெய்ப்படி கால் ஒன்றுபடுத்தி பாண்டத்தேற்றி குன்றிவேர், செங்கழுநீர் மூலம், மதுரம், கோரோசனம், பச்சை கற்பூரம், அவுரியிலை வகைக்குக் கழஞ்சு 1 மூன்று நாள் சிறுதியாய்க் காய்ச்சி வடித்து துலாம் வீதம் காலை மாலை அரை மண்டலமுண்ண சுரம், சூலை, அத்திலூஷணம், பித்தகாசம், அடிவயிற்றுக்குன்ம முதலியவை நீங்கும்.

வெள்ஸூள்ளி நெய்

உரித்த வெள்ளைப் பூண்டு பலம் 10 இடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு 8 படி சலம் வார்த்து 1 படியாகச் சுண்டித்து வடித்து அதில் பெருங் குரும்பை, வில்வப்பத்திரி, குமளன்வேர், கழற்சி வேர், வாதமடக்கிவேர், கொடிவேலிவேர் வகைக்குப் பலம் அரை, நையயிடித்துப் போட்டு அரைபடியாகச் சுண்டித்து பழையகாடி ஆவின்கோமயம், கொடி மாதுளைச்சார், புளிப்பு மாதுளைச்சார் வகைக்குப் படி கால் நெய் படி 1 சேர்த்து

ஓமம்
மிளகு

சுக்கு
திப்பலி

கடுக்காய்	தான்றிக்காய்
நெல்லிக்காய்	கருஞ்சீரகம்
சீரகம்	செவியம்
தேவதாரி	வாய்விளங்கம்
வகைக்குக் கழஞ்சு 4	

வெள்ளாட்டுப் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துலாம் வீதம் 10 நாளுண்ண மார்நோவு குடல் வாதம், தமரகவாதம், கீல்வாதம், முடக்குவாதம், குத்துவாத முதலியவை நீங்கும்.

பஞ்சகோலக் குக்கில் நெய்

திப்பிலிமூலம்	திப்பிலி
செவியம்	சித்திரமூலம்
பொன்முகட்டை	சீந்தில்
சுண்டைவேர்	வில்வவேர்
ஆடாதோடை	பேய்ப்புடல்
கண்டங்கத்திரிவேர்	வேப்பன்பட்டை
கருவேலன்பட்டை	ஆயில்பட்டை
புங்கன்பட்டை	கொன்றைப்பட்டை
முத்தக்காசு	ஆடுதீண்டாப்பாளை
கடுக்காய்	கொற்றமல்லிவிதை
தேவதாரி	வசம்பு
முட்காவேளைவேர்	நெல்லிர்க்கு
வகைக்குப் பலம் 5	

நெய்யப் பொடித்து 8 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து நெய் படி 1 கூட்டி பாண்டத்தேற்றி

சினக்காரம்	சிறுநாகப்பூ
சக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிக்காய்
சவுக்காரம்	சத்திசாரம்
கோஷ்டம்	வசம்பு

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

லவங்கப்பத்திரி	காரிப்பான்
கடுகுரோகணி	சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை
திப்பிலிமூலம்	சாரணைவேர்
தேவதாரம்	விடயம்
மதுரம்	பொன்முகட்டைவேர்
வெண்கடுகு	கடுக்காய்
மாஞ்சில்	பெருங்குரும்பை
அத்தி	திப்பிலி
பொாரித்தகாயம்	ஓமம்
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
காச்சலவணம்	பொட்டுலுப்பு
கல்லுப்பு	கரியுப்பு
வகைக்கு விராகனெடை	- 1

சுத்தித்த குக்கில் பலம் 5, இவைகளையொன்று சேர்த்து ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கலந்து 5 நாள் கொதிப்பிட்டு ரீவது நாள் காய்ச்சிவடித்து நெல்குழியில் வைத்தெடுத்து ஒரு துலாம் வீதம் மண்டலமுண்ண பவுத்திரம், பிளவை சூலை, அட்டகுன்மம், நாப்புண், முலைக்குத்து, யோனிச்சூலை கண்டமாலை, பிரமேக முதலிய மேக ரோகங்கள் நீங்கும்.

நிலப்பனை நெய்

நிலப்பனைவேர், ஒதியம்பட்டை, கருங்காலிப்பட்டை, கருநாவல்பட்டை, வகைக்குப் பலம் 10, நெய்யிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து புனியாரைச்சார், நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சார், ஆவின்பால் நெய் வகைக்குப் படி 1 கலந்து பாண்டத்தேற்றி

பொன்முகட்டை	சிறுகாஞ்சோரி
விளாம்பழம்	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்	கடுக்காய்
கொற்றுமல்லிவிதை	மாங்கொட்டைப்பருப்பு
முந்திரிகை	பேரிச்சு
குமுளன்பழம்	மல்லி
சித்திரத்தை	சுக்கு

முடக்கத்தான்	இலவம்பிசின்
காட்டாத்திப்பூ	கீழ்க்காய்
ஒதியன்பட்டை	மாதுளம்பழத்தோல்
வில்வப்பிஞ்சு	மதுரம்
விளாம்பிசின்	முத்தக்காசு
சாத்திரபேதி	அழுக்கரா
நன்னாரி	கல்நார்பற்பம்
விலாமிச்சு	திப்பிலி
சிறுநாகப்பூ	புளியம்விதைத்தோல்
லவங்கப்பட்டை	சாதிபத்திரி
குராசானி	வெள்ளைக்குங்கிலியம்
ஏலக்காய்	தாளிசம்
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கழஞ்சு வீதம் கால், மண்டலமுண்டு மாலை நேரங்களில் பருத்திவிதை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீர்வள்ளி, முசுமுசுக்கை வகைக்கு வேர் பலம் கால், பாண்டத்திலிட்டு அரை படியாய் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து வடித்து வெள்ளைச் சர்க்கரை சேர்த்துக் கியாழமுண்ண எலும்புருக்கி பொருமல், சோபம், தாபம், பிரமியம், சுவாசகாசம், பாண்டு, இரத்தகாசம், அத்திசுரம், நீரிழிவு நீர்ச் செரிப்பு முதலியவை நீங்கும்.

சிசுவகெந்தி நெய்

அழுக்கரா, சாரணை, பிரண்டை, சிவதை, சங்கங்குப்பி, மிளகு, சாரணை வகைக்குப் பலம் 10

பெருங்குமுளன்	பெரும்வாகை
முண்ணை	கூவிளம்
பாதிரி	சிறுநாமல்லி
பேராமல்லி	நெல்லி
கண்டங்கத்திரி	சிறுவமுதலை
	வேர் வகைக்குப் பலம் 3

இவைகளை நையயிடித்து 16 படி சலம் வார்த்து இரண்டு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து நெய்ப்படி 1 சேர்த்து



சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

மதுரம்
மளகு
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தேவதாரி
மரமஞ்சள்
தாழை
தகரை
கடுகுரோகிணி
எவாச்சாரம்
காச்சலவணம்
வகைக்குக் கழஞ்சு 1

சுக்கு
திப்பிலி
தான்றிக்காய்
சாதிபத்திரி
சித்தரத்தை
திப்பிலிமூலம்
கொடி வேலி
வெட்பாலை
சீரகம்
சத்திச்சாரம்
வெள்ளையுப்பு

ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற்கரைத்து சிறுதீயாய் நாலு, நாளொரித்து ஐந்தாவது நாள் காய்ச்சிவடித்து அதில் காந்தச் சிந்துாரம் - கல்நார் பற்பம் - தாம்பரச் சிந்துாரம் கல்மத பற்பம் வகைக்கு, விராகனெடை 1, அரிசிதிப்பிலிச் சூரணம் பலம் 5, கலந்து தேன் படி 2, கூட்டி ஒரு மாதம் தானியத்தில் வைத்துப் பின் ஒரு துலாம் வீதம் அரை மண்டலமிரு வேளையுண்ண சுவாசகாசம், பித்தகாசம், பிரமேகம், பெரும்பாடு, இரத்தப் பிரமேகம், பீலிகை, இரத்தகாசம், அரோசகம், அஸ்திசுரம், குன்மம், சூலைநோய் எலும்புருக்கி முதலியவை போம்.

முசல் நெய்

தோல் குடல், கவிச்சு கால் போக்கிய முசல் ஒன்றை நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 6 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து ஆடாதோடைச்சார் ஆவின்பால் முசுமுசுக்கைச்சார், வெள்ளாட்டுப்பால் நெய் வகைக்குப் படி கலந்து

திப்பிலி
கற்கடகசிருங்கி
சடாமாஞ்சில்
சீரகம்
கடுகுரோகணி
கோஷ்டம்

திப்பிலிமூலம்
சித்திரமூலம்
கோரைக்கிழங்கு
கருஞ்சீரகம்
மிளகு
ஓமம்

அதிவிடயம்

சித்தரத்தை

வகைக்குக் கழஞ்சு 1

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற் கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து பவழபற்பம், சிங்கிபற்பம், முத்துப் பற்பம், கல்நார் பற்பம், கெருடக்கல் பற்பம், தாளக பற்பம் வகைக்கு விராகனெடை, 1, தாளிசப்பத்திரிச் சூரணம் பலம் 2 ஒன்றுபடுத்தி, ஒருபட்சம், தானியத்தில் வைத்து அரை துலாம் வீதம் காலைமழை அரை மண்டலமுண்ண காசரோகங்கள் நீங்கும்.

தூதுனை நெய்

கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை. முசுமுசுக்கை, குப்பை மேனி, பொடுதலை, நற்சங்கன் வகைக்குச் சார் படி கால் தூதுனைச்சார் படி 1 ஆவின் பால் படி 1, நெய்ப்படி 1 ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்தேற்றி நிலவேம்பு, நன்னாரி, சூரிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், சந்தனத்துள், பேராமல்லி, வெட்பாலையரிசி - சித்தரத்தை - சுடுகுரோகணி - திப்பிலி - தாளிசம் வகைக்குப் பலம் 1 இடித்து இரண்டுபடி சலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து மேற்படி பாண்டத்திலொன்று கலந்து.

நெல்லி வத்தல்

சிறுதேக்கு

வாலுளுவை

குராசானி

கீழ்க்காய் நெல்லிவேர்

சிறுகாஞ்சோரிவேர்

சாரணைவேர்

நெரிஞ்சல்வேர்

பாதிரிவேர்

வெள்ளறுகுவேர்

சிறுகீரைவேர்

சீந்தில்வேர்

கோரைக்கிழங்கு

கொற்றமல்லிவிதை

வகைக்குப் பலம் கால்

ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிலாசத்துப் பற்பம் பலம் 1 சேர்த்து இரண்டு காசெடை அந்தசத்தி அரை மண்டலமுண்ண காசரோகங்கள் பனிரெண்டும் நீங்கும்.

பேய்ப்புடலம் நெய்

பேய்ப்புடல்சுழலம் - வேப்பன்பட்டை - ஆயில்பட்டை - நாவல்பட்டை - கறிவேப்பிலைப் பட்டை - அத்திப்பட்டை -

இத்திப்பட்டை - ஆலம்பட்டை - இலந்தைப்பட்டை -
 திப்பிலிக்கட்டை - அதிமதுரம் - முத்தக்காசு - தாமரை வளையம் -
 சிவதை வேர் வகைக்குப் பலம் இரண்டரை இடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு
 16 படி சலம் வார்த்து 2 படியாகச் சுண்டித்து ஆவின்பால் படி 2,
 நெய் படி 1 கலந்து.

மதுரம்	திப்பிலி
தேவதாரி	கிராம்பு
மஞ்சள்	மகிழன்
இலந்தை	நன்னாரி
நெல்லிக்காய்	தான்றிக்காய்
கடுக்காய்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
மஞ்சிட்டி	பெருங்குரும்பை
வெந்தயம்	சீரகம்
வகைக்குப் பலம் கால்	

மேற்படி நெய்யிற் கலந்து பதமாய்க் காய்சிவடித்து அரை
 மண்டலமிருவேளையுண்ண பித்தரோகம், புண் வீக்கம்,
 சிலேற்பனதொந்தம், பிளவை, பவுத்திரம், மூலம், காமாலை ரோக
 முதலியவை நீங்கும்.

நாயுருவி நெய்

செந்நாயுருவி மூலம் பலம் 10 இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம்
 வார்த்து அரைப் படியாகச் சுண்டித்து வடித்து பொற்றலைக்கையான்சார்,
 ஆடாதோடைச்சார், பொன்னாங்கண்ணிச்சார், கையாந்தகரைச்சார்
 வகைக்குப்படி கால் ஆவிநெய், ஆவின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால்,
 வெள்ளாட்டுக் கோமயம் வகைக்குப்படி 1 இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி.

சூரைவோர்	கொடி வேலிவோர்
கொடி வேலிப்பட்டை	வெட்டிவோர்
முன்னைவோர்	முசட்டைவோர்
சிவதைவோர்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
கடுக்காய்	தான்றிக்காய்
நெல்லிக்காய்	சுத்தித்தவாளம்

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

86

சேங்கொட்டை	தான்றிமரப்பட்டை
சிவதைப்பட்டை	ஆயில்பட்டை
புங்கம்பட்டை	கொல்லைப்பல்லிசுழலம்
கஸ்தூரரி மஞ்சள்	சிறுபிரண்டைமூலம்
காட்டுச்சீரகம்	மருட்கிழங்கு
வகைக்குக் கழஞ்சு - 1	

ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற்கலந்து பதமாய் காய்ச்சி வடித்து கழஞ்சுவீதம் இருவேளை மண்டலமுண்ண நவமுலங்களும் மேகலூஷண ரோகங்களும் நீங்கும்.

தசமூலநெய்

சுசுரமூலி - வில்வவேர் - பாதிரிவேர் - பெருமரப்பட்டை - வேர் - முன்னைவேர் - ஈரிலைத்தாமரை - நெரிஞ்சில் - மூன்றிலைத் தாமரை - இரண்டு விதக் கண்டங்கத்திரி வகைக்குப் பலம் 2 இடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு 16 படி சலம் வார்த்து 1 படியாகச் சுண்டித்து வடித்து ஆவின்பால் படி 4 நெய்ப்படி 2 சேர்த்து

ஏலம்	சுக்கு
சிற்றாமல்லி	வாலுஞ்ஞவை
திப்பிலி	கோஷ்டம்
மிளகு	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிக்காய்
இந்துப்பு	கரியுப்பு
வகைக்கு விராகனெடை 1	

வெள்ளாட்டுப் பாலாலாட்டி மேற்படி நெய்யிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்துக் கழஞ்சு வீதம் இருவேளை மண்டலமுண்ண நெஞ்சுக்குத்து - நெஞ்சு இரணம் - நெஞ்செரிவு - அஸ்திவெட்டை - அஸ்தி சுர முதலிய மேக காங்கைகள் நீங்கும்.

நாகேசுர நெய்

சுக்கு - ஆயில்பட்டை வகைக்குப் பலம் 10 , நெய்யிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி ஜலம் வார்த்து முக்கால் படியாகச் சுண்டித்து

வடித்த மோர் படி 2, நெய் படி ஒன்றரை ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்தேற்றி பெருங்காயம் - திரிகடுகு - செவியம் - ஓமம் - அத்தித்திப்பிலி - கொடிவேலிவோர் - ஆனைத்திப்பிலி - திப்பிலிமூலம் - எவாச்சாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 2 மேற்படி பாண்டத்திற் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் அரை மண்டலமிரு வேளையுண்ண அதிசாரம் பாண்டு - சோகை - வயிற்றுவலி - தேக நோக்காடு - பித்த உஷ்ணம் - விம்மல் - உளைவு - பொருமல் - உஷ்ணபேதி - வாய்வு முதலியவை போம், இச்சாபத்தியம்.

+++++ +++++ ++++++

எண்ணெய்கள்

ஆயுள்

பாருஞ்சொல்வோம் பகர்ந்தவவுடதஞ்
சேரும்யோகஞ் செவிக்கடங்காதுண்டு
வீறுமெண்ணெய் விளங்குமாயுள் தனைக்
கூறுமாண்டுக் குறித்தோ மொன்றாகுமே.

கொல்லிமலை எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 2, அவுரியிலை பலம் 20, வெள்ளைப்பூண்டு பலம் 5, கருஞ்சீரகம் பலம் 10, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் இரண்டரை இவைகளை அரைத்து வில்லைதட்டி நிழலுலர்த்தி மேற்படி எண்ணெயிற்போட்டு சூரியபுடம் 40 நாள் வைத்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் அரைமண்டலமுண்ண மேகவூஷணம் - வாய்வு - சொரி - சிரங்கு - நமை முதலியவை நீங்கும். இச்சாபத்தியம்

மாந்த எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 2ல், ஈயக்கொழுந்து சார் படி 1 கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி, இறக்குந்தருணத்தில் கருஞ்சீரகம், சூரணம் பலம் 1 கலந்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து கோரோசனை விராகனெடை 1, பொடித்துப் போட்டு உச்சிக் கரண்டி வீதம் 5 நாள் உண்ண மாந்தங்கள் நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

புடைமேகங்களுக்கெண்ணெய்

சரக்கொன்றைப்பட்டை - ஆவாரன்பட்டை - அமுக்காராக் கிழங்கு - சித்திரமூலவேர் - பூவரசன்பட்டை - பிரம்மதண்டிவேர் - கெச்சக்காய் வேர் வகைக்கு வீசை அரை இவைகளைத்தரித்து பாண்டத்திலிட்டு 4 மரக்கால் சலம் வார்த்து 2 படியாகச் சுண்டித்து வடித்து ஈருள்ளிச்சார் - புங்கம்பால் - செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி அரை பொடுதலைச்சார் - மேணிச்சார் - சிறு செருப்படைச்சார் - பொற்றலைக்கையான்சார் -

முகமுகக்கைச்சார் - கற்றாழைச்சார் வகைக்குப்படி கால் இவைகளைமேற்படி கியாழத்திற் கலந்து சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 2, சேர்த்து ஈசலிறகுபோல் சீவிய கன்னியாகுமரிக்கிழங்கு பலம் 10, கூட்டி முன்னையிலை பலம் 1 போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காச்சி வடித்து அரை பலம் வீதம் 10 நாள் காலையிலுண்ண மேகப் புடை, தேமற்புடை, எச்சிற்புடை, கைகாலெரிவு - வாத நோய் முதலியவை நீங்கும், இச்சாபத்தியும்,

செவ்வெண்ணெய்

இரசக்கற்பூரம் விராகனெடை ஒன்றேகால் இரசச் சிந்துாரம் 1 இலிங்கம் முக்கால், வீரம் அரைக்கால், வாளம் பலம் 3 இவைகளையாட்டி சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி கா. சேர்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பெலங்கண்டு அரை தேக்கரண்டி முதல் 1 அரை கரண்டி வரையில் 5 நாளுண்ண அறையாப்பு கொருக்குப்புண், குழிப்புண், யோனிப்புற்று, இலிங்கப்புற்று, கிரந்தி, உளமாந்தை மேகப்புடைகள் முதலியவை நீங்கும், கடும்பத்தியம், மறுபத்தியத்தில் சுட்ட புளி சுட்ட உப்பு சேர்க்கவும். முதல் ஓமஸ்நானம் இரண்டாவது ஆமணக்கெண்ணெய் மூன்றாவது எள்ளெண்ணையால் ஸ்நானம் செய்விக்கவும்.

வெள்ளைப் பிரமேகத்திற்கு எண்ணெய்

அத்திப்பட்டை
முருங்கைப்பட்டை
கருநாவல்பட்டை
ஒதியம்பட்டை
சிவன்வேம்புவோர்

நாவற்பட்டை
கருவேலம்பட்டை
செந்நாவல்பட்டை
ஊஞ்சல்பட்டை
ஏரழிஞ்சல்வோர்
வகைக்குப் பலம் 5

நையயிடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு 16 படி சலம் விட்டு 1 படியாய் சுண்டித்து வடித்து.

கரும்புரசம்
கையாந்தகரை ரசம்
ஆவிந்நெய்

நெல்லிக்காய் ரசம்
பழரசம்
வெள்ளைகலியாண
முருக்கன் ரசம்

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

வெள்ளருகுரசம்

கீழாநெல்லிரசம்

காணிரசம்

தாழைரசம்

வகைக்குப் படி அரை

எள்ளெண்ணெய் படி அரை இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி பாண்டத்தேற்றி

நிலைப்பனைக்கிழங்கு

சித்தரத்தை

கோரைக்கிழங்கு

தாளிசபத்திரி

கோஷ்டம்

தேத்தான்வித்து

தேவதாரி

லவங்கப்பத்திரி

வெந்தயம்

சாதிக்காய்

அழுக்கராவேர்

வால்மிளகு

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

தேங்காய்ப்பால். பழச்சார், ஆவின்பால் ஒன்றுபடுத்தி மேற்படி சரக்குகளை மெழுகுபோலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சிவிடத்து அரைபலம் வீதம் கால், கால் மண்டலமுண்ண வெள்ளை-இரத்தவெள்ளை-மஞ்சள் வெள்ளை-மேகச்சூடு - நீர்ச்சுருக்கு-நீர்ச்செரிப்பு - நீர் எரிப்பு முதலியவை நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

சண்டமாருத வாதகோடரி எண்ணெய்

தும்மட்டிச்சார்

ஆவின்கோமயம்

கேசரிநீர்

கேசரிப்பால்

வெள்ளாட்டுநீர்

வெள்ளாட்டுப்பால்

ஆடுதிண்டாப்பாளைச்சார்

கழற்சிச்சார்

வாதமடக்கிச்சார்

முள்ளங்கிச்சார்

வகைக்குப் படி கால்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 இவைகளை யொன்றுபடுத்தி

நெல்லிக்காய்

கடுக்காய்

தான்றிக்காய்

கடுகுரோகணி

சுக்கு

மிளகு

திப்பிலி

ஏலம்

சவுக்காரம்

இணங்கணுப்பு

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

சயித்தியலவணம்	பொனிகாரம்
எவாச்சாரம்	நவாச்சாரம்
வளையலுப்பு	கருப்புப்பு
கல்லுப்பு	வெடியுப்பு
நுரையுப்பு	முள்ளங்கியுப்பு
தும்மட்டியுப்பு	படிகாரம்
வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்றரை	

இவைகளைப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்து, வெள்ளைச்சார்வேளைமுலம், சாரணைக்கிழங்கு, பத்தி ராகுஷிக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் கால் புரல் விட்டரைத்துக் கரைத்து நொச்சிச்சார், பச்சை மஞ்சள் சார், இஞ்சிச்சார், கற்றர்கழைச்சார் வகைக்குப் படி கால் ஒன்றுபடுத்திப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கால் பலம் வீதம் 10 நாளுண்ணை பெருவயறு வாய்வுக்கட்டி - மகோதரம் - பீலிகை கருப்பை வலி-கருப்பை சூலை-கருப்பையிசிவு - பக்கச்சூலை - கருப்பைப்புழு - உதிரத்திரட்சி - சூதகவாய்வு - குன்மக்கட்டி முதலியவை நீங்கும், பத்தியம் கடுகெண்ணெய் மச்சம் முதலியவை நீக்கவும்.

வாதமீடக நாராயண எண்ணெய்

புங்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் வகைக்குப் பலம் 5, சித்தாமணக்கெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்கு படி 1/4 காடி 1/2, ஒன்று சேர்த்து.

கொடிவேலி	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
வசம்பு	வெள்ளுள்ளி
கடுகுரோகணி	கிராம்பு
பொரித்தகாயம்	ஓமம்
சதகுப்பி	வாய்விளங்கம்
வகைக்குப் பலம் 1/2	

காடியாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்துப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வீசம் பலம் வீதம் கால் மண்டலமுண்ண வாதரோகம், சூளை-திமிர்வாதம், நடுக்குவாதம், பிடிப்பு, வாதமுதலியவை நீங்கும், மேலுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பத்தியம் கடுகெண்ணெய், மீன், இறைச்சி நீக்கவும்.

காலவரிஷி எண்ணெய்

கொவ்வைச்சார்	அப்புகோவைச்சார்
வெள்ளறுஞ்சார்	காணிச்சார்
ஆடாதோடைச்சார்	பொடுதலைச்சார்
மிளகருணைச்சார்	பீச்சங்கன்சார்
	வகைக்குப் படி 1/4
பூவரசுபட்டை	அத்திப்பட்டை
வேலம்பட்டை	வேப்பம்பட்டை
ஒதியம்பட்டை	நாவல்பட்டை
அழிஞ்சல்பட்டை	ஆவாரம்பட்டை
வகைக்குப் பலம் 5	

இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம் வார்த்து 1 படியாகச் சுண்டித்து மேற்படி சாறுகளுடன் சேர்த்து அகவகெந்திக் கிழங்கு பலம் 2 1/2, சிறுக அரிந்துபோட்டு சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி 2, கூட்டிப் பசும்பால் படி 1/4 ரேகித்து

பரங்கிச்சக்கை பலம் 3 லவங்கப்பட்டை பலம் இரண்டரை கார்போகவரிசி பலம் 2 கடுகுரோகணி பலம் ஒன்றரை திப்பிலி பலம் 1 வாய்விளங்கம் பலம் முக்கால் வால்மிளகு பலம் 1/2 சீரகம் பலம் கால்

பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துப் பூரப்பம் பலம் 1/4 கலந்து 7 - 15 நாள் கால் பலம்வீதமுண்ண திமிர், தடிப்பு, இரணம், புடை, சொரி, வெப்பு, சூலை, குடைச்சல் முதலியவை நீங்கும், பத்தியம் புளி தள்ளவும்.

மலருமேக நிவாரண எண்ணெய்

நிலவாகைக்கியாமம்	தைவேளைச்சார்
பச்சைமஞ்சட்சார்	தேங்காய்ப்பால்
உத்தாமணிச்சார்	கழுதைப்பால்
வெள்ளாட்டுப்பால்	ஆவின்கோமயம்
வகைக்குப் படி கால்	

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 ஒன்றுபடுத்தி

வாய்விளங்கம்	கடுகுரோகணி
பீதரோகணி	ஏலக்காய்விதை
கிராம்பு	கருவாய்ப்பட்டை
கருஞ்சீரகம்	சுக்கு
நெல்லிக்காய்	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	இந்துப்பு
வகைக்குப் பலம் கால்	

இவைகளைப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெயிற் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் கடுகு பதத்தில் பொரித்த காயம் பலம் 1, தசதீட்சைப் பூநீர் விராகனெடை அரை கலந்து கால் மணி நேரத்திற்குப் பின் வடித்து கால், பாகம் வீதம் ருதுஸ்நான முதல் காலையில் மூன்று நாளுண்ணை மலட்டு ரோகம் நீங்கி கெற்பமுண்டாம், மேற்படி எண்ணெயை மூன்று ருதுகாலங் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

அத்திரேயரிஷி எண்ணெய்

வாளம்	பலம் - அரை	பொரித்த	
		வெண்காரம்கழஞ்சு அரை	
பூண்டு	4	பொரித்த காயம் அரை	
கூகை நீர் கழஞ்சு	அரை	இந்துப்பு கழஞ்சு	8
கடுக்காய்	4	கருஞ்சீரகம்	1
திப்பிலி	4	தாளிசம்	பலம் - 1
இவைகளைச் சூரணிக்கவும்			

சித்தாமணக்கெண்ணெய் வீசை கால், தேங்காய்ப்பால் வீசை ஒன்றரை உத்தாமணிச் சார் வீசை 1, இவைகளை யொன்றுபடுத்தி மேற்படி சரக்குகளைக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கால், அரை, பலம் வீதம் ருதுஸ்நான மூன்று நாள் மூன்றுமுறையுண்ணக் கருப்பைப் புழு - கருப்பைச் சூலை, கருப்பைப் பாசி, கருப்பைச் சுருக்கு, கருப்பையிசிவு முதலியவை நீங்கி கெற்பமுண்டாம்.

மேற்படி வேறு எண்ணெய்

ஆவின்பால்	கழுதைப் பால்
வீழிச்சார்	தைவேளைச்சார்
பிரமிச்சார்	கொட்டைக்கரந்தைச் சார்
நிலவாகைச்சார்	நற்சங்கன் சார்
	வகைக்குப்படி கால்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 சேர்த்து

மஞ்சள்	ஓமம்
கருஞ்சீரகம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
வெண்காரம்	கடுக்காய்
இந்துப்பு	ஆண்வசம்பு
பன்னீர்ப்பூ	நிலவாகை
வெள்ளுள்ளி	தான்றிக்காய்
	வகைக்குப் பலம் கால்

நிம்பழச் சாற்றாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற்கரைத்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முன்போல் மாதவிடாய் காலமுண்ண கெற்பமுண்டாகும்

மேகராஜாங்க எண்ணெய்

கற்பூரவள்ளிச்சார்	ஓமவள்ளிச்சார்
தேசிச்சார்	ஈருள்ளிச்சார்
கையான்சார்	பொற்கையான்சார்
பூவரசங்காய்ச்சார்	சங்கங்குப்பிச்சார்
அவுரிச்சார்	வெள்ளறுகுச்சார்
வீழிச்சார்	நெரிஞ்சிச்சார்
காணிச்சார்	கலியாணமுருக்கன்சார்
	வகைக்குப்படி கால்

முத்தெண்ணெய் படி 1 சேர்த்து

வால்மிளகு	திப்பிலி
மிளகு	சுக்கு

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

தான்றிக்காய்	கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்	நன்னாரி
சீந்தில்	கோரைக்கிழங்கு
கூகைநீர்	சந்தனம்

வகைக்குப் பலம் கால்

ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற்கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் 7 நாளுண்ண பிரமேகம் கொறுக்குப் புண், கிரந்தி, துடைவாழை, கீல்வாதம் குடைச்சல், சுருக்குவாதம், வெடிப்புண், சூலை, மேகவாய்வு முதலியவை நீங்கும், கடும்பத்தியம்

மேகச்சூட்டுக்கெண்ணெய்

பொற்கையான் சார்	முள்ளங்கிச்சார்
காணிச்சார்	வெங்காயச்சார்
கற்றாழைச்சார்	பச்சைகொற்றுமல்லிச்சார்
செம்பருத்திச்சார்	தேசிச்சார்
வெள்ளைக்கலியாணச்சார்	துராச்சார்
இலந்தைச்சார்	சிறுகிரைச்சார்

வகைக்குப் படி கால்

சித்தாமணக்கெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய், நெய் வகைக்குப் படி 1/2, ஒன்று கலந்து,

வெந்தயம்	கொற்றுமல்லிவிதை
வால்மிளகு	ஏலம்
மதுரம்	வாய்விளங்கம்
சுக்கு	திப்பிலி
தாளிசம்	கோரைக்கிழங்கு

வகைக்குப் பலம் 1/4

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் 10 நாளுண்ண மேகவூஷணம் நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

நுவரசங்காய் எண்ணெய்

பூவரசங்காய்ச்சார் மேற்படி பட்டைச்சார் வகைக்குப் படி- 1/4, விளக்கெண்ணெய் படி 1 சேர்த்து.

கருஞ்சீரகம்	பரங்கிப்பட்டை
கஸ்தூரிமஞ்சள்	சங்கன்வோர்
சதகுப்பிவோர்	கடுகுரோகணி
பீதரோகணி	நுணாவோர்
வாதமடக்கிவோர்	வாலுளுவை
ஓமம்	சுக்கு
திப்பிலி	தாளிசம்

வகைக்குப் பலம் அரை

இவைகளை மிளகருணைப்பட்டைக் கியாழத்தாலாட்டிச் சுத்தித்த வாளம் பலம் 1/2, சேர்த்து மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து 1/4 பலம் வீதம் 5 - 7 நாள் கொள்ள கீல்வாதம் - பிடிப்பு-குத்துவாதம் - குடைச்சல் - சுக்கில வாதம் - மலட்டுப்புழு முதலியவை நீங்கும்.

சகலமாந்த எண்ணெய்

வேலிப்பருத்திச்சார்	தேள்கொடுக்குச்சார்
வெள்ளருகுச்சார்	துளசிச்சார்
முகமுசுக்கைச்சார்	சிலந்திநாயகச்சார்
சிறுசெருப்படைச்சார்	கையான்சார்
பொற்கையான்	கொழுஞ்சிச்சார்
தக்காளிச்சார்	மணத்தக்காளிச்சார்
கஞ்சாங்கோரைச்சார்	பொடுதலைச்சார்
பிரமிச்சார்	வீழிச்சார்
வாதமடக்கிச்சார்	இண்டிலைச்சார்

வகைக்கு ஆழாக்கு 1

சுற்றாழைச்சார் பலம் 1, ஆற்றுத்தும்மட்டிச்சார் ஆழாக்கு 1/2, சித்தாமணக்கெண்ணெய்ப் படி 1 1/2 இவைகளை ஒன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி கருஞ்சீரகம், வெந்தயம், கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் 1/

2, செண்பகமொக்கு விராகனெடை ஒன்று, பூண்டு பலம் அரை, இவைகளை நிம்பழச் சாற்றாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பெலமறிந்து $1/4 - 1/2 - 3/4$, பலம் வீதம் 5 நாள் கொடுத்து மாலை நேரத்தில் மிளகு சாம்பலாக்கி, துத்தியிலையை வதக்கி வெங்காயம் பொடித்து சுக்குத் தட்டிப் போட்டுக் கியாழம் செய்து கொடுக்க சகல மாந்த ரோகங்களும் நீங்கும், பத்தியம் தாய்க்கு சுட்ட புளி வறுத்த உப்பு கூட்டவும்.

இளைத்தோர் பெருக்க எண்ணெய்

வெண்ணொச்சிச்சார்	கழற்சிசார்
கையான்சார்	கருநொச்சிச்சார்
நொச்சிச்சார்	வெள்ளைசாட்டரணைச்சார்
வெங்காயச்சார்	தேசிச்சார்
வெள்ளைப்பிள்ளாஞ்சிச்சார்	குமரிச்சார்
தண்ணீர்விட்டான்சார்	ஆவின்பால்
வெள்ளாட்டுப்பால்	தேங்காய்ப்பால்

வகைக்கு ஆழாக்கு 1

ஆவின் நெய்ப்படி $1/4$, சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி $1 1/4$, ஒக்கச் சேர்த்து வெந்தயம் பலம் அரை, கடுகுரோகணிப் பலம் முக்கால், அத்திப்பட்டைப் பலம் 1 கருவாய்ப்பட்டை கழஞ்சு 1 கிராம்பு கழஞ்சு 1/4, இவைகளை பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி இறக்குஞ்சமயத்தில் தேத்தான் வித்துச் சூரணம் கழஞ்சு 1 கலந்து வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் அரை மண்டல முண்ண கெற்பசுக்கு, கரப்பான், சொரி சிரங்கு, உடல் வரட்சி நமை முதலியவை நீங்கி இளைத்த தேகம் பெருக்கும்.

மோரெண்ணெய்

சித்தாமுட்டிவேர் பலம் 5, நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 4 படி சலம் வார்த்து அரைப்படியாகச் சுண்டித்து புளித்த மோர் படி 4, பழையகாடி படி 1, தேசிச்சார் படி அரை ஒன்று சேர்த்து நல்லெண்ணெய் படி 1 கூட்டி.

நன்னாரி	குருந்தொட்டி வேர்
பொன்முசுட்டை வேர்	கோரைக்கிழங்கு

சிந்தில்வோர்	சாரணைவோர்
விலாமிச்சுவோர்	சிறுகிரைவோர்
அழுக்கராவோர்	கோஷ்டம்
இந்துப்பு	மதுரம்
வேற்கொம்பு	செவ்வள்ளிக்கொடி
தேன்மெழுகு	கச்சோலம்
ஏலம்	கிராம்பு
மஞ்சள்	லவங்கப்பத்திரி
சாதிக்காய்	சித்தரத்தை
தேவதாரி	திப்பிலிமூலம்
முந்திரிகை	கடல்நுரை
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் 5 நாளுண்ண விஷச்சுரம், மாரல் சுரம், வாதச்சுரம், மேகவெட்டை, பித்தம், காந்தல், லிங்கச்சோர்வு, நெஞ்செரிப்பு, அஸ்திகுர முதலியவை நீங்கும்.

மேகநிவாரண எண்ணெய்

சுருள்ளிச்சார்	சாணாக்கிலைச்சார்
கொட்டைக்கரந்தைச்சார்	சிறுசின்னிச்சார்
கற்பூரவள்ளிச்சார்	ஓமவள்ளிச்சார்
கிருஷ்ணதுளசிச்சார்	நாபிபத்திரிச்சார்
விஷ்ணுதுளசிச்சார்	சங்கங்குப்பிச்சார்
பருத்தியிலைச்சார்	கோழியவரைச்சார்
முடக்கத்தான்சார்	பிரமிச்சார்
மேனிச்சார்	வாதமடக்கிச்சார்
வேளைச்சார்	சித்தவரைக்கிழங்குச் சார்
சிறுகொரட்டைச்சார்	அப்புகோவைச்சார்
வகைக்குப் படி கால்	

கழுதைப்பால் படி 1 சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 இவைகளையொன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி.

நன்னாரிவோர்	தேத்தான் வோர்
சிறியகிளாவோர்	பெருங்கிளாவோர்

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

முன்னைவோர்	சின்னிவோர்
நற்சங்கனவோர்	சிறுகுரிஞ்சான்வோர்
	வகைக்குக்கழஞ்சு - 2
கார்கோல்வித்து	அரத்தை
மஞ்சள்	விழலரிசி
இலவங்கம்	ஆயில்பட்டை
பெருமரப்பட்டை	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
வகைக்குக்கழஞ்சு - 1	

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து கால் பலம் வீதம் 5 - 7 நாளுண்ண கீல்வாதம், சூலை, முடக்குவாதம், குத்துவாதம், அண்டவாதம், மேகவாதம், பாண்டு, பொருமல், சோகை, வீக்கம், யோனிப்புத்து, சுக்கில சுரோணித வாதம், துடை வாழை, அறையாப்பு, குழிப்புண், கொருக்குப்புண், கிரந்தி, வெடிகுலை முதலியவை நீங்கும், அன்றி வீக்கங்களுக்கு மேலுக்குப் பூசலாம்.

மேகசாந்தி எண்ணெய்

செவ்விளநீர்	நாயுருவிச்சார்
துளசிச்சார்	நெல்லிச்சார்
கொடுப்பைச்சார்	முகமுகக்கைச்சார்
சீந்திற்சார்	சிறுகிரைச்சார்
முடக்கத்தான்சார்	சதாவேரிச்சார்
கற்றாழஞ்சார்	கருப்பஞ்சார்
கரிசாலைச்சார்	கற்பூரவள்ளிச்சார்
வகைக்குப்படி 1/2	

ஆவின்பால் படி 1 முலைப்பால் படி 1/4 ஏரண்டயெண்ணெய்ப்படி 1 இவைகளை யொன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி

நிலைப்பனைவோர்	வெட்டி வோர்
நன்னாரிவோர்	விலாமிச்சவோர்
முத்தக்காச	அமுக்கரா
அல்லிக்கிழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு

நெய்தர்க்கிழங்கு	கோஷ்டம்
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்	தான்றிக்காய்
தாமரவளையம்	சித்தரத்தை
மதுரம்	ஏலம்
சுருவாய்ப்பட்டை	சாதிபத்திரி
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
முந்திரிகை	போர்ச்சு
சந்தனம்	சாதிக்காய்
கிராம்பு	வெந்தயம்
மாசக்காய்	சீனிகற்கண்டு

வகைக்குக் கழஞ்சு 1

இவைகளை இளநீராலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து கால், அரை பலம் வீதம் 5, 7 நாளுண்ணை மேகவெட்டை, அதியூஷணம், வரட்சி, கை, கால், கண் மெய்யெரிவு, நாபிரணம், நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ச்சொரிப்பு, நீர்க்கடுப்பு முதலியவை நீங்கி தேகம் புஷ்டி கொடுக்கும்.

சகலமேகநாதி எண்ணெய்

மிளகருணை	வெள்ளைச்சாரணை
முந்திரிகை	முருங்கை
வேம்பு	குமரி
வல்லாரை	சிந்தில்
கட்டுக்கொடி	நீர்ப்பூலா
கரிசாலை	பொன்னாங்கண்ணி
அழுக்கரா	சங்கன்குப்பி
விழுதி	நிலப்பனை
ஏரழிஞ்சி	சிறுவிளா
முடக்கத்தான்	அகத்தி

வேர் வகைக்குப் பலம் 2

ஆவாரைச்சுமலம் 10 ஒக்க யிடித்துப் பாண்டத்திட்டு சீரகம் பலம் 8, வெந்தயம் பலம் 4, பொடித்துப்போட்டு 16 படி சலம் வார்த்து ஒரு

படியாகக் சுண்டித்து வடித்து ஈருள்ளிச்சார் ஆவின்பால்,
சித்தாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி 2 கலந்து இராப் சர்க்கரை பலம்
8 கூட்டிப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து தானியப்புடம் பட்சம் வைத்துக்
கரண்டி வீதம் 7 - 10 நாள் கொள்ள அஸ்தி வெட்டை, அஸ்திகரம்,
சம்போகச்சூடு, சொரி, கிரந்தி, புண், வாய்நாற்றம், காற்றாழை நாற்றம்,
படர்தாமரை தேமல், மேகவூரல், கைகால் மெய் கண்ணெரிவு,
பித்தவாய்வு, கெற்பவெட்டை முதலியவை நீங்கும்.

மேகரோகக்கோடரி எண்ணெய்

விழுதிச்சார்
வல்லாரைச்சார்
இளநீர்
கும்மட்டிச்சார்
அத்திப்பால்

குமரிச்சார்
நன்னாரிச்சார்
நருதாளிச்சார்
முலைப்பால்
ஆவின்பால்

வகைக்குப் படி 1/4

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1, நெய் படி அரை இவைகளை யொன்று
கலந்து பாண்டத்தேற்றி.

சுக்கு
திப்பிலி
நெல்லிக்காய்
சீரகம்
கோஷ்டம்
அதிமதுரம்
பீதரோகணி

மிளகு
கடுக்காய்
தான்றிக்காய்
ஏலரிசி
கொத்துமல்லிவிதை
கடுகுரோகணி
தாளிசம்

வகைக்குப் பலம் 1

வாளம் பலம் 1 இவைகளை இளநீராலாட்டி மேற்படி பாண்டத்தில்
கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து உச்சிக் கரண்டி வீதம் 7 - 10 நாள்
உண்ண நாபிரெணம், கருமேகம், செவ்வாப்பு, பக்கச்சூலை, பித்த வாய்வு,
படர்தாமரை, சிரங்கு கெற்பநோய், அஸ்திவெட்டை முதலியவை நீங்கும்,
இச்சாபத்தியம்.

கொல்லன் கோவை எண்ணெய்

வாலுஞவை
மிளகு
கருஞ்சீரகம்

சுக்கு
திப்பிலி
கோரைக்கிழங்கு
வகைக்குப் பலம் 1

ஆகாயக்கெருடன் கிழங்கு பலம் 12 இவைகளை யிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 4 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து ஈருள்ளிச்சார் ஆழாக்கு, விளக்கெண்ணெய் படி அரை ஒன்று கலந்து மேற்படி கியாழஞ்செய்த திப்பிலியை ஆவின் பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து 1/4, 1/2 பலம் வீதம் 7 - 10 நாளுண்ண பிரமேகம் - கிரந்தி, வெண்மேகம், இரணம், மேகவூரல், புழுவெட்டு, மலச்சிக்கல், நீர்ச்சருக்கு, மஞ்சள் முத்திரம் முதலியவை நீங்கும், இச்சாபத்தியம்,

பிரமதண்டி எண்ணெய்

பிரம்மதண்டிச் சமூலச்சார் படி 1, ஆவிற்பால் படி 1/2, வெள்ளாட்டுப்பால் படி 1/4, முத்தெண்ணெய்ப் படி முக்கால், சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு

கழற்சிவோர்
நற்சங்கனவோர்
கருஞ்சீரகம்
மதுரம்
ஏலம்

முடக்கத்தானவோர்
நல்வேளைவோர்
சீரகம்
வெந்தயம்
திப்பிலி

வகைக்குப் பலம் 1

இவைகளை ஆவிற்பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்துச் சிறுகரண்டி வீதம் 5 - 7 நாளுண்ண கொறுக்குப்புண், குழிப்புண், யோணிப்புண், லிங்கப்புற்று, மேகவெள்ளை, கைகால் பிடிப்பு, குத்துவாதம், துடைவாழை முதலியவை நீங்கும், கடும்பத்தியம்.

சஞ்சீவி எண்ணெய்

கடுக்காய்	பிஞ்சுகடுக்காய்
கடுக்காய்ப்பூ	சீரகம்
நிலவேம்புப்பட்டை	பரங்கிச்செக்கை
மிளகு	வெண்மிளகு
வெந்தயம்	நெல்லிவற்றல்
முள்ளி	கோஷ்டம்
மதுரம்	சுக்கு

வகைக்குப் பலம் 1

ஆவின் பாலாலாட்டி சித்தாமணக்கெண்ணெய் ஆவின்பால், கற்றாழைச்சார், செவ்வல்லிக்கிழங்குச்சார், செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி 1 சேர்த்துக் கரைத்து வாளம் பலம் முக்கால் கூட்டிப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து உச்சிக்கரண்டிவீதம் $1/4$, $1/2$, மண்டலமுண்ண பெரும்பாடு, சூலை, பட்சவாதம், மேக வெள்ளை, மதுமேகம், இரத்தவெள்ளை, மஞ்சள் வெள்ளை, மேகக்கூடு முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் கடுகெண்ணெய், புளி, புகை, புலால் நீக்கவும்.

மாந்த எண்ணெய்

நுணாச்சார், ஈருள்ளிச்சார், பொடுதலைச்சார், முசு முசுக்கைச்சார், ஆடாதோடைச்சார், வகைக்குப்படி $1/2$ சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப் படி 1 ஒன்றுபடுத்தி அடுப்பேற்றி கொதிவருந் தருணத்தில் வில்வக் கொழுந்து பிடி 2, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை 2, கடுக்காய்த்தோல் விராகனெடை 4, பொரித்த வெண்காரம் விராகனெடை 2, நசுக்கிப்போட்டுச் சீனிச் சர்க்கரைப் பலம் $2\frac{1}{2}$ சேர்த்துப் பதமாய்க் காச்சி வடித்துக் குழந்தைகள் பெலமறிந்து அரை, 1 ஒன்றரை கரண்டி வீதம் 5 - 7 நாளுட்ட அள்ளுமாந்தம், பொருமல், விம்மல், கோழை, இருமல் முதலியவை நீங்கும், பத்தியம் கைப்பு, புளிப்பு, இறைச்சி, புகையிலை முதலியவைகளை தாய் நீக்கவும்.

தயிலங்கள்

ஆயுள்

புவிதனில் மாந்தருக்குப் பொருந்திய போகத்தாலே
நவயிலம்பொறிகிளம்பி நாடியச் சிரநோய்ப்போக்கும்
பவமிலாப்பரிதிபோன்ற பரிமளத்தயிலமாயுள்
அவனியிற்பண்டிதற் காயறைத்திடுத்திங்கள் பத்தே.

மகாசந்தநாதித் தயிலம்

மாசக்காய்	பலம் 10	சந்தனம்	பலம் 10
நன்னாரி		நத்தைச்சூரி	
நாயுருவிவோர்		வெட்டிவோர்	
விலாமிச்சவோர்		சிந்தில்	
வேலிப்பருத்தி		முத்தக்காச	
மதுரம்		அழுக்கராவோர்	
செஞ்சந்தனம்		சதாவோரி	
கூவிளம்வோர்		தேவதாரி	
சாரணைவோர்		மருட்கிழங்கு	
கோட்டிமூலம்		லவங்கப்பத்திரி	
கருவாய்ப்பட்டை		தக்கோலம்	
வகைக்குப் பலம் 1			

இவைகளை 8 படி சலம் விட்டு 1 படியாகச் சுண்டித்து
எள்ளெண்ணெய்ப்படி 4, முகமுசுக்கை நெல்லிக்காய் பொற்கையான்,
கரிசலைச்சார் வகைக்குப்படி 1 ஒன்றுபடுத்தி

வால்மிளகு	கோஷ்டம்
குக்கில்	லவங்கம்
வங்காளப்பச்சை	பூலாக்கிழங்கு
பச்சிலை	கிச்சிலி
சித்தரத்தை	சடாமாஞ்சில்
ஓமம்	வெளிச்சப்பிசின்

வேம்பாடம்	ஏலம்
கொற்றுமல்லிவிதை	சாதிக்காய்
கருஞ்சீரகம்	கார்க்கோல்வித்து
சாதிபத்திரி	மாசக்காய்
தாளிசம்	கஞ்சா
சிறுநாகப்பூ	அகத்திப்பூ
கிராம்பு	கிளியூரல்பட்டை
கோரைக்கிழங்கு	தகரைவோர்
சீரகம்	கஸ்தூரி மஞ்சள்

வகைக்கு கழஞ்ச - 2

ஆவின் பாலாலரைத்து மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்து அடுப்பேற்றித் தயிலமாய்க் காய்ச்சி இறக்குஞ் சமயத்தில் புனுகு குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்ச 1, பொடித்துப்போட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர வாய்நாற்றம், தலைநோய், மண்டையிடி, மண்டைக்குத்து, கண்ணோய், செவிநோய், வியர்வை, நாவரட்சி, பீனிசம், ஈளை, சோகை, காமாலை, தலைசுழட்டல், கைகால் மெய் கண்ணொரிவு, அஸ்திசுரம், ஒற்றைத்தலைவலி, கண்ணில் நீர்வடிதல் முதலிய பித்த ரோகங்கள் நீங்கும், பத்தியம் கடுகெண்ணெய் புளிப்பு புலால் பகல் நித்திரை மடந்தையர்கலவி முதலியவை நீக்கவும்.

அரக்குத்தயிலம்

கொம்பரக்கு 1 சேர் 4 படி சலம் வார்த்து அரைபடியாக சுண்டித்து வடித்து நல்லெண்ணெய் சேர் 5, தயிர், தண்ணீர் சேர் 2, ஆவின்பால் சேர் 5, கஞ்சிக்காடி சேர் 2 ஒன்று கலந்து

சதகுப்பி	கடுகுரோகணி
கிளியூரல்பட்டை	பூஞ்சாந்து
பச்சிலை	பூலா
செவ்வள்ளி	லவங்கப்பத்திரி
லவங்கம்	மாஞ்சில்
கோஷ்டம்	கஸ்தூரிமஞ்சள்
மதுரம்	சந்தனம்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
மெருகன்கிழங்கு	ஏலம்

வகைக்குக் கழஞ்ச - 2

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து தயிலத்தை ஸ்நானஞ் செய்துவர சுரம் இருமல், கபம், பீனிசம், சலதோஷம், சேத்தும நோய்கள் முதலியவை நீங்கும், பத்தியம், வாய்வு பதார்த்தந் தள்ளவும்.

கலப்பைத் தயிலம்

எண்ணெய்ப்படி 1ல், கலப்பைக்கிழங்கு பலம் 1 அபின் விராகனெடை 2, மஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், மரமஞ்சள், வலம்புரிக்காய், இடம்புரிக்காய், மிளகு, பூண்டு, வகைக்குப் பலம் அரை பொடித்துப் போட்டுச் சிவந்த பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்ய சன்னி, சுரம், மண்டையிடி, வாய்வு, சீதளம் மண்டைக் குடைச்சல், முதலிய சேத்தும நோய்கள் நீங்கும். பத்தியம் முமுகுநாள் புளி, புகை புலால் தள்ளவும்.

சந்தநாதித் தயிலம்

எள்ளெண்ணெய்ப்படி 1, கொடுப்பைச்சார், கரிசாலைச் சார், சிறுகீரைச்சார், நெய்ச்சிட்டிசார், வல்லாரைச்சார், பொடுதலைச்சார், மேனிச்சார், முசுமுசுக்கைச்சார், மணத்தக்காளிச்சார் வகைக்குப் படி கால் அருகன்கட்டை பலம் 10, மிளகு பலம் 5, நையயிடித்துப் பாண்டத்தேற்றி 4 ப்டி சலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து வடித்த கியாமுத்தை முன்சாறுகளும் எண்ணெயுங் கலந்து

மஞ்சிட்டி	ஏலம்
செண்பகப்பூ	சிறுநாகப்பூ
கருவாய்ப்பட்டை	கோஷ்டம்
தேவதாரி	மல்லி
மகரப்பூ	அன்னாசிப்பூ
வால்மிளகு	கஸ்தூரிமஞ்சள்
பச்சிலை	கிச்சிலி
சாகிரா	கோரைக்கிழங்கு

வகைக்குப் பலம் 1

ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி கம்பளத்தால் வடித்து குங்குமப்பூ, புனுகு, கோரோசனம்

வகைக்குக் கழஞ்சு கால் பொடித்துப்போட்டு தானியத்தில் மண்டலஞ்சமாதிவைத்து பின் ஸ்நானம் செய்துவர கை கால் மெய்கண்ணெரிவு, புகைச்சல், கண்ணில் நீர் வடிதல், நீர்நீர்வு, நீரருகல், சூலை, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை கண்டமாலை, இருமல், பித்தமயக்கம், மூர்ச்சை, மேகவரட்சி, காமாலை, கற்றாழை நாற்றம், பீனிசம் முதலியவை நீங்கும்.

அருகன்கட்டை வீசை 1, மிளகு கால், வெந்தயம் பலம் இரண்டரை நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து எள்ளெண்ணெய் படி 1 சேர்த்து.

ஏலம்	கருவாய்ப்பட்டை
வெட்டிவோர்	விலாமிச்ச
சந்தனம்	கோஷ்டம்
கிளியூரல்பட்டை	பச்சிலை
கிச்சிலி	கஸ்தூரிமஞ்சள்
தவனம்போர்	கார்போகவரிசி
கோரைக்கிழங்கு	பளிங்குசாம்பிராணி
வகைக்குப் பலம் 1	

ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புழுகு வகைக்கு விராகனெடை 1 பொடித்துப்போட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர மகாசந்தநாதியின் குணங்களிதற்குண்டு.

மரிசாதித்தயிலம்

மிளகு பலம் 10 அரைப்படி ஆவின் பாலில் ஒருநாள் வூறவைத்து மறுநாள் வேறு ஆவின் பாலொருபடி விட்டு அடுப்பேற்றி சுண்டிக்காய்ச்சி பலகையிற் கொட்டிப்பரப்பி உலர்த்தி பாண்டத்திட்டு எண்ணெய்ப்படி அரை வார்த்து அடுப்பேற்றி எரித்து 7-8 மிளகு வெட்டுக்குஞ் சப்தங் கண்டால் இறக்கிவடித்து ஸ்நானம் செய்துவர பித்தச்சூடு, கைகால் மெய்கண்ணெரிவு சோகை, பாண்டு காமாலை, வீக்கம், அழலை முதலியவை நீங்கும். இச்சாபத்தியம்

சிறுசந்தநாதித் தயிலம்

சந்தனத்துாள், வெட்டிவேர், வகைக்குப் பலம் 1 நையயிடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு 4 படி சலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து வடிக்கவும்.

வில்வவேர்	நீர்வள்ளிக்கிழங்கு
நன்னாரிவேர்	சீந்தில்வேர்
முத்தக்காசு	சல்லிவேர்
கொட்டிக்கிழங்கு	நெய்தர்கிழங்கு
தாமரைக்கிழங்கு	நிலப்பனைக்கிழங்கு
விலாமிச்சவேர்	குருந்தொட்டி வேர்
ஆலம்விழுது	பொன்னாங்கண்ணிவேர்
ஆவாரம்பட்டை	மணத்தக்காளிவேர்
கரிசாலைவேர்	பொடுதலைவேர்
	வகைக்குப் பலம் 2

நையயிடித்துப் பாண்டத்திலிட்டு 8 படி சலம் வார்த்து ஒரு படியாகச் சுண்டித்து வடித்து மேற்படி கியாழத்துடன் கலந்து

முடக்கத்தான்	வீழி
நொச்சி	முருக்கிலை
கற்றாழை	பொன்னாங்கண்ணி
நீர்வள்ளிக்கிழங்கு	கையாந்தகரை
சாறுகள் வகைக்குப் படி 1	

செவ்விளநீர் படி 2 ஒன்றுபடுத்தி மேற்படி கியாழத்துடன் கலந்து நல்லெண்ணெய்ப்படி 2, வார்த்து ஆவின்பால் படி ஒன்றரை, ஒக்கக்கூட்டி.

அகிற்கட்டை	செஞ்சந்தனம்
சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
கிராம்பு	கச்சோலம்
ஏலம்	லவங்கம்
லவங்கப்பத்திரி	சித்தரத்தை
மஞ்சிட்டி	வங்காளப்பச்சை
பேரீச்சு	முந்திரிகை

சடாமாஞ்சில்	பூலாக்கிழங்கு
செவ்வள்ளிக்கொடி	தேவதாரி
சிறுசெண்பகப்பூ	தாளிசம்
கிளியூரல்பட்டை	குராசானி
ஓமம்	மதுரம்
சிறுநாகப்பூ	சாத்திரபேதி
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

இளநீராலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி இறக்குஞ்சமயத்தில் சாம்பிராணி, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு 2, குங்குமப்பூ, கோர்ரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைக் கற்பூரம், புழுக்கு வகைக்கு விராகனெடை அரை பொடித்துப்போட்டு வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மகாசந்தநாதிக்குச் சொன்ன குணங்களுண்டு, பத்தியம் முழுநாள் மோர், தயிர், பால், புளிப்பு, இறைச்சி முதலியவை நீக்கவும்.

மதுராதித்தயிலம்

சிறுகீரை	பொன்னாங்கண்ணி
தாமரைவளையம்	ஆவாரயிலை
தாழைவிழுது	கையாந்தகரை
வகைக்கு வீசை அரை	

8 படி சலம் வார்த்து அரைப்படியாகச் சுண்டித்து வடிக்கவும். வெட்டிவோர் பலம் 5, விலாமிச்சு 4, சந்தனம் 3, செங்கழுநீர் மூலம் 2, இவைகளைச் செவ்விளநீராலாட்டி 8 படி சலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து முன்கியாழத்தோடு கலந்து எள்ளெண்ணெய்ப் படி 1 சேர்த்து.

இலவங்கப்பூ	ஏலம்
கோஷ்டம்	மதுரம்
செண்பகப்பூ	சாதிபத்திரி
மஞ்சிட்டி	சிறுநாகப்பூ
சாதிக்காய்	சடாமாஞ்சில்
கிராம்பு	சீரகம்
கல்நார்பற்பம்	கூகைநீர்
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

செவ்விளநீராலாட்டி ஷே எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி இறக்குஞ்சமயத்தில் பச்சைக்கற்பூரம், புழுகு, கோரோசனை வகைக்குக் காசெடை 1 பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ் செய்துவர கிறுகிறுப்பு, சூழலை, மூர்ச்சை, கைகால் மெய் கண்ணொரிச்சல், புனைச்சல், மண்டைக் குத்து, தலைநோய், பிடரி சன்னி முதலியவை நீங்கும். இச்சாபத்தியம்

நேத்திரநோய் 96 - க்குத் தயிலம்

நெல்லிச்சார்	கையான்சார்
முகமுகக்கைச்சார்	வெள்ளறுகுச்சார்
ஆவின்பால்	செவ்விளநீர்
கரிசாலைச்சார்	எள்ளெண்ணெய்
வகைக்குக்குப்படி 1	

இவைகளை யொன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி

கடுக்காய்	தான்றிக்காய்
சிவதைவோர்	நெல்லி
விலாமிச்சு	இருவேலி
அகிற்கட்டை	நன்னாரி
கோரைக்கிழங்கு	பச்சிலை
மதுரம்	தேவதாரி
கச்சோளம்	சீரகம்
சித்தாமுட்டி	சாம்பிராணி
ஏலக்காய்	கோஷ்டம்
வலம்புரிக்காய்	இடம்புரிக்காய்
கருஞ்சீரகம்	சடாமாஞ்சில்
பூலாக்கிழங்கு	தண்ணீர்விட்டான்
வகைக்கு கால் பலம்	

இவைகளை முக்கண் களிம்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர நேத்திர நோய் 96-ம், பிடரிவலி, சன்னிபாதம் மயக்கம், ஒண்டித்தலைநோய், கபாலவலி, தலைகனப்பு, மந்தாரகாசம், கண்கூச்சம், கண்ணில் நீர்வடிதல், குரல் கம்மல் முதலிய கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட வியாதிகள்

நீங்கும். பத்தியம் புளி, புகை, புலால், பகல் நித்திரை, தையலார்க் கலவி, சீதளப் பண்டம் ஆகாது.

வில்வாதித் தயிலம்

வில்வப் பழச்சதை, விலாமிச்சன் வேர், சீந்தில்வேர், கோரைக்கிழங்கு, சந்தனம், வெட்டிவேர், கீழ்க்காய் நெல்லி வேர் வகைக்குப் பலம் 5, நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 8 படி, சலம் வார்த்து ஒருபடியாகச் சுண்டித்து வடிக்கவும். கொம்பரக்கு சேர் 1, 8 படி சலம் வார்த்து அரைப்படியாகச் சுண்டித்து மேற்படி கியாழத்துடன் கலந்து எள்ளெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி 1 கூட்டி

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிக்காய்
கஸ்தூரிமஞ்சள்	மதுரம்
கோஷ்டம்	கருஞ்சீரகம்
மஞ்சள்	மரமஞ்சள்
சந்தனம்	கிளியூரல்பட்டை
செவ்வள்ளி	லவங்கப்பட்டை
பச்சிலை	கிச்சிலி
விளாம்பேர்	பூலாக்கிழங்கு
வகைக்குப்பலம் 1	

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து குங்குமப்பூ கழஞ்சு 1, கோரோசனை விராகனெடை 1, கஸ்தூரி விராகனெடை 1/4 பொடித்துப் போட்டு மாதத்திற்கிரண்டுவிசை ஸ்நானஞ் செய்துவர கிறுகிறுப்பு, சுழலை முர்ச்சை, பித்த பீனிசம், சிரநோய், மண்டைக்குத்து, மண்டைக்குடைச்சல், ஒருதலை வாதம், வறட்சி, வாய்நீருரல், கைகால் மெய் கண்ணெரிவு முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் முழுகுநான் புளித்தள்ளவும்.

குமரித் தயிலம்

குமரிச்சார் ஆவின்பால், எள்ளெண்ணெய், கரிசாலைச்சார், தும்பைச்சார் இஞ்சிச்சார் வகைக்குப்படி 1, ஒன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி

மாஞ்சில்	ஏலம்
சுக்கு	சீரகம்
திப்பிலி	கோஷ்டம்
மிளகு	பூஞ்சாந்து
நெல்லிவற்றல்	பச்சிலை
கிச்சிலி	தான்றிக்காய்
லவங்கப்பத்திரி	கடுக்காய்
லவங்கப்பட்டை	செவ்வள்ளி
அப்ளாகாரம்	கஸ்தூரி மஞ்சள்
கிராம்பு	சந்தனம்
கடுகுரோகணி	பீதரோகிணி
செண்பகப்பூ	அரிசித்திப்பிலி
மஞ்சிட்டி	சோம்பு
மஞ்சள்	ஓமம்
வகைக்கு அரை பலம்	

இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டிப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கால் மண்டலம் தான்னியத்தில் சமாதி வைத்து வெய்யிற் காலத்தில் மாதத்திற்கிரண்டு விசை ஸ்நானஞ் செய்து வர அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை, பித்தரோகம், தேகவரட்சி, ஊரல், பாண்டு, உஷ்ணரோக முதலியவை நீங்கும்.

நிருகாமலத் தயிலம்

நிருகாமலச்சார்	தாணிச்சார்
குமரிச்சார்	சிறுகிரைச்சார்
கையாந்தகரைச்சார்	ஆவின்பால்
வகைக்குப்படி 1	

செவ்விளநீர் படி 4, எள்ளெண்ணெய்ப்படி ஒன்றரை மேற்படி சாறுகளைடுத்து பாண்டத்தேற்றி

ஏலம்	கோஷ்டம்
மதுரம்	குராசானி
பச்சிலை	பூலாக்கிழங்கு

திரிமஞ்சள்

சாதிக்காய்

லவங்கப்பட்டை

திரிபலை

சோம்பு

சாதிபத்திரி

லவங்கப்பத்திரி

திரிகடுகு

பூஞ்சாந்து

வால்மிளகு

வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்றரை

இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர கண் புகைச்சல், எரிச்சல், நீர்வடிதல், அந்நிக்காமாலை, பித்தவெட்டை, அஸ்திவெட்டை, பித்த மயக்கம், சூபால சூலை, கைகால் மெய் யெரிவு, தலைகனப்பு, உஷ்ணரோக முதலியவை நீங்கும்.

ஆதண்டைத் தயிலம்

ஆதண்டைவேர், நொச்சி வேர், நற்சங்கன்வேர், எருக்கன் வேர், சித்தாமுட்டிவேர், கற்றாழை வேர் வகைக்குப் பலம் 5, நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு, 4 படி சலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து வடித்து எருக்கிலைப்பழுப்புச்சார், பழச்சார், ஆதண்டைச்சார், வேப்பெண்ணெய் வகைக்குப் படி கால், எள்ளெண்ணெய் படி 1, இவைகளை யொன்று சேர்த்து திரிகடுகு ஓமம் பூண்டு, வசம்பு, மஞ்சள், ஏலம் வகைக்குப் பலம் கால், ஆவின் பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர கிரச்சூலை, மண்டை வாதம், வாதசூலை, திமிர் வாதம், நேத்திர வாய்வு, சொறி, கிரங்கு, கரப்பான், இரைப்பு, பித்த வாய்வு, சேத்துமம், இரணம் முதலியவை நீங்கும், பத்தியம், புளிப்பு, கைப்பு, புகை, புலால், வாய்வு பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கீழ்க்காய் நெல்லித் தைலம்

கீழாநெல்லி வேர் பலம் 10, அருகன்கட்டை, 5, கரிசாலை வேர் இரண்டரை இடித்து பாண்டத்திட்டு 8 படி சலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து வடித்து மேற்படி மூலிகைகளின் சாறுகள் வகைக்குப்படி கால், எள்ளெண்ணெய் படி 2, ஆவின்பால் பால் படி 1, ஒன்று சேர்த்துச் சீரகம், மிளகு, கார்போக அரிசி, கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் 1, ஆவின் பாலாலாட்டிக் கரைத்துப்பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து, ஸ்நானஞ் செய்துவர உட்சுரம், மஞ்சள் காமாலை, பாண்டு

ரோகம், பித்தவெட்டை, தலைமயக்கம், சுழலை மூர்ச்சை, வாய்நீருரல், சத்தி, மூலாக்கினி, கைகால் மெய் கண்ணொரிவு முதலியவை நீங்கும்.

மொன்னாங்கண்ணித் தயிலம்

காணிச்சார்	படி - 2	கரிசாலைச்சார்	படி -1
நெல்லிச்சார்	1/2	முலைப்பால்	கால்
ஆலின்பால்	1	எள்ளெண்ணெய்	2

இவைகளைப் பாண்டத்திட்டு அதிமதுரம், சீரகம், ஏலரிசி, கோரைக்கிழங்கு, சந்தனம், பச்சிலை, பூலாக்கிழங்கு, திரி மஞ்சள் வகைக்குப்பலம் 1, முலைப்பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்து வர பித்தகாசம், அஸ்திவெட்டை, உஷ்ணத் தலைவலி, நாபி இரணம், விந்துக் குற்றம், கைகால் மெய் கண்ணொரிச்சல் நீங்கும்.

÷÷÷÷ ÷÷÷÷ ÷÷÷÷

மேற்பூச்சத் தயிலங்கள்

ஆயுள்

மேற்பூச்சத் தயிலங் கண்மேவு மூவாண்டென்றுக்
கூறகத் தீசர்வாய்ச்சொல்

புண் புரைகளுக்குத் தயிலம்

நொச்சி வேர், அழிஞ்சில் வேர், விழுதி வேர், புங்கன் வேர் பூவரசன்
வேர், சிவன் வேம்பு வேர் வகைக்குப் பலம் 10 நையயிடித்துப்
பாண்டத்திட்டுக் குழித்தயிலமிறக்கிப் புண் புரைகளுக்குப் பூச ஆறும்.

ஆறாத இரணங்களுக்குத் தயிலம்

நெல்லிக் கெந்தகம் பலம் 2, மனோசிலை, கௌரி வகைக்கு
விராகனெடை அரை இவைகளை ஆவின் நெய்யாலாட்டி துல்லிய
சீலையில் தடவி திரிகளாக்கி நெய்யில் தோய்த்து கதிர்கம்பியில்
கோர்த்துக் கொளுத்திப்பிடித்து அடியில் பீங்கான் கோப்பை வைக்கத்
தயிலமிறங்கும். தயிலத்தை மூக்கு இரணம், காது இரணம்,
புரையோடிய இரணம், மேக இரணம் முதலியவைகளுக்கு
உபயோகிக்கவும். அன்றி குன்றியெடைக் கம்மாறு வெற்றிலையில்
வைத்து 5 நாள் உள்ளுக்குத்தாக்க கொறுக்குப்புண், யோனிப்புற்று,
லிங்கப்புற்று, கிரந்தி, இரணங்கள் முதலியவை நீங்கும்.

மகாவாது கோடரித் தயிலம்

தேங்காயெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய்,
புங்கெண்ணெய், வகைக்குப்படி கால், தில்லைப்பால், பிரம்மதண்டிப்
பால், புங்கம்பால், முருங்கை வேர்ச்சார், காட்டுவாகைச் சார்,
வெள்ளெருக்கன்பால், வெள்ளைக் காட்டாமணிப்பால் வகைக்கு
ஆழாக்கு அரை தேங்காய்ப் பால் படி அரை, ஒன்று சேர்த்து
பாண்டத்தேற்றிக் கற்கடகம், கரியுப்பு, இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, கடுகு,

காயம், மிளகு, மாவிலிங்கன் வேர், வசம்பு, திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு 1, இவைகளை தேங்காய்ப் பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்து சிவந்த பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கீல்வாதம் சச்சுவாதம், நரித்தலை வாதம், முடக்கு வாதம், நடுக்கு வாதம் வீக்கம் முதலியவைகளுக்கு மேற்பூச நீங்கும்.

குடைச்சல் ஊதத்திற்குத் தயிலம்

எள்ளெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், ஏருக்கன் பால், புளியிலைச்சார், நொச்சிச்சார், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குச் சேர் அரை, அபின் துலா அரை, ஒன்று சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து மேற்பூசக் குடைச்சல்வாதம் நீங்கும்.

சன்னிக்குத் தயிலம்

மாவிலிங்கன்வேர், புனல் முருங்கைவேர், கூவிளம்வேர், நொச்சி வேர், வாதமடக்கி வேர், கருவாய்ப்பட்டை, வெட்டி வேர், அழிஞ்சில் வேர், புங்கன் வேர் வகைக்குப் பலம் 5, இவைகளை யொன்று சேர்த்து நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டுப் புங்கெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய்ச் சமன் சேர்த்து மேற்படி சரக்கில் வார்த்துப் பிசரி குழித் தயிலமிறக்கிச் சன்னிகளுக்கு மேற்பூச நீங்கும்.

காது நோய்க்குத் தயிலம்

கொள்ளுக்காய்த் தோல், கொழுஞ்சி வேர்த் தோல், வலம்புரிக்காய், இடம்புரிக்காய், கடல்நுரை, மருள்பட்டை, நண்டிரைச்சி வகைக்குப் பலம் அரை, ஆவின் பாலாலாட்டி, எள்ளெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்ச் சமன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில் 5 துளிவிடக் காது குத்தல், காதில் சீழ் வடிதல், காதிரைச்சல் முதலியவை நீங்கும்.

சகல சன்னிக்குத் தயிலம்

வேப்பெண்ணெய், புங்கெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய், ஆவின் நெய், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி கால், பாண்டத்திட்டுக் கோழிமுட்டை வெண்கரு 25 உடைத்து வார்த்து

இலிங்கம்	பலம் - 1	கெந்தி	பலம் - 2
திமுருகல்	விரா - 1	சூதம்	கால்
பாஷாணம்	பலம் - 1/4	நாபி	கால்
மிளகு	1	திப்பிலி	அரை
ஆனைத்திப்பிலி	கால்	லவங்கம்	கால்

இவைகளைக் கொடி வேலிக் கியாழத்தாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்து அடுப்பேற்றிக் கொதிவருஞ் சமயத்தில்

எருக்கன்பால்	கொடிக்கள்ளிப்பால்
சதுரக்கள்ளிப்பால்	முசல்செவிக்கள்ளிப்பால்
திருகுகள்ளிப்பால்	இலைக்கள்ளிப்பால்
முள்ளுகள்ளிப்பால்	முலைப்பால்
கேசரிப்பால்	தேசிச்சார்
வகைக்கு ஆழாக்கு அரை	

சேர்த்து காட்டெருமைப்பால் 1, ஆற்றலரியிலை, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம் கால், ஒக்கக் கலந்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கோரோசனம், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, பச்சைக் கற்பூரம் வகைக்கு விராகனெடை 1, பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து தயிலத்தை மேற் பூச முடக்குவாதம், நரித்தலைவாதம், சச்சுவாதம், கீழ்வாதம், குடைச்சல்வாதம், குத்து வாதம், வீக்கம், ஜன்னிரோகம் முதலியவை யாவும் நீங்கும், அன்றி பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தில் 5 துளிவீதம் வைத்தும் உண்ணலாம் கடும்பத்தியம்.

ஜன்னிக்கு வயிரவச் சுபர்த் தயிலம்

நல்லரவின் மாங்கிஷம், இரசம், கெந்தகம், வாளம், நாபி, துத்தம், மனோசிலை, அரிதாரம், படிகாரம், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனெடை 1 பொடித்து துல்லிய சீலையில் பொட்டணங்கட்டி வேப்பெண்ணெய் விட்டெரித்து மூட்டையை யப்புறப்படுத்தி தயிலத்தை பிரலாபசன்னிக்கு மேற் பூச நீங்கும்.

வேறு ஜன்னிக்குத் தயிலம்

வேப்பம்பட்டை, அதிமதுரம், வேப்பம்வித்து, துரா வேர், ஊமத்தன் வேர், மேனிவேர், குன்றிவேர் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனெடை 1, இவைகளை ஆடாதோடைச் சாற்றலாட்டு. மேற்படி சார் எள்ளெண்ணெ தேங்காய்ப் பால் வகைக்குப்படி 1, கலந்துக் காய்ச்சி வடித்து மேலுக்கு பூச சன்னிசுர முதலியவை போம் அன்றி உள்ளுக்கு உபயோகிக்கலாம்

நுரையுப்புத் தயிலம்

கடல்நுரை, கோஷ்டம், மஞ்சள், கெந்தி, சந்தனம், சதகுப்பி, விலாமிச்சு, முத்தக்காசு, மஞ்சிட்டி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகனி, வேலம்பிசின், பெருங்குரும்பை, அவுரிவேர், வெட்டிவேர், கொடிக்கள்ளிவேர், எருக்கன் வேர், வகைக்குக் கழஞ்சு 1, பிரம்மதண்டிப் பாலாலாட்டி வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் நெய் வகைக்குப்படி கால் ஒன்று கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து மேற்பூச சகலவாதரோக ஜன்னி சுரங்கள் நீங்கும்.

=====

மெழுகுகள்

இயுள்

அட்டமா சித்திபெற்ற வந்தரச் சித்தர் சொன்னக்
கட்டளையவுட தங்கள் கணக்கிலைத் தரையின் மீது
சட்டையைச் சித்தி செய்த சமர்த்துளப் புலத்தியாகேள்
மட்டிலா மெழுகினாயுள் வகுத்திடு வருடமுன்றே.

சகல மேகரோக நிவாரண மெழுகு

சதுரக்கள்ளி வேர்	திரிமூலக்கள்ளிவேர்
இலைக்கள்ளி வேர்	கொம்புகள்ளி வேர்
சிறுசின்னிவேர்	சீந்தில்வேர்
பூவரசன் வேர்	சிவன்வேம்புசுமலம்
சிவகரந்தைச்சுமலம்	நிம்ப வேர்
அரசன் வேர்	புங்கன்வேர்
நுணா வேர்	வெள்ளெருக்கன் வேர்
நற்சங்கன் வேர்	மாவேர்
சித்திரமூலம்வேர்	அழிஞ்சல் வேர்
வெள்ளறுகுசுமலம்	கழற்சி வேர்
வகைக்குச் சூரணம் பலம் - 1	

கார்போகவரிசி	வாலுளுவையரிசி
பரங்கிச்செக்கை	தேவதாரி
கடுக்காய்த்தோல்	சிறுதேக்கு
சித்தரத்தை	கஸ்தூரி மஞ்சள்
தாளிசபத்திரி	கிராம்பு
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கோஷ்டம்	வசம்பு
மாசக்காய்	சாதிக்காய்
காட்டுச் சீரகம்	முந்திரிகை
மிளகு	சோம்பு

ஓமம்	ஏலம்
அரிசித்திப்பிலி	எட்டிவிரை
தேத்தான்வித்து	வாய்விளங்கம்
வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1/2	

கெந்தி	பலம் - 1	சூதம்	பலம் - அரை
பூரம்	அரை	மனோசிலை	கால்
தாரம்	கால்	வீரம்	அரைக்கால்
ஊசிக்காந்தம்	கால்	படிகாரப்பம்	1

இவைகளை யொன்றுக் கலந்து கல்லுரலிலிட்டு 20 - கோழி முட்டை உடைத்து வார்த்துப் பதமாய்ப் பனைவெல்லஞ் சேர்த்துப் பூணில்லா உலக்கையால் மெழுகாகும் வரையில் தீப்பரக்க ஜாடி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் தேகபலமறிந்து கால் - அரை மண்டல முண்ண கைகால் வெடிப்பு சூலை - அரைக்கால் - குடைச்சல் - விப்புருதி கண்டமாலை சூலை நோய் - தடிப்பு யோனிப்புற்று - லிங்கப்புற்று - துடை வாழை - கருங்கிரந்தி - செங்கிரந்தி - நுணாக்கிரந்தி - வெடி கிரந்தி, தட்டைக் கிரந்தி - கொறுக்குப் புண் - குழிப்புண் - இரணம் - கில்வாதம் - தமரகவாதம் - குத்துவாதம் - சச்சுவாதம் - குடைச்சல் வாதம் - நரித்தலைவாதம் வீக்கம் முதலியவை நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

மேகரோகச் சண்டமாருத மெழுகு

வெள்ளருகுச் சூழலம்
நற்சங்கன் வேர்
கெருடன் கிழங்கு
அழுக்கனாங் கிழங்கு
அத்திவேர்
வெட்பாலை வேர்
செங்கத்தாரி வேர்
நீர்முள்ளி வேர்
பிரப்பங்கிழங்கு
நற்சீரகம்
பூதவிருட்சப்பட்டை

சிவன்வேம்புச்சூழலம்
முத்தின தேங்காய் நெற்று
குமுளன் வேர்
விளாம் வேர்
சிந்தில்வேர்
மிளகருணை வேர்
குன்றிமணி வேர்
கருஞ்சீரகம்
சித்திரமூலம்
கரப்பன்பட்டை
கூவிளம்பேர்

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

120

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

நெல்லிக்கெந்தி	பலம் - 1	சூதம்	பலம் - அரை
துத்தம் கழஞ்சு	1	துருசு கழஞ்சு	
பூரம் பலம்	கால்	இலிங்கம் பலம்	அரை
பரங்கிச் சூரணம்பலம்	5	சேங்கொட்டைப்பலம் 2	அரை

இவைகளை யொன்றுபடுத்தி முன் சூரணத்தோடு கலந்து கல்லுரலிலிட்டுக் கோழி முட்டை 10 உடைத்து வார்த்துப் பதமாய்ப் பனைவட்டுச் சேர்த்துப் பூணில்லா உலக்கையால் தீப்பரக்கச் சாடிக் கொட்டைப் பாக்களவு தக்கப்பலமறிந்து கால் - அரை மண்டலந்தாக்க சூலை, கிரந்தி, புண், கொறுக்கு, முடக்கு, சொரி, சிரங்கு, புழுவுண்டு, வெடிப்புண் முதலிய மேக ரோகங்கள் நீங்கும்.

உப்பு மெழுகு

பசும்பால் - தும்மட்டிக் காய்ச்சார் வகைக்குப்படி அரை பாண்டத்திட்டு,

வெடியுப்பு	இந்துப்பு
மூங்கிலுப்பு	வளையலுப்பு
கறுப்புப்பு	அமுரியுப்பு
உவருப்பு	வெண்காரம்
சவுட்டுப்பு	சோத்துப்பு
பூநீர்	சிவப்புப்பு
பாறையுப்பு	படிகாரம்
வகைக்குப் பலம் கால்	

பொடித்து மேற்படி பாண்டத்திற்கரைத்து துத்திவேரால் துழுவிக்கொண்டே சுண்டக்காய்ச்சிக் கல்வத்திட்டு,

பூரம்	பலம் - 1	வீரம்	பலம் - அரைக்கால்
வாளம்	அரை	சுக்கு	கால்
மிளகு	1	திப்பிலி	அரை

சேர்த்து திரிபலைக் கியாழத்தால் 2 ஜாமம் முலைப்பாலால் 2 ஜாமம் மலைத்தேனால் அரைச்சாமம் ஆட்டி மெழுகுபோற் செய்து கடலைப் பிரமாணம் அந்தி சந்தி 5 - 7 நாள் சுக்கு தூளிலுண்ண பித்தவாய்வு, குன்மம், புளியேப்பம், அக்கினி மந்தம், அசீரணபேதி,

வயற்றிரைச்சல், உப்பிசம், பசிமந்தம், வாய்நீருரல், வாந்தி பித்தயெரிச்சல் முதலியவைபோம். இச்சாபத்தியம்.

சாரமெழுது

ஒருபலம் நாட்டுச் சாரத்தை கொடிக்கள்ளிச் சாற்றில் ஒரு ஜாமம் வேளைச் சாற்றில் ஒரு ஜாமம் வெள்ளெருக்கன்பாலில் ஒரு ஜாமம் - கொடிக்கள்ளிப் பாலில் ஒரு ஜாமம் சுருக்கிய்ந்து மேற்படி பாலாலாட்டி சிறு சுண்டக்காய் வீதம் காலை மாலை 5 - 7 நாளுண்ண நடுக்குவாதம், முடக்குவாதம், பட்சவாதம், நரித்தலைவாதம், குடைச்சல்வாதம், குன்மக்கட்டி, மகோதரம் நீராம்பல், வாய்வுக்கட்டி, அன்னியதேயஜலக்கட்டி, முதலியவை நீங்கும், பேதியதிகரித்தால் பழச்சாருண்ணவும். பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

சாதினங்க மெழுது

கட்டினலிங்கம் அல்லது சுத்தித்த லிங்கம் பலம் 1, பீங்கான் கோப்பையிலிட்டுச் சார ஜெயநீர் அல்லது சாரத்திராவகம் நிரம்பவிட்டு மேல் கோப்பையால் மூடி வாய்புறம் உளுந்து மாவ் சீலை செய்து சட்டியில் பீங்கான் கோப்பையின் பாதம் பிடிக்கும்படி துவாரமிட்டு மேற்படி கோப்பை வைத்து மேற்சட்டிக் கொண்டு மூடிக் கல் அடுப்பு, வைத்து தீபமேற்றி மேற்படி சட்டியை வைத்து ஒரு ஜாமமெரித்து மருந்தைக் கல்வத்திட்டு திப்பிலி வெண்மிளகு வகைக்குப் பலம் கால், பூரம் கழஞ்சு 1, சேர்த்து மலைத்தேனாலாட்டிக் கடலைப் பிரமாணம் 3 - 5 வேலையுண்ணக் காக்கைவலி, பிரவீச்சு, நாட்பட்ட சுரம், சன்னி, இசிவு கிரகணி வாத ரோகங்கள் மகா சன்னி முதலியவை நீங்கும்.

பஞ்ச சூத மெழுது

கட்டின வீரம், அல்லது சுத்தித்த வீரம் பலம் 1, சட்டியிலிட்டுச் செப்பு நெரிஞ்சிச் சார், முலைப்பால், கொடிக்கள்ளிப்பால் வகைக்கு ஒரு ஜாமஞ் சுருக்கிய்ந்து சார ஜெயநீர் அல்லது சாரத் திராவகம் ஒருமணி நேரஞ் சுருக்கிட்டுக் கல்வத்திட்டு இலிங்கச் சிந்துாரம், சுத்தித்த பூரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 1, மிளகு திப்பிலி சித்திரமூல வேர்த்தூள் வகைக்குப் பலம் கால் சேர்த்து மலைத் தேனாலாட்டி மிளகுப் பிரமாணம் அரைத்த மிளகில் வைத்துண்ண ஊழிப்பேதியென்னும் வாந்திபேதி, உருத்திர சன்னி, விஷச்சன்னி அலர்ச்சன்னி, பிடரிசன்னி, முகவாதசன்னி, சர்வசுரம், ஆனந்த வாய்வு, கைகால் முடக்கு, பாரிசவாய்வு, பவுத்திரம்,

122

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

துடைவாழை அரையாப்பு, கண்டமாலை, கிரந்திப் புண், குன்மம், சூலை, பாரிசவாய்வு யோனிப்புற்று, மருட்கொறுக்கு முதலிய மேகரோகங்கள் நீங்கும்.

கெந்தக மெழுகு

சுத்தித்த கெந்திபலம் 1, சட்டியிலிட்டுப் பிரம்மதண்டி எண்ணெய்க் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் விட்டுக் கிளறிக் கொண்டே தீபாக்கினியாய் எரிக்க மெழுகாகும். அம்மெழுகைச் சுண்டக்காயளவு 5 நாளிருபோதுண்ணக் குடல் வாய்வு, விரை வாதம், பாண்டு வீக்கம், சொறி சிரங்கு இரணம், குன்ம முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

வீரமெழுகு

பூநீர்	அமுரியுப்பு
கல்லுப்பு	பாறையுப்பு
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
சோற்றுப்பு	வெடியுப்பு
மூங்கிலுப்பு	முள்ளங்கியுப்பு
கருப்புப்பு	சிகப்புப்பு
நுரையுப்பு	படிகாரம்
வகைக்குப் பலம் கால்	

இவைகளைப் பொடித்துப் பாண்டத்திட்டுப் பேய்த்தும்மட்டிச் சார் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி அரை வார்த்து துத்தி வேரினால் கிளறி மணல்களை அப்புறப்படுத்தி அடுப்பேற்றிச் சுண்டயெரித்துக் கல்வத்திட்டுச் சுத்தித்த வீரம் பலம் 1 பூரம் பலம் அரை, திரிகடுகு வகைக்குக் கழஞ்சு 2, வாளம் பலம் கால், கூட்டித் திரிபலைக்கியாழம் முலைப்பால் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி மலைத்தேனால் அரை மணி நேரமரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் அந்திசந்தி 3 - 5 நாள் பனை வெல்லத்தில் வைத்துண்ண சூலை, மகோதரம், கிரந்தி, குன்மம், நீர்க்கோவை, வாதரோகம், முடக்குவாதம் வலி அண்டவாதம், தமரகவாதம், தந்திவாதம், சூதகவாய்வு, அட்டகுன்மம், ஜன்னி - 13ம் போம், பத்தியம் சிறுகிரை - முருங்கைப் பிஞ்சு, பொன்னாங்கண்ணி, துவரை, காடை கோழி, சிற்றண்டம், ஆவின் பால், நீர் மோர், வெந்நீர் சாதம், வறுத்த உப்பு, சுட்ட புளி ஆகும்.

சகலரோகச் சண்டமாருத மெழுகு

சுக்கு	கழஞ்சு - 2	மிளகு	கழஞ்சு - 2
திப்பிலி	2	நெல்லிக்காய்	2
தான்றிக்காய்	2	கடுக்காய்	11
வட்டத்தாரிவோர்	11	கொடி வேலி	11
பரங்கிச்சக்கை	11	நன்னாரி	1
சாதிக்காய்	1	குங்குமப்பூ	1
கோரோசனை	1	பச்சை கற்பூரம்	1

இவைகளைச் சூரணித்து சுத்தித்த வீரம், பூரம், லிங்கம் அரிதாரம் மனோசிலை வகைக்குக் கழஞ்சு 1 சேர்த்து தான்றிக்காய், மிளகு, டீமன் கொண்டு கியாழமிட்டு அக்கியாழத்தால் ஒரு ஜாமமாட்டித் தேன்விட்டரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் தக்க வனுபானங்களில் - தாக்க சூலை, குடல் வாய்வு, திமிர் கரப்பன்பாண்டு, தலைச் சூழட்டல், பித்த வாய்வு, புடை, சொறி, சிரங்கு, இரணம், மந்தாரகாசம், சுவாசகாசம், வலி காம் கரவாதம், பிரவீச்சு, நீர்ப்புற்று, குடைச்சல்வாதம், பிடிப்பு வாதம், யோனிச் சூலை முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிக்கு தக்கவைகளாம்.

கட்டுவாதி மெழுகு

சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
அதிவிடயம்	கூளாத்தி
லவங்கம்	காட்டாத்தி
சீனப்பட்டை	ஓமம்
கற்கடகசிருங்கி	குராசானி
சுக்கு	புளியந்தோல்
காசுகட்டி	கஞ்சா
காயம்	அசமதாகம்

வகைக்குப் பலம் - 1

இவைகளைச் சூரணித்துச் சம்பழச் சாற்றால் ஒரு ஜாமமாட்டி பின் விளாம்பிசினி பலம் அரை, அபின் பலம் கால் கெந்திப்பலம் அரை சேர்த்து மேற்படி சாற்றால் மூன்று நாள் விடாதாட்டி நான்காவது நாள் கற்கடக சிருங்கி - மாதுளைப் பழத்தோல் சமன் சேர்த்து இறக்கிய

கியாழத்தில் ஒரு ஜாமமாட்டி குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைக் கற்பூரம், வகைக்குப் பலம், முக்கால் சேர்த்து தேன்விட்டு மெழுகுபோற் செய்து சுண்டைக்காயளவு கொடுக்க ஆமபேதி, சீதரத்தபேதி ஊஷணபேதி, மந்தபேதி, கிரகணி, அதிசாரம், மூலக்கழிச்சல் முதலியவை நீங்கும்.

நாகரச மெழுகு

நாகம்	பலம் - 1	சூதம்	பலம் - 1
வீரம்		கௌரி	
இலிங்கம்		அரிதாரம்	
அயம்		காந்தம்	
சாரம்		பூரம்	
துத்தம்		துருசு	
காரம்		சீவல்	

வகைக்குப் பலம் கால்

நாகத்தையுருக்கி சூதந் தொந்தித்து மற்றைய சரக்குகளை யொன்றுபடுத்தி மருந்துகளெடைக்கு இரட்டிப்பு மிளகு சேர்த்து நிம்பழச் சாற்றால் மூன்றுநாள் மிளகு கியாழத்தால் மூன்றுநாள் மலைத்தேனால் ஒருச்சாமமாட்டி ரவியில் நவநாள் வைத்து குன்றிமணியளவு 5 நாள் இருவேளை யுண்ண கிரந்தி, புற்று இரணம், வாத ரோகங்கள் முதலியவைபோம். இம்மருந்தை வாததேகிகளுக்கு பெலமறிந்து சர்வ ஜாக்கிரதையுடன் கையாடவும் மருந்துண்டவுடன் மிளகு கியாழம் குடிப்பிக்கவும்.

இலிங்க மெழுகு

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	தான்றிக்காய்
நெல்லிக்காய்	கடுக்காய்
பரங்கிச்செக்கை	சீரகம்
ஏலரிசி	தேத்தான்வித்து

வகைக்குச் சூரணம் பலம் - 1

இலிங்கம் பலம் 1, பூரம் கால், அரிதாரம் விராகனெடை 1 வீரம் கால், வெண்காரம், பலம் 1, படிகாரம் 1, கௌரி விராகனெடை கால், இவைகளை யொன்றுபடுத்திச் சம்பீரச் சாற்றால் 6 நாள் விடாதாட்டிக்

குன்றிப் பிரமாணம் அனுபானமறிந்துண்ண சகல வாதசுர ஜன்னிகள் நீங்கும்.

சூதக வாய்வுக்கு மெழுகு

நரிக்கும்மட்டிச்சார், வெள்ளுள்ளிச்சார், நொச்சிச்சார், வகைக்குப் படி 1, பாண்டத்திட்டு, இலிங்கம், ஓமம், பொரித்த காயம், வெண்காரம், மிளகு, வாளம் வகைக்குப் பலம் 1, ஆர்க்கப் பொடித்து மேற்படி பாண்டத்திற்கரைத்துச் சுண்ட யெரித்துக் கல்வத்திட்டு மலைத்தேனால்தான் ஒரு ஜாமமாட்டி சிறு சுண்டைக்காயளவுண்ண சூதகவாய்வு குன்ம முதலிய ரோகங்கள் நீங்கும்.

வேறு கெந்தக மெழுகு

நெல்லிக்கெந்தியை ஓட்டிலிட்டு அடுப்பேற்றி சிறுசின்னிச் சார், காட்டுள்ளிச்சார் சமன் சேர்த்து மேற்படி கெந்திக்குக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்க் கிளறிக் கொண்டே ஒருநாள் சுருக்கிய்தெடுத்துக் கல்வத்திட்டுச் சமன் திப்பிலி சேர்த்து மலைத் தேனாலாட்டி 2 குன்றிப் பிரமாணம் தக்கவனுபானங்களில் தாக்க சகலவாத சீதல ரோகங்களும் நீங்கும்.

முர மெழுகு

திரிபலை, திரிகடுகு, திரிபத்திரி வகைக்குப் பலம் 1, பூரம் பலம் 1/2 இலிங்கம், விராகனெடை 1, ஒன்றுசேர்த்துக் கழற்சியிலைச்சார், வெள்ளுள்ளிச்சார், மலைத்தேன் இவைகளில் வகைக்கொரு சாமமாட்டிக் கடலைப் பிரமாணம் 5 - 7 நாள் பெலமறிந்துட்ட குடல்வாதம், ஒரு விரைநோய் பக்கச்சூலை, வாதக் குடைச்சல், வாதசுர முதலியவை நீங்கும், பத்தியம் உப்பு புளி, புகை, புலால் நீக்கவும்.

பாஷாண மெழுகு

வெள்ளைப் பாஷாணம் கழஞ்சு 1, சுக்கு, திப்பிலி, பரங்கிச்செக்கை, மதுரம், ஏலரிசி, மிளகு, வகைக்குப்பலம் 1 ஒன்றுசேர்த்து சிறுகிரைச்சாற்றால் 2, ஜாமம் மலைத்தேனால் ஒரு ஜாமமாட்டிக் குன்றிப் பிரமாணம் தக்கவனுபானங்களில் பெலமறிந்து தாக்க ஊழிப்பேதி சுண்ட சீதளம். மலைச்சுரம், விஷச்சுரம், ஜன்னிதோஷம் நீங்கும், பத்தியம் வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

மாத்திரைகள்

ஆயுள்

பாடாணஞ்சோகுளிகைக்கனவாத பலமெனக்கூ
நீடாருனக்குப்புவி.

சர்வகூர்ச்சம்மாரி மாத்திரை

நிம்பத்தோல்	10	நீலிவோர்	7 1/2
இருவேலி	5	வெள்ளெருக்கன்பூ	5
தும்பைப்பூ	5	புளியந்தோல்	5
சிவன்மூலி	3	நிலவேம்பு	10
வெள்ளைப்பரிகாரி	7 1/2	வச்சநாபி	1

இவைகளைச் சூரணித்து, வெள்ளைச் சுண்ணம் அரை, பிரவாள பற்பம்
இரண்டரை ஒக்கச் சேர்த்துக் கல்வத்திட்டு தேசிச்சாற்றால் விளாம்பிசினி
வூறவைத்து தெளிவாலாட்டி சிறுசுண்டைவீதம் அனுபானமறிந்துாட்டச்
சூரம் காசம் நீங்கும்.

வாதநாகூத மாத்திரை

வாய்விளங்கம்	அக்ராகாரம்
திப்பிலி	தான்றிக்காய்
மிளகு	சாதிக்காய்
கிராம்பு	வசவாசி
இலவங்கம்	ஏலம்
மஞ்சிட்டி	இருவி
திப்பிலிமூலம்	கச்சோலம்
கஸ்தூரிமஞ்சள்	சித்தரத்தை
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
வாலுஞவை	கார்போகவரிசி
வெளிச்சப்பிசின்	சடாமாஞ்சில்

வகைக்குச் சூரணங்கழஞ்சு 1

வாலைரசம், தாரம், வெண்காரம், கெந்தி, மனோசிலை, லிங்கம், பொன்னரிதாரம் வகைக்கு கழஞ்சு 1, வாளம் பலம் 2 ஒக்கச் சேர்த்துக் குமரிச் சாற்றால் 4 ஜாமமாட்டி பட்டாணிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேன், இஞ்சி, நிம்பழச்சாற்றில் தீட்ட வாதச் சுரரோகங்கள் நீங்கும்.

வாதசிந்தாமணி மாத்திரை

உத்தாமணிவேர்	ஊமத்தன்வேர்
சங்கங்குப்பிவேர்	பிரம்மராக்காசிவேர்
நல்வேளைவேர்	வாதமடக்கிவேர்
வெண்சாரணைவேர்	வெள்ளறுகுவேர்
தும்பைவேர்	களளிவேர்
எருக்கன்வேர்	கழற்சிவேர்

வகைக்குப் பலம் - 1

மரமஞ்சள்	பூண்டு
சுக்கு	காட்டுச் சீரகம்
கார்போகம்	திப்பிலி
மிளகு	காயம்
வாளம்	கடுக்காய்
சித்திரமூலம்	கஸ்தூரிமஞ்சள்
சன்னராஷ்டகம்	செந்நெல்லரிசி
கருஞ்சீரகம்	வெண்கடுகு
அழுக்கரா	பரங்கிப்பட்டை
கெந்தி	மனோசிலை
காரம்	சூரம்
பொரிகாரம்	இலிங்கம்
கௌரி	வெண்ணாபி

வகைக்குப் பலம் 1/4

இவைகளை யொன்று சேர்த்து நிம்பழச்சார், தும்பைச்சார், கரிசூலைச்சார், மிளகுக் கியாழம் வகைக்கு 7 சாமமாட்டி மிளகுப் பிரமாணங் குளிகையை தக்கவனுபானங்களில் தீட்ட வாதசுரம், கைகால், குடைச்சல், சூலை, பித்தவாய்வு, வாய்வு, வயிற்றுப்

பொருமல், அண்டவாதம், வெள்ளோக்காளம், குத்து வாதம் முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிகளுக்கு தக்கவைகளாம்.

சுரமணி மாத்திரை

வெண்காரம்	இலிங்கம்
சிவதைவோர்	வசம்பு
சுக்கு	சயித்தியலவணம்
வாய்விளங்கம்	ஓமம்
காயம்	காட்டாமணக்கன் பருப்பு
	வகைக்குப் பலம் - 1

வாளஞ் சமன் சேர்த்து நிம்பழச்சாற்றால் 4 ஜாமமாட்டிக் குன்றிப் பிரமாணம் மாத்திரை சுட்டி அனுபானமறிந்துட்ட வாதச்சுரம், மந்தச்சுரம், குடைச்சல் வாதம், குழந்தைகள் மாந்தசுரம், வயிற்றுப்பிசம் மலக்கட்டு முதலியவை நீங்கும்.

சுரசாந்த மாத்திரை

முந்திரிகை	இலுப்பைப்பூ
திப்பிலி	பேரீச்சு
கோஷ்டம்	முத்தக்காசு
வெட்டிவோர்	பன்னீர்ப்பூ
தாமரைப்பூ	நன்னாரி
சூரத்துநிலவாகை	சந்தனத்துள்
	வகைக்கு பலம் - 1

இலிங்கம், ரசக்கற்பூரம், தாரம் வகைக்கு விராகனெடை 1, நாபி அரை இவைகளை யொக்கச் சேர்த்துத் தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச் சாற்றால் மூன்று நாளாட்டி உளுந்தளவு மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்து கையாட நளிரீச்சுரம், விடாச்சுரம், முறைச்சுரம், மாந்தச்சுரம், மந்தச்சுரம் வாதரோக முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

சுரக்கொய்ணா மாத்திரை

அக்ராகாரம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி

தான்றிக்காய் கடுக்காய்
 நெல்லிக்காய் வேப்பந்தோல்
 நிலவாகைத்தோல் சிவன்வேம்பு
 வகைக்குச் சூரணங் கழஞ்சு - 1

கொய்னா கழஞ்சு 4, கல்வத்திட்டு இஞ்சிச் சாற்றால் 2 சாமமாட்டி வேலன்கோந்து வுரவைத்த தெளிவால் பிசைந்து கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேகபலமறிந்து 3-5-7 நாள் அனுபானமறிந்து தாக்க சகல வாத பித்த சிதளச் சுரங்களும் நீங்கும்.

சுகலமாந்தரோக மாத்திரை

வில்வம் விளா
 நாய்வேளை கஞ்சாங்கோரை
 சன்னி மொச்சை
 சப்ஜா கண்டங்கத்திரி
 அசுவகெந்தி சங்கங்குப்பி
 நுணா வேலிப்பருத்தி
 முடக்கத்தான் கொள்ளுக்காய்வேளை
 கொழுஞ்சி சாரணை
 பீநாரி புண்ணாக்குப் பூண்டு
 பிரமி சித்திரமூலம்
 மணத்தக்காளி கோவை
 கையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி
 வகைக்கு வேர்ச் சூரணம் பலம் 1

வசம்பு ஓமம்
 சுக்கு சதகுப்பி
 தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய்
 கடுக்காய் தேசாவரம்
 ஆனைத்திப்பிலி அரத்தை
 கருங்கிரகம் காட்டுச்சீரகம்
 வாலுளுவை போஸ்தக்காய்
 புரசம்வித்து பரங்கிச்செக்கை
 வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1/2

பூரம் விராகனெடை 1, வாளம் பலம் 1 கல்வத்திட்டு ஜானகிப் பூண்டுச்சார், அப்புகோவைச்சார், வேளைச்சார், அத்திச்சார், ஈயக்கொழுந்துச்சார், பொடுதலைச்சார், முசுமுசுக்கைச்சார், கையாந்தகரைச்சார், குப்பைமேனிச்சார், நிலவாகைச்சார், சிவதைக்கியாழம் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு ஜாமமாட்டி துவரைச் பிரமாணம் குளிகை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட அள்ளுமாந்தம், வயற்றுப்பிசம் இசிவு, வலி, கோழைக்கட்டு, இருமல், பொருமல், கெணமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வாதச்சூரம் மலபந்த முதலிய மாந்தரோகங்கள் நீங்கும், பத்தியம், வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

வாலை சஞ்சீவி மாத்திரை

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிக்காய்
ஓமம்	கிராம்பு
கடுகுரோகணி	பீதரோகணி
வெண்மிளகு	கருஞ்சீரகம்
நிலவாகை	பன்னீர்ப்பூ

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

இலிங்கம் கழஞ்ச 2, பூரம் 1, வெண்காரம் பலம் அரை, படிகாரம், அரை இவைகளை யொன்றுபடுத்திச் சம்பிரச்சாற்றால் 4 ஜாமமாட்டி உளுந்துப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட வாதரோகம், மாந்தம் சுர முதலியவை நீங்கும்.

வாதரோக நிவாரண மாத்திரை

சடாமாஞ்சில்	மிளகு
லவங்கம்	கடுகுரோகணி
ஓமம்	வாய்விளங்கம்
கருஞ்சீரகம்	சிவதைவோர்
தக்கோலம்	கோஷ்டம்
மதுரம்	சன்னராஷ்டகம்
லவங்கப்பட்டை	அஜாருன்

நாமஸ்தகி	குங்குமப்பூ
சுக்கு	வாளம்
பூரம்	இரசகற்பூரம்
வகைக்கு விராகனெடை 1	

கஸ்துாரி விராகனெடை கால், கோரோசனை அரை, ரசக் கற்பூரம் அரை, மூசாம்பரம் 10 கல்வத்திட்டு துளசிக்கியாழம், ஆடாதோடைக்கியாழம் இவைகளில் வகைக்கு இரு ஜாமமாட்டிக் குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரையை அனுபானமறிந்துட்ட சகல வாத பித்தரோகங்கள் நீங்கும்.

கூராங்கிஷு மாத்திரை

நிர்விஷம்	வாலைரசம்
நாபி	அரிதாரம்
இங்கிலிகம்	கெந்தி
வெண்காரம்	அக்கல்காரம்
இருவி	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிப்பருப்பு
மிளகு	திப்பிலி
வேற்கொம்பு	வெண்மிளகு
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

வாளம் பலம் கால் இவைகளை தேசிச்சாற்றால் 21 நாள் அரைத்து மிளகுப் பிரமாணங் குளிகை செய்து ஒரு மாதத்திற்கு பின் அனுபானமறிந்து கையாட சகல வாத சீதள சுரரோகங்கள் நீங்கும் பத்தியம் வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

கூரசஞ்சீவி மாத்திரை

சூதம்	1	கெந்தி	1
கருவூமத்தன்விதை	3	சுக்கு	4
திப்பிலி	5	வெண்மிளகு	6

கல்வத்திட்டு இஞ்சிச்சார் பழச்சார் இவைகளை வகைக்கு 4 ஜாமமாட்டிக் கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து வெந்நீர் புதினா பழச்சார், புளியாரைச்சார், இஞ்சிச்சார் தேன் அனுபானத்திலுாட்ட சகல வாத சுரங்களும் தீரும்.

கூரசிந்தாமணி மாத்திரை

வாளம் பலம் 1, பூரம் கால், பாஷாணம், விராகனெடை அரை அழிஞ்சல்பட்டை, சித்திரமூலவேர்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால் வெண்மிளகு பலம் 1 கல்வத்திட்டு நிம்பழச்சார், முலைப்பால் கையாந்தகரைச்சார் மிளகுகியாழம் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி துவரைப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்டச் சுரவாத ரோகங்கள் நீங்கும்.

கூம்புதி மாத்திரை

திப்பிலி	சுக்கு
மிளகு	கடுக்காய்
வாய்விளங்கம்	கடுகுரோகணி
கோஷ்டம்	நெல்லி
முள்ளி	பரங்கிச்செக்கை
சீரகம்	பூண்டு
வகைக்குப் பலம் 1	

தாளகம்	கெந்தி
சூதம்	பூரம்
வாளம்	ரசச்சிந்துாரம்
வகைக்கு விராகனெடை 1	

கல்வத்திட்டு நிம்பழச்சார், சிறுகிரைச்சார், நீலிக்கியாழம், மிளகுக்கியாழம் இவைகளில் வகைக்கு இருஜாமமாட்டி மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட சுரம், வாதரோகம், சேத்துமரோக முதலியவைபோம்.

ஜெயரசக்கற்பூர மாத்திரை

பூரம், வெண்மிளகு வகைக்குப் பலம் 1, விடத்தாரிவேர் முக்கால் இவைகளை தேசிச்சாற்றால் இருஜாமமாட்டி பனிப் பயரளவு மாத்திரை செய்து அனுபான மறிந்துாட்ட வாய்வு, சூலை, குத்தல் குடைச்சல் அண்டவாத முதலியவை நீங்கும்.

வாதசாந்த மாத்திரை

பூரம்	விராகனெடை	10	வெண்காரம் விராகனெடை	
			இரண்டரை	
சூடன்	விராகனெடை	1	வாய்விளங்கம்	2
சுக்கு	விராகனெடை	2	லவங்கம்	1
திப்பிலி	விராகனெடை	2		
கருஞ்சீரகம்			மிளகு	2
ஏலரிசி		1	மோடி	2
சாம்பிராணி		1	வாளம்	1
		1	கச்சோலம்	2

இவைகளை சுக்குக் கியாழத்தால் 4 சாமாட்டிக் குன்றிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட சகல வாத ரோகங்கள் சாந்தப்படும்.

நாமாத்திரை

பூரம் விராகனெடை 5, பூண்டு விராகனெடை 20, மிளகு விராகனெடை 30, கம்மாறு வெற்றிலை விராகனெடை 40, கொடிவேலி வேர் பட்டை விராகனெடை 20 கல்வத்திட்டு கம்மாறு வெற்றிலைச் சாற்றால் 8 சாமமாட்டி சிறு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட கிரந்தி, கொறுக்குப்புண், மருள்கொறுக்கு, யோனிலிங்கப்புற்று, குழிப்புண் முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு, புகை, இறைச்சி நீக்கி ஆவின பால் சாதமுண்ணவும்.

சாம்பிராணிப்பு மாத்திரை

சாம்பிராணிப்பூ பலம் கால், கிராம்பு பலம் காலே அரைக்கால், கோரோசனை அரைக்கால், பச்சைக் கற்பூரம் அரை, கஸ்தூரி விராகனெடை அரைக்கால், இவைகளை கம்மாறு வெற்றிலைச் சாற்றால் குன்றியளவு மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட உஷ்ண சீதள கபரோகங்கள் நீங்கும்.

தாம்பர மாத்திரை

இராவின தாம்பரப்பொடியைச் சட்டியிலிட்டு சிறு செறுப்படைக் கீரை ஜாமத்திற்கு ஒன்வொரு பிடியாய் 4 ஜாமம் போட்டு வறுத்தெடுத்த பொடி கழஞ்சு 6, வாலை ரசம் 5 கெந்தி 1 ஒன்றுபடுத்தி வேளைச்சாற்றில் 4 ஜாமமாட்டி அடைதட்டி யுலர்த்தி, நிம்பழச்சாற்றாலாட்டி யெடுத்த காக்காநிமிளையை ஈசலிறகு போல் மேற்பூசியுலர்த்தி மணலில் வைத்து 4 சாமமெரித்துக் கல்வத்திட்டு கெந்தி பலம் அரை சேர்த்து சிறுசெருப்படைச் சாற்றால் 4 சாம மாட்டி மிளகளவு மாத்திரை செய்து நிழலுலர்த்திக் குப்பியிலிட்டுச் சீலை செய்து 2 ஜாமம் வாலுக்கையில் கமலாக்கினியாயெரித்துக் கல்வத்திட்டு இஞ்சிச் சாற்றால் 2 சாமமாட்டிப் பருத்திவிதைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபான மறிந்துட்ட வெண்குட்டம், மகோதரம், பாண்டு வீக்கம், சில்விஷம், கருமேகம், சுரம், சன்னி 13ம் நீங்கிப்போம்.

சிவராஜம்பதி மாத்திரை

உத்தாமணி	வெள்ளைப்பரிகாரி
வெள்ளெருக்கன்	கருவூமத்தை
வாதமடக்கி	பிரம்மராக்காசி
நல்வேளை	சங்கங்குப்பி
வோர்வகைக்குச் சூரணப்பலம் 1	
திப்பிலி	பரங்கிச்செக்கை
நன்னாரி	சோம்பு
வாலுளுவை	வெண்மிளகு
குராசானி	ஓமம்
வகைக்குச் சூரணப்பலம் 1	

கல்வத்திட்டு தங்கச்சுண்ணம் விராகனெடை அரைக்கால் வெள்ளிச்சுண்ணம் 1, அயச்சிந்துாரம், 1 கருவங்கச்சிந்துாரம் 1/4, நாகச் சிந்துாரம் 1/4, பூரச்சுண்ணம் 1/2, சேர்த்து நிம்பழச்சாற்றால் 21 நாள் ஆட்டி பணிப்பயரளவு மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துட்ட வாதம் 80, பித்தம் 40, குன்மம் 8, மூலம் 6, மேகம் 21-ம் நீங்கும், பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

மகாகுரு மாத்திரை

காந்தச் சிந்துாரம், சூதச் சிந்துாரம், கெந்தகச்சிந்துாரம், அரிதாரச் சுண்ணம், தாம்பரச்சிந்துாரம், இலிங்கச் சிந்துாரம் வகைக்கு விராகனெடை 1, திப்பிலி மூலம், சாதிபத்திரி, கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம் 1, காயம் வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம் 1/4, பரங்கிச் சூரணம், நன்னாரிச் சூரணம் வகைக்குப் பலம் ஒன்றரை, ஒன்று சேர்த்து அண்டவெண்கருவால் 4 ஜாமம் நிம்பழச்சாற்றால் 1 ஜாமமாட்டி குன்றிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட ஜன்னி 13, சுரம், வாதரோக முதலியவை நீங்கும்.

உருக்கு மாத்திரை

இலிங்கம், வீரம், பூரம், சூதம், லிங்கத் தொட்டி வகைக்கு விராகனெடை 1, அண்டவெண்கருவில் மஞ்சள் தூளிட்டு தெளிந்த நீரால் மேற்படி சரக்குகளை 4 ஜாமமாட்டி, கோதுமை அரிசியைப்போல் மாத்திரைகள் செய்துலர்த்தி சிறிய வெற்றிலைத்துண்டில் ஒவ்வொரு மாத்திரையாய் மடித்து நூல்கயத்தால் தனித்தனிக் கட்டி ஒலைச் சுருளுக்குள் வைத்து மணல்மூடி 55 எருவில் புடமிட உருக்கு மாத்திரையாகும். அனுபானமறிந்துாட்ட சுரம், சன்னி, வாதரோக முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிகளுக்குத் தக்கவைகளாம்.

கவாச காச மாத்திரை

வாலை ரசம், கெந்தி, வெண்காரம், கலப்பைக்கிழங்கு, மனோசிலை, தாரம், பற்பாடகம், வகைக்குப் பலம் 1, திப்பிலி 2, ஒக்கச் சேர்த்து நொச்சிச் சார், சுண்டைக்காய்ச் சார், ஆடாதோடைச்சார், மேனிச்சார் இவைகளில் வகைக்கு ஒருநாளாட்டிப் பயரளவு மாத்திரை செய்து அனுபான மறிந்துாட்ட மேற்கவாசம், மந்தாரகாசம், சேத்துமகாசம், சுவாசகாசம் முதலியவை நீங்கும்.

மலஜலவிரோசன மாத்திரை

பூரம் பலம் 2, பூ நீக்கிய லவங்கம் முக்கால், ஓம்பு பொட்டு முக்கால், வெண்காரம், படிகாரம் வகைக்குப் பலம் 1, பரங்கிச் சூரணம் கால் ஒக்கச்சேர்த்து தும்பட்டிக்காய்ச் சாற்றால் 12 ஜாமமாட்டி பட்டாணிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து திராக்ஷிப்பழம் சோம்பு கும்ன் சேர்த்துக்

136

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

கியாழமிட்டு மேற்படி மாத்திரையிழைத்துண்ண மலசலம் பிரியும், உடனே பிரியாவிடில் செவ்விளநீரில் மாத்திரைப்பொடித்துப் போட்டுக் கலந்துண்ணவும்.

கண சஞ்சீவி மாத்திரை

கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, பச்சைக் கற்பூரம், கோரோசனை, வகைக்கு விராகனெடை 1/4, மதுரம், கோஷ்டம், வேலிப்பருத்தி திப்பிலி, மிளகு வகைக்குப் பலம் 1 பூரம் கால் ஒன்று சேர்த்துப் பாவையர் பாலாலாட்டிப் பணிப்பயர்ப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட சகல கணமாந்தங்களும்போம்.

கோரோசனை மாத்திரை

கருஞ்சீரகம்	சாதிபத்திரி
திப்பிலி	ஓமம்
நன்னாரி	மதுரம்
சாதிக்காய்	சூடன்
லவங்கம்	கோஷ்டம்
அக்கல்காரம்	பரங்கிச்செக்கை
வகைக்குப் பலம் அரைக்கால்	

கோரோசனை அரை ஒன்றுபடுத்தி மணத்தக்காளிச் சாற்றால் ஒரு சாமமாட்டி பச்சைப்பயரவு மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட சிதளக் கபரோகங்கள் நீங்கும்.

குங்குமப்பூ மாத்திரை

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	நெல்லிக்காய்
கடுக்காய்	தான்றிக்காய்
சாதிக்காய்	கிராம்பு
ஏலம்	சந்தனத்துள்
தேவதாரம்	கடுகு ரோகணி
தாளிசம்	வாள்விளங்கம்
வகைக்குச் சூரணம் பலம் கால்	

குங்குமப்பூ பலம் 1, ஒக்கச் சேர்த்துப் பழச்சார், இஞ்சிச் சார் கண்டங்கத்திரிப் பழச்சார் இவைகளில் வகைக்கு இரண்டு சாமமாட்டிப் பயரளவு குளிகை செய்யவும்.

கஸ்தூரி மாத்திரை

வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, பீத ரோகணி, குராசானி, ஏலம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், ஓமம் வகைக்குச் சூரணம் பலம் அரை, கஸ்தூரி விராகனெடை 1, பச்சை கற்பூரம் அரை ஒன்று சேர்த்துக் கம்மாறு வெற்றிலைச்சார், துளசிச்சார், கையாந்தகரைச்சார், நிம்பழச்சார் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டிக் கடுகளவு மாத்திரை செய்யவும்.

விரேசன மாத்திரை

வாலை ரசம்	1	இலிங்கம்	1
இந்துப்பு	3	வெண்காரம்	1
கடுக்காய்	3	ரோகணி	2
வாளம்	8	வெள்ளைக்காக்காணம் வேர்	3

ஒக்கச் சேர்த்துப் பிரண்டைச்சார், சிவதைவேர்க் கியாழம், நிலவாகைக் கியாழம் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேகபெலமறிந்து 2, 3, 4, வீதம் இஞ்சிச் சுரசம், சுக்கு கியாழத்திலுண்ண பேதியாகும்.

விரேசன முபதி மாத்திரை

வாளம் பலம் 1, லிங்கம், பூரம், வெண்காரம், ரச பற்பம் வகைக்கு விராகனெடை முக்கால், சுக்குத் தூள் பலம் கால், ரொட்டிசோர் பலம் 1 ஒன்றுபடுத்தி வென்னீரால் இரண்டு சாமமாட்டி கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேகபெலமறிந்து 2, 3, 4, வீதம் சுக்குத்தூள், சுக்கு கியாழத்திலிடவும்.

ஆயரச மாத்திரை

லவங்கம், திப்பிலி வகைக்கு விராகனெடை 2, வாலேந்திரபோளம் 1, குங்குமப்பூ அரை, இரச பற்பம் அரை ஒன்று சேர்த்து மோர்

138

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

விட்டாட்டி கிளாக்காய் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து
அனுபானமறிந்துாட்ட உதரச் சிக்கல், சூதக வாய்வு, குன்மம்,
பிரசவித்தவர்களுக்கு அழுக்கு முதலியவை போம். பத்தியம் புளி, புகை,
புலால் நீக்கவும்.

ஆனந்த வயிரவ மாத்திரை

சாதிலிங்கம்	வெண்காரம்
சூத்திரநாபி	சக்கு
மிளகு	திப்பிலி
வகைக்குப் பலம் அரைக்கால்	

ஒன்று சேர்த்து முலைப் பால், சம்பீர்ச்சார் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு
சாமமாட்டி சிறுபயரளவு மாத்திரை செய்து திரிகடுகுச்சூரணம்,
இஞ்சிச்சார், தேன் அனுபானமறிந்துாட்ட சுரம் நீங்கும். அன்றி மேற்படி
மாத்திரையில் கெந்தி ஒரு எடை சேர்த்தால் வாத ரோகப் பாண்டு நீங்கும்.
இரண்டெடை வாளஞ் சேர்த்தால் வாதத்தின் மேல் மலச்சிக்கல் நீங்கும்.
பத்தியம் சுட்டப்புளி, வறுத்தவுப்புக் கூட்டவும்.

இலகு புன்னைவேர் மாத்திரை

கோஷ்டம்	இந்துப்பு
வெள்ளுள்ளி	ஊசிக்காந்தம்
கருஞ்சீரகம்	திப்பிலி
சந்தனம்	மதுரம்
முத்தக்காசு	சீனாக்காரம்

வகைக்குக் கழஞ்சு 1

புன்னைவேர்ச் சூரணம் பலம் 1, பிட்டாவி வைத்துச் சேர்த்துக்
கொடி வேலிக் கியாழத்தாலாட்டி சிறுசுண்டைக் காய் வீதம்
அனுபானமறிந்துண்ணச் சகல வாத சீதள ரோகங்கள் நீங்கும்.

அமிர்த சஞ்சீவி மாத்திரை

நன்னாரி	கிலாமச்சு
இருவேலி	சூத்திரபேதி

முத்தக்காசு	போச்சு
முந்திரிகை	கோஷ்டம்
ஏலம்	லவங்கப்பத்திரி
சந்தனம்	கடுகுரோகணி
இலுப்பைப்பூ	திப்பிலி
வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1	

இவைகளைக் கருப்பஞ்சாறாலாட்டிக் கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து முலைப்பால் வென்னீரில் தாக்க கணம், சுரம், தாக முதலியவை நீங்கும்.

சிந்தாமணி மாத்திரை

துளசி	முகிழ்
காரை வேர்	மதுரம்
விடயம்	சீரகம்
ஓமம்	பெருமரப்பட்டை
குராசானி	மாதுளம்பிஞ்சு
மாயிர்க்கு	வில்வம்
விளா	வில்வப் பிசின்
தென்னம்பூ	வேர்க்காய்
சாதிபத்திரி	வால்மிளகு
உள்ளி	திப்பிலி
வகைக்குப்பலம் அரை	

இவைகளைக் கெஞ்சாக் கியாழத்தாலாட்டி சாதிக்காயளவு மாத்திரை செய்து தயிரில் அருந்த நீர்க்கடுப்பு, நீர்ச்சருக்கு, ஆசனக்கடுப்பு, மூலக்கடுப்பு, இரத்த சிதக்கடுப்பு, பேதி முதலியவை நீங்கும்.

மாந்த மாத்திரை

சீரகம், காயம், கருஞ்சீரகம், உள்ளி, ஓமம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வகைக்கு விராகனெடை 8, வசம்பு 3, கடுக்காய் விராகனெடை 5, சாரணைவேர், பொடுதலைக் கொழுந்து, வேலிப்பருத்தி, தும்பைக்கொழுந்து வகைக்கு விராகனெடை 5, கல்வத்திட்டு தும்பைச் சார், பொடுதலைச் சார், முசுமுசுக்கைச்சார், மேனிச்சார்,

கையாந்தகரைச்சார் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு ஜாமமாட்டிச் சிறு சுண்டைக் காயளவு மாத்திரை செய்துக் குழந்தைகள் பெலமறிந்து 1/4, 1/2 வீதம் முலைப்பால், வெண்ணீரில் தாக்க மாந்தம், பொருமல், வலிப்பு, இசிவு முதலியவை நீங்கும்.

வேறு மாந்த மாத்திரை

வசம்பு, சீரகம், அதிவிடயம், மாசிபத்திரி, தாளிசப் பத்திரி, மாசக்காய், லவங்கம், ஏலம், திப்பிலி, வெண்மிளகு வகைக்குப் பலம் கால், பூரம், அரை கல்வத்திட்டு விஷ்ணுக் கரந்தைச்சார், மாசிபத்திரி வேர்க் கியாழம் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி கொற்றுமல்லி விதைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து குழந்தைகள் பெலமறிந்து தக்கவனுபானத்திலுாட்டச் சகல மாந்த ரோகங்களும் நீங்கும். பத்தியம் வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

நவமூல மாத்திரை

தாரம், பூரம், கல்நார் பற்பம், மனோசிலை, வெண்காரம் வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப் பாலாலாட்டிக் குகையிலிட்டு மேல்முடிச் சீலை செய்து லகுபுட மிட்டெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு ஆவின்பால், நிம்பழச்சார், குமரிச்சார், கையாந்தகரைச்சார், இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபான மறிந்திய நவமூலங்களும் நீங்கும்.

பஞ்ச பாஷாண மாத்திரை

கிராம்பு	சாதிபத்திரி
மாசிபத்திரி	ஏலம்
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்	கடுக்காய்
வால்மிளகு	வெண்மிளகு
வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1	

இலிங்கம் பலம் 1, அரிதாரம், கழஞ்ச 1, வீரம் கழஞ்ச 1, பூரம் கழஞ்ச 1, கெந்தி பலம் 1, ரசச் சிந்துாரம் 1, இரசபற்பம் கழஞ்ச 1, வச்சநாபி அரை,

வாளம் பலம் 1, கல்வத்திட்டு நிம்பழச் சார், குமரிச்சார், முலைப்பால் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டிக் குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து, இஞ்சி, தேன், முலைப்பால், நிம்பழச்சார், கொடிவேலிக் கியாமுத்தில் தாக்கச் சகல சுர வாத சன்னி ரோகங்கள் நீங்கும். இச்சா பத்தியம்.

இலிங்க மாத்திரை

இலிங்கம் 2, பூரம் 1, திப்பிலி 4, வெண்மிளகு 3, இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டிப் பயரளவுமாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்துாட்ட வாத சேள சுர ரோகங்கள் நீங்கும்.

மகா கோடாகூரி மாத்திரை

சந்தனத்தூள்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
கடுக்காய்	தான்றிக்காய்
நெல்லிக்காய்	லசுவாசி
தேவதாரி	கிராம்பு
சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
கோஷ்டம்	கடுகுரோகணி
சித்திரமூலம்	குராசானி
கெஞ்சாவோர்	பேரிச்சங்காய்
திராகூழி	மஞ்சிட்டி
சிறுநாகப்பூ	வலம்புரிக்காய்
பூண்டு	தாளிசம்

வகைக்குப் பலம் 1

தாளகம்	இலிங்கம்
சூதம்	கெந்தி
பூநீர்	துருசு
அன்னபேதி	செப்புத்தொட்டி
பால்துத்தம்	மனோசிலை
பாஷாணம்	கெவுரி

வகைக்கு விராகனெடை 1

வீரம் விராகனெடை கால், பச்சைக் கற்பூரம் 1, வெண்காரம் 1, இந்துப்பு அரை, சாரம் கால், படிகாரம் 1, வாளம் பலம் அரை, கல்வத்திட்டு மிளகு கியாழம், நிம்பழச்சார், கரிசாலைச்சார், நொச்சிச்சார், வீஷ்ணுக்கரந்தைச்சார், சிறுகீரைச்சார், இவைகளில் வகைக்கு 7 நாளாட்டிச் சிறு பயர்ப் பிரமாணங் குளிகை செய்து அனுபானமறிந்து தாக்க சகல சுரவாத சன்னி தோஷங்கள் நீங்கும்.

சந்திரோதய மாத்திரை

ரசக்கற்பூரம், பச்சைக் கற்பூரம், லவங்கம், மிளகு, லவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், திப்பிலி, கடுக்காய், லவங்கப்பூ வகைக்குப் பலம் கால், குங்குமப்பூ 1 மஞ்சள் அரை கல்வத்திட்டுச் சந்தனம், தாளிசம், முத்தக்காகு, சடாமாஞ்சில் சமன் சேர்த்துக் கியாழமிட்டு மேற்படி சுரக்குகளை 2 நாளரைத்து பனிப்பயர்ப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து அனுபானமறிந்து தீட்ட சுரம், வாய்வு, கபம், ஜலதோஷம் முதலியவை நீங்கும்.

000 000 000

சூரணங்கள்

நியுள்

கற்கவகைச் சூரணங்காணுமறு திங்களா
யற்புதம் வயதின் வகை.

திராக்ஷி சூரணம்

முந்திரிகை	போர்ச்சு
நெற்பொரி	மதுரம்
ஏலம்	விலாமிச்சு
சந்தனம்	திப்பிலி
வகைக்குப் பலம் அரை	
நெல்லி	முள்ளி
சிறுநாகப்பூ	இருவேலி
சீரகம்	தாளிசம்
லவங்கப்பட்டை	சாதிக்காய்
கிராம்பு	மல்லி
லவங்கப்பத்திரி	கோஷ்டம்
தாமரைவளையம்	கூகைநீர்
நெய்தற்கிழங்கு	சிலாசத்துப்பற்பம்
கல்நார் பற்பம்	சிங்கி பற்பம்
வகைக்குப்பலம் கால்	

குங்குமப் பூ பச்சைக் கற்பூரம், வகைக்கு விராகனெடை கால் இவைகளில்
கற்கவகைகளைச் சூரணித்து மற்றைய சரக்குகளை யொன்று படுத்தி 8
பலம் சீனிசர்க்கரைக் கலந்து திரிகடிப் பிரமாணமிரு வேளையுண்ண பித்த
வாய்வு, பித்தச் சூடு, அரோசகம் சத்தி, அக்கினி மந்தம் முதலியவை
போம்.

கண்டைவோர்ச் சூரணம்

ஏலம்	8	சீரகம்	4
மிளகு	7	நெல்லிக்காய்	3

144

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

கொற்றுமல்லி விதை	6	கடுகாய்	2
திப்பிலி	5	தான்றிக்காய்	1

சுண்டை வேர் 8, நிலவாகை 4, பன்னீர்ப்பூ, 2 இவைகளைப் பொன்வறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் கலந்துண்ண பக்கச்சூலை, தொண்டைக்கட்டு, கபம், கோழை பித்தவாய்வு, உஷ்ணபேதி, பசிமந்தம் முதலிய நீங்கும்.

புரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

சாதிபத்திரி	தாளிசபத்திரி
சாதிக்காய்	லவங்கம்
திப்பிலி	வால்மிளகு
குராசானி	சீரகம்
வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1	

கற்பூர சிலாசத்து பற்பம், கல்நார பற்பம், ஜெங்கால் பச்சை பற்பம் வகைக்குப் பலம் 4, பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம் பலம் 11, ஒன்றுபடுத்தி திரிகடிப் பிரமாணம் வென்னீரிற் கொள்ள மேகச்சூடு, நீர்ச்சூருக்கு, நீர்க்கடுப்பு சூலை, சொரிப் புண், மேகவாய்வு, பித்தவாய்வு, சொரிசூட்டம் புடை, இரண முதலியவை நீங்கும்.

சுகபேதிச் சூரணம்

சுக்கு, காக்கட்டான் விதை, சூரத்து நிலவாகை, கடுக்காய், வசம்பு, சோம்பு, பன்னீர்ப்பூ, ரேவல்சின்னி, வகைக்குப் பலம் 1, சிவதை வேர் பலம் 8, இவைகளைச் சூரணித்து பலமறிந்து 1-2 விராகனெடை வாயிலிட்டு வென்னீருண்ண பேதியாகும்.

சிறுமுகச் சூரணம்

சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
மதுரம்	சோம்பு
சதகுப்பி	கருவாய்ப்பட்டை
வகைக்குப் பலம் - 1	

கொற்றுமல்லி விதை பலம் $1/4$, தேத்தான் வித்து அரை பரங்கிச்செக்கை 24, இவைகளைச் சூரணித்து கற்கண்டு 24, சேர்த்து திரிகடிப் பிரமாணமுண்ண மேகக்குடு, மேகவெள்ளை குலையெரிவு, குன்மம், வாந்தி, குடல்பிரட்டல், வலி, ஊரல், மயக்கம், கிருமிரோக முதலியவை நீங்கும்.

மண்கூர்ச் சூரணம்

காந்தச் சிந்துாரம், அயச்சிந்துாரம், மண்டூரச் சிந்துாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 1, தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், கடுக்காய், சுக்கு, பொரித்த காயம், மிளகு, திப்பிலி, பூண்டு, இருசீரகம் இவைகளில் சூரணம் வகைக்குப் பலம் 1, ஒன்றுபடுத்தி கால், அரை, முக்கால், விராகனெடை அனுபான மறிந்துண்ண சோகை காமாலை, பாண்டு, பித்தரோக முதலியவை நீங்கும்.

முபதிச் சூரணம்

சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
கிராம்பு	சந்தனம்
சுண்டி	மாசக்காய்
கரிவேப்பிர்க்கு	சீரகம்
காசுக்கட்டி	வெந்தயம்
குராசானி	கசகசா
அதிவிடயம்	போஸ்தக்காய்
புளியங்கொட்டைத்தோல்	கற்கடகசிருங்கி
நாகேசரம்	தாளிசம்

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

இச்சூரணத்தை திரிகடிப் பிரமாணம் நெய், தேன் சர்க்கரையிலுண்ண வயிற்றுளைவு, வயிற்றுக் கடுப்பு சீதரத்தபேதி உஷ்ணபேதி முதலியவைபோம்.

சிதிமதுரச் சூரணம்

மதுரம்	கோஷ்டம்
மாஞ்சில்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி

146

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

நெல்லிவற்றல்	கிராம்பு
தாளிசம்	ஏலம்
நன்னாரி	சந்தனம்
சீரகம்	மஞ்சிட்டி

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

பச்சை கற்பூரம் சுழஞ்சி 2, ஒன்று சேர்த்து சூரணத்திற்கு நிகர் சீனி கலந்து திரிகடிப் பிரமாணமுண்ண தலை சுழட்டல், விக்கல், கக்கல், நடுக்கல், வாய் நீரூரல் முதலிய பித்தவூஷணங்கள் நீங்கும்.

வாதராட்சதன் சூரணம்

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	ஓமம்
சீரகம்	ஏலம்
லவங்கம்	சாதிக்காய்

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

வாலை ரசம், கெந்தி, பொரித்த வெண்காரம் வகைக்கு விராகனெடை 2, கல்வத்திட்டு உரவுபடவரைத்து கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் மேற்படி சூரணத்தைக் கொடுத்தாட்டிக் கலக்கச் செய்து சட்டியிலிட்டுக் கொஞ்சம் வெண்ணை போட்டு புகையாமல் இளவறுப்பாய் வறுத்துக் கல்வத்திட்டு அபின் விராகனெடை 1 போட்டு ரேகிக்க ஆட்டி வேளைக்கு கால் விராகனெடைச் சூரணம் தேனிலிழைத்துண்ண மேகவாய்வு, சூலை வாய்வு, வயிற்றுவலி, கிரகணி அதிசார முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் வியாதிக்குத் தக்கவைகளாம்.

பிரமேகச் சூரணம்

முந்திரிகை	பேரிச்ச
நெல்லிவற்றல்	மதுரம்
ஏலம்	திப்பிலி
சிறுபுள்ளடி வேர்	சந்தனம்
கொற்றாமல்லிவிதை	வெள்ளரிவித்து

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

கல்நார்பற்பம், பலம் 1, இவைகளை யொன்று சேர்த்து திரிகடிப் பிரமாணம் வெண்ணெய் புளிச்சத் தயிர், இவைகளிலுண்ண பிரமேகம், கிரிச்சனம் நீரெரிச்சல், நீர்க்கடுப்பு நீர் சுருக்கு முதலியவைபோம்.

சுகபேதி ரத்நாவளிச் சூரணம்

சூரத்துநிலவாகை

ரேவல்சின்னி

சுக்கு

கடுக்காய்த்தோல்

சீரகம்

வாலுளுவை

கருவாய்ப்பட்டை

கல்தாமரைக்கிழங்கு

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1

சீனி சர்க்கரைச் சமன் சேர்த்து தேகபலமறிந்து 1/2, 1, 2, விராகனெடையுண்ண பேதியாகும்.

பித்தரோக நிவாரணச் சூரணம்

வேப்பம்பட்டை, சதகுப்பி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம் 10, இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 2 படி சலம் வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து வடித்து ஆய்ந்தெடுத்த சீரகம் பலம் 10 சேர்த்து இரவில் வூறவைத்து பகலிலுலர்த்தி இவ்வாறு கியாழஞ்சுண்டும் வரையில் செய்து பழச்சார், முசுமுசுக்கைச் சார், காணிச்சார், புளியாரைச்சார், நாரத்தம்பழச்சார், கற்பூர வள்ளிச்சார், புளிப்பு மாதுளம் பழச்சார் மணத்தக்காளிச்சார், வகைக்குப்படி 1/4 இவைகளில் முன்கியாழத்திலூறவைத்தெடுத்த சீரகத்தைத் தனித்தனிச் சாறுகளில் வூறவைத்துலர்த்தி சாறுகள் சுண்டும் வரையில் செய்துக் கொள்ளவும். அப்படிச் செய்துலர்த்திய சீரகத்தைச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் சீனி சர்க்கரையில் கலந்துண்ண கிறுகிறுப்பு சுழலை, மூர்ச்சை அழலை, பித்த வாய்வு, உஷ்ணபேதி, அசீரண வாய்வு, பசிமந்தம், சத்தி, நெஞ்சுக்குத்து, முதலியவை நீங்கும்.

மேகநாதிச் சூரணம்

செம்முள்ளிவோர்

ஆடாதோடைவோர்

சங்கன்வோர்

சயக்கொழுந்துவோர்

குப்பைமேனி வோர்

கண்டங்கத்திரிவோர்

சுக்கு

மிளகு

148

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

திப்பிலி

ஏலம்

சித்திரத்தை

கடுக்காய்

சித்திரமூலம்

கையாந்தகரை வேர்

தாளிசம்

வால்மிளகு

வகைக்குச் சூரணம் பலம் - 1

மூன்றிலொரு பங்கு சீனி கற்கண்டு சேர்த்து திரிகடிப் பிரமாணமெடுத்து அரிசியெடை தாள்கபற்பம் வைத்துண்ண சுஷ்யம், காசம், ஈளை, இருமல் முதலியவைபோம்.

வச்சிரவல்லிச் சூரணம்

ஒருபடி புளித்த தயிரில் இரண்டுபலம் சயித்தியலவணம்பொடித்துப் போட்டுக் கலக்கி பத்து பலம் பிரண்டையை சிறுதுண்டுகளாக்கி மேற்படி தயிரில் போட்டு ஊறவைத்துச்சுண்டுமளவும் உலர்த்திச் சித்திரத்தை, கிராம்பு, சுக்கு வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1, திப்பிலிச் சூரணம் 2, பிரண்டைச் சூரணத்துடன் கலந்து சீனிச்சர்க்கரைப் பலம் 2 கூட்டி திரிகடிப்பிரமாண முண்ண வயிற்றிறைச்சல் பொருமல், விம்மல், மந்தம் உஷ்ணபேதி, பித்த வாய்வு குலை நோய் முதலியவை நீங்கும்.

கருவாய்ப்பாடடைச் சூரணம்

முகமுகக்கைச்சார், நல்லெண்ணெய், நெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி 1 பாண்டத்திட்டு சூதம் பலம் 1, குங்குலியம் அரை, சூடன் அரை கல்வத்திட்டுப் பொடித்து மேற்படி பாண்டத்திற் கலந்து சட்டிவாய் சிலைக்கட்டி அச்சிலைமேல் லவங்கப்பட்டைப் பலம் 10 பொடித்து மேல் சட்டி மூடி சிலை மண் வலுக்கச் செய்து அடுப்பேற்றி எரிக்கும்போது இறையும் ஓசை கண்டு இறக்கி ஆறவிட்டுடைத்து மேற்படி லவங்கப் பட்டையைச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது 57 நாளுண்ண கிரந்தி, பவுத்திரம், குலை, புண் முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் சுட்டபுளி, வறுத்த உப்பு.

மாவினங்கன்பாடடைச் சூரணம்

இருவேலி

விலாமிச்ச

சிறுகுறிஞ்சான்

பூனைவணங்கி

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

149

கொழுஞ்சி	கூவிளம்
பாதிரி	துளசி
முசுமுசுக்கை	முசுட்டை
விளா	நன்னாரி
குறுந்தொட்டி	அசுவகெந்தி
வகைக்கு வேர்ச் சூரணம் பலம் 1	

பரங்கிச்சக்கைச் சூரணம் பலம் 2, மாவிலங்கன்பட்டைச் சூரணம் பலம் 8, இவைகளை யொன்றுபடுத்தி சூரணங்களெடைக்கு மூன்றிலொரு பங்கு சீனிச்சர்க்கரைச் சேர்த்து திரிகடிப் பிரமாணம் காலை மாலை கால், அரை மண்டல முண்ண உட்கூடு காமாலை, புண், புரை, மேகவெட்டை, மேகப்புடை, தேமல் முதலியவை நீங்கும்.

நீநந்தகாபரணச் சூரணம்

தாளிசம்	கோஷ்டம்
திப்பிலி	சுக்கு
சீரகம்	மாஞ்சில்
சோம்பு	வால்மிளகு
ஆனைத்திப்பிலி	கிராம்பு
வெண்மிளகு	சாதிக்காய்
நெல்லி வற்றல்	கடுக்காய்த்தோல்
மாசிபத்திரி	கொற்றாமல்லிவிதை
அக்கல்காரம்	லவங்கப்பட்டை
வகைக்குப் பலம் 1	

இவைகளைச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணஞ் சீனிசர்க்கரையிலுண்ண பித்தம், உஷ்ணம், பித்தவாய்வு, விக்கல், அஸ்தி வெட்டை முதலியவைபோம்.

பாவனஓமச்சூரணம்

தேய்த்துப் புடைத்துப்போட்டு நீக்கிய ஓமம் பலம் 8, ஆடாதோடைச்சார், புதினாச்சார் வகைக்குப் பலம் 4 இவைகளில் மேற்படி ஓமத்தை ஊறப்போட்டு உலர்த்தி தேசிச்சார் பலம் 4ல் சயித்திய

லவணம் பலம் 1 பொடித்துப் போட்டு மேற்படி ஓமத்தை முன்போற் செய்து சூரணித்து இரண்டிலொரு பங்கு சீனிச்சர்க்கரைச் சேர்த்துண்ண அக்கினி மந்தம், சவாசகாசம், உப்பிசம், கழிச்சல் சீதளதோஷ முதலியவை நீங்கும்.

வேறு பிரமேகச் சூரணம்

சந்தனம்	அகிற்கட்டை
ஏலம்	லவங்கப்பட்டை
கிராம்பு	சோம்பு
மதுரம்	கார்போகம்
வெட்பாலை	தேத்தான்
அருகன்வோர்	சித்தாமுட்டி
வகைக்குப் பலம் அரை	

வால்மிளகு பலம் 1, இவைகளைச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் சீனிகற்கண்டிலுண்ண நீரெறிவு, வெண்மேகம், நீர்ச் சுருக்கு, நீர்ச்செரிப்பு முதலியவை நீங்கும்.

அனல் சூரணம்

புளித்த மோரில் ஊறவைத்துலர்த்தி யெடுத்த பிரண்டை சூரணம் பலம் 5, சதுரக்கள்ளிப்பட்டை, புளியம்பட்டை வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1, பரங்கிப்பட்டை, சீரகம் வகைக்கு சூரணம்பலம் அரை, சோற்றுப்பு பலம் 1 இவைகளை யொன்று சேர்த்து திரிகடிப் பிரமாணம் சர்க்கரை, தேன் இவைகளிலுண்ண ஜன்னி, குமரகண்டன் காமாலை, வலி, பித்தசோகை முதலியவை நீங்கும்.

வேறு பிரமேகச் சூரணம்

விலாரியிலை, வில்வயிலை, வெள்ளைக் கலியாண முருக்கனிலை, பொன்னாங்கண்ணி, வெள்ளருகுயிலை, துத்தி இலை, ஆவாரம்பூ வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1, மதுரம், ஏலம் வால்மிளகு, கூகைநீர், வெள்ளரிவித்து, முள்ளங்கிவித்து வகைக்குச் சூரணம் பலம் கால் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம் பலம் 3, இவைகளை யொன்றுபடுத்தி திரிகடிப்பிரமாணம், வெண்ணெய் சீனிகற்கண்டு இவைகளிலுண்ண நீர்ச்சுருக்கு நீர்ச்சிக்கல், நீர்ச்செரிப்பு, பிரமேக முதலியவை நீங்கும்.

கூரணம்

அதிவிடயம்	குராசாணி
ஓமம்	பெருமரப்பட்டை
சக்கு	மாதுளம்பழத்தோல்
சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
லவங்கம்	முத்தக்காசு
வால்மிளகு	அக்கல்காரம்
சடாமாஞ்சில்	வெண்மிளகு
வகைக்குச் சூரணங் கழஞ்சு 1	

சுத்தித்த கஞ்சாச் சூரணம் கழஞ்சு 2, இவைகளை ஒன்று சேர்த்து சுத்தித்த அபின் கழஞ்சு 12 கூட்டி தேகபலமறிந்து 12 காசெடை உட்கொள்ள அதிசாரம் கிராணி, வயிற்றுழைவு சலக்கழிச்சல், வயிற்றிரைச்சல் குடல் பொருமல், கோசம், நித்திரை பங்கம் ஊஷ்ணபேதி செரியா மந்தமுதலியவை நீங்கும்.

அஷ்டாதிச் சூரணம்

பருத்திவிதை	காயம்
கழற்சியிலை	சாதிபத்திரி
மாசிபத்திரி	கிராம்பு
சுறிவேப்பிலை	வளையலுப்பு
இந்துப்பு	சோற்றுப்பு
வகைக்குக் கழஞ்சு 3	

சக்கு	மிளகு
திப்பிலி	சீரகம்
லவங்கப்பத்திரி	வாய்விளங்கம்
கருஞ்சீரகம்	கடுக்காய்
கடுகுரோகணி	சூரத்துநிலவாகை
வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1	

இவைகளை யொன்றுபடுத்தி திரிகடிப்பிரமாணம் வென்னீர் குளிரந்தசலம் சாக்கரை தேன் இளநீர் இவைகளிலுண்ண பித்தவாய்வு, ஊஷ்ணவாய்வு, வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்றிரைச்சல் உஷ்ண பேதி முதலியவை நீங்கும்.

ஏலாதிச் சூரணம்

கிராம்பு	மஞ்சள்
மதுரம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
திப்பிலிக்கொட்டை	செவியம்
சித்தரத்தை	சந்தனத்துள்ளி
சாதிக்காய்	சாதிபத்திரி
வால்மிளகு	முந்திரிகை
பேரிச்சு	கொத்துமல்லிவிதை
நெல்லிவற்றல்	நெற்பொரி
பருத்திவிதைப்பருப்பு	மாதுளத்தோல்
கூவிளத்தோல்	நிலப்பனைவோர்
அசுவகெந்திவோர்	நன்னாரிவோர்
சிந்தில்வோர்	முத்தக்காச

வகைக்குச் சூரணங்கழஞ்சு 1

ஏலரிசிச் சூரணம் பலம் 4 இவைகளை யொன்று சேர்த்து திரிகடிப் பிரமாணம் இஞ்சிச்சார், சம்பீர்ச்சார், மாதுளம் பழச்சார், நெய், தேன், சர்க்கரை இவைகளிலுண்ண சத்தி, மயக்கம், அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, நெஞ்செரிப்பு, நெஞ்சுக் குத்து, வாய்க்கசப்பு, வாய் நீருரல், விக்கல், அசிரணம், தலைச் சுழட்டல் முதலிய பித்த ரோகங்கள் நீங்கும்.

குக்கிடச் சூரணம்

திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, வகைக்குப்பலம், 1 1/4, வளையலுப்பு இந்துப்பு, சோற்றுப்பு, வகைக்குப் பலம் 3/4, பருத்தி விதைப் பருப்பு காரெள்ளு, கடுகு, கரிவேப்பிலை வகைக்குச் சூரணம் பலம் 3, விடயம், மதுரம் அக்கல்காரம், ஓமம், இருசீரகம், காயம், வாய்விளங்கம், மஞ்சள், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, சாதிபத்திரி, விழலரிசி, வெட்பாலைவித்து, செவியம், சீனக் காரம், வெந்தயம், சித்தரத்தை, தாளிசபத்திரி, கருங்காலிப் பட்டை, வெண்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 3, இவைகளைப் பொடித்து கால், தலை, ரோமம், குடல், கவிச்சு போக்கிய கருங்கோழி

வயிற்றுள் வைத்து, தைத்து, வாயகண்ட சட்டியிலிட்டு 4 படி சலம் வார்த்து மேற்சட்டி மூடி சீலை செய்து அடுப்பேற்றிக் கோழி வெந்தசமயங் கண்டெறக்கி எலும்பு போக்கி மருந்தையும் தசையும் பிசைந்து வேறு புதுப் பாண்டத்திட்டுக் கருகாமலும் ஈரக்கசிவில்லாமலும், வறுத்தெடுத்துச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அனுபானமறிந்துண்ண அஷ்டகுன்மம் கிரகணி அதிசாரம், வயிற்றுளைவு முதலிய மேகவாய்வு நீங்கும்.

புரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

சிறுபிரப்பங்கிழங்கு	கொன்றைப்பட்டை
சாரணைவோர்	கொடி வேலி வோர்
கொற்றுமல்லிவிதை	மதுரம்
ஓமம்	விடயம்
மிளகு	வெண்மிளகு
வால்மிளகு	வெந்தயம்
சித்தரத்தை	அக்கல்காரம்
திப்பிலி	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	கிராம்பு
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்

வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1/2

புரங்கிப்பட்டைச் சூரணம் பலம் 10, ஒன்றுபடுத்தி திரிகடிப் பிரமாணம் சீனி சரக்கரையிலுண்ண படை, சொரி, ஊரல், கரப்பான், சூலை, அஸ்திவெட்டை, அக்கினிமந்தம் உப்பிசம், வயிற்றிறைச்சல் முதலியவை நீங்கும்.

தாவிசபத்திரி சூரணம்

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிக்காய்
ஏலம்	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	கிராம்பு
சிறுதேக்கு	மதுரம்
சிறுநாகப்பூ	லவங்கப்பட்டை

லவங்கப்பத்திரி	செவியம்
வாய்விளங்கம்	சித்தரத்தை
வால்மிளகு	ஓமம்
கோஷ்டம்	அக்கல்காரம்
கொற்றமல்லிவிதை	முந்திரிகை
பேர்ச்சு	நிலப்பனைவோர்
விலாமிச்சு	இருவேலி
முத்தக்காசு	அமுக்கரா
கண்டங்கத்திரிவோர்	நெய்தற்கிழங்கு
நெற்பொரி	கூகைநீர்
வகைக்குச் சூரணம் பலம் கால்	

தாளிசபத்திரிச் சூரணம் பலம் 4 அரை கோரோசனம், குங்குமப்பூ, பச்சைக் கற்பூரம் வகைக்கு விராகனெடை அரை இவைகளை யொன்றுகலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் சீனி சர்க்கரையிலுண்ண வாந்தி, காமாலை, ஈனை, இருமல் அரோசகம் நெஞ்செரிப்பு, நெஞ்சுக்குத்து, தேககாந்தல், பித்தவெட்டை, தாதுநட்டம், மயக்கம், பக்கச்சூலை, முதலியவை நீங்கும்.

சிவதைச் சூரணம்

திரிபலை, கொற்றமல்லிவிதை, செவியம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, இருசீரகம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சு, வகைக்குக் கழஞ்சு 1, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, கோஷ்டம், சந்தனம், பொரிகாரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், மாஞ்சில், வாய்விளங்கம், வகைக்குக் கழஞ்சு 2, சிவதை வேர்ச் சூரணம், பலம் 1, ஒன்றுபடுத்தி திரிகடிப் பிரமாணம் சீனியிலுண்ண வாதபித்த மலபந்த ரோகங்கள் நீங்கி தேக ஆரோக்கிய முண்டாகும்.

கியாழங்கள்

ஜியுள்

பச்சிலை மூலிகையறைப்புக் கியாழங்களாயுள்
கூறிச்சையுறச் சாம மரை.

கூர்க்கியாழம்

நெல்லிவற்றல்

கடுக்காய்

அக்கல்காரம்

கொடி வேலிவோர்

சுக்கு

திப்பிலி

மதுரம்

வெட்பாலையரிசி

தான்றிக்காய்

முத்தக்காசு

ஏலம்

சீரகம்

மிளகு

கோஷ்டம்

லவங்கம்

கருஞ்சீரகம்

வகைக்குப்பலம் கால்

இவைகளை நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம்
வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து அரை ஆழாக்கு வீத மிருவேளை மூன்று
நாளுண்ணை சுரம் நீங்கும்.

வேறு கூர்க்கியாழம்

சித்தாமுட்டி

நெரிஞ்சல்

சிறுகாஞ்சோரி

கூவிளம்

நன்னாரி

துளசி

முன்னை

சீந்தில்

குமுளன்

பாதிரி

கண்டங்கத்திரி

விஷ்ணுகிரந்தி

வோர் வகைக்கு விராகனெடை - 1

முத்தக்காசு, சன்னராஷ்டகம், கெண்டுபரங்கி, மதுரம், பார்க்குப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு 1, இவைகளை யொன்று படுத்தி நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து அரை ஆழாக்கு வீதம் இருவேளை மூன்றுநாளுண்ண பித்த ஊஷண சுரங்கள் நீங்கும்.

பித்த சுரக் கியாழம்

கோரைக்கிழங்கு	விலாமிச்சன்வோர்
சுக்கு	கூவிளம்
பேராழுட்டி	நெல்லீர்க்கு
பற்பாடகம்	வெட்டி வோர்
சந்தனம்	கொற்றுமல்லிவிதை
சித்தாழுட்டி	பேய்ப்புடல்

வகைக்குக் கழஞ்சு 1

இவைகளைப் பொடித்துப் பாண்டத்திட்டு 3 ஆழாக்கு சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காகச் சுண்டித்து இருவேளை ஐந்து நாளுண்ணவும்.

மாந்த சுரக் கியாழம்

சீந்தில் தண்டு	சிவதைவோர்
வேற்கொம்பு	களளிச்சரகு
களிப்பாக்கு	கடுக்காய்
கருஞ்சீரகம்	கடுகுரோகணி
வாய்விளங்கம்	வசம்பு

வகைக்குக் கழஞ்சு 1

இவைகளை நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு ஒருபடி சலம் வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து வேளைக்கு முக்காலாழாக்கு வீதம் கொடுக்கவும்.

பாண்டக் கியாழம்

சங்கங்குப்பி	நெரிஞ்சல்
சாரணைவோர்	கோவைத்தண்டு

நீர்முள்ளிவித்து	தான்றிக்காய்
கடுக்காய்	நெல்லிவற்றல்
புளியிலை	வேப்பன்பட்டை
இருப்புச்சிட்டம்	நன்னாரி
மரமஞ்சள்	பிரமியிலை
விழுதியிலை	கொண்ணை
மணலி	குமரி
சுரைக்கொடி	பாளை
செங்கத்தாரி	பாதிரி
சிறுகுறிஞ்சான்	மிளகு
வகைக்குப் பலம் - 1	

நைய யிடித்துப் பாண்டத்திட்டு ஆவின் கோமயம், வெள்ளாட்டுக் கோமயம், பழையகாடி வகைக்குப் படி 1 சேர்த்து 8 படி சலம் வார்த்து ஒன்றரை படியாகச் சுண்டித்து வேளையொன்றுக்கு அரை ஆழாக்கு வீதமுண்ண வீக்கம், கட்டி, உப்பிசம், பெருவயறு முதலியவை நீங்கும்.

வேறுகியாமும்

கடுக்காய்	சாரணைவோர்
வில்வவோர்	விலாமிச்சவோர்
வெட்டிவோர்	சந்தனத்தூள்
சித்தாமுட்டிவோர்	கோரைக்கிழங்கு
தாளிசப்பத்திரி	கொடி வேலிவோர்
வகைக்குப் பலம் 1	

நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு மூன்றாழாக்கு சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காய் சுண்டித்துண்ண பழைய சுரம், வாதசுரம் நீங்கும்.

வேறு மாந்தகரக்கியாமும்

சீந்தித்தண்டு	களிப்பாக்கு
சிவதைவோர்	கடுக்காய்
வேர்க்கொம்பு	கடுகுரோகணி
களிச்சுரகு	முசுமுசுக்கை
வேளைவோர்	ஆடாதோடைவோர்
வகைக்குப் பலம் அரை	

இடித்துப் பாண்டத்திட்டு கால்படி சலம் விட்டு அரை ஆழாக்காகச் சுண்டித்துக் கொடுக்க மாந்தசரம் போம்.

மேகஷஷ்ண மருந்து வேகத்திற்குக்கியாழம்

அருகன்வேர், வெண்மிளகு வகைக்குப்படி 1 பாண்டத்திட்டு அரை படி சலம் வார்த்து அரை ஆழாக்காகச் சுண்டித்து வடித்து அதிமதுரம், கூகைநீர் வகைக்குக் கழஞ்சு 1, ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி கியாழத்திற் கரைத்து ஆவின் வெண்ணெய் கழஞ்சி கூட்டியுண்ண மேகச்சூடு, பாஷாணவீறு, சிந்துாரவெப்பு, நீர்ச்சருக்கு, நீர்க்கடுப்பு, மஞ்சள் மூத்திரம் நீங்கும்.

மேகவாய்வுக்குக் கியாழம்

கொற்றுமல்லிவிதை, அரத்தை, சுக்கு, மிளகுசாரணை வேர், கொய்யாவேர், சாத்திரபேதி, சிறுகிளாவேர், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, கடுகு வகைக்குப் பலம் 1, சோம்பு நற்சங்கன் வேர், கழற்சிவேர் வகைக்குப் பலம் 2, பிரப்பன்கிழங்கு, புனல் முருங்கைவேர் வகைக்குப் பலம் 3, பரங்கிசெக்கை பலம் 5, நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு முக்கால்படி சலம் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து அரையாழாக்கு வீதம் இருவேளை மண்டலமுண்ணவும்.

குவிசுவித்தவர்களுக்குக் கியாழம்

ஒட்டடை கற்சண்ணநீர் வகைக்குப் பலம் 1, இவ்விரண்டு மொன்று சேர்த்து தண்ணீர்விட்டுப் பிசைந்து வில்லை தட்டி சட்டியிலிட்டு நீற்றி வரமுள்ளி பலம் கால் வாழைச்சருகு, நாயுருவி வகைக்குப் பலம் அரை இவைகளைச் சாம்பலாக்கி முன்மருந்தோடு சேர்த்து இரண்டு படி சலம் வார்த்து சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் கால், வேப்பம்பட்டை, பெருவாயன்பட்டை, ஓமம், மூங்கிலிலை வகைக்குப் பலம் 1 இடித்துப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து கால் ஆழாக்கு வீதம் அந்திசந்தியூட்ட அழுக்கு வயர்க்குத்துதல், வயிற்றுக்கடுப்பு, இடுப்புளைவு, உதிரச்சிக்கல் முதலியவை போம்.

பக்கச்சூலைக்குக் கியாழம்

சுக்கு, கருங்கொள்ளு, பூண்டு, முருங்கைப்பட்டை, கழற்சிப்பருப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு 1 பொன்றுவறுப்பாக்கிப் பொடித்துச் சட்டியிலிட்டு மூன்றாழாக்கு சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காய்ச் சுண்டித்துண்ண பக்கசூலை, மார்வலி, மலபந்தரோக முதலியவை நீங்கும்.

வேறு கரக்கியாழம்

மிளகு, சித்திரமூலவேர், சீந்திற்கொடி, கொழுஞ்சிவேர், விஷ்ணுகரந்தைவேர், நிலவேம்பு, சிவன்வேம்பு வகைக்குப் பலம் 1 நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம் வார்த்து ஆழக்காகச் சுண்டித்து அரை ஆழாக்கு வீதங்கொள்ளவும்.

ஜன்னிக்குக் கியாழம்

சுக்கு, சித்தாமுட்டி, முள்ளி, அஷ்டமூலம், பேராமுட்டி, சித்தாமல்லி, பேராமல்லி, தூதுளை, கூவிளம் வகைக்குப்பலம் 1 நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு மூன்றாழாக்கு சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காய்ச் சுண்டித்துண்ணவும்.

கூர் அதிசாரத்துக்குக் கியாழம்

மாம்பட்டை, முத்தக்காசு, வில்வப்பழச்சதை, நிலவேம்பு, பீமரத்தோல், சுக்கு வகைக்குப் பலம் முக்கால் இடித்துப் பாண்டத்திட்டு கால்படி சலம் வார்த்து அரை ஆழாக்காய்ச் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

பாண்டுரோகக் கியாழம்

சாரணைவேர், சுக்கு, கள்ளிவேர், பிரமிவேர், பற்பாடகம், கொடிவேலி, அரசன்பட்டை, கிட்டம், திப்பிலி, நீர்முள்ளி வகைக்குப் பலம் 1, இடித்துப்போட்டு, வெள்ளாட்டுக் கோமயம் படி 1 வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து அரை ஆழக்கு வீதம் கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை முதலியவை நீங்கும்

அருளாதிக் கியாமும்

மாதுளம்பஞ்சாங்கம்	பனைவோர்
கருங்காலிவோர்	நீர்ப்பூலாவோர்
அருகன்வோர்	வால்மிளகு
மகிழம்பட்டை	பலாவோர்
பெருமரப்பட்டை	ஏரண்டவோர்
முத்தக்காசு	இலவம்பிசின்
கருவேலம் பிசின்	வெட்பாலையரிசி
வகைக்குக் கழஞ்சு	

நையயிடித்து மூன்று பங்குகளாக்கி ஒரு பங்கை மூட்டைகட்டி சாதிக்காய், கிராம்பு, அதிவிடயம், குராசாணி வகைக்குக் கழஞ்சு 1, மூட்டைகட்டி இவ்விரண்டு மூட்டைகளையுஞ் சட்டியிலிட்டு ஒரு படி சலம் வார்த்து கால் படியாகச்சுண்டித்து முக்கால் ஆழாக்கு வீதம் கொள்ள வயிற்றிறைச்சல், ஊஷண வாய்வு, மேகலுஷண முதலியவை நீங்கும்.

சகலமேகசாந்திக் கியாமும்

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	சீரகம்
ஏலரிசி	ரோஜாப்பூ
நிலவாகை	கூவிளம்
பேய்ப்புடல்	சித்தாமூட்டி
கடுக்காய்	மதுரம்
வகைக்குப் பலம் அரை	

நன்னாரி பலம் 6. பரங்கிச்செக்கை அரை நையயிடித்துப் பொடித்து 3-6 பங்குகளாக்கி ஒரு பங்கை சட்டியிலிட்டு மூன்றாழாக்கு சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காய்ச் சுண்டித்து வடித்து அரை ஆழாக்கு ஆவின்பால் சேர்த்துத் தேவையான சீனிசர்க்கரைக்கூட்டிக் காலையிலுண்ணவும் இவ்வாறு 3-6 நாளைக்குண்ண நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ச்செரிப்பு, சம்போகச்சூடு, அக்கினிமந்தம், ஊஷணவாய்வு, பித்தவாய்வு, பக்கச்சூலை,

வயிற்றுகுலை, வாய்நீரூல், வாந்தி கைகால் மெய்கண்ணொரிவு
முதலியவை நீங்கும்.

சர்வசுரக் கியாமும்

சிறுகாஞ்சோரி	முத்தக்காச
சிறுவமுதலைவோர்	சீந்தில்வோர்
பற்பாடகம்	நன்னாரி
விலாமிச்ச	திரிகடுகு
கொற்றுமல்லிவிதை	செந்தொட்டிவோர்
புடலம்வோர்	கண்டங்கத்திரிவோர்
செவியம்	பேராமுட்டி
திப்பிலிமூலம்	பேய்ப்புடல்
ஆடாதோடை	செம்முள்ளிவோர்
சிவன்வேம்புவோர்	வோர்க்கொம்பு
துாதுளை	கடுக்காய்

வகைக்குக் கழஞ்ச 1

நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு ஒன்றரை படி சலம் வார்த்து
மூன்றாமாக்காய்காய்ச்சி முக்காலாழாக்கு வீதமுண்ணவும்.

வாதுசுரக் கியாமும்

குருந்தொட்டிவோர்	நொச்சிவோர்
முத்தக்காச	சூத்தன்குதம்பை
கண்டங்கத்திரி	பற்பாடகம்
வாதமடக்கி	நிலவேம்பு
சிறுநெரிஞ்சல்	தோடைவோர்
நெல்லிக்கிழங்கு	பேய்ப்பிர்க்கு
மாவிளையர்க்கு	திரிகடுகு
நாரத்தையர்க்கு	நுணாயர்க்கு

வகைக்குக் கழஞ்ச 1

நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 2 படி சலம் வார்த்து கால் படியாகச்
சுண்டித்து வடித்து திப்பிலிச் சூரணங் கழஞ்சகூட்டி நுரைநீக்கிய தேன்
காசெடை சேர்த்துருக்கி கால் ஆழாக்கு வ்தங் கொள்ளவும்.

வேறு வாத சுரக் கியாழம்

நெல்லிக்காய்	தான்றிக்காய்
கடுக்காய்	கொத்துமல்லிவிதை
சித்திரமூலம்	முகமுசுக்கை
அக்கரகாரம்	சித்தாமுட்டி
பேராமுட்டி	ஆடாதோடைவோர்
செம்முள்ளிவோர்	நெரிஞ்சல்வோர்
செந்தொட்டி	அசுவகெந்தி
வில்வம்	வெட்டிவோர்
விலாமிச்சை	கரிசாலை
புடலம்வோர்	தூதுளை
கண்டங்கத்திரி	இலுப்பைப்பூ
சிறுபூளைவோர்	நீர்முள்ளிவோர்
நன்னாரி	கற்றாழைச்சரகு
முன்னைவோர்	பெருங்குமுளன்வோர்
சிவன்வேம்பு	நிலவேம்பு
விஷ்ணுகரந்தை	கிராம்பு
சிறுதேக்கு	கோஷ்டம்
பேரீச்சு	முந்திரிகை
மதுரம்	தேசாவரம்
சந்தனம்	தேவதாரி
கடுகுரோகணி	வீழிப்பட்டை
தாமரைவளையம்	சுக்கு
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

கொள்ள வாதசுரம், மந்தசுரம், சேத்துமசுரம், பழையசுரம், மலமந்தசுரம், முறைச்சுரம், விடாச்சுரம் போம்.

விஷச்சுரக் கியாழம்

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	புங்கன்ப்பட்டை
கொன்றைப்பட்டை	கொற்றுமல்லிவிதை
பேராமுட்டி	தேசாவரம்
குருவோர்	வெந்தயம்

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

163

முசுமுசுக்கைவோர்	எட்டிவோர்
பற்பாடகம்	விஷ்ணுகரந்தை
நாரத்தம்பட்டை	சித்திரமூலம்
வேப்பம்பட்டை	வாதமடக்கிப்பட்டை
வெள்ளருகுவோர்	நிலவேம்பு
வகைக்குக் கழஞ்ச 1	

நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு முக்கால்படி சலம் வார்த்து ஆழக்காகச்
சுண்டித்து கால் ஆழாக்கு வீதமுண்ண விஷச்சுரம் நீங்கும்.

பித்தசுரக் கியாமும்

நீலிவோர்	வில்வவோர்
வில்வவோடு	நெல்லீர்க்கு
நெற்பொரி	ஏலம்
எட்டிவிதை	தேத்தான்கொட்டை
பிரப்பன்கிழங்கு	கண்டங்கத்திரி
சித்திரமூலம்	கோஷ்டம்
பேய்ப்பீர்க்கு	பேய்ப்புடல்
பேய்முருங்கைவோர்	சித்தாமுட்டி
நெல்லி	முள்ளி
சுக்கு	சிறுபயர்
துாதுளை	நன்னாரி
கொற்றுமல்லிவிதை	சிரகம்
வகைக்குக் கழஞ்ச 1	

நையயிடித்துப் பொடித்து 5 பங்குகளாக்கி ஒரு பங்கை பாண்டத்திட்டு
2 படி சலம் வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து முக்கால் ஆழாக்கு
வீதமுண்ணவும்.

பித்தசாந்திக்கியாமும்

நெற்பொரி	வில்வவோடு
மதுரம்	கோஷ்டம்
சுக்கு	சித்தாமுட்டி

164

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

பேராழுட்டி	சந்தனம்
வில்லுவேர்	நெல்லிவற்றல்
ரோசாப்பூ	நிலவாகை
வகைக்குப் பலம் கால்	

நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து வடித்து அரை ஆழாக்கு வீதங்கியாழத்தில் சீந்திற்சார்க்கரை சீனிசார்க்கரை, கூகைநீர் வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்றுகூட்டி ஆவின் வெண்ணெய் காசெடை சேர்த்துண்ணவும்.

பித்தசோகைக் கியாழம்

நெல்லி	முள்ளி
அருகன்கட்டை	வேள்ளருகுவேர்
வீழிவேர்	அரசன்வேர்
பொற்கையான்வேர்	செந்தொட்டிவேர்
சிறுபூளைவேர்	சிறுகீரைவேர்
நெரிஞ்சில்வேர்	ஊஞ்சல்பட்டைவேர்
வகைக்குப் பலம் 1	

தான்றிக்காய் கடுகுரோகணி, சுக்கு, லவங்கம், சீரகம், காட்டுச்சீரகம், திப்பிலி வகைக்கு விராகனெடை 6 இவைகளை யிடித்துப் பாண்டத்திட்டு ஒரு படி சலம் வார்த்து முன்றாழாக்காய்ச்சுண்டித்து முக்காலாழாக்கு வீதம் உட்கொள்ளவும்.

வாய்வுக்குக் கியாழம்

சுக்கு, கொடிவேலி, பரங்கிப்பட்டை, பெரப்பன்கிழங்கு, வாதமடக்கிவேர், வகைக்குப் பலம் 1, இடித்துப் பாண்டத்திட்டு முக்கால்படி சலம்வார்த்து ஆழக்காகச் சுண்டித்து முக்காலாழாக்கு வீதமுண்ணவும்.

ஊஷணத்தற்குக் கியாழம்

அருகன்வேர் பலம் 1, மிளகு பலம் கால், ஏலக்காய்விதை விராகனெடை 1, நெருஞ்சல்வேர், முருங்கையீர்க்கு, சீரகம் வகைக்குக்

கழஞ்சு 1 நசுக்கிப் பாண்டத்திட்டு முக்கால்படி சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காகச் சுண்டித்து வடித்து பனங்கற்கண்டு கழஞ்சு 1 ஆவின் வெண்ணெய் பலம் கால் சேர்த்துண்ணவும்.

குண்மணந்திக் கியாழம்

வேலம்பட்டை, நெல்லிமுள்ளி, நெற்பொரி, பச்சைப் பயிறு, வில்வவோடு வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளைச் செவ்விள நீராலாட்டி பாண்டத்திட்டு ஆவின் கோமயம், வெள்ளாட்டுக் கோமயம், நிம்பழச்சார், அன்னக்காடி, இஞ்சிச் சார் வகைக்குப்படி கால் சேர்த்து கால்படியாகச் சுண்டித்து முக்காலாழாக்கு வீதம் கியாழத்தில் இரண்டு குன்றியெடை முள்ளங்கியுப்பு அல்லது இந்துப்பு கூட்டியுண்ண வாந்தி, ஏப்பம், வாய்நீரூரல், குடல்வலி, கிறுகிறுப்பு, மூர்ச்சை, அரோசகம், வாய்க்கசப்பு முதலியவை நீங்கும்.

தோஷகரக் கியாழம்

சிறுதேக்கு, கோஷ்டம், சுக்கு, சிறுகுறிஞ்சான்வேர், பற்பாடகம், மதுரம், சிறுகாஞ்சோரி, சிந்தில், நன்னாரி, முத்தக்காசு, பேய்ப்புடல், தேவதாரி வகைக்குக் கழஞ்சு 1, இடித்துப் பாண்டத்தேற்றி அரைபடி சலம் வார்த்து முக்கால் ஆழாக்காய்ச் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

பித்தவயிற்றெரிச்சலுக்குக் கியாழம்

ஆய்ந்தெடுத்த சீரகம் பலம் அரை நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு நிம்பழச்சார் படி அரை, இஞ்சிச்சார் படி முக்கால், நுரை நீக்கிய தேன் பலம் கால் சேர்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து கால் ஆழாக்கு வீதம் அதிகாலையிலுண்ணவும்.

சுரசிந்தாமணிக் கியாழம்

சுக்கு, சிந்தில், இருவேலி, அகில், தேவதாரி, விலாமிச்சு, கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் 1 இடித்து பாண்டத்திட்டு கால் படியாகச் சுண்டித்து வடித்து பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து திப்பிலி கழஞ்சு 1, கியாழத்தில் தூவி முக்கால் ஆழாக்கு வீதம் உட்கொள்ள வாதபித்த சுரங்கள் நீங்கும்.

சுரமபதிக் கியாமும்

தான்றிக்காய், கடுகு, நெல்லிக்காய், தாமரைக் கிழங்கு, லவங்கம், கொன்றைப்பட்டை வகைக்குப்பலம் 1, நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 2 படி சலம் வார்த்து 2 1/4 ஆழாக்காய்ச் சுண்டித்து வடித்து திப்பிலிச் சூரணங் கழஞ்சு தூவி முக்காலாழாக்கு வீதமுட்கொள்ள சுரம், தாகம், அரோசகம்போம்.

சண்டமாருதக் கியாமும்

மதுரம்,* கோஷ்டம், ஓமம், காயம், நன்னாரி, இலுப்பைப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு 2, இடித்துப் பாண்டத்திட்டு தாமரைக் கிழங்குச் சார் ஆழாக்கு 1, நல்லசலம் படி 1, சேர்த்து ஐந்திலொருபங்காகக் காய்ச்சி இறக்கி அரை ஆழாக்கு வீதமுட்கொள்ள பழைய சுரம், மலபந்த சுரம், பித்தசேத்தும சுரம் நீங்கும்.

சுர அரிக்கியாமும்

கிராம்பு, மதுரம், ஏலம், கோஷ்டம், பேய்ப்புடல், சுக்கு, சித்தரத்தை, தேவதாரி, சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு 1, இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 1 அரை படி சலம் வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து முக்காலாழாக்கு வீத முட்கொள்ள வாதபித்த தொந்த சுரங்கள் நீங்கும்.

இரத்தின சிந்தாமணிக் கியாமும்

சிறுகாஞ்சோரி, சீந்தில், நன்னாரி, ஆடாதோடையிலை, சிறுவழுதலை, சுக்கு, வன்னிவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு அரை இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 1 கால் படி சலம் வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து அரை ஆழாக்கு வீதமுட்கொள்ள பித்த சேத்தும சுரம் நீங்கும்.

சர்வபாணப் பிரயோகக்கியாமும்

சீந்தில்
நெல்லிக்காய்

வேப்பிர்க்கு
கடுக்காய்

தான்றிக்காய்	புடலம்வேர்
சிறுகாஞ்சிவேர்	பெருங்குரும்பை
சிறுதேக்கு	நிலவேம்பு
திப்பிலி	கோஷ்டம்
முத்தக்காசு	பற்பாடகம்
கண்டங்கத்திரிவேர்	சுக்கு
வழுதலைவேர்	நாணல்வேர்
வகைக்குக் கழஞ்சு 1	

இடித்துப் பாண்டத்திட்டு 1 அரைபடி சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காய்ச் சுண்டித்து உட்கொள்ள மந்தசுரம், பித்தசுரம், அனல்சுரம் நீங்கும்.

வேறு மாந்தக் கியாழம்

சுக்கு, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, ஓமம், வசம்பு, கடுகு, ரோகணி, வாய்விளங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு 1, நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரை படி சலம் வார்த்து அரை ஆழாக்காய் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு மாந்தக் கியாழம்

உத்தாமணியிலை, வேளைவேர், நொச்சியிலை பொடுதலைக்காய், முருங்கையீர்க்கு, நுணாயீர்க்கு வகைக்குக் கழஞ்சு 1 சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி முக்கால் படி சலம் வார்த்து ஓமம், திரிகடுகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை 1, பொடித்து மூட்டை கட்டிப்போட்டு முக்காலாழாக்காய்ச் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு மாந்தக் கியாழம்

மாசிபத்திரி, பற்பாடகம், நாயுருவி, முற்காய்வேளை, கருஞ்சீரகம், கோழியெச்சம், வகைக்கு விராகனெடை 1, சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி இருவேலி, சங்கங்குப்பி, ஏலம், கடுகு ரோகணி, முருங்கைப்பட்டை, கடுக்காய், மாசிக்காய், வசம்பு முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து மேற்படி பாண்டத்திற் போட்டு இரண்டு படி சலம் சேர்த்து கால்படியாகச் சுண்டித்து அரையாழாக்கு வீதம் கொடுக்க கழிமாந்தம், உப்பிச மாந்தம், ஊதுமாந்தம், கழிச்சல்மாந்தம் நீங்கும்.

உப்பல் மாந்தக் கியாமும்

வேலிப்பருத்தியிலை பிடி 1, சுக்கு, சடாமாஞ்சில் விளா வோடு, வசம்பு, உள்ளி, மிளகு, ஓமம், சீரகம், வகைக்குக் கழஞ்சு கால், பொடித்துப்பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம் வார்த்து அரை ஆழாக்காய்ச் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு உப்பல் மாந்தக் கியாமும்

ஓமம், காசெடை 1, சட்டியிலிட்டு வறுத்துக் குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம் 2 இடித்துப் போட்டு, அரை படி சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காய்ச் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

பஞ்ச மாந்தக் கியாமும்

பொடுதலையீர்க்கு புளியீர்க்கு, நுணாயீர்க்கு, நொச்சி யீர்க்கு, வேலிப்பருத்தியீர்க்கு, வேப்பயீர்க்கு, மாயீர்க்கு, வகைக்குக் கழஞ்சு 1, நசுக்கிப் பாண்டத்திட்டு ஓமம், திப்பிலி உள்ளி வகைக்கு விராகனெடை 1, இடித்துப்போட்டு முக்கால் படி சலம் வார்த்து அரையாழாக்காய்ச்சுண்டித்து காலாழாக்கு வீதம் கொடுக்கவும்.

பித்த கணமாந்தக் கியாமும்

சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், வால்மிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு, ஏலம், லவங்கம், தக்கோலம், தான்றிக்காய், போஸ்தக்காய் வகைக்குப் பலம் கால் இடித்துப்பாண்டத்திட்டு வெள்ளாட்டுக் கோமயம் படி கால் கையாந்தகரைச்சார்படி கால், ஆவின்பால் படி கால் சேர்த்து முக்கால் ஆழாக்காகச் சுண்டித்து கால் ஆழாக்கு வீதம் கொடுக்கவும்.

0 00 0 0 0 0

பொது அவுடதங்கள்

ஐயமற்றவனி சித்தாடியினைக் கருத்திலுன்னி
வையகப் பிணியகற்றும் வைத்தியச் சிலருக்கு
மெய்யுளப் பொதுமருந்தின் விவரமாஞ்சுக்குமத்தைப்
பொய்யிலாதெடுத்துச் சொல்லிப் பூட்டிய நூலிதாமே.

சிறுநீர்ச் சிக்கலுக்கு

கலியாணமுருக்கன் பட்டைச்சார், தேசிச்சார் வகைக்கு ஆழாக்கு
1ல், சீரகம், லவங்கம், பொரித்த வெண்காரம், வெடியுப்பு வகைக்கு
விராகனெடை 1 பொடித்துப் போட்டு சீனி சர்க்கரை பலம் 1 சேர்த்து
அரை ஆழாக்கு வீதம் அரை மணிக்கொரு விசை கொடுக்கவும்.

மேற்பாடி வேறு

செவ்விளநீர்க் காயை நெருப்பில் பதமாய்ச் சுட்டெடுத்து சலத்தைப்
பாத்திரத்திற்கொட்டி வெதுப்பியெடுத்த வெண்காரம், படிகாரம்.
இந்துப்பு, வெடியுப்பு, பூநீர் வகைக்கு விராகனெடை 1 பொடித்துப்
போட்டு கற்கண்டு சேர்த்துண்ணவும்.

மேற்பாடி வேறு

பிஞ்சு வெள்ளரிக்காயை நெருப்பில் வெதுப்பிச் சார் பிழிந்து
வெள்ளரி விதையை யரைத்துக்கரைத்து சீனி சேர்த்துண்ணவும்.

மேற்பாடி வேறு

பேரிச்சு, நெல்லிமுள்ளி, திப்பிலி, கற்பூரசிலாசத்து, ஏலம், மதுரம்,
சிறுபூளைவேர், நெரிஞ்சல்வேர், சந்தனம், வெள்ளரிவிதை, வகைக்குப்
பலம் அரை, கொற்றும்ல்லிவிதை பலம் 1, சங்கனவேர் விராகனெடை 1,
சீனி சர்க்கரைச் சமன் இவைகளையொன்றுபடுத்தி இளநீராலரைத்துக்
கரைத்துண்ணவும்.

மேற்படி வேறு

நெரிஞ்சிமுள், வேப்பம்பிசின், ஆவாரம்பிசின், நெல்லி, திப்பிலி, கற்கடக சிருங்கி, கற்பூரவள்ளி, வெண்காரம், பூனைக் காலி வித்து - இந்துப்பு, வகைக்கு விராகனெடை 1, பால்விட்டரைத்துக் கரைத்துண்ணவும்.

வெள்ளைப் பிரமேகத்துக்கு

விளாம்பிசின், இலவம்பிசின், வேப்பம்பிசின், ஆவாரம் பிசின், மஞ்சள், தேத்தான் வித்து, நெல்லிக்காய், புளியங் கொட்டைத் தோல், காசுகட்டி, வில்வப் பழச்சதை, மதுரம், இலுப்பைப்பூ, சீந்திற்சர்க்கரை, சிங்கிபற்பம், கற்கண்டு வகைக்கு விராகனெடை 1, சந்தனம் விராகனெடை 8, அல்லிவிதை ஆவாரவிதை வகை விராகனெடை 12 இவைகளைச் சூரணித்து தண்ணீர் விட்டான் சாற்றாலாட்டி இலந்தைப் பிரமாணங் குளிகைகட்டி காலையில் பசுவின் மோரிலும் மாலையில் தேனிலும் கால், அரை மண்டலமுண்ணவும்.

வீக்கத்திற்கு

காடி, ஆவின் கோமயம் வகைக்குப் படி 1ல், பேயத்திப் பட்டை பலம் 4 இடித்துப் போட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து திரிகடுகு, இரு சீரகம், மனோசிலை, அரிதாரம், வசம்பு, கெந்தகம், காற்போகவரிசி, அரக்கு, சங்கன்விரை, புங்கம்விரை, குன்றி விரை, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளை வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தாலாட்டி மேற்படி கியாழத்தில் கரைத்துக் கொதிப்பித்து வடித்துக் குன்றியெடை பெலமறிந்து 3, 5 நாள் உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலும் பூசவும்.

மேக உஷ்ணத்திற்கு

நன்னாரி, இருவேலி பொன்னாங்கண்ணி, சிறுகீரை, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, தாமரைக் கிழங்கு, எலுமிச்சன் வேர், குன்றிமணியிலை, முசுமுசுக்கையிலை, நெய்ச்சிட்டியிலை, வல்லாரையிலை, ஓரிலைத் தாமரை, நரிபயுத்தனிலை, பேய்ப்புடல் பழம்பாசி செவ்வந்திப் பூ

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

மாதுளம் பூ, செம்பருத்திப்பூ, ஏலம், மதுரம் செண்பகப்பூ, கோஷ்டம், செவ்வல்லிக் கொடி, லவங்கம், பச்சிலை சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப் பூ, சந்தனம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம் கால், வெள்ளரிக்காய்ச்சார் வாழைக்கட்டைச்சார் நிம்பழச்சார் வெள்ளைக் கலியாண முருக்கன்சார், செவ்விளநீர் பசும்பால் வகைக்குப்படி கால், நெய்ப்படி 1, இவைகளை யொன்றுபடுத்தி மேற்படி சரக்குகளை ஆவின் பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கால் அரை பலம் வீதம் கால், அரை மண்டலங்கொள்ளவும்.

கண்ட மாலைக்கு

எலிபாஷாணம், துருசு வகைக்குப் பணவெடை 1, பொரித்துக் கல்வத்திட்டு ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டு செப்புக் குழுவியாலரைத்துப் பூச்சி கூண்டினில் தடவி கண்ட மாலை கட்டியின் மேல் வைத்து இலவம்பஞ்சால் மூடி சீலை சுத்தவும் இவ்வாறு 4 - 5 நாள் செய்யவும்.

மாத மாத முண்டாகும் கெற்பகிராணிக்கு

முதல் மாதத்திற்கு - முண்டகப்பூ, கொற்றமல்லி, விதை, இரு வேலிச் சமன் சேர்த்து வென்னீராலாட்டி ஆவின் பாலில் கொடுக்கவும்.

இரண்டாவது மாதத்திற்கு - நெய்தற் கிழங்கு, நாயுருவிவேர், சந்தனம் சமன் கொண்டு வென்னீராலாட்டி ஆவின் பாலிலுாட்டவும்.

மூன்றாவது மாதத்திற்கு - நெரிஞ்சில், ஆம்பற்பூ, சுக்கு, சாதிக்காய் சமன் கூட்டி வாழைக்கட்டைச் சாற்றாலாட்டி ஆவின் பாலிலுாட்டவும்.

நான்காவது மாதத்திற்கு - விலாமிச்சு சந்தனம், காரைவேர், அகில் சமன் சேர்த்து நல்ல சலத்தாலாட்டி பாலில் கொடுக்கவும்.

ஐந்தாவது மாதத்திற்கு - கச்சோளம், விலாமிச்சு, நெய்தல் வேர், ஆம்பற்பூ சமன் கொண்டு நல்ல சலத்தாலாட்டி ஆவின் பாலில் கொடுக்கவும்.

ஆறாவது மாதத்திற்கு - சிந்தில், இருசீரகம், நெய்தல், முந்திரிகை, அரிசி திப்பிலி சமன் கொண்டு வென்னீராலாட்டி ஆவின் பாலிலுண்ணவும்.

ஏழாவது மாதத்திற்கு - சந்தனம், விலாமிச்சு, தக்கோலம் ஆனைத்திப்பிலி, நெரிஞ்சில், சாதிக்காய் சமன் சேர்த்து நல்ல சலத்திலாட்டி ஆவின் பாலிலுண்ணவும்.

எட்டாவது மாதத்திற்கு - நெய்தலரிசி, இலுப்பைப்பூ, சீனி சர்க்கரை, கற்கண்டு சமன் கொண்டு விளாங்காய்ச் சாற்றாலாட்டி ஆவிற்பாலில் ஊட்டவும்.

ஒன்பதாவது மாதத்திற்கு - முந்திரிகை, இலுப்பைப்பூ, தாமரைப்பூ, நற்சீரகம் சமன் சேர்த்து பன்னீராலாட்டி கொடுக்கவும்.

பத்தாவது மாதத்திற்கு - கடுக்காய்ப் பூ, மாதுளம்பிஞ்சு, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, கசகசா சமன் கொண்டு வெண்ணீராலாட்டி ஆவிற்பாலிலுாட்டவும்.

கெற்பக் கிராணிகளுக்கு வேறு

இஞ்சிச் சார் படி 2 பாண்டத்திட்டடுப்பேற்றி பாகுபோற் சுண்டி வருஞ்சமயத்தில் வெந்தயம் ஓமம் குராசானி கிராம்பு சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனெடை 2 விடயம் விராகனெடை 3 இவைகளை பொன் வறுப்பாக்கிச் சூரணித்துத்துாவி கரபாகத்தில் எடுத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மேதைத் தயிரிற் கொள்ளவும். பத்தியம் புளி, புகை, உப்பு, காரம் நீக்கி மோருஞ்சாதமுண்ணவும்.

தந்த ரோகத்திற்கு

சீனக்காரம் கல்லுப்பு வெடியுப்பு வகைக்குப் பலம் 1 துருசகால் காயம் விராகனெடை 1 இவைகளை நிம்பழச் சாற்றாலாட்டி சுண்டுமளவும் கொதிப்பிக்கவும். இவ்வாறு 5 விசை மடக்கிச் செய்து பல்தேய்க்கவும்.

கொறுக்குப் புண்களுக்கு

துருசு பலம் 1 வெள்ளெருக்கன் பாலில் 3 நாள் வூறப் போட்டெடுத்து கொட்டைக் கோது நீக்கிய திந்திரணியைக் கவசஞ் செய்து 4 வரட்டியில் புடமிட்டு ரசகற்பூரம் சூத பற்பம் வகைக்கு விராகனெடை கால் கூட்டி செப்புத் தாம்பாளத்திலிட்டு ஆவின் வெண்ணெய் போட்டு செப்பு லோட்டாவினால் ஒருமணி நேரமாட்டிப் பூசவும்.

சிராவு தீண்டியவர்களுக்கு

செம்பருந்து, கீரிப்பிள்ளை, உடும்பு, மூஞ்சூர், சாரை இவைகளின் ஈரல்பிச்சுகளை வெவ்வேறுலர்த்திச் சமனெடைக் கூட்டிப் பொடித்து சிறியாநங்கைச் சாற்றாலாட்டி சுண்டக்காய்ப் பிரமாணங் குளிகை கட்டியுலர்த்தி விஷந் தீண்டியவர்களின் உச்சி கால் விரல் கைவிரல் நகக்கண்களிற்கீறி மேற் மருந்தைத் தேய்த்து 20 குடம் சலம் சிரசில் வார்த்து துப்பட்டியை நனைத்து உடல் முழுதும் போர்த்து வைக்க அரை ஒரு மணிநேரத்தில் தெளியும். உடனே சிறுபயரும் பச்சமுதுங் கூட்டி கஞ்சி செய்து கொடுக்கவும்.

மேற்படி வேறு

சிலை, வெள்ளை, நிம்பவித்து, வாலை ரசம், நாற்றம், மடையன், காயம், நிலவேம்புவேர், சிவன்வேம்புவேர், நீலிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு அரை, சுத்தித்த வாளம் 7 இவைகளைக் கல்வத்திட்டு வெள்ளெருக்கன் பால் சிறியா நங்கைச்சார் நிம்ப நெய் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி விஷந்தீண்டினவர்களுக்கு சிறுபயர் பிரமாணம் கம்மாறு வெற்றிலையில் தந்து கடி வாயில் கொஞ்சம் பூச வாந்தியும் விரேசனமுமாகும். தயிர் சாதம் கொடுக்கவும்.

தேள் கொடருதலுக்கு

நெல்லி நாற்றம், கம்பியுப்பு, துப்பாக்கி மருந்து இவைகளைச் சமன் கொண்டு வெள்ளெருக்கன் பால் கள்ளிப்பால் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி நீளக்குளிகைக் கட்டி கொட்டு வாயில் முருங்கிலைச்சார் அல்லது வென்னீரில் மேற்படி மருந்தை இழைத்துப் போடவும். அன்றி மாரடைப்பிருந்தால் வெள்ளெருக்கன் இலையை வதக்கி நாசித்துவாரங்களில் கசக்கிப் பிழியவும்.

மேக வாதப்பிடிப்பு வீக்கத்திற்கு

குதம் கருவங்கப் பொடி வகைக்கு கழஞ்சு 2 இரத்த பாளம் கண்டு பரங்கி குன்றிவித்து ஆளிவிரை எட்டிவித்து வகைக்குப் பலம் அரை

இவைகளை திந்திரணிக் குழம்பு, கழுதை லத்திச்சார், ஆனைலத்திச்சார் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி யுலர்த்திச் சித்தண்டத் தயிலத்தால் ஒரு மணி நேரமாட்டி பெருங்காயம் கழஞ்சு 1 கூட்டி எள்ளெண்ணெயால் 4 மணிநேரமாட்டி மேற் பூசவும்.

மேற்கவாசம் இரைப்பு ஈளை இருமலுக்கு

ஆவின்பால் ஆழாக்கு 1, தேங்காய்ப்பால் அரை, சுக்கு கியாழம் கால், புங்கன் வேர்ப்பால் 1 இவைகளை யொன்று படுத்தி காலை மாலையுண்ணவும். இவ்வாறு 7 வேளை செய்துண்ணவும்.

இரத்த மூலத்திற்கு

பெருந்தும்பைப்பட்டை, கசகசா, பாதாம்வித்து வகைக்குப் பலம் 1 சிறுதுத்தியிலை அரை, புழுங்கலரிசி சமன் சேர்த்து மைபோலாட்டி நெய்யில் அடையாகச் சுட்டு மூன்று நாள் 6 வேளை யுண்ணவும்.

மேக இரணங்களுக்கு

சூலம் 2, லிங்கம் 4, கெந்தி 4 அரை இவைகளை ஆவின் வெண்ணெயால் 4 ஜாமமாட்டி இரணங்களுக்குப் பூசவும்.

பெருவயறு கரைய

சிறுகாஞ்சோரியிலை பூனைகாஞ்சோரியிலை - பூனை வணங்கியிலை ஆடுதீண்டாப் பாளையிலை வகைக்குப் பலம் அரை இவைகளை மைபோலாட்டி இரண்டுபடி தேசிச்சாற்றில் கலக்கி மடையன், நெல்லி நாற்றம், வகைக்கு விராகனெடை 1, பொடித்துப்போட்டு - சிவப்பு மயனமாய்க் காய்ச்சி வேளை யொன்றுக்கு குன்றிப்பிரமாணம் கம்மாறு வெற்றிலையிலருந்தி அந்தியில் காட்டுமல்லி, சுரைபழுப்பு, கரிப்பான் சமூலம், சூரத்துக் கடுக்காய், பாதிரியிலை, பொற்றலைக் கையானிலை வகைக்குப் பலம் கால் மிளகு பலம் அரை இடித்துப்போட்டுப் பாண்டத்திலிட்டு 4 படி பலம் வார்த்து அரை படியாகச் சுண்டித்து ஆழாக்கு வீத முண்ணவும்.

வயிற்றுப்பிசம் பேதி வாந்திக்கு

தும்பையிலை - மேனியிலை, தைவேளையிலை, ஆமணக்கிலை, கையாந்தகரையிலை வகைக்குப்பிடி 1 சட்டியிலிட்டுச் சாம்பலாக்கிக் கொட்டி வெந்தயம் கழஞ்சு 3 இட்டு சிவக்க வறுத்து ஒருபடி சலம் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து உள்ளுக்கருந்தவும்.

நாவாட்சிக்கு

பூமணல்படி கால் பாண்டத்திட்டு அடுப்பேற்றி வறுத்து சிவந்தவுடன் அரசன்கொழுந்துபிடி 1 போட்டு கருகிய சமயத்தில் பருத்தியிலை ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு 1 போட்டு வெடிகண்டு ஒருபடி சலம் வார்த்து கால் படியாகச் சுண்டித்து கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்க் கொடுக்கவும்.

நீரடைப்புக்கு

குஞ்சுபொரித்த அண்டோடு பலம் 1 பேரண்டோடு பலம் அரை, கைகூப்பி பலம் கால், ஆமையோடு பலம் கால் இவைகளைக் கல்வத்திட்டு வெள்ளெருக்கன் பாலாலாட்டி குகைசெய்து ஒரு பலம் வெடியுப்பு கால் பலம் வெண்காரம் வைத்து மேலுமந்த வில்லையால் மூடி புடமிட்டெடுத்து பணவெடை வாழைக்கட்டைச் சார் அல்லது முள்ளங்கிச்சாற்றி லுண்ணவும்.

அரையாப்புக்கு

சித்திரமூலவோர்ப்பட்டை, காசுகட்டி - காடிச்சோர் சமன் கொண்டு எட்டிலொரு பங்கு வெள்ளை சேர்த்து பனைவெல்லம் நாலிலொரு பங்கு கூட்டி அடைதட்டி ஓட்டிலிட்டு கட்டி மேல் வெள்ளெருக்கன்பால் பூசி மேற்படி மருந்தை வைத்துக் கட்டவும்.

சத்திவிக்கலுக்கு

சந்தனம், ஏலம், சாம்பிராணிப்பதங்கம், மிளகு, கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு 1 தாளிசப்பத்திரி கழஞ்சு 8 ஒன்று சேர்த்துச் சூரணித்துண்ணவும்.

மூலத்திற்கு

நாணல்வேர், முத்தக்காசு - வாழைக்கிழங்கு - காராக் கருணைக் கிழங்கு, பிரண்டை, கடுக்காய்த்தோல், சீந்தில், நன்னாரி, சுக்கு, பரங்கிச்செக்கை இவைகளை சூரணித்துச் சமன் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் பசும்பாலிலுண்ணவும்.

விரை வாதத்திற்கு

இலிங்கம் 1, பூரம் அரை, வெண்மிளகு 1 1/2, கெந்தி 1, ரசபற்பம் அரைக்கால் ஒன்று சேர்த்து தேன் விட்டாட்டி சிறு சுண்டைக்காய் வீதம் கொள்ளவும்.

நீர்ச்சுருக்கு

கசகசா பலம் 1, வால்மிளகு 1/4, கூகை நீர் கால், தேத்தான் கொட்டை அரை, சீரகம் அரை, பரங்கிச்செக்கை 1 இவைகளைச் சூரணித்து நிம்பழச் சாற்றாலாட்டி சிறு சுண்டையளவு குளிகை செய்து ஆவின் பாலிலியவும்.

இரத்த ஊந்திக்கு

தாளிசம், தேவதாரி, சோம்பு, சீரகம், கூகைநீர், தேசாவரம், சுக்கு, ஏலம், லவங்கம், அகிற்கட்டை, பரங்கிச்செக்கை, நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு இவைகளைச் சமன் கொண்டு சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தயிர் பால் வெண்ணெயிலுண்ணவும்.

மேக உஷ்ணத்திற்கு

வெள்வேலம்பட்டை அரசன்பட்டை பரங்கிப்பட்டை கெருடன் கிழங்கு அசுவகெந்திக்கிழங்கு மிளகருணைப்பட்டை, சேனா மரப்பட்டை இலவம்பட்டை அத்திப்பட்டை இத்திப் பட்டை மருதம் பட்டை நுணாப்பட்டை அழிஞ்சல்பட்டை மாம்பட்டை கொய்யாப்பட்டை, கருநொச்சிப்பட்டை நாவல்பட்டை கொழுஞ்சிப்பட்டை ஒதியம்பட்டை, நாரிப்பட்டை, சரக்கொன்றைப்

பட்டை தேக்குப்பட்டை பூவரசன் பட்டை கருவேலம்பட்டை
சோங்கிடயம்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால் நன்னாரி பலம் 5 ஏலரிசி
திப்பிலி மிளகு சுக்கு வால்மிளகு கூகைநீர் வகைக்குப் பலம் அரை
இவைகளைச் சூரணித்து திரிகடிகைப் பிரமாணம்
சீனிசர்க்கரையிலுண்ணவும்.

நரித்தலை வாதத்திற்கு

எட்டிவிரை எள்ளிலை ஆவாரன்பட்டை வெள்ளுள்ளி மிளகு காயம்
மூசாம்பரம் இரத்தபாளம் கடுகு சமன் சேர்த்து பிரம்மராக்காசிச்
சாற்றிலும் கழுதை லத்திச் சாற்றிலும் ஆனைலத்திச் சாற்றிலும் வகைக்கு
1 மணி நேரமாட்டி சற்று கொதிப்பித்து மேற்பூசவும்.

கருப்பைக் குற்றமகல

வசம்புச் சூரணம் பன்னீர்ப்பூ சூரணம் நிலவாகைச் சூரணம்
வகைக்குக் கழஞ்சு 1 விழுதியிலை குப்பைமேனியிலை வகைக்குக் கழஞ்சு
2 சேர்த்து அரைத்து மேற்படி சூரணத்தோடு கலந்து இரு கழஞ்சு வீதம்
ருதுஸ்நான மறுநாள் முதல் மூன்று நாளுண்ணவும்.

வெள்ளோக்காவத்திற்கு

நீர்முள்ளி வித்து பலம் 2 களிப்பாக்கு கடுக்காய் மஞ்சள் வகைக்கு
விராகனெடை 4 கூவிளம் வாய்விளங்கம் கடுகுரோகணி பற்பாடகம்
இந்துப்பு கூகைநீர் வகைக்குக் கழஞ்சு 1 இவைகளைச் சூரணித்து சிங்கி
பற்பம் சிலாசத்து பற்பம் வகைக்கு விராகனெடை 1 சேர்த்து
நிம்பழச்சாற்றால் ஜாமம் 1 புதினாச் சாற்றால் ஜாமம் 1, புளியாரைச்
சாற்றால் ஜாமம் 1, ஆட்டி சுண்டக்காய் வீதம் குளிகை கட்டி தேனிற்
கொள்ளவும்.

பித்த ஊஷணத்திற்கு

கூவிளம் வேர் சந்தனம் ஏலம் சுக்கு பற்பாடகம் நெல்லீர்க்கு நெல்லி
வற்றல் திப்பிலி பேய்ப்புடல் சீரகம் வகைக்குப் பலம் அரை
நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரை படி சலம் வார்த்து ஆழாக்காகச்
சுண்டித்து கூகைநீர் விராகனெடை 1 பனங்கற்கண்டு பலம்கால்
வெண்ணெய் காசெடை 3 கலந்து உட்கொள்ளவும்.

வீக்கத்திற்கு

நீர் முள்ளி, சங்கங்குப்பி, கருநொச்சி, புண்ணாக்கு, மூலம் அமுக்கரா கோழியவரை வகைக்குச் சாறு படி கால் ஒன்றுபடுத்தி இரத்தபாளம் கடுகு மூசாம்பரம் வாய்விளங்கம் மிளகு சமன் கொண்டு மேற்படி சாற்றில் பொடித்துப்போட்டு சற்று கொதிப்பித்து மேற்பூசவும்.

முகவாத ஜன்னிக்கு

நல்லெண்ணெய் சுருக்கன்பால் நிம்ப எண்ணெய் வகைக்குப்படி கால் தேங்காய்ப்பால் படி அரை ஒன்றுபடுத்தி சுத்தி செய்து பூநாகம் பலம் கால் விட்டரைத்து மேற்படி எண்ணெயிற் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முகம் கன்னம் பிடரி கண்டம் முதலியவைகளிற் தேய்க்கவும்.

அஜீரணத்திற்கு

ஏலம் பரங்கிப்பட்டை கசகசா கடுக்காய் லவங்கப் பட்டை மிளகு சுக்கு மோடி கற்கடகசிருங்கி தான்றிக்காய் கிராம்பு கருஞ்சீரகம் சீரகம் திப்பிலி சாதிக்காய் தாளிசம் போஸ்தக்காய் சன்னராஷ்டம் வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளை சூரணித்து கிருதம் செய்துண்ணவும்.

அண்டவாதத்திற்கு

தசதிட்சைப் பூநீர் வாலையசம் லிங்கம் அரிதாரம் வகைக்கு விராகனெடை கால் இரசகற்பூரம் விராகனெடை 1 மிளகு பலம் 1 நெல்லிப்பூ கெந்தி பலம் கால் இவைகளில் சூதத்தையும் கெந்தியையும் கல்வத்திட்டு சூதம் மடியவாட்டி மற்றைய சரக்குகளைச் சேர்த்து மலைத்தேனால் ஒரு ஜாமமாட்டி பட்டாணிப் பிரமாணம் தேகபலமறிந்து தாக்கவும்.

மேகக் குடைச்சலுக்கு

மயிற்பீலி மனோசிலை வகைக்குப் பலம் கால் சட்டியிலிட்டுக்கருக்கி வேப்பெண்ணெய் ஆழாக்கு சேர்த்துக் காய்ச்சி மேற்பூசவும்.

வாதரோகத்திற்கு

பூரம் சூடன் வெண்காரம், படிகாரம் இலிங்கம் வகைக்கு பலம் கால் சூதம் கழஞ்சு 1 கெந்தி பலம் அரை ஒன்றுசேர்த்து கல்வத்திட்டு முசுமுசுக்கைச் சாற்றால் 4 ஜாமமாட்டி சிறு பட்டாணிப்பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

அதிசாரத்திற்கு

வேப்பன்பட்டை ஒதியன்பட்டை சாதிக்கா லவங்கம் கற்கடக சிருங்கி வால்மிளகு கசகசா அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளை ஆவின் பாலாலாட்டிக் குழம்புபோற் குழப்பி மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி தேகபலமறிந்து கழஞ்செடை அல்லது கால் - அரை பலம் வீதம் கொடுக்கவும்.

ஒருவிரை வாதத்திற்கு

துத்தியிலை கழஞ்சியிலை தேங்காய்த்திப்பி சமன் கொண்டு ஆமணக்கெண்ணெயால் வதக்கி புகையிலையில் பரப்பி 7 - 6 கட்டு கட்டவும்.

தீராத நாவரசிக்கு

மயிலிறகு கருப்புப்பட்டு சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி திப்பிலி ஏலம் நெற்பொரி மதுரம் கோஷ்டம் திராட்சி நசுக்கிப் போட்டு சலம்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு நாவரசிக்கு

கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் செம்பூரம்பட்டை தேவதாரி செண்பகப்பூ கருஞ்சீரகம் பூலாக்கிழங்கு கஸ்தூரிமஞ்சள் கார்போகவரிசி செவியம் நற்சீரகம் சிறுதேக்கு சிறுநாகப்பூ சூரிவேர் நன்னாரி அகிரகட்டை பச்சிலை மதுரம் சமன் சேர்த்து இடித்துப் பாண்டத்திட்டு சலம் வார்த்து எட்டி லொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து நுரைநீக்கிய தேன் நாக்கில் தடவி கியாழத்தைக் கொடுக்கவும்.

கால் வீக்கத்திற்கு

வெண்குன்றிவேர் கற்பூரம் ஒதியம்பட்டை சமன் சேர்த்து ஆனைலத்திச் சாற்றாலாட்டிக் குழப்பிக் கொதிப்பித்து 4 - 5 விசை மேற்பூசவும்

வாயில் நீர்கறக்க

மயிலிறகு விராகனெடை 1 சட்டியிலிட்டுக் கருக்கி மதுரம் அக்கரகாரம் நெற்பொரி சீரகம் வகைக்கு விராகனெடை 1 குரணித்து மேற்படி மயிலிறகுச் சாம்பலோடு சேர்த்து கஸ்தூரி 2 குன்றியெடை சேர்த்து தேன்விட்டுக் குழப்பி நாவில் தடவவும்.

கபால பீலிசத்திற்கு

தேங்காயெண்ணை ஆழாக்கு குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்கு விராகனெடை கால் சேர்த்துக் காய்ச்சி நாசித்துவாரங்களில் விடவும்.

வெரும்பாட்டுக்கு

சாரணை வேர் முக்காவேளை வேர் கருநாவல் வேர் வகைக்குப் பலம் 1 இடித்துச் குரணித்துக் குருவையரிசி சமன் சேர்த்து அடை தட்டியுண்ணவும்.

மஞ்சள் காமாலைக்கு

சிறுமல்லிச்சார் கையாந்தகரைச்சார் வெள்ளெருக்கன் சார் வகைக்குப் படி கால் சட்டியிலிட்டு கிட்டம் அயப்பொடி மிளகு சுக்கு உள்ளி வகைக்குப் பலம் கால் வெள்ளாட்டுப் பாலாலாட்டி பாண்டத்திற்கரைத்து அரைவாசி சுண்டியபின் வடித்து கழஞ்சு 2-3 வீதம் கொள்ளவும்.

மூலத்திற்கு

சயித்தியலவணம் கல்லுப்பு வெடியுப்பு வளையலுப்பு கருஞ்சீரகம் மதுரம் கோஷ்டம் வசம்பு குராசானி வகைக்கு விராகனெடை 1 காட்டுக்கரணை காராக்கரணை காருங்கரணை திந்திரணிப்பட்டை

மெருகன்கிழங்கு மணிப் பிரண்டைக்கிழங்கு அப்பு கோவைக்கிழங்கு மருவன் கிழங்கு வகைக்குப் பலம் இரண்டரை வெள்ளுள்ளி பலம் அரை சாதி பத்திரி தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனெடை அரை இவைகளை குரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் சீனிசர்க்கரையில் அரை மண்டலமிருவேளையுண்ணவும்.

வேறு மூலத்திற்கு

பன்றி நெய்யில் வெள்ளுள்ளி பலம் 1 வீதம் சேர்த்து வறுத்து 5 நாள் இருவேளை யுண்ணவும்.

வேறு முளை மூலத்திற்கு

வெள்ளெருக்கன் பஞ்சில் சேங்கொட்டைப் பாலைத் தடவி முளையில் கட்டி வேரறுந்தவுடன் நொச்சியிலையை வதக்கி ஒத்தடஞ் செய்து தயிர்சாதம் வைத்துக் கட்டவும்.

கிரகணிக்கு

சாதிபத்திரி சாதிக்காய் சீரகம் சுக்கு லவங்கம் இலவம் பிசின் அத்திப்பிசின் ஆவாரம்பிசின் இந்துப்பு கழற்சிப்பருப்பு ஊமத்தை வித்து அபின் இலிங்கம் இவைகளைச் சமன் கொண்டு தேசிச்சாற்றாலாட்டி மாதுளங் காய்க்குள் வைத்து அவிபுடம் போட்டெடுத்து மேதித்தயிரால் ஒரு மணி நேரமாட்டி தேன் விட்டுக் குழப்பி குன்றிப் பிரமாணம் கதலிச் சாற்றிலுண்ணவும்.

வேறு கிரகணிக்கு

அத்திப்பிஞ்சு வாழைப்பிஞ்சு மல்லி பேராமுட்டி முத்தக்காசு வில்வவோடு சீரகம் கற்கடகசிருங்கி மாம்பருப்பு சுக்கு திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு 1 இடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம் வார்த்து அரை ஆழாக்காகச் சுண்டித்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு கிரகணிக்கு

திந்திரணிக் கொட்டைத் தோல் வெள்ளைக் குன்றிப் பருப்பு கடுக்காய்ப்பிஞ்சு சாதிக்காய் சுட்ட வசம்பு வகைக்குப் பலம் கால்

சூரணித்து இரண்டு காசெடைப் பிரமாணம் மேதி வெண்ணெயில் இருவேளை 5 நாள் உண்ணவும்.

உஷ்ண அதிசாரத்திற்கு

இலந்தைப்பிஞ்சு கொன்றைப்பிஞ்சு இலவம்பிஞ்சு ஆவாரம்பிஞ்சு முருங்கைப்பிஞ்சு வில்வப்பிஞ்சு அத்திப்பிஞ்சு ஆலம்பிஞ்சு இத்திப்பிஞ்சு பருத்திப்பிஞ்சு அகத்திப்பிஞ்சு கோவைப்பிஞ்சு வேப்பம்பிஞ்சு விளாம்பிஞ்சு நாகமல்லிப் பிஞ்சு மாம்பிஞ்சு தாமரைப்பிஞ்சு முசுமுசுட்டைப் பிஞ்சு, கதலிப் பிஞ்சு, அழிஞ்சல் பிஞ்சு, சீரகம் மதுரம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம் இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி நெய் சர்க்கரை தேன் கூட்டி லேகியமாய்ச் செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாண முண்ணவும்.

குண்மத்திற்கு

வரிக்குமட்டிச்சார் முள்ளங்கிச்சார் நிம்பழச்சார் பத்திராட்சிக் கிழங்குச்சார் ஆவின் கோமயம் வெள்ளாட்டுக் கோமயம் சிறுவர்கள் சிறுநீர் வாழைக்கட்டைச்சார் வகைக்குப்படி கால் சட்டியிலிட்டு இந்துப்பு வெடியுப்பு சவுட்டுப்பு வளையலுப்பு கல்லுப்பு நுரையுப்பு நாட்டுச்சாரம் சோற்றுப்பு படிகாரம் வகைக்குப்பலம் 1 பொடித்து மேற்படி பாண்டத்திற்கரைத்து வடியிட்டுச் சுண்டயெரித்துக் கல்வத்திட்டு மிளகு சமன் சேர்த்து மலைத்தேனாலாட்டி சிறு சுண்டைக்காய் வீதமுண்ணவும்.

வீக்கலுக்கு

செருப்படைச்சாம்பல் மிளகுச்சாம்பல் திப்பிலிச்சாம்பல் நெல்லிப்பருப்பு நெற்பொரி ஏலம் முத்தக்காசு தாமரைவிரை பருப்பு தூதுளைவேர் பச்சைகற்பூரம் இலந்தைவிரை சிறு தேக்கு பூசணிவிதை திரிகடுகு வில்வவேர் பருத்திவிரைப்பருப்பு சித்தரத்தை விளாம்பழக்கரி அமுக்கராவேர்கரி கடுக்காய்விரை வெந்தயம் கருங்குங்கிலியம் சிறுநாகப்பூ நன்னாரி மயிலிறகுச் சுட்டசாம்பல் - கருப்புப்பட்டு, தாளிசப்பத்திரி சீரகம் இவைகளைச் சமன்கொண்டு சூரணித்து 2-3 காசெடை தேனிலிழைத் துண்ணவும்.

தீராத வாந்திக்கு

வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, அசமதாகம், நற்சீரகம், சிவதைவோர், மதுரம், திப்பிலிக்கட்டை, ஏலரிசி, கூவிளம், சித்தாமூட்டி, நன்னாரி வகைக்குப் பலம் கால் இடித்துச் சூரணித்துக் கல்வத்திட்டு நிம்பழச்சார், புளியாரைச்சார், புதினாச்சார், பழையகாடி, இஞ்சிச்சார் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து 2-3 காசெடை நிம்பழச்சார் அல்லது சீனிசர்க்கரையிலுண்ணவும்.

பிடிப்பு வீக்கத்திற்கு

குங்கிலியம், மூசாம்பரம், வசம்பு, மிளகு, கடுகு, சாம்பிராணி, வளையலுப்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், உள்ளி, சூதம், வாளம், கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிலிங்கம், கடுக்காய் இவைகளைச் சமன்சேர்த்து வாதமடக்கிச் சாற்றாலாட்டிக் கள்ளிச்சாற்றில் கரைத்துச் சேறுபதமாய்க்காய்ச்சி மேற்பூசவும்.

கண்டமாலைக்கு

கெந்தகம், மனோசிலை, துத்தம், சாசுக்கட்டி, துருசு, குக்கில், மிருதாரசிங்கி, தாரம், வேப்பம்பட்டை, செந்தோன்றிக் கிழங்கு இவைகளை சமன்கொண்டு ஈருள்ளிச்சாற்றால் 2 சாமமாட்டியுலர்த்திக் களிப்பாக்குச் சேர்த்து வேப்பபெண்ணையாலாட்டி கட்டிக்கு மேற்பூசவும்.

வேறு கண்டமாலைக்கு

வெள்ளை, சிலை, சூதம், கருவங்கம், பாண்டு, குங்கிலியம் கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகு, மிளகு சமன்சேர்த்துச் சதுரக்கள்ளிப் பாலாலாட்டியுலர்த்தி தேங்காயெண்ணெய் விட்டு மத்தித்து கட்டிமேற் பூசவும்.

வயிற்றுவலிக்கு

இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, உள்ளி, சீரகம், மிளகு, ஓமம், கருப்புக்கட்டி, புங்கன்கொழுந்து, வேப்பன்கொழுந்து இவைகளைச் சமன் சேர்த்து மிளகு கியாழத்தால் ஒருமணி நேரம், இஞ்சிச் சாற்றில்

184

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

ஒருமணி நேரமாட்டியுலர்த்திப் பொடித்துப் பிரண்டைச் சூரணம் சமன் சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் அனுபானமறிந்துண்ணவும்.

சூலை கிரகணி சோகைக்கு

சூரத்துக் கடுக்காய் 100 மூன்று நாள் காடியில் வுறவைத்துலர்த்தி விதைபோக்கி கல்லுப்பு, கோரைக்கிழங்கு, குராசாணி, சுக்கு, கொடிவேலி, திப்பிலி, செவியம் வகைக்கு விராகனெடை 2, மிளகு, ஓமம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம் கால் ஒன்றுபடுத்தி கல்லுரலில்சாடி, புனித்தமோர், தேசிச்சார், இஞ்சிச்சார், காடி இவைகளில் தனித்தனிப் பிசரியுலர்த்திச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் சீனிசருக்கரை, தேன், நெய் அனுபானங்களிலுண்ண வாந்தி கன்மம், சுரரோகம், வயிற்றுவலி, சோகை, சூலை, கிரகணி அதிசாரம் நீங்கும்.

தந்தரோகத்திற்கு

ஒரு பலம் கரியுப்பை எருக்கன்பால் - குப்பைமேனிச்சார் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைத்துக் குடுவையிலிட்டு கீழ்மேல் வெள்ளெருக்கனிலைகளைப் பொதிந்து மேல்முடி சீலை செய்து 15 எருவில் புடமிட்டெடுத்து தேங்காய்ச் சிரட்டைச் சுட்டகரி பலம் 1, பாதாம் கொட்டைக்கரி பலம் அரை காசுக்கட்டி கருஞ்சீரகம் - களிப்பாக்கு - துருசு - படிகாரம் - கண்டங்கத்திரியிலை வகைக்குக் கழுஞ்சு 1 வெதுப்பி மருந்துகளை யொன்று சேர்த்துப் பல் விளக்கிக் கடுக்காய் - காசுக்கட்டி - முடக்கத்தான் - கருவேலம் பட்டை - நீர்ப்பூலா - காட்டாமணக்கன்வேர் சமன் சேர்த்துக் கியாழமிறக்கி கொப்பளிக்கவும்.

வேறு தந்தரோகத்திற்கு

சேங்கொட்டை, சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் 10, கரியுப்பு பலம் 5 குடுவையிலிட்டு வெள்ளெருக்கன் சார் மிதக்க வார்த்து சீலை செய்து முழப்புடம்போட்டெடுத்து பல் தேய்க்கவும்.

காதில் கீழ்மூதலுக்கு

சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு, கிளாவேர், நெல்லிவேர், செப்புநெருஞ்சில்வேர், வேளைவேர், நண்டிறைச்சி, நுரையுப்பு

சமன்சேர்த்து வேப்பெண்ணெயில் காய்ச்சி வடித்து 4 - 5 துளி வீதம் காதில் விடவும்.

காது நோய்க்கு

பெருங்காயம் - உள்ளி - வசம்பு - எருக்கன்வேர் - கள்ளிவேர் - மனோசிலை - வில்வப்பழச்சதை - முருங்கை வேர்ப்பட்டை - எருக்கன் பழுப்பு - கறையான் - பூநாகம் இவைகளை வேப்பெண்ணெயில் காய்ச்சி வடித்து 3 துளி வீதம் காதில் விடவும்.

செவிப்புழுவுக்கு

செப்பு நெரிஞ்சில்வேர் - பேய்ப்பீர்க்கன்வேர் - பெருங்காயம் - சுருஞ்சீரகம் - வசம்பு இவைகளை வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஆடுதீண்டாப்பாளைச்சார் - முருக்கிலைச்சார் - வெள்ளிலைச் சார் - வெள்ளுள்ளிச்சார் - கள்ளிச்சார் - ஆவின் பால் - வேலிப்பருத்திச்சார் - சமன் சேர்த்து மேற்படி எண்ணெயிற் கலக்கி காய்ச்சி வடித்து 5 - 6 துளி வீதம் செவியில் விடவும்.

முழங்கால் வாத்திற்கு

வீழியிலை - புண்ணாக்குப் பூண்டு - ஆவாரையிலை இவைகளைச் சமன்கொண்டு திரிபலை சரியெடை கூட்டி மூட்டைக் கட்டி வேப்பெண்ணெயில் காய்ச்சியெடுத்து முழங்கால் மீதில் பூசி மலையலரியிலையை அமுரியிலிட்டு வதக்கிக் கட்டவும்.

அரையாப்புக் கபடிக் கு

கொடிவேலிச் சூரணம் எடை 1, வெள்ளைப்பாஷாணம் கால், தேன்மெழுகு அரை, நீர்ப்பூலாக்கிழங்கு கால், அவுரியிலை கால், வெள்ளைப்பூண்டு, வெள்ளருகு, முடக்கத்தான், ஆதளை வேர் வகைக்கு கால் கற்சண்ணாம்பு நீர் 1 இவைகளை யொன்று சேர்த்தரைத்து வில்லை தட்டி ஓட்டிலிட்டு அனல் காட்டி கட்டிக்கு மேல் வைத்துக் கட்டவும்.

விரோசனத்திற்கு

பிரமியிலை பிடி 1, கடுக்காய் கழஞ்சு 4, களிப்பாக்கு கழஞ்சு 2, சுக்கு 1, முந்திரியுப்பு அரை இந்துப்பு அரை இவைகளை நசுக்கிப்பாண்டத்திட்டு ஒருபடி சலமும் அரை ஆழாக்கு இஞ்சிச்சாறும் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து பலமறிந்து தாக்கவும்.

வேறு விரோசனத்திற்கு

தேங்காய்ப்பூ, முடக்கொத்தான் வகைக்குச்சாறு ஆழாக்கு இந்துப்பு விராகனெடை 1, களிப்பாக்கு விராகனெடை அரை கடுகுரோகணி 2, கடுக்காய் விராகனெடை கால், நிலவாகை 6, கருவேலங்கொழுந்து 3, பிரமியிலை பிடி 1 இவைகளை நசுக்கி மேற்படி சாற்றில் கலந்து மூன்றாழாக்கு நல்ல சலம் சேர்த்து முக்காலாழாக்காகச் சுண்டித்துண்ணவும்.

வேறு விரோசனத்திற்கு

சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, வாய்விளங்கம், திரிகடுகு - திரிபலை கடுகுரோகணி - மதுரம் - சீரகம் - முந்திரியுப்பு - இந்துப்பு - கரிவேப்பிலை - நிலவாகை - பன்னீர்ப்பூ - ரேவல்சின்னி - சிவதைவேர் இவைகளைச் சமன்சேர்த்துச் சூரணித்து தேக பலமறிந்து 1 - 2 விராகனெடை வீதம் கொள்ளவும்.

கிருமி விரோசனம்

சிறியாநங்கை - பேய்த்தும்மட்டிவேர் - வெள்ளருகுவேர் - நிலவேம்பு, நீலி, வேப்பன்வேர், சோம்பு, இந்துப்பு, திரிகடுகு, இருசீரகம் வகைக்குப்பலம் அரை பன்னீர்ப்பூ 1, நிலவாகை முக்கால் சிவதைவேர் அரை ரேவல்சின்னி கால் இவைகளை யொன்றுசேர்த்துச் சூரணித்து தேகபலமறிந்து 1 - 2 விராகனெடை சுக்குக்கியாழத்தில் கொடுக்கவும்.

வெள்ளைக்கு

வெந்தயம், சீரகம், சிறுபூளைவேர், விஷ்ணுகிரந்தி, வால்மிளகு ஏலம் சோம்பு, வாலுளுவை கோரைக்கிழங்கு தேத்தான்வித்து நன்னாரி

வில்வவேர் நெற்பொரி வெள்ளைக்குங்கிலியம் நெரிஞ்சில்வேர், நாயுருவிவேர், மதுரம், வெட்பாலை வித்து, கோஷ்டம், செண்பகப்பூ, வாய்விளங்கம், திரிபலை கூகைநீர், சீந்திற்சர்க்கரை, வெள்ளரிவித்து, ஈருள்ளிவித்து, கடலாஞ்சிப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளைச் சூரணித்து நெய், சர்க்கரை, தேன்கூட்டி லேகியமாய்க் கிண்டி, கொட்டைப் பாக்களவு லேகியத்தில் சிலாசத்து பற்பம் கல்நார் பற்பம், சிங்கி பற்பம், கெருடக்கல் பற்பம், கல்மத பற்பம், வெள்வங்க பற்பம், வெள்ளி பற்பம் சமன் கூட்டி 2 - 3 அரிசியெடைப் பிரமாணம் வைத்துண்ணவும்.

வேறு சகல பீனிசத்திற்கு

சுண்டை, சமுத்திர ஜோதி, சுக்கு, மதுரம், அக்கல்காரம், விடயம், ஓமம் அரிசி திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், குராசானி வால்மிளகு, சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுகுரோகணி, காயம், ஆனைத்திப்பிலி, சாம்பிராணி பேரரத்தை, அழிஞ்சில்வேர்ப்பட்டை, கடுகு, வேப்பரிசி, எருக்கிலை, வகைக்குக் கழஞ்ச 1, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி மிளகருணை, வெள்ளைச்சாரணை, புங்கம்பாளை, உத்தாமணி, கடலாஞ்சி தைவேளை, குப்பைமேனி, இவைகளின் வேர் வகைக்குக் கழஞ்ச அரை உலர்த்திச் சூரணித்து அத்திப்பால் - வெள்ளாட்டுக் கோமியம் சரிசேர்த்து மேற்படி சரக்குகளை யெல்லாம் கொட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து பணவெடைத் தூள் நாசிக்கேத்தவும். அல்லது மருந்தை கடுதாசியில் வைத்துச் சுருட்டி நிம்பெண்ணெயில் தோய்த்துக் கொளுத்தி ஆத்தி புகை பிடிக்கவும்.

மேக இரணங்களுக்கு

அரிதாரம் -லிங்கம் - ரசகற்பூரம்-கொடிக்கள்ளிப்பட்டை கழுதைலத்தி சமன் சேர்த்துப் பொடித்து மேற்படி பீனிச மருந்து சமன் சேர்த்து புங்கன் கட்டை - புளியன் கட்டை, கொளுத்திய நெருப்பின்மேல் மேற்படி மருந்தை ஒரு விராகனெடை போட்டு கண்ணுள்ள தேங்காய்ச் சிரட்டைக் கவிழ்த்து துவார வழியாய் வரும் புகையை இரணங்களுக்குப் பிடிக்கவும்

சகல விஷரோகங்களுக்கு

எட்டிவேர், அழிஞ்சல் வேர், வன்னிவேர், புங்கன்வேர், சங்கங்குப்பிவேர், சின்னிவேர், ஆயில்பட்டை ஆளிவேர்.

வெள்ளெருக்கன் வேர் - மருக்காரை வேர் - சென்னாய்ருவி வேர் - குன்றிமணி வேர் - ஆவாரை வேர் - கருங்கண்ணி வேர் - சிவன் வேம்பு - முள்ளி வேர் - மருதோன்றி வேர் - கருங்காலி வேர் - புரசன் வேர் - கிளுவை வேர் - வாகைவேர் - கொட்டைக்கரந்தை வேர் - மத்தன் வேர் - கொடி வேர் - அமுக்கார வேர் - தேக்குவேர் - விடத்தலை வேர் - குமரிவேர் - அரசன் வேர் - கொன்றை வேர் - செங்கத்தாரி வேர் - சிறியாநங்கை வேர் - நிம்ப வேர் - நீலி வேர் - வெள்ளருகு வேர் - மலைவேம்பு இவைகளைச் சமன் கொண்டு பாண்டத்தேற்றி குழித்தயிலமெறக்கவும் முஞ்சூர் அண்டங்காக்கை - கழுகு - ஆமை - ஆந்தை - தேவாங்கு - பச்சோந்தி, முசல் - பசுந்தவளை - பெருவிரியன் - பச்சையரவம் - கழுதை லத்தி - ஆனைலத்தி - கரிக்கொம்பு - மேதிக்கொம்பு தலை மண்டையோடு - முயல் புழுக்கை - வவ்வால் - எலிப் புழுக்கை, ஓட்டைலத்தி - வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை - மான் புழுக்கை இவைகளைச் சமன் சேர்த்துக் குழித்தயிலமிறக்கவும். இவ்விரண்டு தயிலங்களுமொன்றாய்க் கலந்து தேங்காயெண்ணெய் கால் கூட்டி கருங்குங்கிலியம் கருஞ்சீரகம் - தேவதாரி - கஸ்தூரி மஞ்சள் - ரசகற்பூரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 8, அரைத்துப் போட்டுக் கலக்கி மயிலெண்ணெய் - வேப்பெண்ணெய் - புங்கெண்ணெய் நாலிலொன்று சேர்த்து சொறி - சிரங்கு - ஜன்னி - விஷபாண்டு - விஷரோக முதலியவைகளுக்கு மேற்பூசி துவாலையிடவும்.

மேகரோகத்திற்கு

ஆவாரம்பூ - புங்கம்பூ - முருங்கைப்பூ வகைக்குப்படி 1, பதமாய் நெய்விட்டு பிசரி வதக்கி கழஞ்சு வீதம் அரை மண்டல மிருவேளையுண்ணவும்.

அட கும்மங்களுக்கு

முடக்கொத்தான் - சித்திரமூல வேர் - பிரண்டை - மிளகு இலைகளைச் சமன் சேர்த்துச் சூரணித்து முந்திரிகையுப்பு - முள்ளங்கியுப்பு - திராக்ஷியுப்பு - இந்துப்பு - வெண்காரம் - சீனக்காரம் - வெடியுப்பு, மேற்படி மருந்துக்கு நாலிலொரு பங்கு சேர்த்து வெள்ளுள்ளிச் சாற்றில் மருந்துகளைப் போட்டு கிருதமாய்ச் செய்து வைத்துக் கொண்டு கழஞ்சு வீதம் உட்கொள்ளலாம்.

மூல ரோகத்திற்கு

பிரண்டை, கார்த்திகைக் கிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, அமுர்தவள்ளி கிழங்கு, நிலப்பனை கிழங்கு, அப்புகோவை கிழங்கு இவைகளைச் சமன் சேர்த்து ஆவின்பாலிலவித்துச் சூரணித்து கோவை வித்து, அரசன் வித்து, அத்தி வித்து, மாதுளை வித்து, முள்ளங்கி வித்துச் சமன் சேர்த்துச் சூரணித்து முன் சூரணத்தோடு கலந்து கிராம்பு பத்திரி பொரித்த காயம், தக்கோலம், மாசுக்காய், விடயம், ஓமம், திரிகடுகு, சீரகம், வாலுளுவை, முந்திரிகை, பேரிச்சு, சமன் சேர்த்த சூரணமுங் கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம், ஆவரம் பஞ்சாங்கத்தில் வைத்துண்ணவும்.

இரத்த மூலத்திற்கு

மாதுளைப் பருத்திப் பிஞ்சு, சுண்டை வேர், சுரைக்கொடி கோவை கிழங்கு, வகைக்குப்பலங் கால் திரிபலை சாதிக்காய் கிராம்பு, பத்திரி, ஓமம், வெந்தயம், திரிகடுகு, ஏலம், இலவங்கம், மாஞ்சில் குராசானி, மதுரம், விளங்கம், கொற்றும்ல்லி விதை, சீரகம் வகைக்கு கழஞ்சு 1, நன்னாரி, பரங்கிச் செக்கை, ஆவாரம் வேர், தேத்தான் வித்து, வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளை யொன்று சேர்த்து நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு 1 1/2 படி சலம் வார்த்து 1/4 படியாகச் சுண்டித்து வடித்து முக்காலாழாக்கு வீதங் கியாமுத்தில் சீந்திற் சர்க்கரை, கூகைநீர், பனங்கற்கண்டு வகைக்கு விராகனெடை 1, ஆவின் வெண்ணெய் தேசிக்கனியளவு கூட்டியுண்ணவும்.

வாதரோக விசேஷத்திற்கு

திரிபலை - திரிகடுகு - முத்தக்காசு - வாய்விளங்கம் - ஓமம் சோமனுப்பு - கடுகுரோகணி - விடயம் வகைக்குப் பலம் 1, நிலவாகை - சிவதை வேர் - பன்னீர்ப்பூ வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளைச் சூரணித்து ஆமணக்கெண்ணெயில் லேகியம் போற் கிளறி கழஞ்சு வீதமுட்கொண்டு மாலையில் மிளகு, கடலையிட்டு, சுக்கு தட்டிப் போட்டு கியாமும் வைத்துண்ணவும்.

இரத்த சீழ் மூலத்திற்கு

மணிப்புங்கன் பட்டை பலம் 2 அரை, ஓமம், ஏரழிஞ்சல் வித்து, கீழ்க்காய் நெல்லிவேர், சுக்கு, செவ்வல்லிக்கொடி, விடயம் - பற்பாடகம் - பரங்கிப்பட்டை - சாதிக்காய் வகைக்குப் பலம் கால் நையயிடித்து

190

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

வெள்ளாட்டுப் பாலில் பிசரி நிழலுலர்த்திச் சூரணித்து நெய் தேன் சர்க்கரை சேர்த்து லேகிய பாகமாய் கிளறி புண்ணைக்காயளவு லேகியத்தில் சிங்கி பற்பம் வைத்துண்ணவும்.

இரத்த வெள்ளைக்கு

ஓரிதழ் தாமரை கிழங்கு - பூமிச்சருக்கரைச் கிழங்கு - அப்புகோவை கிழங்கு - தேத்தான் வித்து வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1, தேங்காய்ப்பால் - புங்கம் பால் - ஆவின் பால் - தண்ணீர் விட்டான் சார் - கலியாணப் பூசணிச் சார் - நிம்பழச் சார் - செவ்விளநீர் வகைக்கு ஆழாக்கு சேர்த்து நெய், தேன், சீனிக் கற்கண்டு பதமாய்க் கூட்டி மேற்ப்படி சூரணங்களைப் போட்டு கிளறி புண்ணைக்காயளவு லேகியத்தில் கல்நார்பற்பம் வைத்துண்ணவும்.

பக்கச் சூலைக்கு

கெச்சக்காய்ப் பருப்பு, உள்ளி, கடுகு, வசம்பு சுக்கு, மிளகு, வெண்காரம் சமன் கொண்டு ஆவின்பாலாலாட்டி சமன் நிம்பழச்சார் இட்டு நெய் சேர்த்து பதமாய் காய்ச்சி வடித்து உட்கொள்ளவும்.

தொண்டை கம்மலுக்கு

சுக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி, வாலுளுவை, தாளிசப்பத்திரி அக்கல்காரம், சித்தரத்தை, வாய்விளங்கம், வகைக்குப் பலம் கால் சூரணித்து பச்சை கற்பூரம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனெடை அரை சேர்த்து பணவெடை வீதம் உட்கொள்ளவும்.

சத்திக்கு

சுக்கு, கடுக்காய், நெற்பொரி, சீரகம், ஏலம், திப்பிலி, தாளிசம், கொற்றமல்லிவிதை, கூவிளம், சித்தாழுட்டி முத்தக் காசு, வகைக்குப் பலம் 1, சூரணித்து தேசிச் சாற்றால் 2 ஜாமமாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் இஞ்சி நிம்பழச்சார் அனுபானங்களிலுண்ணவும்.

சேத்தும காசத்திற்கு

ஈயக் கொழுந்துவேர், தூதுளைவேர், நற்சங்கன்வேர் கண்டங்கத்திரிவேர், சுக்கு திப்பிலி, தாளிசம், தேத்தான்வித்து பரங்கிச்

சக்கை நன்னாரி இவைகளைச் சமன் கொண்டு சூரணித்து தக்கவனுபானங்களிலாட்டவும்.

கபால ஜன்னிக்கு

பச்சை மஞ்சள்சார் ஆதொண்டச்சார் நொச்சிலிச்சார் சவுரிப்பழச்சார் வகைக்கு ஆழாக்கு 1 எள்ளெண்ணெய்ப் படி அரை ஒன்றுசேர்த்து அரத்தை சதகுப்பி வகைக்குப் பலம் 1/4 ஆவின்பாலாலாட்டி கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

விக் கல் ஜன்னி வாய்வுக்கு

இரசச் சிந்துாரம் இலிங்கச்சிந்துாரம் சுத்தித்தநாபி அப்பிரேக பற்பம் காந்தச்சிந்துாரம் வகைக்கு விராகனெடை 1 மிளகு வாய்விளங்கம் கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் சுக்கு திப்பிலி தாளிசம் ஏலம் வகைக்குப் பலம் 1 சூரணித்து மேற்படி மருந்தோடு சேர்த்து நிம்பழச்சாற்றால் 4 ஜாமமாட்டி கடலைப் பிரமாணங்குளிகை கட்டி தேகபலமறிந்து தக்க அளவாயுண்ணவும்.

இரும்பு வாதத்திற்கு

பொடுதலைக்காய் முடக்கத்தானிலை வாதமடக்கிவேர் மிளகு சுக்கு கடுகு உள்ளி சமன் சேர்த்து உள்ளிச் சாற்றாலாட்டிக் கழற்சிச் காயளவுண்ணவும்.

மார்வலிக்கு

முட்காவேளைவேர் மிளகுசாரணைவேர் புளியரணை வேர் சிறுபூளைவேர் தூதுளைவேர் மிளகு சுக்கு வெள்ளுள்ளி நன்னாரி பன்னீர்ப்பூ சமன் சேர்த்து வென்னீராலாட்டிக் கழற்சிச் காயளவு ஆவின் பாலிலுண்ணவும்.

நீரிழிவுக்கு

குட்டிவிளாயிலை கோரைக்கிழங்கு கீழ்க்காய் நெல்லி யிலை வகைக்குப் படி 1, ஆவாரன்பட்டை, மாம்பட்டை, கருவேலம்பட்டை

192

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

வகைக்குப் பலம் 1 இவைகளைக் கியாழமிட்டிறக்கி அரை ஆழாக்குக் கியாழம் வெள்ளாட்டுப்பால் படி கால் ஒக்கச் சேர்த்து மேற்படி இலைகளைக் கலந்து சுண்டக்காய்ச்சியிறக்கி யுண்ணவும்.

இரணங்களுக்கு

புங்கம்பால், தேங்காய்ப்பால், வேப்பெண்ணெய், புங்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய் வகைக்கு ஆழாக்கு 1ல் வீரம் கெந்தகம் ரசகற்பூரம் வகைக்கு விராகனெடை 1 நிம்பழச் சாற்றாலாட்டிக் கரைத்து ஆவினவெண்ணெய் கால் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி யிறக்குஞ் சமயத்தில் காவிக்கல் பலம் 1 பொடித்துப் போட்டு இரணங்கள் மேல் துவாலையிடவும்.

ஊஷ்ண வாய்வுக்கு

குராசானி நற்சீரகம் சதகுப்பி திப்பிலி காயம் விளங்கம் கிராம்பு மிளகு சித்தரத்தை ஓமம் கருஞ்சீரகம் சாதிக்காய் வெள்ளைப்பூண்டு கடுகுரோகணி வசம்பு இவைகளைச் சமன் கொண்டு குரணித்துப் பதமாய்ப் பனைவெட்டு சேர்த்துக் கல்லுரலில் சாடி மெழுகு போற்செய்து வேளையொன்றுக்கு கழற்சிக்காய் வீதமுண்ணவும்.

வேறு கூலை ரோகத்திற்கு

பேய்க்கும்மட்டி வேர் பலம் இரண்டரை கழற்சிவேர் 2 வாதமடக்கிவேர் 1 திரிகடுகு திரிபலை பஞ்சலவணம் வகைக்குப் பலம் கால் குரணித்து அயச்சிந்துாரம் சிங்கி பற்பம் சிலாசத்துபற்பம் வகைக்கு விராகனெடை சேர்த்துப் பனைவெடை தேனிலுண்ணவும்.

தலைவலிக்குப் புகை

இலிங்கம் பூரம் அரிதாரம் சாம்பிராணி சூதச் சிந்துாரம் குன்றிமணி மஞ்சள் இவைகளைச் சமன் சேர்த்து தேசிச்சாற்றால் ஒருநாள் பாவையர் பாலில் ஒருநாளாட்டிச் சீலையில் தடவி திரியாக்கிப் பதமாய்ப் புகை பிடிக்கவும்.

கூடியரோகத்திற்கு

சீரகம் பேய்ப்புடல் பேய்ப்பீர்க்கு நெருஞ்சில் நீர்முள்ளி வித்து வகைக்குப் பலம் கால் குரணித்துச் செவ்விளநீரிலிட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சி பச்சைகற்பூரம் கோரோசனை கலைக் கொம்பு பற்பம் சாம்பிராணி பதங்கம் சந்தனம் பவழ பற்பம் வகைக்கு விராகனெடை அரை ஒக்கச்சேர்த்து மலைத்தேனாலாட்டிப் பட்டாணி வீதமுண்ணவும்.

சகல நேத்திர நோய்க்கு

இலந்தைச்சார் செவ்விளநீர் எள்ளெண்ணெய் ஆவின் பால் வகைக்குப் படி 1 பாண்டத்தேற்றி சாதிக்காய் ஏலம் மிளகு சாதிபத்திரி வகைக்குப் பலம் 1 ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற்கரைத்துக் காய்ச்சி இறக்குஞ் சமயத்தில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு விராகனெடை 1 பொடித்துப் போட்டு வடித்து ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

வேறு மேகரோகங்களுக்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் விழுதிச்சார் மயிர்மாணிக்கச்சார் சிறு செருப்படைச்சார் கீழாநெல்லிச்சார் சீந்திற்சார் தாழைச்சார் கோவைச்சார் ஈருள்ளிச்சார் ஆவிற்பால் செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி 1 பாண்டத்திட்டு மிளகு சீரகம் சுக்கு வகைக்குப் பலம் 5 ஆவிற்பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அரை பலம் வீதமுண்ணவும்.

மேகக்குடைச்சலுக்கு

அருகன் கட்டை வேப்பம்பட்டை சங்கனவோர் வகைக்குப் பலம் 5 சுக்கு வால்மிளகு ஓமம் வாய்விளங்கம் நற்சீரகம் பரங்கிப்பட்டை திப்பிலி குராசானி மிளகு கடுகுரோகணி பூலா அக்கல்காரம் அரத்தை வகைக்குப் பலம் 1, சிறு தேக்கு கருஞ்சீரகம் கிராம்பு லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் கோஷ்டம் வகைக்குக்கழஞ்சு 1 இவைகளைச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் சீனிசர்க்கரையிலுண்ணவும்.

அழுக்கு உதிரச் சிக்கலுக்கு

கதலிச்சாறு, ஓட்டடை, வெண்காரம், இந்துப்பு, சுண்ணநீர் சமன் சேர்த்துப் பனைவட்டு இரட்டி சேர்த்து கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவும்.

விந்துறும் பாயாசம்

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சார் நிலப்பனைக்கிழங்குச்சார் ஆவின்பால் தேங்காய்ப்பால் வகைக்கு ஆழாக்கு 1 பாண்டத்திட்டு ஒரு பலம் பாதாம்பருப்பை அரைத்துக் கரைத்து அரை பலம் சீனிகற்கண்டு சேர்த்துக் காய்ச்சியுண்ணவும்.

தந்த வாய்வுக்கு

சோற்றுப்பு பலம் 10 சேங்கொட்டை பலம் 2 படிகாரம் பலம் 1 வெள்ளெருக்கன் பழுப்பு 50 இவைகளைக் குடுவையிலிட்டுப் புடம் போட்டெடுத்து பஸ்தேயக்கவும்.

முடக்கு குத்துக் குடைச்சலுக்கு

வேலிப்பருத்தி மத்தை சங்கங்குப்பி பிரம்மராக்காசி வேளை வாதமடக்கி வெண்காரணை வெள்ளருகு தும்பை கள்ளி வெள்ளெருக்கன் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம் 1 மஞ்சள் பூண்டு சுக்கு காட்டுச்சீரகம், கார்போகம் அரிசித் திப்பிலி மிளகு சதகுப்பி காயம், கடுக்காய் கொடிவேலி கஸ்தூரி மஞ்சள் சன்னராஷ்டம் சென்னெல்லரிசி கருஞ்சீரகம் வெண்கடுகு அழுக்கரா வகைக்குப் பலம் கால் ஒன்று சேர்த்து இடித்துச் சூரணித்து நிம்பழச்சாற்றால் 7 சாமமாட்டி கெந்தி மனோசிலை தாரம் சூதம் வெண்காரம் இலிங்கம் கெவரி வெண்ணாபி வகைக்குக் கழஞ்சு 1 ஒக்கச் சேர்த்து தும்பைச் சார் கரிசலாங்கண்ணிச்சார் தேசிச்சார் இவைகளில் வகைக்கு 7 சாமமாட்டி யுலர்த்தி தேன்விட்டு மெழுகுபோற் செய்து தேகபலமறிந்து 11 குன்றி வீதம் கொடுக்கவும்.

வேறு வீக்கத்திற்கு

புத்துமண், பழைய அன்னம், மூசாம்பரம், காயம், கடுகு சமன் சேர்த்து குஞ்சரலத்திச் சாற்றாலாட்டி சற்று கொதிப்பித்து மேற் பூசவும்.

பாரிசவாய்வு மேககூலைக்கு

சிறுசெருப்படைச்சார் அந்தரத்தாமரைச்சார் கட்டுக் கொடிச்சார் வெள்ளருகுச்சார் கழற்சிச்சார் வாதமடக்கிசார் முத்தெண்ணெய் வகைக்குப்படி 1 ஒன்று கலந்து பாண்டத்தேற்றி நெல்லிப்பட்டை அருநெல்லிப்பட்டை திரிபலை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் 1 பால்விட்டரைத்துக் கரைத்து கால் உரோமம் குடல் தலை கவிச்சு போக்கிய கள்ளிக்காக்காயை உரலில் மைபோலிடித்து மேற்படி பாண்டத்திற் சேர்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து தேக அளவுகண்டு கால் அரை பலம் வீதம் கால் அரை மண்டலமுண்ணவும்.

வேறு மேகரோகங்களுக்கு

கெந்தகத்தை எள்ளெண்ணையாலாட்டிச் சீலையிலுாட்டித் திரித்து கதிர் கம்பியில்கோர்த்துச் சுடர்த்தயிலமிறக்கி சீரகம் தாளிசம், லவங்கப்பூ, லவங்கப்பட்டை ஏலம் வகைக்கு பலம் 1, சாதிக்காய், பரங்கிச் செக்கை, நன்னாரி வகைக்குப் பலம் 2 சூரணித்துக் கல்வத்திட்டு மேற்படி சுடர்த்தயிலத்தால் அரைச்சாமமாட்டி மிளகுப் பிரமாணம் கொள்ளவும்.

உதிர வெள்ளைக்கு

விராலியிலை, நன்னாரியிலை, வெள்ளருகுயிலை, வில்வயிலை, ஆவாரம்பூ, முருங்கைப்பூ, வெள்ளைக்கலியாண முருக்கிலை, சீமைச்சப்பாத்திப்பூ, மயிர்மாணிக்கம், பொன்னாங்கண்ணியிலை, தேத்தான்வித்து, வால்மிளகு, மதுரம், பரங்கிச்செக்கை, பச்சரிசி மாவு வகைக்குச் சூரணம் பலம் கால் வெள்ளைக் குங்கிலியம், கூகைநீர் சீந்திற்சர்க்கரை சிலாசத்து பற்பம் கலைக்கொம்பு பற்பம், சீமைக்கல்நார்பற்பம் வகைக்கு கழஞ்சு 1 ஒன்றுசேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் அல்லது குமரிச்சாதத்திலுண்ணவும்.

வேறு மூலத்திற்கு

தூதுளைவேர், ஆவாரைவேர், பிரண்டை 1, கருணைக் கிழங்கு, அருகன்கட்டை சமன் சேர்த்துப் பன்றி நெய்யால் குழம்பு போலாட்டி 1 - 2 கழஞ்சி வீதம் உட்கொள்ளவும்.

நீர்க்கருப்புக்கு

செண்பகப்பு, கூவிளம்வேர், நிலப்பனைவேர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, நன்னாரி, மதுரம், கிராம்பு, வில்வமரப்பிசின் வகைக்குப் பலம் 1 இடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபடி சலம் வார்த்து ஆழக்காகச் சுண்டித்து வடித்து தாழை விழுதுச்சார் அரைக்காலாழாக்கு சேர்த்துச் சீனிச்சர்க்கரைப் பலம் அரை கூட்டி கோப்பையிலிட்டுச் சீலையால் வாய்மூடி பனியில் வைத்து அதிகாலையிலுண்ணவும்.

உருத்துக்கு

சுக்கு, வெண்காரம், திப்பிலி, கடுகு, சீனாக்காரம், மிளகு, காயம், அரத்தை, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் 1 கெந்தகம் கழஞ்சு அரை ஒன்றுசேர்த்து பழச்சாற்றாலாட்டி சிறு சுண்டைக்காய் வீதங்கொள்ளவும்.

வேறு ஜன்மிகளுக்கு

சுக்கு, மிளகு, கருஞ்சீரகம், கார்போகம், அரத்தை, மஞ்சள், சத்குப்பி, இந்துப்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், கொடிவேலி, வசம்பு, உள்ளி, முன்னை அழுக்கரா சாரணைவேர் மிளகு சாரணைவேர், ஆம்பற்பூ, மருகம்வேர் இவைகளை சமன் கொண்டு வெள்ளுள்ளிச் சற்றாலாட்டி வேப்பெண்ணையிலிட்டுக் காய்ச்சி மேற்பூசவும்.

சகலவாய்வுகளுக்கு

கோஷ்டம், திப்பிலி, வெண்காரம், அக்கல்காரம், வாய்விளங்கம் தான்றிக்காய் மிளகு சாதிக்காய் கிராம்பு வசவாசி ஏலம் மஞ்சிட்டி

கச்சோலம் திப்பிலிமூலம் மஞ்சள் இருசீரகம் வாலுளுவை கார்போகம் வெளுத்தப்பிசின் வகைக்குச் சூரணம் பலம் 1, சூதம் கெந்தி தாரம் நாபி மனோசிலை இலிங்கம் பொன்னரிதாரம் பூரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 1 கல்வத்திட்டு குமரிச்சாற்றால் 7 ஜாமமாட்டி 1 - 2 மிளகுப் பிரமாணம் அனுபானமறிந்து கொடுக்கவும்.

கபாலஜன்விக்கு

எருக்கன்சார் நிம்பழச்சார் முருங்கைச்சார் தேங்காய்ப் பால் எள்ளெண்ணெய் வகைக்குப்படி 1 வேப்பெண்ணெய் படி கால் ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்தேற்றி கிராம்பு வசவாசி செவ்வல்லிக்கிழங்கு சாதிக்காய் ஏலம் சீரகம் அசமதாகம் மதுரம் திப்பிலிமூலம் அமுக்கரா வகைக்குப் பலம் அரை இளநீராலாட்டிப் பாண்டத்திற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிரசின்மேல் பூசவும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

ஆலங்கொழுந்து பூனைவணங்கிவேர் ஆவாரை வேலிப்பட்டை விடயம் மிளகு சுக்கு கடுக்காய் திப்பிலி தான்றிக்காய் நெல்லி முல்லி காயம் இந்துப்பு வெடியுப்பு கூவிளம் சவுக்காரம் கடுகுரோகணி கல்லுப்பு வெண்காரம் சீனாக்காரம் நவச்சாரம் எவச்சாரம் கடுகு வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளில் கற்கவகைகளைச் சூரணித்து உப்புகளைச் சேர்த்து கொம்மட்டிச்சார் படி 1ல் கலந்து சுண்டக் காய்ச்சிவடித்து பச்சரிசிமாவு வகைக்குப் பலம் 2 சேர்த்து கால்பலவீத முண்ணவும்.

வேறு சித்திசாரத்திற்கு

விடயம் மாதுளம்வேர் மாதுளம்பிஞ்சு முத்தக்காசு பெருமரப்பட்டை சுக்கு விளாவேர் சாதிக்காய் வாழைப்பூ மாம்பருப்பு விடத்தாரிக்கொழுந்து இலவம்பிசின் அத்திவேர் தென்னம்பாளையித்து சமன்சேர்த்து கற்கடக சிருங்கிக் கியாழம் கெஞ்சாக்கியாழம் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாம மாட்டியுலர்த்திப் பொடித்து ஒன்றரை விராகனெடைப் பிரமாணம் உட்கொள்ளவும்.

தாதுநட்டத்திற்கு

சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் மராட்டிமொக்கு லவங்கப் பட்டை குராசானி வால்மிளகு சாதிபத்திரி மிளகு சீரகம் கடுகு முருங்கைப்பிசின் திப்பிலி பரங்கிச்சக்கை நன்னாரி சூரத்து நிலவாகை பன்னீர்பூ இவைகளைச் சமன்கொண்டு சூரணித்து நெய் சீனி தேன் கூட்டி லேகியப் பதமாய்க் கிண்டி கோரோசனை குங்குமப்பூ பச்சைக் கற்பூரம் சேர்த்துப் புன்னைக் காயளவு லேகிய பதத்தில் கல்நார்பற்பம் வைத்துண்ணவும்.

எலிக்கடிக்கு

கடற்கரைக்கு 5 மைலுக்கு மேற்பட்ட நிலத்தில் உற்பவிக்கும் ஆண்தும்பைச்சாறும் கூரெள்ளெண்ணெயும் சமன்கொண்டு கால் ஆழாக்கு வீதம் மூன்று நாளுண்டு உப்பில்லாப்பத்தியம் காத்து ஐந்தாவது நாள் வெண்மிளகரைத்து ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும்.

வேறு தேள் கொட்டனுக்கு

கிளாவேரை சூரணித்து வைத்துக் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் கொட்டியவுடன் உள்ளுக்கீய்ந்து கொட்டு வாய்க்கு சாரத்திராவகம் இரண்டு துளி விடவும்.

XXXX XXXXX XXXX

பாலரோக சிகிச்சை

தண்ணிலா முகத்தையல் கருப்பையில்
பண்டுவந்த நற்பாலர்க்குறுநோய்க
எண்டிடாப்பரிகார சிகிச்சையை
விண்டுசொன்னோம் விளங்கும் புவியோர்க்கே

மாந்தத்திற்கு

குராசானி சீரகம் ஓமம் திப்பிலி சுக்கு கொற்றும்ல்லி விதை உள்ளி
காயம் கருஞ்சீரகம் வசம்பு அரிதகி செண்பகப்பூ விலாமிச்சன்வேர் ஏலம்
கோஷ்டம் சாத்திரபேதி மதுரம் வெட்டிவேர் மாசிப்பத்திரி வகைக்கு
பலம் கால் குரணித்து பூரம் கழஞ்சு சேர்த்து இருவேலிக்கியாழத்தாலட்டி
குன்றிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து குழந்தைகள் தேகபலமறிந்து 1 - 2
வீதம் இஞ்சி முலைப்பால் தேன் முசுமுசுக்கைச்சார் ஆடாதோடைச்சார்
சுக்குகியாழ மிவைகளிலுாட்டவும்.

வேறு மாந்தத்திற்கு

ஆவிநெய் படி அரை பாண்டத்திட்டு ஓமம் பலம் 1
உத்தாமணியிலை கம்மாறு வெற்றிலைக்காம்பு வகைக்குப்பிடி 1 சுக்கு
வசம்பு உள்ளி வகைக்கு விராகனெடை 1 வென்னீராலாட்டி மேற்படி
பாண்டத்திற் கரைத்துப் பதமாய்ச் காய்ச்சி வடித்து கால் அரை பலம்
வீதம் கொடுக்கவும்.

அள்ளுமாந்தத்திற்கு

அகத்திச்சார் மிளகுசாரணைச்சார் பேலிப்பருத்திச்சார் இஞ்சிச்சார்
சங்கங்குப்பிச்சார் சின்னிச்சார் காணிச்சார் கொட்டைக்கரந்தைச்சார்
சித்தாமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு படி கால் பாண்டத்திட்டு உள்ளி
வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை 1 வென்னீராலரைத்துக் கரைத்துப்
பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து விராகனெடை பூரங் கலந்து உச்சிக்கரண்டி
வீதம் அளவறிந்து கொடுக்கவும்.

வேறு அன்ஸுமாந்தத்திற்கு

ஈருள்ளிச்சார் ஈயக்கொழுந்துசார் மணத்தக்காளிச்சார் தூதுளைச்சார் கழற்சிச்சார் சித்தாமணக்கெண்ணெய்வகைக்கு படி கால் ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு கோரைக் கிழங்கு பிரமியிலை துளசியிலை பழம்பாசி நிலவிளாயிலை சீந்திற்றண்டு கல்லாரையிலை வசம்பு 1, முலைப்பாலாலாட்டி கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து இரண்டு குன்றியெடை இரச பற்பம் சேர்த்து கால் - அரைக்கால் பலம் வீதமுட்டவும்

வேறு மாந்தத்திற்கு

சங்கங்குப்பிவேர் ஆமணக்குவேர் நாவல்வேர் நன்னாரி வேர் கருந்துளசிவேர் சின்னிவேர் பற்பாடகம்வேர் மேனிவேர் கௌதும்பைவேர் வகைக்குப் பலம் கால் சூரணித்து ஒருபடி சலத்திற்கொட்டி மணத்தக்காளிச்சார் ஓரிலைத் தாமரைச்சார் அவுரிச்சார் புங்கன்சார் வகைக்குப் படி கால் சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 ஒக்கச் சேர்த்து இலிங்கம் மனோசிலை வாளம் பூரம் கெந்தி வகைக்கு விராகனெடை அரை மதுரம் மாஞ்சில் செண்பகப்பூ செவியம் கிராம்பு கடுக்காய் வால்மிளகு கண்டுபரங்கி வகைக்குச் சூரணங் கழஞ்சு 1, எண்ணெயில் சேர்த்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து 3 - 2 காசெடை தேகபெலமறிந்து கொடுக்கவும்.

ஊது மாந்தத்திற்கு

கடுகுரோகணி சீரகம் உள்ளி திப்பிலி கோரோசனை மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு 1, சூரணித்து பூரம் விராகனெடை அரை சேர்த்து அண்ட வெண்கருவாலாட்டி மிளகுப் பிரமாணங் குளிகைகட்டி 1 1/2 மாத்திரை சுக்கு மிளகு கியாழத்திலுாட்டவும்.

கெற்ப மாந்தத்திற்கு

புங்கன் பருப்பு பலம் 5, உலர்த்திச் சூரணித்துப் பாண்டத்திட்டு 1 அரை படி சலம் வார்த்து ஆகாயகெருடன் கிழங்கு நிலப்பனை கிழங்கு அத்திவேர் சங்கன்வேர் சாரணைவேர் சின்னிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர்

மாதுளைவேர் மலைவேம்பு குப்பைமேனிவேர் வில்வவேர் கீழ்காய் நெல்லிவேர் அழிஞ்சல் வேர் நாவல்வேர் கரிசலாங்கண்ணிவேர் துத்திவேர் ஆடாதோடைவேர் அல்லிகிழங்கு முடகொத்தான்வேர் சூரைவேர் சிவனார்வேம்பு வெண்ணொச்சிவேர் துளசிவேர் வகைக்குப் பலம் 1, சூரணித்துப் பாண்டத்திற்கொட்டி பிரமிச்சார் தைவேளைச்சார் அவுரிச்சார் சூரிச்சார் தும்பைச்சார் காட்டகத்திச்சார் மணத்தக்காளிச்சார் பொன்முசுட்டைச்சார் வகைக்குப்படி கால் கலந்து கடுக்காய் கண்டத்திருப்பி செவியம் மதுரம் கோஷ்டம் வெட்பாலையரிசி கார்கோல் வித்து தேவதாரி சடாமாஞ்சில் கற்கடகசிருங்கி சாதிக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்கு கழஞ்ச 1, மேற்படி பாண்டத்திற் கொட்டி கலப்பைகிழங்கு வாளம் கெந்தி சூதம் பூரம் இலிங்கம் வகைக்கு விராகனெடை அரை ஆமணக்கெண்ணெய் படி 2, ஒன்றுபடுத்திப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து 1,2 காசெடை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

நீர்மாந்தத்திற்கு

நொச்சியிலை நுணாயிலை வேளையிலை மேனியிலை பேய்மிரட்டியிலை தும்பையிலை இவைகளைச் சமன்கொண்டு வெதுப்பிச் சார்பிழிந்து மிளகு ஓமம் உள்ளி வசம்பு அரைத்து கலந்து காய்ச்சி சமன் விளக்கெண்ணெய் கூட்டிப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து உச்சிகரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

வேறு நீர் மாந்தத்திற்கு

சிறு அம்மான் பச்சரிசி பீநாரி நுணா சாணாக்கி வெதுப்படக்கி வகைக்குச் சார் படிகால், விளக்கெண்ணெய் படி 1 ஒன்றுபடுத்திப் பாண்டத்திட்டு வசம்பு உள்ளி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் அரை ஆவின்பாலாலாட்டி கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து உச்சிகரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

போர் மாந்தத்திற்கு

அசமதாகம் கழற்கொடி இருவேலி நந்தீரகம் இலவங்கம் இவைகளைப் பொன்வறுப்பாய் வறுத்து வென்னீராலாட்டிச் சுண்டைக்காய் வீதம் முலைப்பாலில் கரைத்துாட்டவும்.

வேறு போர் மாந்தத்திற்கு

விளக்கெண்ணெய் முலைப்பால் உள்ளிச்சார் வகைக்குப் படி 1 கலந்து பாண்டத்திட்டு கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் சத்தி வேர் மிளகு கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம் வகைக்குப் பலம் 1 நிம்பழச் சாற்றாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து களஞ்சியெடை கொடுக்கவும்.

பால் மாந்தத்திற்கு

வறுத்த பொடுதலைக்காய் வசம்பு உள்ளி மிளகு வாய்விளங்கம் சுக்கு செவியம் ச்மன் கொண்டு மிளகு கியாழத்தாலாட்டி சுண்டைக்காய் வீதம் முலைப்பாலிலுாட்டவும்.

செரியா மாந்தத்திற்கு

சுக்கு கியாழம் மிளகு கியாழம் ஆவின்றெய் வகைக்குப் படி கால் ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு மிளகு வசம்பு உள்ளி இஞ்சி பெருந்தும்பைப்பூ வகைக்குப் பலம் அரை முலைப்பாலாலாட்டி கரைத்துப்பதமாய் காய்ச்சி உச்சிகரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

கூடு மாந்தத்திற்கு

கோடாகழி துளசி ஆடாதோடை முதியார்கூந்தல் சங்கங்குப்பியிலை சீந்தில் நறுதாளி வகைக்குச்சார் படி அரை சித்தாமணக்கெண்ணெய் 3/4 ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு சாதிக்காய் திப்பிலி காயம் கடுகுரோகணி உள்ளி வகைக்குப் பலம் 1 மாதுளைச் சாற்றாலாட்டி கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்துப்போட்டுடன் கோரோசனை கழஞ்சு 1 பொடித்துப்போட்டு இரண்டு காசெடை உள்ளுக்கியவும்.

நவீர்மாந்தம் எரியமாந்தத்திற்கு

விளக்கெண்ணெய் தகரைச்சார் வகைக்குப் படி கால் கலந்தடுப்பேற்றி நாயுருவிவேர் தைவேளைவேர் நாய்வேளை வேர் கொழுஞ்சிலேர் மூக்கரைவேர் சாரளைவேர் வகைக்குப் பலம் 1 வசம்பு

ஓமம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வாய்விளங்கம் வகைக்குப் பலம் அரை வெள்ளுள்ளி பலம் அரை சீரகம் வெந்தயம் கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம் 1, இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டி மேற்படி எண்ணெயிற் கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து 1 - 2 காசெடை முலைப்பாலில்குலுக்கி யூட்டவும்.

குலை மாந்தத்திற்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி அரை பாண்டத்திட்டு வசம்பு வாளம் உள்ளி காயம் சீரகம் நாரத்தன்வேர் வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளைத் தக்காளிச் சாற்றாலாட்டி அரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து 1 - 2 காசெடை உள்ளுக்கியவும்.

உப்பல்மாந்தம் முக்குமாந்தம் தொந்தமாந்தத்திற்கு

விளக்கெண்ணெய் படி 1, பாண்டத்திட்டு கோஷ்டம் மதுரம் சீரகம் திப்பிலி ஏலம் தேவதாரி சந்தனம் மாசக்காய் வெந்தயம் சுக்கு வெள்ளுள்ளி வசம்பு கடுகுரோகணி மூங்கில் பச்சைத்தோல் வகைக்கு கழஞ்சு 1, பீநாறிச் சாற்றாலாட்டி கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து சூட்டுடன் கஸ்தூரி கோரோசனம் பச்சை கற்பூரம் வகைக்கு கழஞ்சு 1 கலந்து காசெடை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

கெணத்திற்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1, பாண்டத்திட்டுக் குமுளன்வேர் சித்திரப்பாலாடைவேர் வெள்ளெருக்கன்வேர் விஷ்ணுகரந்தைவேர் ஆலம்வேர் கொன்றைவேர் கழற்சிவேர் வகைக்குப் பலம் 1, முலைப்பாலாலாட்டி கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஏலம் சீரகம் மதுரம் வகைக்குப் பலம் 1, வறுத்துச் சூரணித்துத் தூவிக்கலந்து காசெடை முலைப்பாலில் கலந்துாட்டவும்,

வேறு கெணத்திற்கு

வல்லாரை மாசிபத்திரி கூவிளம் விளா உள்ளி சம்பழம் கொவ்வை இவைகளின் சார் வகைக்குப் படி கால் அத்திப்பால் ஆலம்பால்

முலைப்பால் ஆவின்பால் தேங்காய்ப்பால் தேன் வகைக்கு ஆழாக்கு 1 ஆவின் நெய் படி அரை ஒன்றுகலந்து பாண்டத்திட்டு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் கிராம்பு திரிகடுகு திரிபலை சடாமாஞ்சில் விடயம் மாசக்காய் வகைக்கு பலம் 1, சூரணித்து மேற்படி பாண்டத்தில் கலந்து சந்தனத் தூள் அருகன்கட்டை இருவேலி விலாமிச்ச வகைக்குப் பலம் 1 இடித்துப்போட்டு மூன்றாழாக்கு சலம் வார்த்து ஆழாக்காகச் சுண்டித்து முன்மருந்துகளோடு சேர்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும், அன்றி எஃபம்புருக்கி வியாதிகண்டவர்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

கிரந்திசூலை மாந்தத்திற்கு

முத்தெண்ணெய் தேங்காய்ப்பால் செம்பருத்திச்சார் வகைக்குச் சேர் 1 பாண்டத்திட்டு சுக்கு கிராம்பு ஏலம் அரிசி திப்பிலி மிளகு வகைக்குச் சூரணம்விராகனெடை 1 மேற்படி எண்ணெயிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பூரப்பம் விராகனெடை 1 கலந்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

வேறு கெணத்திற்கு

ஆவின் நெய் படி அரை தேங்காய்ப்பால் வெள்ளாட்டுப் பால் தண்ணீர் விட்டான் சார் வகைக்குப்படி கால் ஒன்று கலந்து பாண்டத்திட்டு செண்பகப்பூ சந்தனம் அவுரிவேர் குமுளன்வேர் விலாமிச்சவேர் நன்னாரி கடுகுரோகணி கிராம்பு வாய்விளங்கம் பன்னீர்ப்பூ வகைக்குப் பலம் கால் தேங்காய்ப் பாலாலாட்டி மேற்படி பாண்டத்திற் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தகெணத்திற்கு

மருளன் கிழங்கு உள்ளி நிம்பழம் சிறுபுள்ளடி பொடுதலை தகரை மிளகுதக்காளி கருநொச்சி ஈருள்ளி வகைக்குப் படி கால் சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1பிரமிச்சார் சிறு செருப்படைச்சார் நீர்முள்ளிச்சார் துளசிச்சார் எருமைதக்காளிச்சார் கருந்துளசிச்சார் கோழியவரைச்சார் நெய்ச்சிட்டிச்சார் வகைக்கு ஆழாக்கு அரை இவைகளை யொன்றுபடுத்திப் பாண்டத்தேற்றி பழம்பாசி பலம் 2

சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து 1 - 2 பணவெடை முலைப்பாலில் கலந்துக் கொடுக்கவும்.

ஊது மாந்தகெணத்திற்கு

முத்தெண்ணெய்ப்படி 1 தேங்காய்ப்பால் மாதுளம் பழச்சார் முருக்கன்சார் பொடுதலைச்சார் வகைக்குப் படி அரை ஒன்றுபடுத்தி பாண்டத்திட்டு நீர்முள்ளிவித்துவேர் வேம்பு தேங்காய்நெத்து கையாந்தகரைவேர் கண்டங் கத்திரிவேர் வசம்பு ஏலம் வெட்பாலையரிசி வட்டத்திருப்பி பற்பாடகம் முத்தக்காசு ஓரிலைத்தாமரை தாமரைக் கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நிலவாகை விளாம்பிசின் மருட்காய்ப்பிசின் மாசக்காய் கடுக்காய் விடயம் வால்மிளகு சாதிபத்திரி வகைக்குப் பலம் கால் ஒன்று சேர்த்து மேற்படி பாண்டத்திற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து 1 - 2 பணவெடைக் கொடுக்கவும்.

கெணமாந்தத்திற்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் படி புனல் முருங்கை நத்தைச் சூரி நாயுருவி நாய்வேளை சிறுகுறிஞ்சான் நரிபயத்தன் நன்னாரி பிரதும்பை பொன்னாங்கண்ணி முசுமுசுக்கை இவைகளின் சார் வகைக்குப் பலம் 1 ஒன்று கலந்து சித்திர மூலம் குன்றிவேர் சங்கங்குப்பிவேர் முன்னைவேர் முல்லை வேர் சித்தாமல்லிவேர் பேராமல்லிவேர் காட்டகத்திவேர் ஆவாரைவேர் பொன்னாரை வேர் மணத்தக்காளி வேர் கொள்ளுக்காய் வேளைவேர் வகைக்குப் பலம் முக்கால் போட்டு 4 படி சலம் வார்த்து அரை படியாகச்சுண்டித்து எண்ணெயோடு சேர்த்து அரிதாரம் கெந்தி வாளம் நாபி வெள்ளை அப்பிரேக பற்பம் சிலாசத்து பற்பம் வகைக்கு விராகனெடை அரைத்து பொடித்துக் கூட்டி வால்மிளகு சடாமாஞ்சில் அக்கல்காரம் செண்பகப்பூ கோஷ்டம் செவியம் மதுரம் கற்கடகசிருங்கி சுக்கு தான்றிக்காய் கடுக்காய் சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு 2 சூரணித்துக் கூட்டிப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து புழுகு கஸ்தூரி கோரோசனை பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனெடை அரை பொடித்துப்போட்டு பணவெடை கொடுக்கவும்.

வேறு கெணத்திற்கு

வெள்ளாட்டுப்பால் படி 2 விளக்கெண்ணெய் படி 1 திருகுக்கள்ளிச் சார் ஆழாக்கு ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு இண்டங்கொழுந்து பிடி

206

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

1 போட்டு செண்பகப்பூ சாதிக்காய் லவங்கம் ஏலம் வெள்ளுள்ளி சாதிபத்திரி இருசீரகம் வசம்பு விலாமிச்சு வெட்டிவேர் சிறுநாகப்பூ முத்தக் காசு பூலாக்கிழங்கு கடுக்காய் கடுகுரோகணி கோஷ்டம் நாகேசுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 1 தேங்காய்ப் பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பணவெடை முலைப்பாலில் கலந்துாட்டவும்.

வேறு கெணத்திற்கு

நிலக்கடம்பு, பாவட்டம் புல், வேலிப்பருத்தி பொன்னாங்கண்ணி நுணா குதிரைவாலி முசுமுசுக்கை வல்லாரை புங்கிலை தூதுளை அம்மான்பச்சரிசி ஓரிலைத்தாமரை கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுபுள்ளடி ஆடுதீண்டாப்பாளை வரப்பு நாதகரை துவரையிலை வெண்ணொச்சிலை செந்நாயுருவி மிளகு தக்காளி ஆடாதோடை கருநெர்ச்சி சின்னிவேம்பு சிறுகீரை முருங்கிலை பொன்முசுட்டை நரிபயத்தன் நிலக்குமிழ் ஆவாரை விஷ்ணுகரந்தை சங்கன்குப்பி நாவல்துளிர் கண்டங்கத்திரி வில்வம் சீந்தில் குட்டி விலாமிச்சு இவைகளின் சார் வகைக்குப்படி 1 சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 ஆவின் நெய் படி அரை ஒன்று கலந்து பாண்டத்திட்டுச் சீரகம் கிராம்பு வசம்பு உள்ளி வகைக்குப்பலம் 1 ஆவின் பாலாலாட்டிக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பணவெடைக்கு முலைப்பாலிலுாட்டவும், அன்றி அஸ்தி வெட்டை கெணச்சுட்டுக்கு கால் அரை பலம் வீதம் கொடுக்கவும்.

சுறுகெணத்திற்கு

கானிச்சார் உப்பிலாங்கொடிச்சார் ஈருள்ளிச்சார் வகைக்குப் பலம் கால் விளக்கெண்ணெய்ப்படி அரை ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு கண்டங்கத்திரி வேர் கடுக்காய் வில்வவேர் குன்றி வேர் கிலுகிலுப்பைவேர் முசுமுசுக்கைவேர் துளசிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து 1-2 பணவெடை கொடுக்கவும்.

வேறு சுறுகெணத்திற்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி அரை நெய்ப்படி கால் பொடுதலைச்சார் செம்முள்ளிச்சார் மணத்தக்காளிச்சார் கொட்டைக்கரந்தைச்சார் கண்டங்கத்திரிச்சார் கோழியவரைச்சார் நல்துளசிச்சார் நாய்த்துளசிச்சார் வகைக்கு ஆழாக்கு 1 சேர்த்துப்

பாண்டத்திட்டு வெந்தயம் சீரகம் சாரணைவேர் துளசி வேர் நுணாவேர்
மிளகு சுக்கு வகைக்குப்பலம் கால் பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க்
காய்ச்சி வடித்து கழஞ்சு வீதம் கொடுக்கவும்.

உறம் விழுதலுக்கு

வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, வேம்பின் வித்து வகைக்குப் பலம் 10 ஒன்று
கலந்துக் குழித்தயிலமிறக்கி உடம்பு முழுதும் பூசவும்

உப்பல் மாந்தத்திற்கு

வாய்விளங்கம் ஆமையோடு பற்பம். மிளகு பொடுதலைச்
சாற்றாலாட்டி சுண்டையளவு குளிகை செய்து நிழலுலர்த்தி வழுதலை
வேலிப்பருத்தி ஓமம் இவைகளின் கியாழத்திடவும்.

ஊதுமாந்தத்திற்கு

பொரிகாரம் விராகனெடை அரை கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம்
வாய்விளங்கம் வகைக்கு விராகனெடை 2 இவைகளைப் பாவையர்
பாலாலாட்டிச் சிறு சுண்டை வீதங் குளிகைக்கூட்டி வென்னீர்
அனுபானத்திலுாட்டி மாலையில் பொடுதலையீர்க்கு நுணாயீர்க்கு
மாயீர்க்கு நொச்சியீர்க்கு வேலிப்பருத்தியீர்க்கு புளியீர்க்கு வேப்பன்யீர்க்கு
உள்ளி வசம்பு ஓமம் திப்பிலி இவைகளைச் சமன் கொண்டு கியாழமிட்டு
ஒரு சங்குவூட்டவும்.

வேறு ஊது மாந்தத்திற்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி கால் பாண்டத்திட்டு பூரம்
விராகனெடை 1 வாளம் மிளகு லவங்கம் பூண்டு வகைக்கு விராகனெடை
2 அரைத்து கரைத்துப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து பணுவெடை வீதம்
உள்ளுக்குத் தீட்டவும்.

கூட்டு மாந்தத்திற்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி கால் சிற்றகத்தி துளசி தகரை கழற்சி
நொச்சி செம்முள்ளி மணத்தக்காளி இவைகளின் சார் வகைக்குப்படி கால்
சதுரக்கள்ளிப்பால் பலம் கால் ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு

208

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

கடுகுரோகணி கடுக்காய் இருசீரகம் உள்ளி வசம்பு இடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காலையில் பணவெடைக் கொடுத்து மாலையில் மிளகு கூடவிட்டு சுக்கைத் தட்டிப் போட்டுக் கியாமுஞ்செய்து ஒரு சங்கு வீதம் கொடுக்கவும்.

கறு மாந்தத்திற்கு

கோடகசாலை துழாய் ஆடாதோடை தும்பை முதியார் கூந்தல் நற்சங்கன் சீந்தில் நறுதாளி பொடுதலை இவைகளின் சார் வகைக்குப்படி கால் விளக்கெண்ணெய் படி கால் ஒன்று படுத்திப் பாண்டத்திட்டு சாதிக்காய் திப்பிலி காயம் கடுகு ரோகணி உள்ளி வகைக்கு கழஞ்சு 1 பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிறக்குஞ் சமயத்தில் கோரோசனம் விராகனெடை 1 கலந்து வடித்துப் பணவெடை தீட்டவும்.

சிச்சு மாந்தத்திற்கு

நுணா வில்வம் தைவேளை பொடுதலை செம்முள்ளி ஆடாதோடை வகைக்குச்சார் படி 1 அவுரிச்சார் படி அரை துத்தியிலை வெந்தயம் ஆடாதோடாயிர்க்கு நுணாயிலையிர்க்கு வகைக்குபடி 1 பாண்டத்திட்டு 2 படி சலம் வார்த்து அரைபடியாகச் சுண்டித்து மேற்படி சாறுகளோடு கலந்து ஈருள்ளிச்சார் படி கால் பேய்க்கும்மட்டிச்சார் அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி 1 ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு அரத்தை கடுகுரோகணி விளங்கம் வகைக்கு விராகனெடை 1 கடுக்காய் விராகனெடை அக்கல்காரம், வெளிச்சப்பிசின் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனெடை 2 பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி நீர் வடித்து சிறிய உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுத்து மாலையில் மிளகு கடலையிட்டு சுக்கைத் தட்டிப்போட்டுக் கியாமுஞ் செய்துக்கொடுக்கவும்.

உப்பல் மாந்தத்திற்கு

சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் வால்மிளகு கடுகு ரோகணி சுக்கு ஏலம் திப்பிலி கண்டுபரங்கி ஓமம் கிராம்பு தான்றிக்காய் உப்பிலாங்கொடி தக்கோலம் இருசீரகம் குராசானி பிரமிவேர் வகைக்குப் பலம் கால் நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு ஒருபடி சலம் வார்த்து முக்காலாழாக்காகச் சுண்டித்து ஒரு விராகனெடை இந்துப்புக் கூட்டி சங்கு வீதம் கொடுக்கவும்.

வேறு கெணத்திற்கு

ஈருள்ளிச்சார் நிலாம்பழச்சார் கொல்லைச்சார் வல்லாரைச்சார் மாசிபத்திரிச்சார் கூவிளச்சார் குட்டிவிளாச்சார் வகைக்கு படி அரை அத்திப்பால் ஆலம்பால் முலைப்பால் ஆவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி கால் தேன் படி அரைக்கால் தேங்காய்ப் பால் படி 1 ஆவின் நெய்ப்படி அரை ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு சுத்தனம் அருகன் கட்டை இருவேலி விலாமிச்ச வேர் வகைக்குப்பலம் 1 நையயிடித்துப் பாண்டத்திட்டு அரைபலம் சலம் வார்த்து ஆழாக்காக சுண்டித்து மேற்படி மருந்துகளுடன் சேர்த்து சூதிக் காய், சாதிபத்திரி ஏலம் கிராம்பு விடயம் மாஞ்சில் திரிபலை திரிகடுகு மாசக்காய் வகைக்குப்பலம் 1 சூரணித்து ஒக்கச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

சிஸ்திவெடை கெணச்சூட்டுக்கு

பழச்சார் இலந்தைச்சார் ஈருள்ளிச்சார் வகைக்குப் படி கால் சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு சுத்தி செய்த கற்றாழைச்சோர் பலம் 1 கூட்டி ஏலம் கருஞ்சீரகம் பரங்கிச்செக்கை வகைக்குப் பலம் கால் ஆவின் பாலாலாட்டி மேற்படிபாண்டத்திற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

மந்தார கெணத்திற்கு

நாயுருவி கரிசலை வல்லாரை கௌதும்பை கண்டங்கத்திரி கருநொச்சி வகைக்குப்படி கால் சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி 1 ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு திரிகடுகு திரிபலை வெள்ளுள்ளி கிராம்பு வசம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு 1 சூரணித்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

ஆமகெணத்திற்கு

வேலிப்பருத்தி கோழியவரை பொடுதலை வகைக்குச் சார் படி கால் வெள்ளாட்டுப்பால் படி அரை சித்தாமணக் கெண்ணெய் படி 1 ஒன்று சேர்த்துப் பாண்டத்திட்டு சிவதை வேர் கள்ளிவேர் வெளிச்சப்பிசின் உள்ளி கடுகுரோகணி இருசீரகம் ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு 1 ஆவின் பாலாலாட்டிக் கரைத்து உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும் அன்றி

இவ்வெண்ணெயை தாய் முலைக்காம்பில் தடவி குழந்தைகளுக்குப் பாலுாட்டுவிக்கவும்.

இச்சிரோ ரத்தின வயித்திய பூஷணமென்னும் கிரந்தத்தின் யோகங்களிற் செப்பிய ஒவ்வொரு சரக்குகளையுஞ் சுத்தித்து சேர்க்காவிடில் வியாதிருபங்களதிகரிக்குமென்றும் பிணியை வெவ்வதரிதென்றும் ஆன்றோர்களால் கூறப்பட்டுள்ளது.

இரசகெந்தக பாஷாணங்கள் சேர்ந்த எவ்வித யோகங்களும் பழகுவதற்கு முன்னற் கையாடுவதில் வீறுகொண்டு தேகத்திற் பரவி வெவ்வேறு வியாதிகளை விளைவித்தும் தாது வர்க்கங்கள் முறிந்தும் கெடுதியை விளைவிக்குமென்றும் தெளிந்த மகான்களால் செப்பலாயிற்று.

மேற்படி வீறுள்ள சரக்குகள் சேர்ந்த யோகங்களைக் கையாடப் புகின் பிணியாளர்களின் தேக பெலன்களும் இலக்ஷணங்களும், சாத்திமயசாத்தியங்களும் நன்காராய்ந்து சர்வ ஜாக்கிரதையுடன் பிரயோகிக்க வேண்டுமென்பது தெளிந்த முதியோர்களின் கருத்தெனக்கொள்க.

அக்கொற்ற அவுடதங்களைப் புகட்டிப் பிணியகன்ற பின்னர் வீறுகள் தணியத்தக்க முயற்சிகளைச் செய்விப்பது இது இந்து வயித்திய நேயர்களின் கொள்கையெனப் பதினெண்மார்களும் விவரிக்கலாயினர்.

விரேசனமென்னும் பேதி மருந்தை அதிகாலையில் உண்பதற்குப் பித்தப்பையில் சென்று அபாயத்தை விளைவிக்கு மென்பதால் நித்திரை தெளிந்தெழுந்து சற்றுலவிப்பின் அருந்துவதுதர்மமென்றியம்பலாயிற்று.

கலிவிரூத்தம்

கானசித்தர்க்கமுலை கருத்துண்ணி
வேணமட்டும் விரித்த சிரோரத்தன
மான நூலாம் வயித்திய பூஷணம்
வாணர்க்காணவயங்கும் முற்றுமுற்றே.

சிரோரத்தின வயித்திய பூஷணம்

முற்றிற்று



1871

